

ベイサイドアリーナ

●営業開始日

1月4日(金)午前9時から新年営業開始となります。

●トレーニング室 新春おたのしみ抽選会

1月4日(金)先着50人限定で抽選会を開催！無くなり次第終了となりますので、お早めにご利用ください。

●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【休館日】毎週火曜日

【料金】1回券300円、
回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク

【対象】高校生以上

●健康教室

○いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分

【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

○レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分

【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内容】1月10日、24日は、フィットピクス健舞塾(エアロピクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)

1月17日、31日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)

【その他】開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。

参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクをご準備ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

●化石展示コーナー

世界最古のウツツギョリュウをはじめアンモナイト、血貝など南三陸町の化石約20個がアリーナ展示コーナーにあります。

●体験交流室(要予約)

25畳の和室です。踊りの練習や、お茶会などにもご利用できます。日中の新年会や、同窓会などにもお勧めです(料金2時間450円～)。※飲食は菓子、ジュース類は可能です。食事はレストラン注文の物に限ります。

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】毎月26日 1人100円で利用できます。当日は午後2時から5時まで体験交流室を無料開放します。

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館



☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

『移動図書館車』運行中！

1月運行地区

7日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分
" 第2集会所 午前11時～11時45分
8日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分
16日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分
※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

お知らせ 1月からの移動図書館は、新車両での運行のため、各集会所駐車場でを行います。

～2月運行予定～

4日(月) 志津川西復興住宅第1・第2集会所
12日(火) 戸倉復興住宅集会所
20日(水) 伊里前復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・1歳 佐々木 結菜さん
- ・あさひ幼稚園3歳 佐藤 清遥さん
- ・伊里前保育所3歳 伊東 峻汰さん
- ・あさひ幼稚園5歳 佐々木 逞斗さん
- ・志津川保育所5歳 川上 多喜さん
- ・入谷ひがし幼稚園6歳 渡邊 友悠さん
- ・志津川小学校1年 菅原 凛花さん
- ・志津川小学校1年 川上 眞護さん
- ・志津川小学校1年 佐々木 絆さん
- ・伊里前小学校1年 千葉 棕喜さん
- ・志津川小学校2年 川上 眞叙さん
- ・志津川小学校3年 三浦 あかりさん
- ・志津川小学校4年 佐々木 彩葉さん
- ・入谷小学校4年 菅原 佑太さん
- ・伊里前小学校5年 菅原 煌騎さん



※新年から試験運行を始める「たんぼぼ号」です。



●休館のお知らせ●

4月に(仮称)生涯学習センター(志津川公民館・図書館)が開館予定です。開館準備に伴い、12月から4月下旬まで図書館は休館となっています。

なお、休館中は学習室の利用もできませんのでご了承ください。

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯

是非「御殿の湯」をお試しください。

アドピで悩みの方

ホテルニューあらお

大崎市鳴子温泉字赤湯40

電話0229-83-3062

http://www.newarao.co.jp

ホテルニューあらお 検索

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地

DAIYU HOME CENTER 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円以上お買上げで

ポイント5倍

ポイント

まだまだ寒い！暖房用品販売中！！

南三陸店 9時～8時

〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川(天王前)32番地 TEL 0226-48-5481

アップルタウン内ダイユーエイト南三陸店

文 志津川中学校 文 志津川小学校

南三陸町志津川IC 45

中央国土地 45

志津川IC 396

旧南三陸 志津川IC 45