

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

2

No.156 2019. 2. 1



可能性は無限大

おらほの



教室

1月に『町県民税申告のご案内』を送りました

「町県民税申告のご案内」は、平成31年1月1日現在で南三陸町に住民票のある世帯に送付しています。「町県民税申告のご案内」に同封の「平成31年度 町県民税申告の手引き」と「申告書類確認票（チェックリスト）」を確認し、期間中（2月13日から3月15日まで）に必要な手続きをお願いします。

なお、準備が整っていないと、町の申告会場に早く来場しても受け付けができません。順番が後回しになりますので、きちんと準備を整えてから来場してください。

また、漁業や農業、自営業などの事業収入がある人または不動産収入がある人は、「収支内訳書」を作成しなければなりません。詳しくは、国税庁のホームページ（<https://www.nta.go.jp>）をご覧ください。

※「収支内訳書の書き方」（冊子）は、町民税務課窓口および歌津総合支所窓口にて備えています。

前年中に収入がなかった人も申告が必要です!!

平成30年中に収入が全くない人や、家族などに扶養されている人、非課税所得（遺族年金・障害年金・失業保険）のみの人も住民税の申告が必要です。申告をしないと、町では収入や所得の情報が分からないため、平成31年度分の課税（非課税）証明書などの発行ができません。

また、町県民税の所得情報は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの計算に使用されます。申告をしないと所得情報が分からないため、各種保険料（料）などの軽減を受けられず保険料が高額となったり、福祉サービス等の利用者負担額が高額に算定される場合があります。

各種保険料の軽減が該当にならない



過料

税証明書の発行ができない

※「収入が全くない」「家族などに扶養されている」「非課税所得のみ」に該当する人は、「平成31年度 町県民税申告の手引き」10ページの「収入の無い旨の届出書」を提出してください（用紙は切り取って使用できます）。

①世帯内に町の申告会場で申告する人がいる場合→町の申告会場で併せて提出
②世帯内に町の申告会場で申告する人がいない場合→町民税務課窓口または歌津総合支所窓口にて提出（郵送可）

＊今月の税＊

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう!

- 国民健康保険税……………第9期
- 介護保険料……………第8期
- 後期高齢者医療保険料…第8期

口座振替日
2月25日(月)

納付期限
2月28日(木)

町民税務課税務係 ☎46-1372

「毎年、年金収入だけで…」



去年、町の申告相談会場に行ったら、「申告は必要ありません」と言われたんだけど、今年も申告しなくていいの？



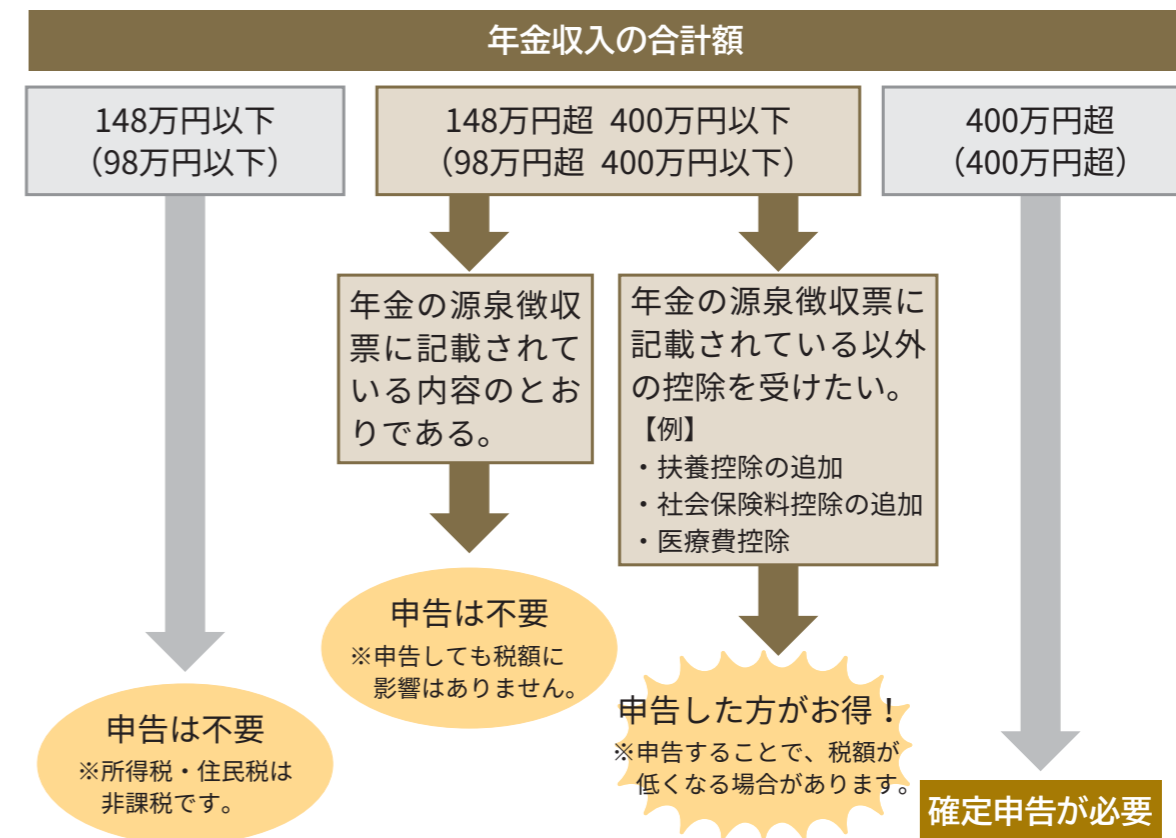
国民年金、厚生年金などの年金収入のみの人で年金収入の合計額が148万円（65歳未満の人は98万円）以下の方は、所得税も町県民税も非課税となるため、申告の必要はありません。

年金収入の合計額が148万円（65歳未満の人は98万円）を超える人は、「申告した方がお得になる場合」があります。

申告が必要か不要かを下図で確認しましょう。

年金収入のみの方は、申告が必要かどうか確認してみましょう!

