

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。また、町のホームページに毎月のお便り、行事予定を掲載しています。



入谷ひろば

【日時】1月10日(水) 午前10時～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母
【場所】入谷公民館和室



遊びにきて～♪



子どもが一緒じゃないと利用できない?そんな事はありません!

これから“パパ・ママ”になる人、これから“じいじ・ばあば”になる人。そして何より、これから“ママ”になる妊婦さん1人での利用も大歓迎

- ・産まれてくる子どもと、どう関わればいいのか?
- ・どのように遊べばいいのか?
- ・こんなときはどのようにすればいいのか?

という不安や悩み、子育てについて子ども(孫)が誕生する前に、支援センターに来ている先輩パパ&ママの話を聞きに遊びに来てくださいね!

ハイハイをする前の小さい子どもでも、遊べるスペースがあります。

これからの寒い季節、外に出るのも大変ですが、だからこそリフレッシュも兼ねてのご利用をお待ちしています。



産まれたら遊びに来ようね～



ばあば、もってて～



広いスペースでハイハイの練習中☆

| 地域子育て支援センター (総合ケアセンター南三陸2階) | 戸倉地区 子育て支援センター | 歌津地区 子育て支援センター |
|--------------------------------|-------------------|-------------------|
| ☎46-3042 | ☎28-9366 | ☎28-9656 |
| 午前10時～午後3時 | | |
| 施設開放:月～金曜日 | 施設開放:月～水曜日 | 施設開放:水～金曜日 |

※土日、祝日はお休みです。 ※子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
※地域子育て支援センターでは、毎週木曜日にお楽しみ行事を行っています。

ほっと図書館

【開館時間】午前9時～午後5時

●おはなしでてこい
【日時】1月6日(土)午前10時～
【場所】南三陸町図書館
【内容】昔話、紙芝居、絵本などの読みきかせ
【対象】幼児、小学生、一般
【定員】10人

●第2回「南三陸町図書館を使った調べる学習コンクール」作品展
【期間】1月14日(日)まで
【場所】南三陸町図書館

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室 新春おたのしみ抽選会
1月4日(木)から先着50人限定で抽選会を開催!
なくなり次第終了となりますので、お早めにご利用ください。

●トレーニング室利用案内
【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝日 午前9時～午後6時
【休館日】毎週火曜日
【利用料金】1回券300円、
回数券(11枚綴り)3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク
【対象】高校生以上

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

●健康教室
【共通事項】開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。

参加対象は18歳以上で、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクを準備ください。

○いきいき運動 健康塾
【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。

○レッスンアラカルト
【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円

【内容】1月4日、18日は、フィットビクス健舞塾(エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよけりプログラム)
1月11日、25日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)

平成の森

●こころの湯
【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】

毎月26日はお風呂の日。料金は誰でも1人100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

※今月のお風呂の日は金曜日ですが、休まず営業します。

●キャンプ場からのお知らせ
冬季期間につき、3月末までキャンプ場は使用できません。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115