

# 南三陸



平成23年

1月号

No. 64

2011年1月1日発行

家族全員が 健やかに  
お正月を迎えられますように  
～歌津中学校「親子しめ縄づくり体験」～

※12ページに関連記事を掲載しています。

## 新春を迎えて 「活力ある「南三陸町」の実現に向けて」

南三陸町長 佐藤 仁



新年明けましておめでとうございます。  
町民の皆様には、輝かしい新春をお健やかにお迎えのこととお慶びを申し上げます。

また、日頃から町政運営の各般にわたり、温かいご理解とご協力を賜っておりますことに対しまして、厚く御礼を申し上げます。

皆様ご承知のとおり、町では、平成17年10月1日に誕生した「南三陸町」が、昨年の秋に、5周年の節目を迎えたことを記念して、「南三陸町民憲章」を制定いたしました。

町民憲章には、本町の豊かな自然と人々の絆を大切にし、希望にあふれる未来を拓いていくこうという思いが込められています。

本年は、この町民憲章の制定を契機として、これまでにも増して、一体感の醸成や活力ある南三陸町の実現に取り組んでいく考えであります。合併協議会において策定した「新町建設計画」も、この5年の間で、入谷小学校校舎や歌津公民館、そして、南さんりく斎苑の建替えなどの大きな事業は、ほぼ完了し、新年度には、懸案となつておりました志津川保育所の建替えを含む子育て支援拠点施設の建設に着手する予定であり、ほぼ順調に計画の具現化が図られております。

しかし、その一方で、少子高齢化の進行への対策や農林水産業の振興発展、さらには、デフレ経済下における地域経済の活性化など、未だ取

り組むべき課題が山積していることもまた現実であり、これらの課題を解決するためにも、総合計画に掲げた3つの先導的プロジェクト（『南三陸ブランドの構築』、『安全・安心実感のまちづくり』、『協働のまちづくり』）の推進が大変重要であると認識をいたしておりますので、町民皆様の一層のご理解とご協力を賜りますようにお願いを申し上げます。

以上、年頭に当たりまして、町政運営に対する決意の一端を申し上げますとともに、夢と希望に輝く平成23年が、町民皆様にとりまして、より良い年となりますことを心からお祈り申し上げ、新年のご挨拶いたします。

## 住民とともに飛躍の一年に

南三陸町議会議長 佐藤 栄



新年明けましておめでとうございます。

町民皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は町政の推進と議会活動に対し温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年10月に「議会行財政改革に関する特別委員会」が主催し、議会の基本である「議会と住民との懇談会」を開催いたしました。初めての試みであり、役割分担、事前研修など真剣に取り組み、議会が一丸となつて対応し、4会場で町民約100名の方に出席をしていただきました。議会を町民に理解いただくとともに、町づくりや議会への要望、提言など活発

な質疑応答がありました。眞に実のある懇談会であり、確かな一步を踏み出したと感じております。今後、町民と議会が話し合いを通じて理解を深め、住み良い町づくりに努めて参る所存であります。

さて、昨年2月の「チリ中部沿岸地震に伴う津波」では、水産業を営む漁業者に甚大な被害をもたらしました。国の激甚災害指定になつたものの、精神的、経済的なダメージは計り知れないものがあります。

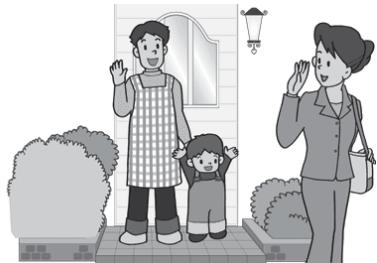
また、社会経済情勢においても、政権が不安定で将来が見通せない現状にあります。長引く景気低迷により地域経済は冷え込み、私たちの生活にも影響を与え、地域経済は引き続き厳しさを増しております。





# パブリックコメントを実施します

パブリックコメントは、町の基本的な政策などの意思決定の際に、広く町民の皆さんに意見を述べられる場を設け、その結果を反映させることによって、よりよい行政を目指すものです。町では、次の案件について町民皆さんの意見を募集します。



## 南三陸町男女共同参画推進計画案

町では、男女共同参画社会への形成に関する取り組みを総合的かつ計画的に推進するため、平成23年度から平成28年度までの6年間の「南三陸町男女共同参画推進計画」の策定を進めしており、この計画の素案についての意見を募集します。

**意見を募集する期間** 1月12日(水)～1月26日(水)

### 関係資料の公表場所

- 企画課
- 歌津総合支所地域生活課
- 町ホームページ

### 意見の提出方法

規定の用紙に意見提出者の氏名、住所を明記し、企画課あてに郵送、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。  
※電話や口頭による意見提出はできません。

## 男女共同参画に関する住民意識調査の結果について

平成22年7月、町民1,000名と町内の事業所100社を対象に男女共同参画に関する住民意識調査を実施し、その調査結果を報告書としてまとめました。調査にご協力いただいた皆さんに厚くお礼を申し上げます。