次の区分に沿って申告の必要・不要を確認し、年金収入額をもとにチェックしてみましょう!
※ 65歳未満の方は、() 内の金額を確認してください。



国民年金だより

公的年金受給者の確定申告

日本年金機構より「平成30年分公的年金に係る源泉徴収票」が1月に送付されました。公的年金を受給している人が確定申告をする場合は、平成30年分公的年金の源泉徴収票を忘れないでください。

複数箇所から公的年金を受給していれば、それぞれの公的年金の源泉徴収票が必要です。

障害年金受給者・遺族年金受給者の町県民税の届出

障害年金受給者および遺族年金受給者の人も町県民税の届け出が必要です。障害年金および遺族年金は非課税所得に分類され、それ自体には税金がかかりません。ただし、町県民税の届け出をしないと未申告者となり、年金が停止するなどの影響がありますので、必ず町県民税の届け出をしましょう。

町から送られる申告案内に、障害年金および遺族年金に係る非課税所得がある旨記入して忘れずに届け出をしてください。

町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

〈次回の年金相談会〉

【日時】3月13日(水) 午前10時～午後3時30分

【場所】役場1階会議室

※石巻年金事務所(☎0225-22-5115)へ事前予約をしてください。



皆さんのご意見をお寄せください。パブリックコメントを実施します

パブリックコメントは、町の基本的な政策などの意思決定の際に、広く町民の皆さんが意見を述べられる場を設け、その結果を反映させることによって、よりよい行政を目指すものです。町では、次の計画について意見を募集します。

各素案
共通事項

- 意見を募集する期間 2月12日(火)～25日(月) [必着]
- 関係資料の公表場所 企画課、歌津総合支所、町ホームページ
- 意見の提出方法 規定の用紙に氏名、住所を明記し、担当課あてに郵送、ファクシミリ、メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。 ※電話や口頭による意見提出はできません。

① 南三陸町地域公共交通網形成計画(素案)

「地域公共交通の活性化及び再生に関する法律」に基づく町の地域公共交通の基本計画で、公共交通が将来にわたって私たちの生活を支え続けていくための環境整備や必要な事業などの施策体系を示すものです。

計画期間は、平成31年度から37年度までの7年間です。

② 南三陸町男女共同参画計画(素案)

男女共同参画計画は、男女共同参画基本法に基づくもので、今後変化する社会状況に対応し、すべての町民の人権が尊重され、性別にかかわらず個性と能力を発揮できる社会(男女共同参画社会)を実現するため、平成31～37年度までの7年間を計画期間とする「南三陸町男女共同参画計画」の策定をするものです。

●担当課 ①②共通 企画課企画情報係 ☎46-1371 FAX46-5348 メール plan-ict@town.minamisanriku.miyagi.jp

児童生徒の保護者の皆さまへ

～平成31年度以降の就学援助費助成制度について～

東日本大震災を起因とした理由により、り災証明等で就学援助の認定を行ってきましたが、31年度から認定基準の一部見直しを行い、これまでの要件に保護者の所得要件を加えることといたしましたのでお知らせします。詳しいことは1月に児童生徒を通じて配布した通知をご覧ください。不明な点については担当までお問い合わせください。

教育委員会教育総務課 ☎46-2604

資産税係からのお知らせ

固定資産地番図の閲覧・交付ができるようになります

閲覧・交付開始日	4月1日(月)から
閲覧・交付場所	町民税務課資産税係(平日のみ) (注)歌津総合支所では取り扱いできません。
閲覧・交付手数料	・閲覧手数料 1筆200円 ・交付手数料 1筆200円(交付用紙が1枚の場合)

※固定資産地番図は土地の位置的なものを示すものであり境界を証明するものではありませんので留意願います。正式な公図は法務局でお取りください。

固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧・写しの交付の取り扱いを改定します

閲覧・交付の請求者	・納税義務者…自己が納税義務者である土地または家屋に係るものに限る。 ・その他政令で定める者
閲覧・交付の取扱い改定日	4月1日(月)から
閲覧・交付場所	町民税務課資産税係・歌津総合支所(平日のみ)
閲覧・交付手数料	・閲覧手数料 1件200円(納税義務者単位) ・交付手数料 1件200円(納税義務者単位) ただし縦覧期間中は手数料を徴収しません(縦覧期間:4月1日～5月31日)。

町民税務課資産税係 ☎46-1372

平成31年度から国民健康保険税の税率が変わります

国保制度の改革により平成30年度から宮城県と市町村がともに国民健康保険の財政運営を担っています。これに伴い、宮城県の全市町村で保険税(料)の課税方式を平成32年度までに統一することになりました。本町では平成31年度から課税方式を4方式から3方式に変更します。

主な変更点

1 医療給付費分・後期支援金分の資産割を廃止します(課税方式を所得割、均等割、平等割の3方式へ)

