

走らない！ミニ運動会

- 日時 10月26日(金) 午前10時～午後1時
- 場所 志津川東(西)復興住宅中央広場
- 内容 輪投げ、玉入れ、グラウンドゴルフなど
- 対象 子どもから大人まで誰でも参加できます。参加者には豪華景品があります。
- 持ち物 各自、飲み物と昼食におにぎりなどを持ってきてください。汁物を用意しています。
- 参加費 100円
- 申込締切 10月16日(火)
- 申込先
南三陸町社会福祉協議会地域福祉係 ☎29-6452
志津川東(東)復興住宅第1集会所 ☎29-6811
志津川東(西)復興住宅第2集会所 ☎29-6198



精神対話士による「ほっ!と相談」

「人間関係」「病気や生活」「仕事や学校」で悩んでいませんか。心のケア専門職「精神対話士」が、皆さんのお話を伺います。相談は無料で、誰でも相談できます。

- 石巻会場【日時】10月29日(月) 正午～午後4時
【場所】旧観慶丸商店
- 仙台会場【日時】11月12日(月) 正午～午後4時
【場所】駅東交流センター
- 大崎会場【日時】11月26日(月) 午前11時～午後4時
【場所】七日町テラス
- ☎ 一般財団法人メンタルケア協会宮城事務所
☎090-4044-9851 (担当:渡邊)
受付時間: 午前10時～午後5時

聴覚障害者のための「みみサポサロン」を開催します

- 日時 10月9日(火) 午前10時30分～午後1時
- 場所 総合ケアセンター南三陸1階いきいきルーム
- 内容 お茶を飲みながら、楽しくおしゃべりしませんか？クリスマスやお正月に飾れるリース作りを行います。聞こえにくくても安心！手話や筆談で対応します。「聞こえ」に関する個別相談も受け付けます。気軽にお立ち寄りください。
- 参加費 無料(申込不要)
- ☎ 宮城県聴覚障害者情報センター(みみサポみやぎ)
☎022-393-5501 FAX 022-393-5502 メール info@mimisuppo-miyagi.org

第13回 南三陸町小・中学校音楽祭

南三陸町内全小・中学校が参加する音楽祭が開催されます。各学校による合唱・合奏・吹奏楽、合同演奏、そして最後には、参加者全員による合唱を予定しています。駐車場が狭いため、できるだけ乗り合わせでお越しください。

- 日時 11月2日(金) 午前9時～正午
- 場所 ペイサイドアリーナ 文化交流ホール
- ☎ 志津川中学校 ☎46-3666



「家庭犬しつけ方教室」受講者募集

- 日時 11月11日(日) 午前10時～正午
- 場所 階上公民館体育館(気仙沼市長磯船原20)
- 講師 警察犬松本訓練所公認訓練士 松本章さん
- 対象 飼い主とその犬(中型犬まで) ※聴講のみの参加も可能です。
- 定員 2組
- 申込締切 10月19日(金)
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- ☎ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528



去年の「コルクサンタ作り」の様子

10月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 28日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①11日(木) 25日(木) ②16日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①4日(木) 18日(木) ②11日(木) 25日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひびく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
健康相談	9日(火) 12日(金) 16日(火) 19日(金)	10:00～11:30	9日(火) 伊里前地区集会所 12日(金) 西田・細浦集会所 16日(火) 志津川中央復興住宅集会所 19日(金) 馬場中山生活センター 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	16日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。相談員: 東北会病院 大和田相談員 事前予約が必要です。※予約期限: 10日(水)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 10日(水) 第2回 24日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限: 第1回 5日(金) 第2回 19日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560