

6月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
6～7カ月児健康相談	5日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年10月～11月生まれの子
1歳6カ月児健康診査	8日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年9月～11月生まれの子
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。(歌津総合支所 ☎36-2111) 母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカードまたは通知カード(通知カードの人は、顔写真付の身分証明書も合わせてお持ちください)。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

6月 無料相談

相談項目	日 時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	14日(木) 28日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室 総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	24日(日) 毎週木曜日	10:00～16:00	法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談 法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00	役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談 職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談 消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	14日(木) 28日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談(特設相談日)	6日(水)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸 2階相談室 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①14日(木) 28日(木) ②19日(火)	10:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	①7日(木) 21日(木) ②14日(木) 28日(木)	13:00～15:00	①総合ケアセンター南三陸 2階相談室 ②歌津総合支所相談室 自立相談支援センターひまりん ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
もの忘れ相談	15日(金)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護で悩んでいる人。 相談医：こだまホスピタル 後藤医師 予約期限：7日(木) 地域包括支援センター ☎46-5588
こころの健康相談	28日(木)	13:30～15:30	総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラする、お酒のことで困っているなどで悩んでいる人。 相談医：三峰病院 連記医師 予約期限：21日(木) 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
健康相談	8日(金) 12日(火) 15日(金) 19日(火)	10:00～11:30	8日(金) 平磯生活センター 12日(火) 館浜稲刈集会所 15日(金) 西田・細浦団地集会所南三陸 19日(火) 西戸団地集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 お薬手帳、健康手帳をお持ちください 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	19日(火)	家族教室 13:00～14:30 専門相談 14:30～16:00	総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の方)の相談。 相談員：東北会病院 大和田相談員 ※予約期限：12日(火) 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(水) 第2回 27日(水)	13:00～14:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 8日(金) 第2回 22日(金) 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。 宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

休日救急当番医

診療時間 午前9時～午後5時
ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●南三陸町

10日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
--------	----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
17日(日)	大友病院(三日町)	22-6868
24日(日)	森田医院(八日町)	22-6633

歯科休日当番医

診療時間 南三陸町：午前9時～正午
気仙沼市：午前9時～午後5時

●南三陸町

17日(日)	志津川歯科クリニック(本浜町)	46-5678
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

3日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
10日(日)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
17日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
24日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570