

# 子育て支援センター



南三陸町には、子育て支援センターが3つあります!

それぞれの施設の特徴にあった子育て支援を行いながら、子どもが安全に伸び伸びと遊び、季節の行事や活動、友だちと一緒に楽しく過ごせる場を提供しています。

5月からは、第1・3火曜日に“お外で遊ぼう”を実施予定です!外遊びをしたいけど、どこで遊べばいいの?公園に行っても1人だったら…の心配を少しでも解消したい!

そこで、『みんなで遊べる日があると、いいね!』と考えて、“お外で遊ぼう”を戸倉地区子育て支援センターで行います。専用の庭があるので、安心!友だちと走り回ったり、砂場で砂遊びをしたり…外遊びを思いっきり楽しむことができますよ!さあ~みんな!5月になったら、どんどん外遊びにおいで~

## ■施設開放曜日

	月	火	水	木	金	土・日
地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042	○	○	○	○ お楽しみ行事	○ リユースデイ	
戸倉地区子育て支援センター (戸倉保育所隣) ☎28-9366	○	○ お外で遊ぼう (第1・3)	○	/	/	閉館
歌津地区子育て支援センター (伊里前保育所隣) ☎28-9656	/	/	○	○	○	

※開放時間は全館、午前10時~午後3時 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってくるください。  
※お外で遊ぼうは、5月~10月までの期間です。



## ひなまつり会

3月2日(金)、ひなまつり会をしました。親子で“ひなまつりゼリー”のクッキングや、お内裏様とお雛様に変身をして、おすまし顔でパチリ☆子どもたちの健やかな成長と幸せを願いながら、お祝いをしました。



## 登録をお願いします! (利用は無料)

4月から新年度が始まりました。各子育て支援センターでは、登録カードに必要事項を記入していただきます。ご協力をお願いします。※町外の人も利用可

## 入谷ひろば

【日時】4月11日(水)午前10時~11時30分  
【対象】未就園児とその保護者、祖父母、妊婦さんもOK!  
(これからママになる人、一緒にお話しませんか?)  
【場所】入谷公民館 和室

## 4月 無料相談

相談項目	日時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	12日(木) 26日(木)	10:00~15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	毎週 火・木曜日	10:00~16:00 法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00 役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00 役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00~15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①12日(木) 26日(木) ②17日(火)	10:00~15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮者相談	① 5日(木) 19日(木) ②12日(木) 26日(木)	13:00~15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯 (18:30~9:30)は、 「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
もの忘れ相談	20日(金)	13:30~15:30 総合ケアセンター南三陸(自宅訪問可) もの忘れや認知症の症状、介護でお悩みの人の相談 相談医:こだまホスピタル 医師 後藤雅智氏 ※予約期限12日(木)まで	地域包括支援センター ☎46-5588
妊婦相談・ 赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00 総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・ 家族教室	17日(火)	家族教室 13:00~14:30 専門相談 14:30~16:00 総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談。 相談員:WANAクリニック 大和田相談員 ※予約期限10日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
食生活相談	毎週 月~金曜日	8:30~17:00 総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月~金曜日	9:00~16:00 宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師による無料相談。 がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560