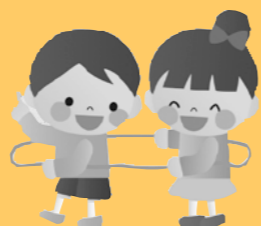


子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事を家族と一緒に楽しめます。保護者はもちろん、おじいさん、おばあさんもお孫さんと一緒に遊びに来ませんか？

これから、お父さん、お母さんになる人、妊婦さんだけでも大歓迎です！



入谷ひろば

【日時】 8月8日(水)午前10時～11時30分

【対象】 未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK！（これからママになる人、一緒にお話しませんか？）

【場所】 入谷公民館 和室



幼児安全救急講習会（6月26日開催）

今年も利用者を対象に、石巻赤十字病院から講師を招き「こどもの看病、手当のしかた」について学びました。子どもの病気の特徴や観察のポイント、家庭で防げるけが防止など、どのように対応・対処すればよいのか、子育ての中で抱えている不安を学びました。

第2回目は、11月下旬に予定していますので、皆さんもご参加ください。



お外で遊ぼう

戸倉・歌津地区では、開放日に外遊びの時間を設定しています。

午前10時～11時30分までとなっています。子どもたちの安全、体調面を配慮し時間を守って遊んでください。

お盆休み

お盆期間の8月14日(火)～16日(木)は、戸倉・歌津地区はお休みとなります。

なお、地域子育て支援センターは通常どおり開館します。帰省中の皆さんの利用大歓迎です!!

水遊び・プール遊び

安全のため保護者の付き添いをお願いします。

持ち物：水着、体を拭くタオル、水遊び用パンツ、その他各自必要なもの

※プール遊びの時間は各施設により異なりますので、以下の表でご確認ください。

■施設開放日

開放日	月	火	水	木	金	土・日
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	閉館
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣) ☎28-9366	○	○ お外で遊ぼう (第1・3)	○	△	△	
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣) ☎28-9656	△	△	○	○	○	
				水遊び・プール遊び時間 午前10時30分～11時30分		

※開放時間は全館、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。

※お外で遊ぼうの期間は、5月～10月

8月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週木曜日 26日(日)	10:00～16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	① 9日(木) 23日(木) ② 21日(火)	10:00～15:00	① 総合ケアセンター南三陸2階相談室 ② 歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	① 2日(木) ② 9日(木) 23日(木)	13:00～15:00	① 総合ケアセンター南三陸2階相談室 ② 歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひまりん ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よろいホットライン」 ☎0120-279-226
健康相談	7日(火) 10日(金) 21日(火) 24日(金)	10:00～11:30	7日(火) 館浜稲刈集会所 10日(金) 平磯生活センター 21日(火) 藤浜団地集会所 24日(金) 港親義会館 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	21日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員：WANAクリニック 大和田相談員 ※予約期限：14日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 8日(水) 第2回 22日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 3日(金) 第2回 17日(金)	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560
もの忘れ相談	17日(金)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの方の相談 相談医：こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏 予約期限：9日(木)	地域包括支援センター ☎46-5588