被災者生活再建支援金「加算支援金」の申請期間が延長されました

被災者生活再建支援金は、基礎支援金と加算支援金に分けられ、それぞれ申請できる制度です。基礎支援金の受け付けは既に終了していますが、基礎支援金を受給されている世帯で、住宅の再建方法に応じて申請できる加算支援金の受付期間が１年延長となり**2020年４月10日まで**となります。

なお、これまで受給を受けた人への追加支給を行うものではありません。

■加算支援金支給額

	新築・購入	修　繕	賃　貸
り災単数世帯	150万円	75万円	37.5万円
り災複数世帯	200万円	100万円	50万円

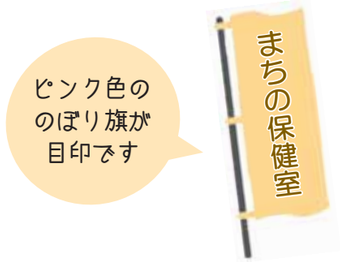
※賃貸は災害公営住宅などを除きます。

問 保健福祉課被災者支援係　☎29-6451

健康相談会「まちの保健室」

【日時】３月19日（火）午前10時30分～午後２時
【場所】ウジエスーパー南三陸店　フードコート
【内容】保健師・看護師による血圧測定や個別相談、血管年齢測定
※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

問 保健福祉課健康増進係　☎46-5113



生活習慣病予防セミナー
～心地よい運動のはなしと運動の実技～

健康運動指導士の薄井啓さんが、日頃から簡単にできる運動を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

●日　　時　３月14日（木）　午後１時30分～３時
●場　　所　総合ケアセンター南三陸　健診室
●対　　象　誰でも参加できます。
●内　　容　講演と運動実技
「若さを保つ運動習慣～さあ！今日からはじめよう～」
講師：株式会社マルシンク　健康運動指導士　薄井（うすい）　啓（あきら）氏
●参 加 費　無料
●申込締切　３月12日（火）までに電話で申し込みください。
●申 込 先　保健福祉課健康増進係　☎46-5113

南三陸町志津川字磯の沢23-4
電話 0226-46-6522 FAX 0226-46-2161
有限会社 山形屋
仏事、葬儀に関する事は
葬祭会館 ベル・エポック
仏壇ギャラリー 山形屋クラシコ
仏壇・仏具・神棚・神具 販売
さんさん商店街D-2
電話 四六―三四七一

その肌荒れ、花粉が原因かも！
花粉の季節、あなたの顔に
1日約1万個もの花粉が直撃!?
1本でバリアも！キレイも！
花粉の季節の救世主!!
dプログラムシリーズ
あなたに合わせたスキンケア・メイクアドバイス
●おしゃれ空間 Lipsリップス
2018 NCCメイクコンテスト全国7位受賞店
【さんさん商店街】TEL0226-29-6627
■営業時間：10：00～19：00　■定休日：不定休

3月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会　場	対　象　者
１歳６カ月健康診査	１日（金）	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年７月～８月生まれの子
２歳児フッ素塗布	４日（月）	通知の受付時間にお越しください	総合ケアセンター南三陸	平成28年12月～平成29年２月生まれの子
３～４カ月児健康診査	６日（水）	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年10月～11月生まれの子
２歳半歯科健康診査	13日（水）	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年６月～８月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外や歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします（保健福祉課☎46-5113）。母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード（通知カードの人は、顔写真付の身分証明書もあわせてお持ちください）。

＊各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。
前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

問 保健福祉課健康増進係　☎46-5113

休日救急当番医

診療時間　午前９時～午後５時
ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

３日（日）	大友病院（三日町）	22-6868
10日（日）	条南整形外科（田中前）	29-6711
17日（日）	葛内科胃腸科医院（田中前）	22-6750
21日（木・祝）	おだか医院（田中前）	22-3210
24日（日）	森田医院（八日町）	22-6633
31日（日）	村岡外科クリニック（田中前）	23-3990

歯科休日当番医

診療時間　南三陸町：午前９時～正午
気仙沼市：午前９時～午後５時

●南三陸町

17日（日）	小野寺歯科医院（枡沢）	36-3717

●気仙沼市

３日（日）	千葉歯科医院（東新城）	22-1360
10日（日）	みうら歯科クリニック（長磯船原）	27-4145
17日（日）	皆川歯科医院（赤岩五駄鱈）	22-9611
21日（木・祝）	米倉歯科クリニック（南郷）	22-9955
24日（日）	大谷歯科診療所（本吉町）	44-3131
31日（日）	猪苗代歯科医院（松川前）	22-7184