なお、報告書は町ホームページと役場企画課にて公表しています。

**問い合わせ** 企画課まちづくり推進係 ☎46-1371、FAX46-5348 メール machizukuri@town.minamisanriku.miyagi.jp

## 妊娠健康診査の検査項目追加のお知らせ

平成23年1月に母子健康手帳を交付する人から、妊娠健診の公費負担項目にHTLV-1（成人T細胞白血病ウイルス）抗体検査が追加されます。

これまで町では、HTLV-1抗体検査を妊娠健診の初回に、任意で検査するその他の項目としてきましたが、今後は妊娠健診の必須項目とし、公費で検査が受けられるようになります。

今までこの検査を受けたことがない方、受けたかどうかわからない方は、かかりつけの産婦人科の先生にご相談ください。

### HTLV-1とは

血液のがんといわれる成人T細胞白血病の原因ウイルスで、その主な感染経路は、母乳を介した母子感染であるといわれています。よって、お母さんがこのウイルスを持っていると、授乳等によって赤ちゃんに感染する可能性があります。

### 検査方法は

血液検査でHTLV-1に対する抗体の有無を調べるとわかれます。ただし、赤ちゃんへの感染については、1歳を過ぎないと感染の有無を検査することができません。また、このときの検査が陰性でも、3歳ころまでは母子感染の可能性があると言われていますので、3歳以降に再度抗体検査を受けることをおすすめします。

### 問い合わせ

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 妊娠歯科健診＆プレママトーク～赤ちゃんとママのむし歯予防～

母子手帳の中に、妊娠中の歯の健康状態を記入するページがあるのをご存知ですか？

歯は栄養をとるための第一関門です。母子ともに健やかな出産が迎えられるように、お口の健康状態を確認しましょう！また、助産師を交えての妊娠・出産に関する相談・交流会も行いますので、ぜひご参加ください。

### 日時

1月31日(月)

午後1時10分～3時30分

### 場所

志津川保健センター

### 対象

妊娠中の方

### 内容

歯科講話、歯科健診、ブラッシング指導、交流会

### 参加費

無料

その他 託児がありますので、お子さん連れでの参加も可能です。また、唾液検査を行いますので、当日の昼食と歯磨きは午前11時30分頃までに済ませからお越しください。

**申し込み** 1月25日(火)まで電話で申し込みください。

### 申し込み・問い合わせ

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## みやぎふるさとCM大賞で「ほのぼの賞」受賞

KHB東日本放送が主催する「みやぎふるさとCM大賞」には、毎年、宮城県内の市町村からアイデアあふれる30秒のふるさとCMが、たくさん出品されています。

このたび「2010みやぎふるさとCM大賞」に応募した南三陸町の作品が、27市町村、29作品がエントリーした中から、特別賞の「ほのぼの賞」を受賞しました。今回の作品は、南三陸町産の牡蠣をテーマにしたもの。

作品は、平成23年1月から12月までの間、東日本放送で30回無料放送されるほか、町ホームページでもご覧いただけます。

### 問い合わせ

企画課まちづくり推進係 ☎46-1371

町では、新型インフルエンザの予防接種料金を助成するため、次回の会場で申請の受付を行います。

| 【歌津会場】       | 1月の申請受付会場    |
|--------------|--------------|
| ◇場所 歌津保健センター | ◇日時 1月26日(水) |

| 【志津川会場】       | 1月の申請受付会場    |
|---------------|--------------|
| ◇場所 志津川保健センター | ◇日時 1月28日(金) |

※次回受付日は、2月号でお知らせします。  
●問い合わせ  
●保健福祉課健康増進係  
46-5113

## 接種料金の払い戻し手続きのお知らせ



新型インフルエンザの予防接種を受けた方へ

るもの（郵便貯金以外で、  
口座は本人名義あるいは保  
護者名義のもの）

## 成功させよう ねんりんピック③



ねんりんピック宮城・仙台2012

平成22年10月13日～16日

南三陸町はグラウンド・ゴルフ競技の会場です



今回は、ねんりんピック宮城・仙台大会2012で行われる種目と開催市町をお知らせします。

### スポーツ交流大会

- ①卓球（登米市）、②テニス（仙台市）、③ソフトテニス（仙台市）、  
④ソフトボール（東松島市・女川町）、⑤ゲートボール（蔵王町）、  
⑥ペターンク（栗原市）、⑦ゴルフ（富谷町）、⑧マラソン（気仙沼市）、  
⑨弓道（仙台市）、⑩剣道（石巻市）

### ふれあいスポーツ交流大会

- ①グラウンド・ゴルフ（南三陸町）、②なぎなた（仙台市）、  
③太極拳（仙台市）、④ソフトバレーボール（岩沼市）、  
⑤サッカー（石巻市・利府町）、⑥水泳（角田市）、  
⑦ダンススポーツ（仙台市）

