

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。



入谷ひろば

【日時】6月20日(水)午前10時～11時30分
 【対象】未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK! (これからママになる人、一緒にお話しませんか?)
 【場所】入谷公民館 和室



こいのぼり会

4月24日
開催

4月のお楽しみ会は、こいのぼり製作を楽しみました。こいのぼりの台紙に折り紙でうろこ模様をつけ、かざぐるま風のこいのぼりが完成!今回は0歳児の友達が多かったので、ママたちが製作を頑張りました。初めて行事に参加したママも月齢に近い子どもがたくさんいるので、日ごろの子どもの様子や育児などについてお互い話し合い、そして交流し、充実した1日となりました。



読み聞かせ、製作、お誕生会、音楽広場(毎週木曜日)

育児相談、子ども向けDVDの無料レンタルもやってるよ!

施設開放日

| 開放日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土・日・祝 |
|--|---|-----------------------|---|-------------|-------------|-----------|
| 地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042 | ○ | ○ | ○ | ○ お楽しみ行事 | ○ リユースデイ | ※閉館となります。 |
| 戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所の隣) ☎28-9366 | ○ | ○ お外で遊ぼう (第1・3) | ○ | △ | △ | ※閉館となります。 |
| 歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所の隣) ☎28-9656 | △ | △ | ○ | ○ | ○ | ※閉館となります。 |

※開放時間は全館、午前10時～午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
 ※お外で遊ぼう→5月～10月までの期間です。

ほっと図書館

【開館時間】午前9時～午後5時

- 明治三陸地震津波資料展
(明治三陸大津波の日 1896年6月15日)
【期間】6月12日(火)～18日(月)

●おはなしでてこい

【日時】6月23日(土)
午前10時～
【内容】昔話、紙芝居、絵本などの読みきかせ
【対象】幼児、小学生、一般



☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

ベイサイドアリーナ

●健康教室

・いきいき運動 健康塾
【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円
【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

●レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円
【内容】7日、21日は、フィットピクス健舞塾(エアロピクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)

14日、28日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)
【その他】開始時刻10分前までに直接事務所に申し込みください。
参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクをご準備ください。

●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝日 午前9時～午後6時
【休館日】毎週火曜日
【料金】1回券300円、回数券(11枚綴り)3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク
【対象】高校生以上

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【休休日】月・金曜日
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
好評の「お風呂の日」は、6月26日(火)です。料金は、誰でも1人100円です。当日は、午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

●キャンプ場からのお知らせ

4月から利用可能です。個人での宿泊・団体によるBBQなど、ご利用お待ちしております。予約は、平成の森管理事務所まで。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115