

ほっと図書館

【開館時間】午前9時~午後5時

□コアラシネマ(ミニ上映会)【日時】4月7日(土)午前10時~

【対象】幼児、小学生、一般

⊕ 南三陸町図書館 ☎46-2670

●子ども読書週間(子ども読書の日 4月23日)

【日時】4月23日(月)~5月12日(土) ※絵本、児童書の展示を行います。

おはなしでてこい

【日時】4月28日(土) 午前10時~ 【内容】昔話、紙芝居、絵本などの読みきかせ 【対象】幼児、小学生



ベイサイドアリーナ

- アリーナ個人利用

【時間】午前9時~午後6時

【料金】高校生以下1人50円、大人1人100円

(※別途照明代1時間毎100円)

【内容】バドミントン・卓球・バレーボール (ラケット・ボールなどの貸し出し可能)

【持ち物】室内シューズ

【その他】利用前に事務所にお声掛けください。

団体予約などで利用できない場合がありますので、予めご了承ください。

トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時~午後8時30分

土日祝日 午前9時~午後6時

【休館日】毎週火曜日

【利用料金】1回券300円、回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、

タオル、ドリンク

【対象】高校生以上

-健康教室

【共通事項】開始時刻10分前までに事務所で申し込みください。参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクを準備ください。

○いきいき運動 健康塾

【日時】毎週木曜日 午前10時~午前10時45分 【料金】1回821円、月4回2,972円

初めて利用の人1回540円

【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

○レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時~午後7時45分

【料金】1回821円、月4回2,972円

初めて利用の人1回540円

【内容】4月5日、19日は、フィットビクス健舞塾(エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)

4月12日、26日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)

⑧ ベイサイドアリーナ ☎47-1131



平成の森

- こころの湯

【利用時間】午後2時~9時 【定休日】月・金曜日 【料金】大人300円 高校生以下200円 【お風呂の日】

毎月26日はお風呂の日。料金は誰でも1人100円です。当日は午後2時から午後5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

野球場からのお知らせ

野球場の使用は可能です。使用希望がありましたら管理事務所まで申し込んでください。

キャンプ場からのお知らせ

4月1日(日)から使用可能です。使用希望がありましたら管理事務所まで申し込んでください。

⊕ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

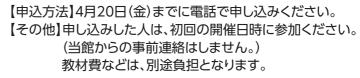


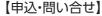
平成30年度 カルチャーin公民館生徒募集!



平成30年度のカルチャーin公民館を紹介します。 何か新しいこと始めてみませんか? 気の合う仲間と好きな講座を選択し、 皆さんの生涯学習をより楽しいものにしましょう。

受講申込方法





戸倉公民館会場の場合 ⇒ 戸 入谷公民館会場の場合 ⇒ フ

戸倉公民館 ☎46-9920 3 谷公民館 ☎46-5103

入谷公民館会場の場合 ⇒ 入谷公民館 **☎**46-5103 歌津公民館・平成の森会場の場合 ⇒ 歌津公民館 **☎**36-2071

歌/岸公氏語・十八の林云物の物□ → 歌/岸公氏語 ▲30-2071				
講座名	開催日	時間	初回	会場
絵手紙	第2・4水曜日	13:30~15:30	5月23日(水)	戸倉公民館 会議室2
謡曲	第2·4水曜日	19:00~21:00	5月23日(水)	戸倉公民館 和室
書道入門	第1·3日曜日	13:30~15:00	6月 3日(日)	戸倉公民館 会議室2
フラワーアレンジ	第1木曜日	13:30~15:00	6月 7日(木)	戸倉公民館 会議室2
健康教室	第2火曜日 第4木曜日	13:45~15:45 9:45~11:45	5月 8日(火)	入谷公民館 交流室(和室)
オカリナ	第2・4土曜日	13:30~15:30	5月12日(土)	入谷公民館 交流室
民謡	第3土曜日	14:00~16:00	5月19日(土)	入谷公民館 和室
ラージボール卓球	毎週火曜日	19:00~21:00	5月 1日(火)	平成の森 アリーナ
うたつ川柳	第2水曜日	13:30~15:00	5月 9日(水)	歌津公民館 会議研修室3
大正琴	第2・4木曜日	10:00~12:00	5月10日(木)	歌津公民館 会議研修室3
民謡	第2土曜日	13:30~15:30	5月12日(土)	歌津公民館 会議研修室3
フィットネス	第1・3水曜日	19:00~21:00	5月16日(水)	平成の森 アリーナ
郷土の歴史	第3土曜日	13:30~14:30	5月19日(土)	歌津公民館 会議研修室2
パッチワーク	第4月曜日	10:00~12:00	5月28日(月)	歌津公民館 会議研修室2
三原色画	第4月曜日	13:30~15:30	5月28日(月)	歌津公民館 会議研修室1
書道入門	第2・4日曜日	13:30~15:00	6月10日(日)	歌津公民館 会議研修室1
生田流箏曲	第2·4水曜日	19:00~21:00	6月13日(水)	歌津公民館 和室

15 広報 南さんりく **14**