### 文化交流大会

- ①囲碁（白石市）、②将棋（多賀城市）、  
③俳句（塩竈市）、④健康マージャン（仙台市）

問い合わせ 保健福祉課高齢者福祉係 ☎46-5113

「ああ、デイサービスは、いいごだ。頭も洗つてもらつて、背中も流してもらえんだがら…。極楽とは、このごどだ。」久しづびりに横山に遊びに行くと、八十二才になる祖母は、にこにこしながらこう話してくれた。

自分の身の回りのことさえも  
祖父の手を借りることが多く  
なった。そんな祖父母の姿を  
見ていると、「老いる」とこと  
と、「病気」に対する不安と  
恐怖心で心が痛む。

僕は、「税金」というと、  
買い物をする際の消費税ぐら  
いしか知らなかつたが、実は、  
このデイサービスの事業も  
「税金」で運営されているこ  
とを父から聞いて初めて知つ  
た。また、病気で通院した際

入院でもしたら……。そう考えると、不安は、高まる一方である。

つい最近、「国借金九百兆円突破」という大きな見出しが新聞記事が目に止まつた。国民一人当たりに換算すると、実際に七百十万元もの借金を続けたらいつたいどうなるのだろう。祖母のデイサービスは、なくならないだろうか。

気仙沼本吉地区における  
当町の受賞者を紹介します

氣仙沼稅務署長賞  
歌津中3年 戸倉中3年

三陸町納稅貯蓄組合連合会長賞  
志津川中3年 山内 拓さん (志五日町)  
戸 倉 中3年 須藤かんなさん (戸長清水)



国税庁長官賞受賞！

# 中学生の一税についての作文

平成22年度第44回中学生の「税についての作文」  
（主催：全国納税貯蓄組合連合会・国税庁）で、志  
津川中学校3年生の西條裕之さんが全国優秀賞を受  
賞しましたので紹介します。

# 祖母の笑顔から 学んだこと

に支払う医療費にも税金が使われていることも父から教えてもらつた。祖母は、毎月一回、定期検査で通院しているが、支払うお金は、薬代も含めると約五千円だそうだ。もし、これが後期高齢者医療制度ではなく、全額個人負担に医療費は、自己負担額が多くなつたりしないだろうか。また、受け取る年金が、減つたりしないだろうか。僕達が、ごく当たり前のこととして受けている公共サービスのありがたさを、その時初めて実感するにちがいない。

医療費は、自己負担額が多くなつたりしないだろうか。また、受け取る年金が、減つたりしないだろうか。僕達が、ごく当たり前のこととして受けている公共サービスのありがたさを、その時初めて実感するにちがいない。

祖母の笑顔は、これまで一生懸命働き、税金を納めてきた恩恵ともいえる。僕は、国民一人ひとりが老後も笑顔で安心して生活できる、そんな社会を強く願いたい。そのためには、国民一人ひとりがしつ

かりと納税の義務を負い、自分たちの納めた税金が適正に使われているかどうか、注意深く見守る必要があると考える。

祖母の笑顔から学んだこと。それは、家族、学校、そして、地域・社会の一員として、自分が、いったい何ができるかを改めて考えさせられたように思う。

「一人は、みんなのために。みんなは一人のために。」僕は、心の中でそう思った。

# **民生委員・児童委員をご紹介します**

12月1日(水)、民生委員・児童委員の任期満了に伴う一斉改選が行われ、次の皆さんのが南三陸町の区域を担当する民生委員・児童委員として厚生労働大臣から委嘱されましたのでご紹介します。