2 介護納付金分に平等割を賦課します

区分	区分		平成30年度	平成31年度
	課税方式	対象額 × 税率		
医療給付費分 (加入者全員に課税)	所得割	所得割対象額 × 税率	7.5%	7.5%
	資産割	資産割対象額 × 税率	32.0%	—
	均等割	国保加入者一人あたりの額	22,000円	22,000円
	平等割	1世帯あたりの額	28,000円	28,000円
後期支援金分 (加入者全員に課税)	所得割	所得割対象額 × 税率	2.3%	2.3%
	資産割	資産割対象額 × 税率	9%	—
	均等割	国保加入者一人あたりの額	6,000円	6,000円
	平等割	1世帯あたりの額	8,000円	8,000円
介護納付金分 (40歳～64歳の加入者に課税)	所得割	所得割対象額 × 税率	2.2%	2.2%
	資産割	資産割対象額 × 税率	—	—
	均等割	国保加入者一人あたりの額	13,000円	8,000円
	平等割	1世帯あたりの額	—	5,000円

※所得割対象額:(総所得金額等-基礎控除額(33万円))【世帯内の国保加入者分を合算】

※資産割対象額:固定資産税額【世帯内の国保加入者分を合算】

資格の取得、喪失または給付について……町民税務課医療給付係 ☎46-1373
保険税の賦課・納税について……町民税務課税務係 ☎46-1372

ひとめぐり

物語と共に海産物を届け、漁業の活性化に携わりたい！

井の口 雅子さん



アメリカに滞在していた経験を生かし、「海外の人にもこの物語を伝えていきたい」と話す雅子さん。

MASAKO INOKUCHI

2017年10月に南三陸町に移住した井口雅子さん。現在は海産物のギフトなどを取り扱う「たみこの海バック」で広報や営業などを担っている。

東京生まれの雅子さん。「震災の前年にたまたま東京から岩手までを海沿いドライブしたことがあって、あんなにきれいだっただころが流されてしまったことにショックを受け、気になっていたんです」

実際に足を運んだのは2014年7月。自身もシュノーケリングをするなど海が大好きだったことから、漁師のもとでボランティアに参加した。そこで出会った漁師さん達の朗らかさ、器の大きさ、力強さのとりこになった。その後「震災後に牡蠣棚を3分の1にするなど持続可能な漁業によってASC国際認証を取得された時のご英断とご苦労にも感銘を受けました」と話す雅子さん。継続して南三陸を訪問するなか、女性の雇用の場を大事にし、おいしい海産物を物語とともに届ける阿部民子さんに会った。そして、「経験もないしとても悩んだけれど、その志に共感し、自分がやれることをやりたい」と移住を決断した。

「購入いただいた海産物や体験プログラムがお客様に喜ばれることが何よりの喜び」と話す雅子さん。「生産者と消費者が交流できるような企画もしてみたい」と意気込んでいる。

家畜や家きんを飼っている皆さんへ

家畜伝染病予防法に基づき、家畜（牛、豚、馬、めん羊、山羊）および家きん（鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう）の飼養者は、毎年1回飼養頭羽数および飼養管理状況の報告が義務付けられています。飼養者は、送付された報告書類に記入の上、期限までに提出をお願いします。報告書類が届いていない人は、担当までご連絡ください。

なお、報告書類の提出がない場合や不適切な飼養管理が行われている場合は、家畜保健衛生所が行う指導の対象となります。

また、愛玩用として鶏などの家きんを1羽以上飼養している場合も飼養羽数の報告対象となりますので、役場または家畜保健衛生所までご報告ください。

提出期限 2月15日(金)

☎ 役場 農林水産課農林業振興係 ☎46-1378
 県東部家畜保健衛生所 ☎0220-22-2395

看護・介護学生等修学資金貸付

町では、看護師などの資格を取得するため、学校または養成所に在学する人に対し、修学資金の貸し付けを行います。

●貸付対象者 次の資格を取得するための学校または養成所に在学する人（入学予定者含む）で、修学後、将来町内の保健・医療・福祉の仕事に従事する意思のある人。

【資格名】看護師、保健師、介護福祉士、社会福祉士、理学療法士、作業療法士
 （その他保健・医療または福祉に関する資格などのうち、町長が特に必要と認めるもの）

●貸付金額 月額7万5千円以内

●貸付条件
 ・貸付利子 無利子
 ・貸付期間 5年以内（修学年限）
 ・償還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

●申込方法 必要書類を保健福祉課まで提出してください（郵送または持参）。申請書は、保健福祉課および歌津総合支所に備え付けているほか、ホームページからダウンロードできます。

●申込期間 3月1日(金)～15日(金)

●申込先
 〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3
 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～2月11日は「自主防災組織の体制を確認する日」です～

■自主防災組織は、自発的に自分の町、自分たちの隣人を守り合うための組織です

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう

災害発生時には、避難等の自身の安全確保といった「自助」に続き、近所や地域における「共助」が大切です。平時から、良好な近所づきあいを保ち、自らの地域を自分で守る体制づくりに取り組み、高齢者等も含め、みんなが「自分が活動する」という自覚を持つことも大切です。

また、それぞれの役割を明確にし、確認しておくことも緊急時の活動を円滑に進める上で役立ちます。

■自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法等について確認し、情報を共有しましょう

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。保管してある物やその量、保管場所の確認を行い、その情報を共有しましょう。特に防災資機材については、できる限り多くの人が実際に使用して、使用方法を身につけていただくようお願いいたします。定期的を使用することで、資機材の点検にもなります。

