おらほのまちづくり支援事業補助金第２次募集

おらほのまちづくり支援事業補助金は、参加と協働による活発なまちづくりを推進するため、自主的に事業を実施する団体を町が応援する『提案公募型』の補助制度です。すでに募集を締め切った第１次募集に続き、以下の事業についてのみ第２次募集を行います。

南三陸町総合戦略の推進に寄与する事業（対象経費の100%補助　上限100万円）

人口減少に対応し、持続可能な地域社会の実現につながる事業を支援します。「南三陸町総合戦略」の基本目標を踏まえた、移住促進・結婚・子育て支援・地域資源の活用などの事業が対象です。

募集件数	１～２件程度（先着順ではありません。採択は審査により決定します）
募集期間	６月18日(月)～７月６日(金)
申請方法	企画課に用意してある関係様式で申請してください。 ※関係様式は、町ホームページからダウンロードもできます。

南三陸町　おらほのまちづくり事業　検索　　●申込先　企画課企画情報係　☎46-1371

健康コラム　教えて！あなたの健康づくり

第３回目は、宮城県漁協名足出張所　阿部正巳所長にインタビューをしました。

Q健康づくりのための取り組みは何ですか？

週４～５日、40分くらいジョギングをしています。震災後、少し体重を落とすつもりで始めました。ジョギングを始めたら、周りからやせたと言われるようになりました。実際８kgくらい減っていました。また、健康診断の結果も抜群に良くなりました。

食生活の面では、食事の量に気をつけています。甘い物も、しょっぱい物も好きですが、食べ過ぎないようにしています。

Q成功の秘訣は何ですか？

現状維持を意識していることです。習慣として続けていくことで、無理せずできていると思います。

Q今後挑戦したい健康に関する取り組みは？

特にやりたい取り組みはないですね。強いて言えば、剣道を続ける筋力を保つことです。今はスポ少の指導を週３回、自分の稽古を週１回行っていますが、続けることができるよう筋力を保ちたいです。

Q最後に皆さんへメッセージをお願いします

始めるきっかけは何であれ、続けることです。やめるとすぐに太ってしまいます。無理せず、続けることが大切だと思います。

話を聞いて

「取り組みはジョギングくらいかな」と話していた阿部所長でしたが、インタビューを進めていくうち、食事量だったり、健康診査の結果を確認していたりと健康に関する意識の高さが伺えました。そして何より「継続」することの大切さを教えていただいたインタビューでした。

問 保健福祉課健康増進係　☎46-5113

資源物・燃やせないごみ収集カレンダー収集区域の一部修正

平成30年度のごみ収集カレンダーに収集区域の一部記載漏れがありました。深くお詫びをし、次のとおり修正します。

今後ともごみの減量化と適正処理について、ご理解ご協力をお願いします。

問 環境対策課廃棄物対策係　☎46-5528

「志津川東-西公営住宅G棟」追加

「西ヶ丘」追加

「戸倉全域・沖田・水戸辺・波伝谷」追加

「ハローワーク気仙沼」、「石巻労働基準監督署 気仙沼臨時窓口」が新庁舎に移転します

移転後	ハローワーク気仙沼	移転後	石巻労働基準監督署 気仙沼臨時窓口
住所	〒988-0077　気仙沼市古町３丁目3-8 気仙沼駅前プラザ２階	住所	〒988-0077　気仙沼市古町３丁目3-8 気仙沼駅前プラザ内
連絡先	☎24-1716（旧庁舎から電話番号変更）	連絡先	☎25-6921
業務開始	６月25日(月)から	業務開始	７月17日(火)から

国家公務員「税務職員採用試験」（高校卒業程度）のお知らせ

●受験資格

1　平成30年４月１日において高校卒業後３年を経過していない者および平成31年３月までに高校を卒業する見込みの者

2　人事院が１に掲げる者に準ずると認める者

●申込期間　６月18日(月)～27日(水)

●申込方法　インターネットでの申し込み

検索　国家公務員試験採用情報ＮＡＶＩ

●第１次試験日　９月２日(日)

問 仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111（内線3236）

作品募集　第67回 宮城県統計グラフコンクール

宮城県では統計グラフコンクール作品を募集しています。

テーマ：自由（ただし小学４年生以下は、児童が観察した結果をグラフ化したものとします）

【部門】小学校１・２年生の部
小学校３・４年生の部
小学校５・６先生の部
中学生の部
高等学校以上の生徒、学生および一般の部
パソコン統計グラフの部

【規格】72.8cm×51.5cm（Ｂ２版）

【応募締切】９月４日(火)必着

問 宮城県震災復興・企画部統計課企画普及班
☎022-211-2451
〒980-8570　仙台市青葉区本町３-８-１