南三陸町民生委員・児童委員（任期：平成25年11月）

| 担当地区        | 氏名             | 担当地区      | 氏名             |
|-------------|----------------|-----------|----------------|
| 林・大久保       | 三浦 則子さん(④大久保)  | 一区        | 佐藤 洋子さん(④大船沢)  |
| 廻館・旭ヶ丘      | 阿部 愛子さん(④廻館)   | 二区        | 佐藤 光行さん(④大船沢)  |
| 小森・双苗       | 高橋 壽子さん(④熊田)   | 三区        | 菅原 浩さん(④中の町)   |
| 八幡町・汐見町     | 山本 貴和さん(④汐見町)  | 四区・五区     | 阿部 悅子さん(④岩沢)   |
| 五日町         | 佐藤 松子さん(④五日町)  | 六区・七区     | 佐藤 とし子さん(④童子下) |
| 十日町         | 阿部 真理子さん(④十日町) | 八区・九区     | 山内 碩子さん(④山の神平) |
| 天王前         | 宮川 弘子さん(④天王前)  | 十区        | 西城 哲郎さん(④押館)   |
| 本浜・南町       | 梶原 黙さん(④本浜町)   | 払川・上沢・樋の口 | 三浦 和子さん(④上沢)   |
| 大森          | 佐藤 信二さん(④大森町)  | 中在・石泉     | 渡邊 とみゑさん(④吉野沢) |
| 新井田・沼田      | 佐藤 博さん(④沼田)    | 葦の浜・寄木    | 畠山 とく代さん(④寄木)  |
| 袖浜・平磯       | 渡邊 あい子さん(④袖浜)  | 伊里前上      | 熊谷 正二さん(④伊里前)  |
| 保呂毛・田尻畠・中瀬町 | 鈴木 政廣さん(④塩入)   | 伊里前上・下    | 高橋 良子さん(④伊里前)  |
| 荒砥          | 高橋 武子さん(④蒲の沢)  | 伊里前下      | 小野寺 葵さん(④管の浜)  |
| 清水・松井田・大上坊  | 阿部 稔介さん(④松井田)  | 館浜        | 館寺 昌晴さん(④館浜)   |
| 細浦・西田       | 辻 さとゑさん(④細浦)   | 泊浜        | 高橋 芳市さん(④田の頭)  |
| 荒町          | 西條 はるこさん(④町)   | 馬場・中山     | 阿部 初恵さん(④長柴)   |
| 西戸          | 佐藤 忠夫さん(④大畠)   | 名足        | 佐藤 春子さん(④名足)   |
| 折立          | 阿部 光子さん(④雷前)   | 石浜        | 阿部 幸子さん(④石浜)   |
| 水戸辺・在郷      | 小野 捷一郎さん(④上沢前) | 田の浦       | 阿部 さゑ子さん(④田の浦) |
| 波伝谷・津の宮     | 小山 光夫さん(④波伝谷)  | 港         | 高橋 清さん(④港)     |
| 滝浜・藤浜       | 後藤 久仁夫さん(④若宮)  | 主任児童委員    | 菅原 咲枝さん(④南町)   |
| 長清水・寺浜      | 荒 ユウ子さん(④長清水)  |           | 沼倉 善子さん(④廻館)   |
|             |                |           | 三浦 よし子さん(④名足)  |
|             |                |           | 及川 孝子さん(④伊里前)  |

民生委員・児童委員は、「病気などで経済的に困ったときや高齢者に関すること、児童や子育てのことなど、地域の皆さんとの相談に応じ必要な援助を行う」ことを職務とします。また、主任児童委員は、児童委員と一緒に活動をしますが、特に児童福祉関係機関や教育機関との連絡連携をとるパイプ役も務めます。秘密は堅く守られますので、困りごとのある方は、気軽に地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

## 固定資産評価審査委員会の異動

問い合わせ 総務課財政係 ☎46-1370



## アニソン界のビッグ2が熱唱！

11月21日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで「アニソンB I G 2魂のコンサート」が開催され、歌手の水木一郎さんと堀江美都子さんがアニメのヒットソングを熱唱しました。

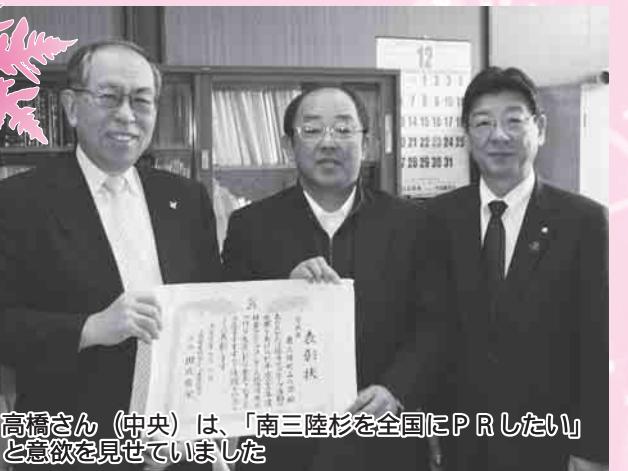
アニメソングは海外でも人気が多く、水木さんと堀江さんは、世界各国でコンサートを開いています。この日も、マジンガーZやキャンドィキャンドィなどの懐かしいアニメのヒットソングが次々と披露されると、会場に集まった約300人のファンと一緒に盛り上りました。また、志津川小学校2年生の佐藤享哉さん(志廻館)が、ステージの上でユニークなパフォーマンスを行い、会場を沸かせる一幕もありました。

今日はかりはアニソンビッグ3？

## 南三陸産の木材を全国にPR！

9月2日(木)、栗原市で開催された「東北・北海道ブロック平成22年度林業グループコンクール」で、南三陸町山の会会長の高橋長晴さん(上の山)の発表が最優秀賞を受賞し、今年の3月に東京都で開催される全国大会への出場が決まりました。

高橋さんは、「南三陸杉～「森林」づくり「人」づくり「地域」づくり～」と題して、これまで南三陸町山の会が実践してきた、南三陸産の木材をブランドとして売り出すための活動や良質の木材を育てる研究の成果などを発表しました。12月7日(火)には、町長に表敬訪問し、受賞の喜びを話しました。



