

1月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	12日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成29年8月～9月生まれ
1歳6カ月健康診査	22日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年5月～6月生まれ
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	*指定日以外での交付または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします。 *母子手帳交付時の持ち物:マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの場合は、顔写真付の身分証明書が必要です)。

*各種健診の対象者には、個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診を受けることができます。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●気仙沼市

1日(月・祝)	大友病院(三日町)	22-6868
	おだか医院(田中前)	22-3210
7日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
8日(月・祝)	齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
	鈴木医院(長磯原ノ沢)	27-2315
14日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
21日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷明戸)	42-2621
	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
28日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～午後5時

(最終受付、午後4時30分)

●南三陸町

7日(日)	歌津仮設歯科診療所(栢沢)	36-3717
-------	---------------	---------

●気仙沼市

1日(月・祝)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
2日(火)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309
3日(水)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
7日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
8日(月・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
14日(日)	山谷歯科医院(本吉町津谷新明戸)	42-3577
21日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
28日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360

1月 無料相談

相談項目	日時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
無料法律相談	28日(日) 毎週火・木曜日	10:00～16:00 法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00 役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00 役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00～15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①11日(木) 25日(木) ②16日(火)	10:00～15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮者相談	①18日(木) ②11日(木) 25日(木)	13:00～15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯(18:30～9:30)は、「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
こころの健康相談	19日(金)	13:30～15:30 総合ケアセンター南三陸 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、やる気が起きないなどで困っている人 相談医：こだまホスピタル 後藤雅智先生 ※予約期限12日(金)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
健康相談	9日(火) 12日(金) 16日(火) 19日(金)	10:00～11:30 9日(火)伊里前復興住宅集会所 12日(金)馬場中山生活センター 16日(火)戸倉復興住宅集会所 19日(金)志津川西復興住宅第1集会所 看護師・保健師・栄養士による健康相談 ※お薬手帳・健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談 赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00 総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談 家族教室	16日(火)	13:00～14:30 14:30～16:00 家族教室 気仙沼保健福祉事務所 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員:東北会病院 大和田相談員 ※予約期限9日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
思春期・ひきこもり相談	11日(木)	13:30～17:00 気仙沼保健福祉事務所 思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員:小原聡子先生(精神科医) ※予約期限9日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV・クラミジア 梅毒検査	第1回 10日(水) 第2回 24日(水)	13:00～14:30 気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別対応は、事前予約が必要です。 予約期限:第1回 5日(金)まで 第2回 19日(金)まで	気仙沼保健所 ☎22-6662
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00 総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。※来所相談希望の人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がん なんでも相談	毎週 月～金曜日	9:00～16:00 宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。がん患者とその家族、友人など誰でも相談できます。	宮城県対がん協会 ☎022-263-1560

DAIYU HOME CENTER
ダイユー・エイト 南三陸店
LINE@ お友だち募集中!!

1.QRコードで登録
「友だち追加」から「QRコード」を選択
2.ID番号で登録
IDを友だちで検索 @rjw7605d

お友だち登録していただくとおれなく
お好きな商品1品 **10%OFF**クーポン配付
※使用条件や有効期限など詳しくは係員までおたずねください。

1月7日まで
新春初売!
開催中!

毎月8のつく日
8日 18日 28日
5ポイント
+ 毎週土曜日

税込3,240円以上お買上げで

南三陸店 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川天王前32番地
TEL 0226-48-5481 営業時間 9時30分～8時

ダイユー・エイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 至 気仙沼
中央団地 45
アップルタウン内
ダイユー・エイト
南三陸店
志津川IC 398
志津川中学校 志津川小学校
志津川IC 45 至 石巻
新南三陸 さんさん商店街