☎ 総務課危機対策係 ☎46-1376

きらめき人

「誰かの役に立つ！」有言実行の隊長、東奔西走中

佐藤 良夫さん



多くの知人から依頼され語り部として復興途上の町を案内している。一方、少年時代に親しんだ袖浜の海岸を『北の恋人岬』として復活させるプロジェクトも展開中。

YOSHIO SATO

手 津川（昭和35年）直後、壊滅した志津川の街を多くの自衛隊員が復旧作業に汗を流していた。中学生だった良夫さんは、腹を空かせて荒砥の自宅に帰る途中、ある隊員から声をかけられた。「俺たちの作ったカレー食べてって」友人と躊躇していたが、あまりにも勧めるので「ちそうになったらものすごくおいしくて驚いた。自衛隊には怖い印象しかなかったのだが、彼らの一生懸命な活動や思いに気持ちは奮い立った。「将来は、人の役に立ちたい！」高校卒業後、その決意を胸に航空自衛隊に入隊。厳しい訓練を体験しながらも任務を遂行した。部下を指導する立場になると敢えて鬼に徹した。「我々の任務は人の命が掛かっているからね」と語気を強めた後、「そんな鬼隊長だけど、仕事を離れると優しい兄貴のようだとよく言われた。退官後の現在も全国にいる部下や後輩と交流している。かつて災害を受けた地域に派遣されたとき、住民から温かく迎え入れられたのが嬉しかったので、東日本大震災後も自衛隊員やボランティアさんの活動に積極的に協力している。恩返しだね」と熱く語る。

古希を迎えた良夫さんだが、鍛えた体は健康そのもの。これからも地域の皆さんと協力して暮らしやすい町をつくらうと日々走り回っている。

集う、起業家たち

地域で創る “木質カスタマイズ建築”

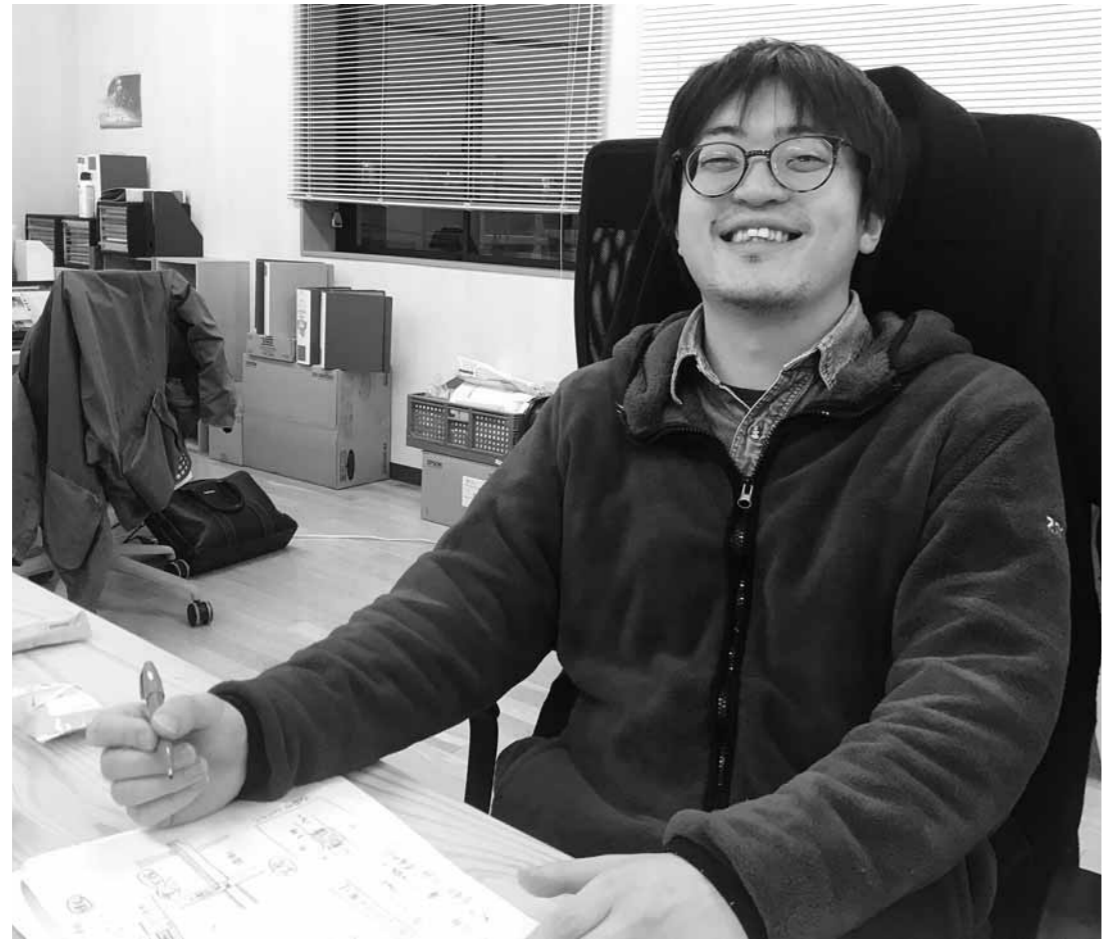
土 地の7割以上を森林が占める南三陸町。豊かな森から生まれる森林資源が、建築の現場でより活用されるよう地域おこし協力隊員として取り組むのが、福島生まれの羽根田将宏さん。「地域で創る、木質カスタマイズ建築」をコンセプトに、2018年1月から活動にいらしている。

