

2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	14日(木) 28日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 24日(日)	10:00~16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
	11日(月・祝) [特別開設]	9:00~15:00		
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所(商工観光課) ☎46-1385
生活相談	14日(木) 28日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①14日(木) 28日(木) ②19日(火)	10:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①7日(木) 21日(木) ②14日(木) 28日(木)	13:00~15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室 相談日以外でも電話で相談を受け付けています。	自立相談支援センターひかりく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30~9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
もの忘れ相談	15日(金)	13:30~15:30	総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談 相談医: こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏 事前予約が必要です。※予約期限 7日(木)	地域包括支援センター ☎46-5588
健康相談	8日(金) 12日(火) 15日(金) 19日(火)	10:00~11:30	8日(金) 志津川東復興住宅第2集会所 12日(火) 伊里前復興住宅集会所 15日(金) 志津川西復興住宅第2集会所 19日(火) 入谷復興住宅集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	19日(火)	家族教室 13:00~14:30 専門相談 14:30~16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限 12日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(水) 第2回 27日(水)	13:00~14:30	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限: 第1回 8日(金) 第2回 22日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

『移動図書館車』運行中!

2月運行地区

4日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時~10時45分
第2集会所 午前11時~11時45分
12日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時~10時45分
20日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時~10時45分
※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。
※悪天候時は、運行の延期または中止する場合があります。

~3月運行予定~

4日(月) 志津川西復興住宅第1・第2集会所
12日(火) 戸倉復興住宅集会所
20日(水) 伊里前復興住宅集会所

お知らせ 移動図書館は、新車両『たんぼぼ号』での運行のため、各集会所駐車場でいきます。

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。
・入谷ひがし幼稚園3歳 白石夏都さん
・志津川小学校3年 千葉萌々夏さん

休館のお知らせ

4月に(仮称)生涯学習センター(志津川公民館・図書館)が開館予定です。開館準備に伴い、4月24日(予定)まで図書館は休館となっております。休館中は学習室の利用もできませんのでご了承ください。延滞本の返却など、ご用件のある場合は、電話連絡の上、図書館までお越しください。

ベイサイドアリーナ

・レッスンアラカルト

【日 時】 毎週木曜日 午後7時~7時45分
【料 金】 1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内 容】 2月7日、21日は、フィットピクス健舞塾(エアロピクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)

2月14日、28日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)

【その他】 開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。

参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクをご準備ください。

●2月の休館日 5日(火)、19日(火)

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

●こころの湯

【利用時間】 午後2時~9時
【定休日】 月・金曜日
【料 金】 大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】 毎月26日 1人100円で利用できます。定休日でも営業します。当日は午後2時から5時まで体験交流室を無料開放します。

●体力増進室

【料 金】 1回200円(高校生以上利用可)
【利用時間】 午前9時~午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

●化石展示コーナー

世界最古のウタツギョリュウをはじめアンモナイト、皿貝など南三陸町の化石約20個がアリーナ展示コーナーにあります。

●第6回平成の森ラージボール卓球大会参加者募集

【日 時】 3月19日(火) 午後7時~
【場 所】 平成の森アリーナ
【参加費】 500円
【申込締切】 3月12日(火)

※申し込みは平成の森管理事務所まで