高橋さん(中央)は、「南三陸杉を全国にPRしたい」と意欲を見せていました



この日は、生活研究グループから3名の講師を招いて行われました

## 米粉のおやつは好評です！

11月25日(木)、水郷生活センターを会場に、「米粉料理を学ぼう」と水戸辺・在郷婦人学級が開催され、地域の女性27人が参加しました。

この日作ったのは、地元南三陸米の米粉を使った「米粉ピザ」と「こまちドック(ホットドッグ)」で、どちらも家庭でも手軽にできるものです。自宅であらかじめジャガイモをゆでて持ち寄ってくれる参加者もいて、終始アットホームな雰囲気で料理に挑戦していました。

米粉を提供してくれた村岡絹子さん(水戸辺)は、「今度は孫と一緒に作りたい」と意欲満々でした。

## 地域資源を活かした取り組みに東北農政局長賞！

11月16日(火)、平成22年度豊かなむらづくり表彰事業の表彰式が仙台市KKRホテル仙台で開催され、グリーンウェーブ入谷構想促進委員会が東北農政局長賞を受賞しました。

グリーンウェーブ入谷構想促進委員会は、地元農産物の直売など、地域資源を活かした総合的な活動に、地域が一体となって取り組んでいる点が高く評価されました。

この表彰は、農山漁村における「むらづくり」優良事例の表彰、業績発表を行うことにより、むらづくり活動の全国的な展開を助長し、地域の連帯感の醸成及びコミュニティ機能の強化を図ることなど目的に昭和54年度から実施されています。



12月10日(金)、会長の山内田出夫さん(桜沢)が町長に表敬訪問しました

## 歌津中学校で親子しめ縄づくり体験

12月10日(金)、歌津中学校の行事で毎年恒例となっているしめ縄づくり体験が、今年は親子で開催され、178人の生徒と75人の保護者がしめ縄づくりを体験しました。

始めに、講師の小野實さん(伊里前)から「しめ縄は、悪いものが入ってこないようにするための神聖なものであるので、ふざけたりしないでください。」と、しめ縄づくりの際の心構えなどが話されると、3つのグループに分かれて作業に入りました。

初めて挑戦した1年生の千葉真帆さん(館浜)は、「縄ないが難しくて苦労したけど、貴重な体験ができたと思います。」と話してくれました。



しめ縄の作り方を教える小野實さん

## 戸倉中学校PTAが文部科学大臣表彰

日本PTA全国協議会の表彰式が11月26日(金)に東京都で開催され、戸倉中学校PTAが優良PTA文部科学大臣表彰を受賞し、12月7日(火)、戸倉中学校PTA会長の須藤昇さん(長清水)らが町長室を訪れ、受賞の経緯などを町長に報告しました。

戸倉中学校では、郷土芸能の伝承や親子運動会など、地域と連携した活動を行っており、継続して取り組んできた長年の功績がこのたび評価されたものです。

須藤会長は、「地域と一体となった活動が評価され、大変うれしく思います。これからも、地域を愛する子どもたちが育つように活動していきたいと思います。」と話しました。



表彰状を披露する小野寺由美子校長(左)と須藤昇PTA会長(右)

## 日ごろの練習の成果を披露

12月5日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールを会場に「第8回子どもたちの郷土芸能発表会」が開催されました。

行山流水戸鹿子躍、長清水鳥囃子、入谷打囃子、葦の浜獅子舞、戸倉小心輪海、八幡町打囃子、大森創作太鼓旭ヶ浦の7団体が出演し、普段は大人が演じている郷土芸能を、この日は、地域の伝承活動として日ごろから練習を積み重ねてきた子どもたちが演技を披露しました。艶やかで力強い演技に、会場からは大きな拍手が送られました。



葦の浜獅子舞の艶やかな演技

## 災害時における電力復旧の協力を協定

11月24日(水)、町防災対策庁舎で、南三陸町と東北電力気仙沼営業所による「災害時における電力復旧の協力に関する協定調印式」が行われました。

災害時における電力の被害は、町全体を麻痺させ、応急対策を実施するうえでも大きな支障となる要因となっています。東北電力は、指定地方公共機関として、これまで防災対策の実施責任者として、当地域の防災活動に貢献されていますが、この協定を締結することにより、災害情報の迅速な提供、交通支障となる倒壊電柱の優先除去など、一層の迅速かつ確実な災害応急対策が講じられることになります。



固く握手を交わし、災害時における緊密な連携を誓いました



小中学校が冬休み期間中の夕方に、防災無線放送で子どもたちが安全に帰宅できるよう呼びかけていますが、放送（声）の前半は町内の小中学生が担当しています。

今回その声を協力してくれた、戸倉小学校6年生の佐藤里織香さんに話を聞きました。

佐藤 里織香さん  
(@折立)

### スムーズに話すように心掛けました！

録音は、とても緊張しましたが、スムーズに話すように心掛けたので上手くできたと思います。

今年で小学校卒業ですが、修学旅行で会津に行ったのが1番の思い出です。特に、鶴ヶ城を見学したときに、屋根の張り替えのためにシャチホコがお城の中にあったのが感動しました。