カスタマイズ建築とは、建物を建てた後でも比較的気軽に増築や減築が可能な造りを指すという。例えば、子どもが生まれたら子ども部屋を増やしたり、子どもが巣立ったら不要な部分を誰かに販売したりすることがあります。その仕組みを実現可能にするのが、近代的なパネル工法と、地元の大工さんたちの持つ日本古来の建築技法を組み合わせたという、建築を学んできた将宏さんのアイデアだ。

「地域で創る」というコンセプトには、地域の木材などの資源を使うだけでなく、地域の手が加わることや、土地の文化や土地で感じられることを反映させる、という意味を含んでいます。将宏さんの挑む建築には、新たな暮らしの地で、彼が感じたこと・出会った人たちの要素が加わる予定だという。

「今年の夏頃を目標に、モデルハウスを1つ創る予定です。なるべく多くの人に見ていただける場所に設置したいと考えているので、そこで一緒にお茶っこしましょうっ！」

MASAHIRO HANEDA



羽根田 将宏さん

新たな建築物の考案や販売とともに、それをういたエリア開発にも挑みたいとのこと。今年の目標は「この地域らしい遊びをたくさん見つけること！」

南三陸なう 検索 もっと詳しく知りたい人は、南三陸町公式ブログ 南三陸なうをご覧ください。

平成30年度 南三陸町 成人式



9

新春、そして平成最後を飾る南三陸町成人式を1月13日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで開催しました。今年の成人式は、平成10年4月2日から平成11年4月1日生まれが対象で、153人(男70人、女83人)が大人への仲間入りをしました。

式に参加した新成人者は、多数の来賓の前で大人への仲間入りを宣言。社会人としての自覚と責任を胸に、新たなスタートを切りました。新成人の皆さん、おめでとうございます。



10

1町民憲章を唱和する三浦怜さんと大坂日菜さん 2お祝い品を受け取る阿部真知さん(お祝い品は町産材を使用した塗り箸) 3「町に貢献できる大人になる」と誓いの言葉を述べる佐藤京香さん 成人の抱負を述べる4島山史也さん、5菅原理子さん、6及川健太さん 7記念撮影戸倉地区 8記念撮影歌津地区 9記念撮影入谷・志津川地区(女性) 10記念撮影入谷・志津川地区(男性) 11新成人にエールを送るタレントの小島慶子さん 12司会を務めた渡邊樹さん、佐藤莉加さん



3



2



1



6



5



4



12



11



8



7

My dream My goal



理学療法士になって町に貢献したい

榊美春さん



町のために頑張ります

及川航さん



地元と家族を大切に!!

三浦歩美さん



安定した職に就く

菅野親さん

二十歳の夢・目標

新成人8人に聞いた



町の人たちを笑顔にできる女優になる!!

阿部礼奈さん



トレーナーになりたい

阿部大河さん



人生楽しむ!!!

及川詩乃さん



保育士になって子どもを笑顔にしたい

佐藤隼平さん

2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	14日(木) 28日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 24日(日)	10:00~16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
	11日(月・祝) [特別開設]	9:00~15:00		
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所(商工観光課) ☎46-1385
生活相談	14日(木) 28日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①14日(木) 28日(木) ②19日(火)	10:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①7日(木) 21日(木) ②14日(木) 28日(木)	13:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室 相談日以外でも電話で相談を受け付けています。	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30~9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
もの忘れ相談	15日(金)	13:30~15:30	総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談 相談医: こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏 事前予約が必要です。※予約期限 7日(木)	地域包括支援センター ☎46-5588
健康相談	8日(金) 12日(火) 15日(金) 19日(火)	10:00~11:30	8日(金) 志津川東復興住宅第2集会所 12日(火) 伊里前復興住宅集会所 15日(金) 志津川西復興住宅第2集会所 19日(火) 入谷復興住宅集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	19日(火)	家族教室 13:00~14:30 専門相談 14:30~16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限 12日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(水) 第2回 27日(水)	13:00~14:30	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限: 第1回 8日(金) 第2回 22日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

『移動図書館車』運行中!

2月運行地区

4日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時~10時45分
第2集会所 午前11時~11時45分
12日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時~10時45分
20日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時~10時45分
※貸出冊数 1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。
※悪天候時は、運行の延期または中止する場合があります。

~3月運行予定~

4日(月) 志津川西復興住宅第1・第2集会所
12日(火) 戸倉復興住宅集会所
20日(水) 伊里前復興住宅集会所

お知らせ 移動図書館は、新車両『たんぼぼ号』での運行のため、各集会所駐車場でいきます。

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。
・入谷ひがし幼稚園3歳 白石夏都さん
・志津川小学校3年 千葉萌々夏さん

休館のお知らせ

4月に(仮称)生涯学習センター(志津川公民館・図書館)が開館予定です。開館準備に伴い、4月24日(予定)まで図書館は休館となっております。休館中は学習室の利用もできませんのでご了承ください。延滞本の返却など、ご用件のある場合は、電話連絡の上、図書館までお越しください。

バイサイドアリーナ

・レッスンアラカルト

【日 時】 毎週木曜日 午後7時~7時45分
【料 金】 1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内 容】 2月7日、21日は、フィットピクス健舞塾(エアロピクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)

2月14日、28日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)

【その他】 開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。

参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクをご準備ください。

●2月の休館日 5日(火)、19日(火)

