

3月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	14日(木) 28日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 (祝日除く) 24日(日)	10:00~16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談 対象：求職者…町内居住者、町内就業希望者 求人企業…町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日 (祝日除く)	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談 対象：町内に居住する個人	消費生活相談所 (商工観光課) ☎46-1385
	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~16:00	気仙沼地方振興事務所県民サービスセンター (気仙沼合同庁舎1階)	気仙沼地方振興事務所 県民サービスセンター ☎22-7000
生活相談	14日(木) 28日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①14日(木) 28日(木) ②19日(火)	10:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①7日(木) ②14日(木) 28日(木)	13:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひまりん ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30~9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
母子父子家庭等特別相談	20日(水)	13:00~14:00	気仙沼保健福祉事務所 母子父子家庭の方を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356
こころの健康相談	15日(金)	13:30~15:30	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラするなど悩んでいる人の相談 相談医：こだまホスピタル 後藤雅智先生 事前予約が必要です。※予約期限 8日(金)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
健康相談	8日(金) 12日(火) 15日(金) 18日(月)	10:00~11:30	8日(金) 志津川東復興住宅第2集会所 12日(火) 沖田地区集会所 15日(金) 志津川東復興住宅第1集会所 18日(月) 柊沢復興住宅集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	19日(火)	13:00~14:30 14:30~16:00	家族教室 気仙沼保健所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の方)の相談 相談員：東北会病院 大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限 12日(火) 専門相談	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	13日(水)	13:00~14:30	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 ※予約期限 8日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

『移動図書館車』運行中!

3月運行地区

4日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時~10時45分
" 第2集会所 午前11時~11時45分
12日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時~10時45分
20日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時~10時45分

※貸出冊数 1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

~4月運行予定~

2日(火) 志津川西復興住宅第1・第2集会所
9日(火) 戸倉復興住宅集会所
17日(水) 伊里前復興住宅集会所

お知らせ 移動図書館は、新車両『たんぼぼ号』での運行のため、各集会所駐車場で行います。

休館のお知らせ

4月に(仮称)生涯学習センター(志津川公民館・図書館)が開館予定です。開館準備に伴い、4月24日(予定)まで図書館は休館です。延滞本の返却など、ご用件のある場合は、電話連絡の上、図書館までお越しください。

ベイサイドアリーナ

トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時~午後8時30分
土日祝日 午前9時~午後6時
【休館日】毎週火曜日
※11日(月)は追悼式のためトレーニング室は臨時休館日となります。
【料金】1回券300円、回数券(11枚綴り)3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク
【対象】高校生以上
※今年度中学卒業の人は4月以降にお越しください。

健康教室

いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時~10時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

・レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時~7時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内容】3月7日、21日は、フィットピクス健舞塾(エアロピクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくぱりプログラム)
3月14日、28日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)

【その他】開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。
参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクをご準備ください。

●3月の休館日 5日(火)、19日(火)

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

化石展示コーナー

世界最古のウタツギヨリユウをはじめアンモナイト、皿貝など南三陸町の化石約20個がアリーナ展示コーナーにあります。

●第6回平成の森ラージボール卓球大会の中止

今年度の平成の森ラージボール卓球大会は、インフルエンザのまん延により、中止とします。

●こころの湯

【利用時間】午後2時~9時
【定休日】月・金曜日
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】毎月26日 1人100円で利用できます。定休日でも営業します。当日は午後2時から5時まで体験交流室を無料開放します。

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上利用可)
【利用時間】午前9時~午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115