

10月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7カ月児健康相談	2日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成30年2月から3月生まれの子
2歳半歯科健康診査	17日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年1月から3月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします(保健福祉課 ☎46-5113)。 母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は、顔写真付の身分証明書もあわせてお持ちください)。

*各種健診の対象者には個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

介護家族交流会

介護家族同士で集まって、介護の悩みを話したり情報交換をしたりしませんか？

- 日時 10月16日(火) 午前10時～午後2時30分
- 場所 ニュー泊崎荘
- 内容 交流会・昼食会
- 対象 在宅で介護している家族
- 参加費 1,500円(昼食代)
- 申込締切 10月9日(火)
- 申込先 地域包括支援センター ☎46-5588

生活習慣病予防セミナー

～よりよく生かそう健診結果！～

- 日時 10月19日(金) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸2階大会議室
- 対象 誰でも参加できます
- 内容 ①医師による講演 「ためになる高脂血症のお話」
講師：南三陸病院 内科医長 関 由美加
②保健師・管理栄養士による健診結果に基づいた個別相談(希望者のみ)
- 持ち物 健診結果票(個別相談希望者)、眼鏡、筆記用具

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

南三陸母子支援ママかふえ

楽しく子どもを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

- 日時 10月13日(土) 午後1時30分～3時30分
- 場所 平成の森アリーナ
- 対象 乳幼児から中高生まで(小さい子は保護者同伴)
- 内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど。
- 持ち物 上靴
- 申込先 ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939



もの忘れ相談

- 日時 10月19日(金) 午後1時30分～3時30分
- 場所 総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可)
- 相談内容 もの忘れや認知症の症状、介護で悩んでいる人の相談
- 相談医 こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏
- 予約期限 10月11日(木)

☎地域包括支援センター ☎46-5588



女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレスなどで悩んでいる女性の相談に応じます。相談は無料です(要予約)。

月日	相談時間	場所
10月6日(土)	午後2時～3時	気仙沼市市民福祉センター「やすらぎ」
10月27日(土)	午後2時～4時	石巻市労働会館

- 予約先 宮城県女医会女性健康相談室 ☎090-5840-1993 (受付時間：土日祝日を除く午前9時～午後5時)

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●南三陸町

14日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
--------	----------------	---------

●気仙沼市

7日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
8日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
21日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
28日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時(最終受付、午後4時30分)

●南三陸町

28日(日)	志津川歯科クリニック(本浜)	46-5678
--------	----------------	---------

●気仙沼市

7日(日)	三浦歯科医院(本吉町)	42-2418
8日(月・祝)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
14日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571
21日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
28日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309

楽しく飲んで 安心帰宅
みなさん代行 呼んでネ！
安心 安全 便利
宮城県公安委員会認定 第575号
南三陸運転代行社
TEL 090-2367-0107
営業時間 PM7:00～AM3:00 (最終受付は午前0時までです)

もっともっと、人とひとつになるクルマを。
クルマがカラダの一部になった瞬間、本当の走る喜びが訪れると信じている。
MAZDA CX-8
有限会社 志津川マツダ/マツダオートガム志津川
TEL 46-2415・46-2550