

## ベイサイドアリーナ

### ●健康教室

#### ○いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分

【料金】1回821円、月4回2,972円

初めて利用の人540円

【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

#### ○レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分

【料金】1回821円、月4回2,972円

初めて利用の人540円

【内容】6日、20日は、フィットピクス健舞塾（エアロピクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム）

13日、27日は、美容ヨガ健美塾（ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム）

【その他】開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。

参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクを準備してください。

### ●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分

土日祝 午前9時～午後6時

【休館日】毎週火曜日

【料 金】1回券300円、回数券（11枚綴り）3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク

【対 象】高校生以上

【その他】トレーニング室利用者はロッカー・シャワー無料で利用できます。常時インストラクターがいますので、安心して利用できます。

●12月の休館日 4日(火)、18日(火)  
年末年始休館日 12月29日(土)～1月3日(木)

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

## 平成の森

### ●化石展示コーナー

世界最古のウツギヨリユウをはじめアンモナイト、血貝など南三陸町の化石約20個がアリーナ展示コーナーにあります。

### ●体験交流室（要予約）

25畳の和室です。踊りの練習や、お茶会などにも利用できます。日中の忘年会や、クリスマス会などにもお勧めです。

※飲食は菓子、ジュース類は可能です。食事はレストラン注文の物に限ります。

### ●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料 金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】毎月26日 1人100円で利用できます。当日は午後2時から5時まで体験交流室を無料開放します。

### ●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上利用可）

【利用時間】午前9時～午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

## ほっと図書館



☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

返却のみ午前9時から午後5時まで受け付けています。

### 『移動図書館車』運行中！

#### 12月運行地区

3日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分

// 第2集会所 午前11時～11時45分

11日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分

19日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分

※貸出冊数1人5冊まで。次回訪問日に返却をお願いします。

お知らせ 1月からの移動図書館は、新車両での運行のため、各集会所駐車場でを行います。

#### ～1月運行予定～

7日(月) 志津川西復興住宅

第1・第2集会所

8日(火) 戸倉復興住宅集会所

16日(水) 伊里前復興住宅集会所

## 多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- ・志津川保育所3歳 菅原 凛さん
- ・伊里前保育所4歳 山内 華名さん
- ・あさひ幼稚園5歳 須藤 温さん
- ・戸倉小学校1年 小山 心陽さん
- ・志津川小学校2年 後藤 ちよさん
- ・入谷小学校2年 渡邊 心晴さん
- ・伊里前小学校2年 小野 優月さん
- ・志津川小学校3年 高橋 煌蘭さん
- ・戸倉小学校3年 須藤 奏さん
- ・伊里前小学校6年 三浦 美咲さん

### 図書館からのお知らせ

平成31年4月に（仮称）生涯学習センター（公民館・図書館合築施設）が開館予定です。開館準備に伴い、12月1日から4月下旬まで図書館は休館となります。

なお、12月27日までは返却のみ可能となりますので、忘れずに返却をお願いします。

## 新しい移動図書館車が寄贈されました

11月16日(金)、役場本庁舎マチドマ前において移動図書館車の贈呈式が行われました。この車両は、徳島県徳島市内で開催されているアニメやゲーム系を中心とした地方密着型イベント「マチ★アソビ」でのチャリティーオークション等による収益金で製作寄贈されたもので、車体には、オークショングッズの提供に協力・参加する企業各社と、寄贈者であり、アニメーション企画・製作会社としてNPO法人マチアソビを運営する「ユーフォーテーブル」の描き下ろしイラストを使ったラッピングが施されています。ご支援くださった多くの皆さんの思いに応えられるよう、2代目「たんぼぼ号」は、来年1月からの運行を予定しています。



## すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で営業させて頂いております。

**(株)清建** 南三陸営業所

TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所

TEL25-9210 FAX46-2122

南三陸町入谷字大船沢313番地



**引越は山藤運輸**  
にお任せください!!

お見積り無料です!!  
お気軽にご相談ください!!

**有限会社 山藤運輸**

南三陸町志津川字沼田141-3  
TEL 0226-46-5825

**DAIYU HOME CENTER 南三陸店**

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円以上お買上げで **ポイント5倍**

お正月飾り各種 大量入荷しました!!

南三陸店 営業時間 午前9時～午後8時まで ☎0226-48-5481

〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川天王前32番地