

# 子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

- ④ 地域子育て支援センター ☎46-3042
- 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
- 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

## 入谷ひろば

【日時】12月12日(水)午前10時～11時30分  
 【対象】未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！（これからママになる方、一緒にお話しませんか？）  
 【場所】入谷公民館 和室  
 (来年1月のカレンダーを作ります！)



## クリスマス会の開催

今年もクリスマス会を開催します！12月は子どもたちと一緒に、ツリーに飾り付けをしたり、クリスマス製作をしながら・・・サンタさんが来る、その日を待ちます☆

【日時】12月21日(金) 午前10時30分～11時30分  
 【対象】未就学児とその保護者、または祖父母  
 \*参加には申し込みが必要です。各施設にお問い合わせください。



昨年は、サンタケーキを食べましたよ！



クリスマスファッションでの参加OK!

### 施設開放日

施設名	月	火	水	木	金	土・日・祝
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階)	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	閉館
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣)	○	○	○	△	△	
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣)	△	△	○	○	○	

※全館開放時間は、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。  
 ※お外で遊ぶのは、11月から4月まで開催しません。戸倉地区子育て支援センターで月曜日から水曜日に外遊びはできます。

## 12月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	13日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 16日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸出張所 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日 (祝日除く)	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	13日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①13日(木) ②18日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①6日(木) 20日(木) ②13日(木) 27日(木)	13:00～15:00	相談日以外でも電話で相談を受け付けています。 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
母子父子家庭等特別相談	19日(水)	13:00～14:00	気仙沼保健所内気仙沼保健福祉事務所 母子父子家庭の人を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356
健康相談	11日(火) 14日(金) 18日(火) 21日(金)	10:00～11:30	11日(火) 伊里前地区集会所 14日(金) 清水団地集会所 18日(火) 志津川東復興住宅第1集会所 21日(金) 馬場中山生活センター 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
もの忘れ相談	21日(金)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談 相談医：こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏 事前予約が必要です。※予約期限13日(木)	地域包括センター ☎46-5588
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	18日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談 相談員：東北会病院 大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限11日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 12日(水) 第2回 26日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応します。要予約 予約期限：第1回 7日(金) 第2回 21日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560