☎ バイサイドアリーナ ☎47-1131

●トレーニング室

【営業時間】 平日 午前9時~午後8時30分
土日祝日 午前9時~午後6時

【休館日】 毎週火曜日

【料 金】 1回券300円、回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】 トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク

【対 象】 高校生以上

●健康教室

・いきいき運動 健康塾

【日 時】 毎週木曜日 午前10時~10時45分
【料 金】 1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内 容】 運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

平成の森

●こころの湯

【利用時間】 午後2時~9時

【定休日】 月・金曜日

【料 金】 大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】 毎月26日 1人100円で利用できます。定休日でも営業します。当日は午後2時から5時まで体験交流室を無料開放します。

●体力増進室

【料 金】 1回200円(高校生以上利用可)

【利用時間】 午前9時~午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

●化石展示コーナー

世界最古のウタツギョリュウをはじめアンモナイト、皿貝など南三陸町の化石約20個がアリーナ展示コーナーにあります。

●第6回平成の森ラージボール卓球大会参加者募集

【日 時】 3月19日(火) 午後7時~

【場 所】 平成の森アリーナ

【参加費】 500円

【申込締切】 3月12日(火)

※申し込みは平成の森管理事務所まで

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7カ月児健康相談	5日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年6月～7月生まれの子
3歳児健康診査	25日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年6月～7月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外や歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします(保健福祉課☎46-5113)。 母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は、顔写真付の身分証明書もあわせてお持ちください)。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。
前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●南三陸町

17日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
--------	----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
10日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
11日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
24日(日)	小野医院(唐桑町)	32-3128

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時
(最終受付は午後4時30分)

●南三陸町

10日(日)	志津川歯科クリニック(本浜町)	46-5678
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
10日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
11日(月・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
17日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
24日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」をお試しください。

アドピで悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

電話0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお 検索

うるおってやわらかく、透明感が冴えわたる肌へ。

あなたの笑顔とキレイのお手伝い

ベネフィックシリーズ 新商品!!

2,500円～4,200円 サンプルからお試しください!

あなたに合わせたスキンケア・メイクアドバイス

●おしゃれ空間 Lipsリップス

2018 NCCメイクコンテスト全国7位受賞店

【さんさん商店街】TEL0226-29-6627

■営業時間：10:00～19:00 ■定休日：不定休

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎地域子育て支援センター ☎46-3042
☎戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
☎歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

入谷ひろば

【日時】2月13日(水)午前10時～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK!(これからママになる人、一緒にお話しませんか?)
【場所】入谷公民館 和室
(3月のカレンダーを作ります!)



プレママ&プレパパの皆さんもどうぞ!

子育て支援センターを利用できるのは、子どもがいる人だけではありません。これからママ(プレママ)、パパ(プレパパ)になる人、そして、その家族も利用できます! 子育て支援センターは、育児真っ只中の先輩ママさんたちが、たくさん利用されています。「どんなベビーグッズを揃えたらいいの?」「赤ちゃんってどんな感じ?」など、気になる事は、実際に聞くのが一番。



生後3カ月以上の赤ちゃんも、あそびに来ていますので、この機会に抱っこ体験をしてみたいかですか? 皆さんの周りに、初めての出産を控えている人、産後に利用したい人がいましたら、どうぞ声を掛けて、一緒に遊びに来てくださいね!

インフルエンザ流行期の利用について



インフルエンザの蔓延防止と予防のため、子育て支援センターの利用にご協力をお願いします。

- ①本人(子どもまたは保護者)がかかっている
- ②家族(同居している人)がかかっている

いずれの場合、症状がなくても濃厚接触者となりますので、利用はご遠慮ください。しっかり治して、体力が回復したら、またいつでも遊びに来てくださいね!

施設開放日

施設名	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター(総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	
戸倉地区子育て支援センター(戸倉保育所の隣)	○	○	○	/	/	閉館
歌津地区子育て支援センター(伊里前保育所の隣)	/	/	○	○	○	

※全館開放時間は、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
※お外で遊ぼうは、11月から4月まで開催しません。戸倉地区子育て支援センターで月曜日から水曜日に外遊びはできます。

サンドウィッチマン 天使のつくり笑い

NHK仙台放送局と町とで、「サンドウィッチマンの天使のつくり笑い」の公開生放送を実施します。「笑いは世界を救う?！」をテーマに、ネタ、トーク、リスナー投稿など、あらゆる笑いに挑戦していく番組です。入場無料ですが、事前の申し込みが必要です。

公開生放送観覧者募集

日時 3月11日(月)
開場：午後7時 開演：午後7時45分
終了予定：午後10時

会場 平成の森 アリーナ

申込方法 NHKホームページの「申込みフォーム」から申し込み。http://nhk.jp/sendai

申込締切 2月16日(土) 午後11時59分

☎ NHK仙台放送局 ☎022-211-1001 (午前9時～午後6時)

出演



サンドウィッチマン



尾形貴弘(ハンサー)

向井慧(ハンサー)

あばれる君

青色申告を始めましょう!

青色申告を行う農業者(個人・法人)は収入保険に加入できます。収入保険は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。詳しくは、最寄りの農業共済組合にご相談ください。

☎ 宮城県農業共済組合迫支所 ☎0220-22-8411

収入保険は農業収入の減少を広く補償します!

