

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

☎ 地域子育て支援センター 46-3042
 戸倉地区子育て支援センター 28-9366
 歌津地区子育て支援センター 28-9656

入谷ひろば

【日時】 1月9日(水)午前10時～11時30分
 【対象】 未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK! (これからママになる人、一緒にお話しませんか?)
 【場所】 入谷公民館 和室
 (2月のカレンダーを作ります!)



幼児安全救急講習会 第2回目開催

11月27日(火)、日本赤十字社から講師を招き、子どもの事故・けががおきやすい場所や身体的特徴を把握し、思わぬ事故・けがを未然に防ぐことなどを学びました。身近にあるレジ袋やタオルでの止血法、カーディガンを使用した固定法、ハンカチを使用した傷の手当てなどの実践も多く、参加した子育てママたちも真剣に受講していました。来年度も講習を予定していますので、受講してみたい方がいますか?



寒さに負けず!



外に出るのがおっくうになる季節です。外は寒いですが、子育て支援センターは室内で十分に体を動かしたり、友達と一緒に遊んだりできますよ! 地域子育て支援センターのウッドデッキスペースや戸倉地区子育て支援センターの庭では、雪遊びも思いっきりできますので、家の中から一歩外に出て、寒さに負けずに遊びましょうね!

施設開放日

施設名	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	閉館
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣)	○	○	○	△	△	
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣)	△	△	○	○	○	

※全館開放時間は、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
 ※お外で遊ぶのは、11月から4月まで開催しません。戸倉地区子育て支援センターで月曜日から水曜日に外遊びはできます。

1月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 27日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸出張所 050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 29-6215
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 46-2601 歌津総合支所住民福祉係 36-2111
生活困窮相談	①17日(木) 31日(木) ②10日(木) 24日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室 相談日以外でも電話で相談を受け付けています。	自立相談支援センターひありんく 0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 0120-279-226
こころの健康相談	18日(金)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラするなどでお悩みの人の相談 相談医: こだまホスピタル 後藤雅智先生 事前予約が必要です。※予約期限11日(金)	保健福祉課健康増進係 46-5113
健康相談	8日(火) 11日(金) 15日(火) 18日(金)	10:00～11:30	8日(火) 港親義会館 11日(金) 志津川中央復興住宅集会所 15日(火) 戸倉復興住宅集会所 18日(金) 名足地区集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 46-5113
アルコール相談・家族教室	15日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	気仙沼保健所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員: 東北会病院 大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限8日(火)まで	保健福祉課健康増進係 46-5113 気仙沼保健所 21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 9日(水) 第2回 23日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応します。要予約 予約期限: 第1回 4日(金) 第2回 18日(金)	気仙沼保健所 22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター 022-263-1560