

バイサイドアリーナ

●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝 午前9時～午後6時

【休館日】毎週火曜日

【料 金】1回券300円、
回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク

【対 象】高校生以上

【その他】トレーニング室利用者はロッカー・
シャワーを無料で利用できます。

●敬老の日トレーニングルーム無料開放

【日にち】9月17日(月・祝)

【利用時間】午前9時～午後6時

【対 象】65歳以上

☎ バイサイドアリーナ ☎47-1131

●健康教室

・いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分

【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が
楽になるようサポートします。

・レッスアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分

【内容】6日、20日は、美容ヨガ健美塾(ヨ
ガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効
くプログラム)

13日、27日は、フィットピクス健舞塾
(エアロピクスとボクシング動作と筋力トレ
ーニングを合わせたよくばりプログラム)

【料金】1回821円、月4回2,972円

初めて利用の人540円

【その他】開始10分前までに直接事務所で申
し込みください。

参加対象18歳以上、トレーニングウェア、
室内シューズ、タオル、ドリンクを準備くだ
さい。

●9月の休館日は4日(火)、18日(火)です

平成の森

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料 金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】

毎月26日。1人100円で利用できます。当日
は、午後2時から5時まで体験交流室を休憩所
として無料開放します。

●キャンプ場

秋の芋煮会、子供会などのBBQにお勧めで
す。利用の際は予約ください(10人から団体
割引があります)。

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

ほっと図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

【開館時間】午前9時～午後5時

『移動図書館車』運行中!

9月運行地区

3日(月) 志津川西復興住宅第1集会所 午前10時～10時45分
" 第2集会所 午前11時～11時45分
11日(火) 戸倉復興住宅集会所 午前10時～10時45分
19日(水) 伊里前復興住宅集会所 午前10時～10時45分
※貸出冊数1人5冊まで。貸出期間は1カ月間です(次回訪問日に返却をお願いします)。

～10月運行予定～

1日(月) 志津川西復興住宅
第1・第2集会所
9日(火) 戸倉復興住宅集会所
17日(水) 伊里前復興住宅集会所

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

| | |
|-------------|-------------|
| ・入谷ひがし幼稚園2歳 | 白 石 夏 都さん |
| ・あさひ幼稚園4歳 | 佐 々 木 悠 大さん |
| ・あさひ幼稚園5歳 | 石 川 誠 人さん |
| ・あさひ幼稚園5歳 | 佐 藤 壮 さん |
| ・入谷ひがし幼稚園6歳 | 渡 邊 友 悠さん |
| ・志津川小学校1年 | 高 橋 鈴 鳳さん |
| ・志津川小学校1年 | 千 葉 祝 佳さん |
| ・入谷小学校2年 | 渡 邊 心 晴さん |
| ・伊里前小学校3年 | 牧 野 庄 真さん |
| ・伊里前小学校3年 | 小 山 空 さん |
| ・戸倉小学校4年 | 佐 藤 碧 さん |
| ・入谷小学校5年 | 阿 部 琴 乃さん |

●おはなしててこい

日時：9月8日(土) 午前10時～
場所：図書館 交流室
対象：幼児、小学生、一般
内容：絵本や紙芝居の読みきかせ

●休館のお知らせ

平成31年4月に生涯学習センター
(公民館・図書館合築施設)が開館予
定です。開館準備に伴い、12月1日
から図書館は休館となります。

貸し出しは11月30日まで、返却は
12月27日までとなります。忘れずに
返却をお願いします。

なお、移動図書館車は休まず運行し
ます。ご迷惑をお掛けしますが、新し
い図書館で会えるまでしばらくお待ち
ください。

！ 新着本ピックアップ!!

『万引き家族』

是枝裕和/著
宝島社/出版



高層マンションの谷間に取り残された
平屋に住む夫婦と息子、妹。彼らの目
当ては祖母の年金。足りない生活品は万引
きで賄う。家族は「犯罪」でしかつな
がれなかった…。2018年6月公開映画を
監督自らが書き下ろした話題作。

『表参道高校合唱部！涙の数だけ強くなれるよ』

櫻井 剛・桑畑絹子/著
学研プラス/出版



表参道高校の合唱部に入部した真琴。だが、か
つての名門合唱部は、今や人数不足で廃部寸前。
はたして部員は集まるのか…。
歌の力が奇跡を起こす青春感動ストーリー。オ
リジナル短編も掲載。同名テレビドラマを小説化。

東鳴子温泉 湯元源泉100%かけ流しの湯
是非「御殿の湯」を
お試しください。
アドピーでお悩みの方

ホテルニューあらお
大崎市鳴子温泉字赤湯40
電話0229-83-3062
http://www.newarao.co.jp
ホテルニューあらお 検索

すべてのきれいをお手伝いします
事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。
南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

毎月8のつく日 8日 18日 28日 + 毎週土曜日

税込3,240円
以上お買い上げで

ポイント 5倍

南三陸店 営業時間 午前9時～午後8時まで
〒986-0729 宮城県本吉郡
南三陸町志津川天王前32番地 TEL 0226-48-5481

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広域