中学校に入学したらテニス部に入ろうと思うので、今から楽しみです！

## 映画「アンダンテ～稻の旋律～」南三陸町上映会

◇日時 1月22日（土）午前10時

◇場所 ベイサイドアリーナ文化交流ホール

◇入場料金

一般：1,500円（前売：1,000円）

中高生：800円（当日券のみ）

※小学生以下は無料です。

◇前売券取扱所 JA南三陸志津川営農センター、本吉営農センター、気仙沼営農センター、津山経済店、歌津経済店、階上経済店

◇問い合わせ 南三陸農業協同組合 ☎46-3680



◇日時 1月16日（日）午前8時40分

◇場所 志津川公民館体育館

◇参加資格 町内に在住または勤務する社会人及び出身者（中・高校生は1チーム1名まで）

◇試合方法 ①平成22年度フットサル競技規則（5人制サッカーリーグ規則・一部ローカルルール）で行います。②試合時間は8分ハーフ、インターバルは2分。③試合はリーグ戦またはリンク戦を行い、決勝戦を行う。④1チーム10名以内で、選手の交代はフリーです。

※ゼッケンは主催者で用意します。

◇参加料 1チーム3,000円

◇申込締切 1月8日（土）

◇申し込み・問い合わせ

フットサル実行委員会事務局 理容ボプラ（☎46-3553）

※申込書は、志津川・歌津公民館にもあります。

【参加者募集】

### 第1回 平成の森グラウンドゴルフ大会

◇日時 1月17日（月）午前9時30分

◇場所 平成の森「多目的広場」

◇参加資格 町内の方であれば男女問わず、どなたでも参加できます。

◇参加料 1人1,300円（弁当、お風呂、参加賞有り）

◇申込締切 1月10日（月）

◇申し込み・問い合わせ

平成の森管理事務所 ☎36-3115

【参加者募集】

### 第6回 南三陸町卓球選手権大会

◇日時 1月30日（日）午前9時

◇場所 ベイサイドアリーナ

◇参加資格 町内在住、町内出身者、町内学校出身者または町内に通勤通学している方

◇種目 ①小学生シングルス ②中学生男子シングルス ③中学生女子シングルス ④高校一般男子シングルス ⑤高校一般女子シングルス ⑥男子ダブルス ⑦女子ダブルス ⑧ラージボールの部（ダブルスのみ）アは抽選。40歳以上の方）

※全て11点5セットマッチのトーナメント戦（参加人数により試合内容等の変更有）

◇参加料

参加種目に関わらず、小学生300円、中学生600円、高校生1,000円、一般1,200円、ラージボール700円

◇申込締切 1月20日（木）午後5時

◇申し込み・問い合わせ 南三陸町卓球協会事務局（志津川公民館内 佐々木 ☎46-2639）

### スムーズに話すように心掛けました！

録音は、とても緊張しましたが、スムーズに話すように心掛けたので上手くできました。

今年で小学校卒業ですが、修学旅行で会津に行ったのが1番の思い出です。特に、鶴ヶ城を見学したときに、屋根の張り替えのためにシャチホコがお城の中にあったのが感動しました。

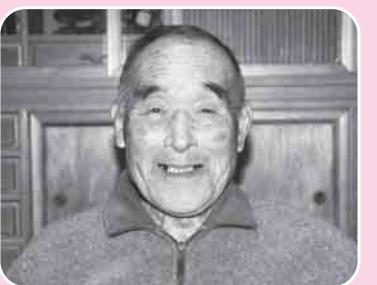
中学校に入学したらテニス部に入ろうと思うので、今から楽しみです！



## 新春トーク



今年はうさぎ年。  
年男年女の皆さんに  
今年の抱負  
などをうかがいました



千葉勇太郎さん（@伊里前）

特に大きな病気をすることなく過ごしてきました。毎日のように海岸まで散歩をしているのが健康の秘訣だと思います。これまで続けていた乾物の行商も、昨年の10月に引退しましたので、しばらくぶりに温泉にでも行ってみたいと思います。



堀内ハルコさん（@塩入）

自分の干支がうさぎということもあって、どこかに出かけたときに、かわいいうさぎの置き物などがあるとうれしくて買ってしまいました。何をするのにも健康が一番なので、家族全員が健康で無事に過ごせる年になってほしいと思います。



山内 啓志さん（@山の神平）

私も70歳を過ぎましたが、仕事などで忙しい日々が続いています。私は2回ほど行ったことがあるのですが、妻が四国に行ったことがないというので、今年は2人でこんばらさん参りに行ってみたいと思います。



西條りき子さん（@坂本）

お花に囲まれた家に住みたいというものが昔からの夢なので、少しずつでも計画を進めたいと思いますが、特別気張らずに、これまでどおりの生活スタイルで、笑って過ごしていくたいなあと思います。



小山 勝さん（@門内）

30歳の後半までは、県内外で開催されるマラソン大会に出場するなど、運動をするのが好きでしたが、ここ数年は、運動不足で他人の体で生活している感じです。今年は定期的に運動し、自分の体を取り戻したいと思います。