自然災害や鳥獣害などで収量が下がった 	市場価格が下がった 	災害で作付不能になった 	けがや病気で収穫ができない
倉庫が浸水して売り物にならない 	取引先が倒産した 	盗難や運搬中の事故にあった 	輸出したが為替変動で大損した

「国の教育ローン」

(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年1.78%(平成30年11月12日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

☎ 教育ローンコールセンター
☎0570-008656 (ナビダイヤル)・☎03-5321-8656

事業主の皆さん「働き方」が変わります

平成31年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

- ①時間外労働の上限規制導入
 - ・時間外労働の上限 原則、月45時間、年360時間(臨時的な特別な事情がある場合、月100時間未満、年720時間)
 - ・施行：平成31年4月1日から(中小企業は2020年4月1日から)
 - ②年次有給休暇の確実な取得
 - ・使用者は、10日以上有給休暇が付与される全ての労働者に対し、時季を指定して年5日の年次有給休暇を与えることを義務づける。
 - ・施行：平成31年4月1日から
 - ③正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差の禁止
 - ・基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差を禁止。
 - ・施行：2020年4月1日から(中小企業は2021年4月1日から)
- ※改正法の詳細については厚生労働省ホームページ『働き方改革の実現に向けて』をご覧ください。

☎ 宮城労働局雇用環境・均等室 ☎022-299-8844

人権擁護委員をご存知ですか?

～人権擁護委員はあなたの街の身近な相談パートナーです～

人権擁護委員は、地域の住民の中から、人権問題に理解や熱意のある人たちが市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された人たちです。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、幼稚園や小中学校で人権教室を開いて、命の大切さや思いやりの心についての理解を深めてもらうための活動をしています。

皆さんが毎日の生活を営んでいく上で、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、法律上どのようになるのか分からないため困ったりしたときは、一人で悩まずに、ご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

【面談】法務局またはその支局(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

【電話相談】みんなの人権110番 ☎0570-003-110(月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分)

南三陸母子支援ママかふえ

楽しく子どもを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか?

- 日時 2月9日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 平成の森アリーナ
- 対象 乳幼児から中高生まで(小さい子は保護者同伴)
- 内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
- 持ち物 上靴
- 申込先 ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939

人権擁護委員を紹介します



1月1日付けで錦部照夫さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は3年で、2期目となります。

現在、本町では、6人の人権擁護委員が人権教室の開催や人権に関する

皆さんからの相談に応じています。毎月相談会を総合ケアセンター南三陸と歌津総合支所で行っていますので、ぜひ、ご利用ください。

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

健康づくり講演会



NHK総合テレビの「あさイチ」「ためしてガッテン」やテレビ朝日「モーニングバード」などに出演し、笑い与健康についてのお話をされている先生です。皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 2月27日(水) 午後1時30分～3時
- 場所 総合ケアセンター南三陸 2階大会議室
- 対象 誰でも参加できます。
- 内容 講演「こころとからだを癒す笑いの力」
講師：福島県立医科大学医学部疫学講座 主任教授 大平 哲也 氏
- 参加費 無料
- ※参加を希望される人は、電話にて2月25日(月)までにお申し込みください。
- 申込先 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

引越は山藤運輸

にお任せください!!
お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!
有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

楽しく飲んで 安心帰宅 運転代行

TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00(最終受付はAM0:00までです)
基本料金 《2km》1,000円
●以降1km毎に200円加算
●深夜11:00以降割増料金
●昼の運転代行も承っております
宮城県公安委員会認定 第575号 **南三陸運転代行社**

もっともっと、人とひとつになるクルマを。

クルマがカラダの一部になった瞬間、本当の走る喜びが訪れると信じている。
Mazda CX-8
有限会社 志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550

戸籍のまど

平成30年12月届出分

※戸籍のまどは掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。(敬称略)

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
新井田	山内 優希 佐々木 亜美	気仙沼市
伊里前下	千葉 誠 千葉 和	中在

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
西ケ丘	鈴木 灯莉	和志・夕子
寄木	三浦 翔琉	聡・理世
荒西	三浦 詩乃	諭・琴美
田尻畑	上村 武生	正紀・麻美
志津川中央	千葉 柊真	克哉・成実
沖田	三浦 柊稀	正幸・愛加
港	高橋 結	英樹・愛

お悔み

行政区	氏名	満年齢
五日町	佐藤 正一	87歳
名足	三浦 三成	83歳
館浜	三浦 千枝	81歳
田の浦	阿部 源之進	84歳
滝浜	後藤 清治	73歳
沖田	今野 昭志	66歳
七区	佐藤 滋	66歳
新井田	勝倉 イハミ	95歳
大久保	遠藤 もと子	85歳
九区	三浦 龍虎	94歳
荒町下	西條 桂之助	97歳
中在	須賀 のぶ	98歳
旭ヶ丘	首藤 和	90歳
水戸辺	小山 きしよ	103歳
荒東	吉田 つや子	90歳
泊浜	高橋 直治	96歳
名足	三浦 時子	95歳
沖田	阿部 繁夫	92歳
天王山中央	菅原 千代志	75歳
大森第二	大石 敏雄	87歳
館浜	千葉 善三	61歳
沼田	佐藤 匡延	83歳
林	石田 武	89歳
田の浦	千葉 せつこ	85歳
旭ヶ丘	北村 修	68歳
大森第二	醫王田 美和子	85歳
沼田	鈴木 昭二	71歳

人口のうごき

12月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	6,383	6,604	12,987	4,576	7	27
前月比	-12	0	-12	3	2	7

