

猫を飼っている皆さんへ

猫が繁殖して困っている場合は、捨てたりせず他に飼ってくれる人を探すなど、飼主としての責任を果たしてください。望まない繁殖を防ぐためには、「去勢」「避妊」手術を行うか、室内で飼うことをお勧めします。また、野良猫が増える原因となりますのでむやみに餌を与えないでください。
※動物を傷つけたり殺したりする行為または動物を捨てる行為は、動物愛護法により罰せられる場合があります。

☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

犬を飼っている皆さんへ

飼い犬が散歩中にふんをした場合、飼い主が責任を持ってふんの処理をしてください。ふんの処理を行わないと公害になる可能性もあり、地域の皆さんの迷惑となります。ルールを守って正しく飼いましょう。

また、飼い犬がいなくなったときや迷い犬を発見したときには、気仙沼保健所食品薬事班（☎22-6615）または環境対策課まで連絡してください。鑑札があると飼い主が分かりますので、鑑札の装着の徹底をお願いします。

2018年漁業センサス海面漁業調査を実施します

11月1日を基準日として、2018年漁業センサス海面漁業調査を実施します。

この調査は、全国各地の漁業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握するための重要な統計調査です。

県知事の委嘱を受けた調査員が対象世帯を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371

健康コラム

教えて！あなたの健康づくり⑦

今回は、南三陸町観光協会の佐藤慶治さんにインタビューをしました。

Q 健康づくりのための取り組みは何ですか？

スポーツサークル「あくていぶ」を立ち上げ、町の生涯学習課に登録して活動しています。「あくていぶ」は気軽に楽しく体を動かすことを目的に、週2回学校の体育館などを使って活動しています。内容はさまざまで、メンバーがやりたいスポーツを取り入れながらやっています。試合や大会に出るような練習ではないので、スポーツが苦手な人でも楽しく活動できます。僕も得意な方ではありません。

Q 継続の秘訣は何ですか？

自由参加なので、気軽に参加できるということが継続の秘訣かもしれません。堅苦しくなく、純粋にスポーツを楽しむということも良いと思います。お盆などで帰省している友達を誘って参加する人や、口コミで他市町から参加する人もいます。

話を聞いて

スポーツサークル「あくていぶ」の部長としても活躍されている佐藤さん。サークルの登録人数は80人を超えているそうです。年齢・性別・スポーツの得意・不得意関係なく、仲間と共にスポーツを楽しんでいることに魅力を感じました。今後さまざまな企画をしていくそうです。

スポーツの秋です。皆さんも、気持ちよく体を動かしてみませんか？

Q 今後挑戦したい健康に関する取り組みは？

ヨガなどのリラクゼーションをやりたいです。自分がヨガをやったとき、とても良かったので、サークルでも取り入れたいと思っています。今は指導できる人を探しています。ヨガというと、どうしても女性が参加するイメージが強いと思うので、このサークルで男性も気軽にできたらいいと考えています。夏の疲れも出やすい時期だと思うので、心身のケアをやりたいです。また、仕事でツアーガイドをしています。秋のハイキングや果物狩りなどの軽運動もいいですね。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

皆さんの 温かいお気持ち ありがとうございました

義援金総額 ▶ 1,840,000円

南三陸町行政区長連絡協議会では、町民の皆さんに7月豪雨災害義援金へのご協力をお願いしたところ、多くの方から義援金をお寄せいただきました。お預かりした義援金は、被災した市町などに送金しました。

皆さんからの温かいご支援、ご協力ありがとうございました。

☎ 南三陸町行政区長連絡協議会事務局（総務課総務法令係）☎46-1370

送金先・金額

送金先	金額
岡山県倉敷市	600,000円
愛媛県大洲市	200,000円
岡山県岡山市	150,000円
岡山県総社市	100,000円
広島県呉市	100,000円
広島県坂町	100,000円
広島県三原市	100,000円
愛媛県宇和島市	100,000円
岡山県（被災された岡山県内市町村へ配分）	70,000円
広島県（被災された広島県内市町村へ配分）	70,000円
愛媛県（被災された愛媛県内市町村へ配分）	70,000円
日本赤十字社（被災された全県に配分）	180,000円
合計	1,840,000円

南三陸エンターテインメントショー

日時 11月24日(土)

1部 午前10時～午後0時20分
2部 午後0時50分～3時

会場 南三陸町ベイサイドアリーナ

整理券 ● 配布日時 11月1日(木) 午前9時～午後5時
● 配布場所 南三陸町役場1階マチドマ/歌津総合支所
● 整理券配布のお問い合わせ 商工観光課観光振興係 ☎46-1385



避難者として訓練に参加しませんか？

志津川中学校では、防災教育の一環として、生徒たちが中心となった避難所運営訓練を行います。避難所の運営、炊き出し、避難者の対応などの訓練を通して災害時の対応を学び、持続可能な地域社会づくりを目指します。

そこで避難者として訓練に参加していただける人を募集します。地域で活躍する人材を育てませんか。町民の皆さんの参加をお待ちしています。

- 日時 10月27日(土) 午前10時～午後1時 (何時に来ていただいても構いません)
- 場所 志津川中学校体育館および周辺
- 参加費 無料 ※駐車場あります。

☎ 志津川中学校 防災担当：後藤 ☎46-3666

「働き方」が変わります!!

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行されます。

- ・ 時間外労働の上限規制が導入されます
- ・ 年次有給休暇の確実な取得が必要です
- ・ 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます

詳細は宮城労働局ホームページをご覧ください。

☎ 石巻労働基準監督署 ☎0225-22-3365

情報をお寄せください

9月10日午後2時24分ごろ、歌津中山漁港の岸壁から東方約15メートルの海面で身元不明死体が発見されました。身元不明のため既に火葬し、遺骨を保管しています。心当たりがある人は、保健福祉課または南三陸警察署までご連絡ください。

■特徴 性別：男性、年齢：30～50代（推定）、身長：約172センチメートル
着衣：(上衣) 無、(下衣) 黒色ズボン、紺色トランクス、灰色靴下、白色スニーカー

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601/南三陸警察署 ☎46-3131