及川竜也さん・真由美さん  
杏奈さん（@塩入）

我が家は、夫婦と長女がうさぎ年生まれです。「うさぎは寂しいと死んでしまう」などと言われているので、家族みんなで仲良くし、にぎやかで健康で元気な1年になつてほしいと思います。



山内 貴晶さん（@吉野沢）

順調に行けば今年で大工の見習い期間が終了するので、これから自分の将来をじっくりと考えたいと思います。また、忙しくて剣道の練習に行けなかったので、現在の3段よりも上の段がとれるよう頑張りたいと思います。



村上 一成さん（@中の町）

今1番楽しいのは、スポ少の野球です。昨年からキャプテンをまかされたので、大きな声を出してチームのみんなを引っ張っていきたいと思います。また、春に行われるジャンボ大会という大きな野球大会で優勝を目指したいと思います。



# 1月の生涯学習カレンダー

| 日付                 | 催し名・時間・場所   | 日付                 | 催し名・時間・場所                                       |
|--------------------|---|--------------------|---|
| 1/5(水)<br>～1/31(月) | いきいきヘルスアップ教室<br>(ペイサイドアリーナ)<br>・エアロビクス<月・木><br>・ファンファイト<水・金・土><br>・バランスポール<月・土><br>・ナチュラルヨガ<月・水・木・金・土><br>・コアヒーリング<水・木・土> | 1/17(月)            | 平成の森グラウンド・ゴルフ大会<br>(9:30～平成の森)                  |
| 1/8(土)<br>～1/9(日)  | 志津川バスケットボール協会長杯<br>(9:00～ペイサイドアリーナ)   | 1/21(金)            | 女性リーダーの勉強会<br>(13:30～志津川公民館)                    |
| 1/11(火)            | 小中学校3学期始業式<br>(町内小中学校)  | 1/21(金)            | みんなのひろば「冬の星空観察会」<br>(18:30～松原グランド) ※天候により日程変更あり |
| 1/16(日)            | 南三陸町フットサル大会<br>(8:40～志津川公民館)  | 1/25(火)            | おはなしでこい<br>(15:30～図書館)                          |
|                    |   | 1/29(土)<br>～2/6(日) | 入谷地区書初め美術作品展<br>(入谷公民館)                         |
|                    |   | 1/30(日)            | 南三陸町卓球選手権大会<br>(9:00～ペイサイドアリーナ)                 |

※詳しい内容は、各施設に問い合わせください。

## 参加者募集

～厚紙から素敵な小物入れに大変身！～  
第1回 女性リーダーの勉強会「カルトナージュ講習会」

◇日時 1月21日(金) 午後1時30分～3時30分  
◇場所 志津川公民館 3階 第2研修室



◇対象者 町内在住の女性、各種婦人団体の女性  
◇参加費 1人500円  
◇申込方法 1月20日(木)までに生涯学習課まで電話で申し込みください。

申し込み・問い合わせ 生涯学習課 ☎46-2639

## 育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を募集します。

### 貸付金額

- ①大学・大学院等（専門学校を含む）に在学または入学見込みの方
  - ・月額4万4千円以内
  - ・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの方
  - ・志津川高校の場合：月額1万円以内
  - ・志津川高校以外の場合：月額1万5千円以内

### 貸付条件

- ①貸付利子：無利子
- ②貸付期間：5年以内（修業年限）
- ③返還期間：貸付終了の翌年4月から10年以内

申込期間 2月15日(火)～3月31日(木)  
※申し込まれた方の中から、選考委員会で選ばれた方にのみ貸付けしますので、ご了承願います。また、申込用紙は、教育委員会（志津川公民館内）と歌津公民館にあります。

問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

## 園児募集

願書隨時受付中

※願書は幼稚園で配布しております

\*お問い合わせ先 午前9時～午後5時

学校法人 平成学園 あさひ幼稚園

〒986-0767 南三陸町志津川字中瀬町47番地1  
TEL 0226-46-3621 FAX 0226-46-2244

明けましておめでとうございます  
本年も何卒よろしくお願ひ致します。  
（社）南三陸町シルバー人材センターでは

会員の技術・技能を活かした仕事を請け負います。

お気軽にご相談下さい。

〒986-0763 南三陸町志津川字汐見町120番地1  
TEL 46-1280 FAX 46-1281

## 子育て支援センターがらのお知らせ

子育て支援センターでは、お子さんやご家族の皆さんを対象に様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てに関する相談も受け付けますので、お気軽にご利用ください。