庄内の風

庄内町の冬を楽しもう♪ 月の沢龍神冬まつり

庄内町の豪雪地帯で雪を満喫するイベント「月の沢龍神冬まつり」が、2月23日(土)に月の沢温泉北月山荘周辺で開催されます。毎年大好評の巨大かまくらや巨大すべり台が今年も自由開放されるほか、スノーモービル体験やイグルーづくりなども行われます。

また午後5時から、初の試みとして、「遊び」をテーマにした「雪上動画コンテスト」を開催。趣向を凝らして制作された動画が巨大かまくらをスクリーンにして映し出されます。

皆さんもぜひお越しください。

映像コンテストへの作品のご応募もお待ちしております。詳しくはホームページをご覧ください。



コンテスト特設ページ

📍 庄内町商工観光課立川地域観光振興係 ☎0234-56-2213
＜当日＞月の沢温泉北月山荘 ☎0234-59-2137



ネイチャーセンター準備室だより 南三陸のクチ坊

南三陸町のアイドル的な魚といえばクチバシカジカです。東北地方の太平洋岸で見られる、体長が7cmほどの大変珍しい魚で、南三陸商工会の観光キャラクター「クチ坊」としても活躍しています。今年の干支であるイノシシの子ども「ウリ坊」とクチバシカジカの特徴である「クチ」をかけ、その名が付けられました。クチバシカジカは、今がちょうど子育てのシーズンです。真冬の海底でメスが産卵し、その卵が孵化するまでオスがつきっきりでお



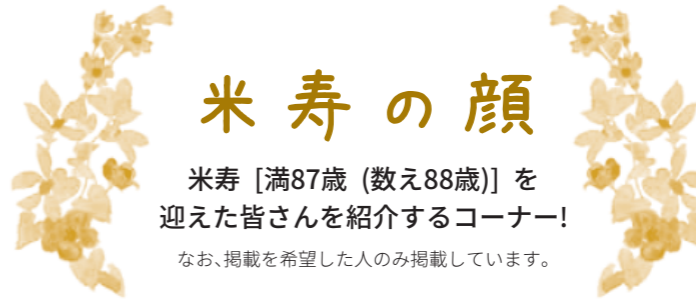
世話します(写真)。オスは自慢のクチバシで卵に新鮮な水を吹きかけたり、ヒトデなどの外敵を追い払ったりして毎日大忙しのイクメンなのです。春にはふ化したクチバシカジカの子どもたちが一斉に泳ぎだし、しばらくの間海中を漂いながらプランクトンなどを食べて成長します。にぎやかな春が、今から待ち遠しくなります。

📍 農林水産課 ネイチャーセンター準備室 ☎25-9703

お詫びと訂正 先月号の戸籍の窓で掲載した内容に誤りがありました。次のお詫び訂正、お詫び申し上げます。
お悔み 誤) 石泉 三浦 均 正) 石泉 三浦 均



📍天王山
佐野 清喜さん
(昭和6年12月9日)



米寿の顔

米寿[満87歳(数え88歳)]を迎えた皆さんを紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



📍沼田
須藤 與市さん
(昭和6年12月10日)



📍廻館
高橋てい子さん
(昭和6年12月13日)



📍石泉
阿部みよ子さん
(昭和6年12月21日)



📍新井田
阿部 忠郎さん
(昭和6年12月23日)



📍田の浦
三浦かつこさん
(昭和6年12月31日)



📍館浜
三浦はつ子さん
(昭和6年12月31日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 35

南三陸の海の幸で “踊る食育ペットボトルピザ”

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第35弾。

【日時】2月24日(日) 午前10時～午後0時30分

【集合】南三陸・海のビジターセンター

【内容】楽しく学べる!と評判の食育講座。南三陸の冬を、食の目線から学びましょう。冬といえば!の食材をふんだんに使ったピザを、踊りながら?生地から手作りします。講師は“踊る食育ペットボトルピザ”の千葉政徳さんです。

【対象】誰でも参加できます(小学3年生までは保護者と参加。未就学児OK)

【定員】20人

【参加料】500円

【持ち物】エプロン、飲み物、手ふきタオル、軍手、500mlの炭酸飲料の空ペットボトルとキャップ

【服装】汚れてもよい暖かい服装

【アレルギー】小麦、乳を使用します。鱈と白子を使用する予定です。

【申込方法】

①氏名、②性別、③年齢、④電話番号・FAX、⑤学



校もしくは所属、⑥住所、⑦メール、⑧緊急連絡先(氏名・電話番号)⑨アレルギーの有無を記入・入力の上、FAXまたはメールで申し込みください。

【申込締切】2月20日(水)

●申込先 南三陸・海のビジターセンター

☎25-7622 (FAX兼用)

メール center@kawatouminovisitorcenter.jp

DAIYU HOME CENTER
ダイユー・エイト 南三陸店

新生活用品
取り揃えました!!

※写真はイメージです

毎月8のつく日
8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円
以上お買上げで

ポイント 5倍

南三陸店 営業時間 9時～8時まで

ダイユー・エイト 南三陸店案内図 広告

〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川天王前32番地
TEL 0226-48-5481

今月の Smile



阿部 ^{ゆずき} 柚希ちゃん (Ⓐ水口沢)

平成30年5月15日生まれ

ゆずの笑顔はみんなの宝物

一緒に過ごす時間が幸せで
日々の成長が
みんなを明るくしてくれます

たくさん笑って 泣いて
元気いっぱい育ててね

敏治・栞 より

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広報 南さんりく | 2月号 | 編集・発行/南三陸町企画課
☎0226-46-1371