

ほっと図書館

【開館時間】午前9時～午後5時

- コアラシネマ(ミニ上映会)
【日時】4月7日(土)午前10時～
【対象】幼児、小学生、一般

📍 南三陸町図書館 ☎46-2670

- 子ども読書週間(子ども読書の日 4月23日)
【日時】4月23日(月)～5月12日(土)
※絵本、児童書の展示を行います。

- おはなしでてこい
【日時】4月28日(土) 午前10時～
【内容】昔話、紙芝居、絵本などの読みきかせ
【対象】幼児、小学生

ベイサイドアリーナ

- アリーナ個人利用
【時間】午前9時～午後6時
【料金】高校生以下1人50円、大人1人100円
(※別途照明代1時間毎100円)
【内容】バドミントン・卓球・バレーボール
(ラケット・ボールなどの貸し出し可能)

【持ち物】室内シューズ
【その他】利用前に事務所にお声掛けください。
団体予約などで利用できない場合がありますので、予めご了承ください。

- トレーニング室
【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝日 午前9時～午後6時
【休館日】毎週火曜日
【利用料金】1回券300円、回数券(11枚綴り)3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク
【対象】高校生以上

- 健康教室
【共通事項】開始時刻10分前までに事務所で申し込みください。参加対象18歳以上、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクを準備ください。

- いきいき運動 健康塾
【日時】毎週木曜日 午前10時～午前10時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人1回540円
【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

- レッスンアラカルト
【日時】毎週木曜日 午後7時～午後7時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人1回540円
【内容】4月5日、19日は、フィットビクス健舞塾(エアロビクスとボクシング動作と筋カトレニングを合わせたよくばりプログラム)
4月12日、26日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

- こころの湯
【利用時間】午後2時～9時 【定休日】月・金曜日
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
毎月26日はお風呂の日。料金は誰でも1人100円です。当日は午後2時から午後5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

- 野球場からのお知らせ
野球場の使用は可能です。使用希望がありましたら管理事務所まで申し込んでください。

- キャンプ場からのお知らせ
4月1日(日)から使用可能です。使用希望がありましたら管理事務所まで申し込んでください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115

平成30年度 カルチャーin公民館生徒募集!

平成30年度のカルチャーin公民館を紹介します。
何か新しいこと始めてみませんか?
気の合う仲間と好きな講座を選択し、
皆さんの生涯学習をより楽しいものにしましょう。

受講申込方法

【申込方法】4月20日(金)までに電話で申し込みください。
【その他】申し込みした人は、初回の開催日時に参加ください。
(当館からの事前連絡はしません。)
教材費などは、別途負担となります。

【申込・問い合わせ】

戸倉公民館会場の場合 ⇒ 戸倉公民館 ☎46-9920
入谷公民館会場の場合 ⇒ 入谷公民館 ☎46-5103
歌津公民館・平成の森会場の場合 ⇒ 歌津公民館 ☎36-2071

講座名	開催日	時間	初回	会場
絵手紙	第2・4水曜日	13:30～15:30	5月23日(水)	戸倉公民館 会議室2
謡曲	第2・4水曜日	19:00～21:00	5月23日(水)	戸倉公民館 和室
書道入門	第1・3日曜日	13:30～15:00	6月 3日(日)	戸倉公民館 会議室2
フラワーアレンジ	第1木曜日	13:30～15:00	6月 7日(木)	戸倉公民館 会議室2
健康教室	第2火曜日 第4木曜日	13:45～15:45 9:45～11:45	5月 8日(火)	入谷公民館 交流室(和室)
オカリナ	第2・4土曜日	13:30～15:30	5月12日(土)	入谷公民館 交流室
民謡	第3土曜日	14:00～16:00	5月19日(土)	入谷公民館 和室
ラージボール卓球	毎週火曜日	19:00～21:00	5月 1日(火)	平成の森 アリーナ
うたつ川柳	第2水曜日	13:30～15:00	5月 9日(水)	歌津公民館 会議研修室3
大正琴	第2・4木曜日	10:00～12:00	5月10日(木)	歌津公民館 会議研修室3
民謡	第2土曜日	13:30～15:30	5月12日(土)	歌津公民館 会議研修室3
フィットネス	第1・3水曜日	19:00～21:00	5月16日(水)	平成の森 アリーナ
郷土の歴史	第3土曜日	13:30～14:30	5月19日(土)	歌津公民館 会議研修室2
パッチワーク	第4月曜日	10:00～12:00	5月28日(月)	歌津公民館 会議研修室2
三原色画	第4月曜日	13:30～15:30	5月28日(月)	歌津公民館 会議研修室1
書道入門	第2・4日曜日	13:30～15:00	6月10日(日)	歌津公民館 会議研修室1
生田流箏曲	第2・4水曜日	19:00～21:00	6月13日(水)	歌津公民館 和室