### 志津川地区「ほかほか広場」

①日時 1月12日(水)  
午前10時～11時30分

場所 志津川保育所

②日時 1月26日(水)  
午前10時～11時30分

場所 志津川保育所

### 入谷地区「わくわく広場」

◇日時 1月17日(月)  
午前10時～11時30分

◇場所 入谷公民館

### 戸倉地区「にこにこ広場」

◇日時 1月24日(月)  
午前10時～11時30分

◇場所 戸倉保育所

### 歌津地区「うきうき広場」

①日時 1月14日(金)  
午前10時～11時30分

場所 伊里前保育所

②日時 1月28日(金)  
午前10時～11時30分

場所 歌津保健センター

### 子育て支援センター施設開放

◇日時 毎週月～金曜日  
午前10時～午後3時

### 電話相談受付

◇日時 毎週月～金曜日  
午後1時～5時

※来所による相談の場合は、事前にご連絡ください。



### 0、1歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 1月13日(木)  
午前10時～11時30分

◇場所 志津川保健センター

### 2、3歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 1月20日(木)  
午前10時～11時30分

◇場所 志津川保健センター

### 保健師講話

◇日時 1月18日(火)  
午前10時～11時30分

◇場所 子育て支援センター  
※要申込（締切：1月17日）

## エコのコツ



### 生ごみ減量のポイント

家庭から出される可燃ごみの3割が生ごみと言われています。生ごみに含まれる水分は悪臭の原因になり焼却する際に多くのエネルギーを使用します。生ごみを減量しエコライフを始めましょう！

### ポイント1 量

自分（家庭）に見合った量の食べ物を選びましょう！

### ポイント2 完食

食べ残しなくせば生ごみは発生しません。

### ポイント3 水切り

水分を減らすことで、ごみの減量とCO2の削減に役立ちます。

※廃棄物全般や環境について、このコーナーで取り上げてほしいことがあります。

◇問い合わせ 環境対策課 ☎46-5528 FAX 46-5529 Eメール s-kanri@town.minamisanriku.miyan.jp

### ホタテ副産物石灰肥料

AFASSEQ-AM-091101

JAS法規格認証番号 宮城県第531号

帆立貝 100%

天然カルシウム

## ホタテダイヤ

大量的ミネラルが抽出され土壤の活性化を助け野菜・果物・花卉に優れた効果があります。

お気軽にお問い合わせください。☎36-3405  
製造販売元 印のマルジン 株式会社 マルジン三浦水産



## 今月の税

町県民税（普通徴収）……第4期  
国民健康保険税（普通徴収）第8期  
後期高齢者医療保険料（普通徴収）第7期  
介護保険料（普通徴収）…第8期

納付書での納付は 1月31日(月)まで  
口座振替日は 1月25日(火)です  
忘れないよう、早めに準備しましょう。

## 年金

## 20歳になつたら国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。皆さんの中には、「年金なんて先のことだから関係ない。」なんて思っている人はいませんか？

国民年金は、日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人が加入して、やがて誰にも訪れる老後の所得保障だけでなく、障害や死亡といった不慮の事故などにより私たちの生活の安定が損なわれることのないよう、みんなで前もって保険料を出し合いお互いを支え合う制度です。また、少子高齢化が進行し現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担で賄われているため、現在20歳の方も納付した保険料以上の年金が受け取れます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されますので、大有利です。ただし、加入の手続きや保険料の納め忘れがあると年金が受け取れることもありますので、「あのときに…」と後悔する前に必ず国民年金の加入手続きをしましょう！

なお、学生の方や収入が少なく保険料の納付が困難な方の場合は、「学生納付特例」や「若年者納付猶予」など保険料の支払いを猶予する制度がありますので、詳しくは問い合わせください。

## 源泉徴収票の交付

国民年金、厚生年金保険などの公的年金等の老齢・退職年金は、所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます（障害年金・遺族年金は課税されません）。

公的年金等の支払者は、所得税が老齢年金等から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方々全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、その年の翌年1月31日までに交付します。

このため、厚生労働省から委託された日本年金機構は、国民年金、厚生年金保険の対象となる年金受給者の方々に平成22年分の源泉徴収票を作成し、平成23年1月末日までに届くよう、平成23年1月上旬から順次送付します。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金の総額、社会保険料の金額（介護保険料額、国民健康保険料および後期高齢者医療保険料）、源泉徴収税額および控除内容となっています。

なお、65歳未満で年金の支払額が108万円に満たない方と、65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されません。

## 退職による特例免除制度

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、役場で国民年金の加入手

続きを行い、保険料を納めることになります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度及び翌年度に限り、利用することができます。通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票等の公的機関の証明書の写しを添付して、役場の国民年金担当窓口へ提出してください。

◇問 石巻年金事務所 ☎0225-22-5119  
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373  
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

## お知らせ

## 1月10日は「110番の日」です

110番は、事件・事故などの警察への緊急電話です。事件・事故にあった、または見た場合で緊急を要するときは、落ち着いて  
 ①何があったのか？（事件か事故か）  
 ②いつ、どこで？  
 ③犯人は？ケガの程度は？  
 ④どうしたのか？何で逃走したのか？  
 ⑤簡単な状況

## 南三陸町ホームページ

パソコン用  
<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>  
携帯電話用  
<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ  
(携帯電話用)

## 南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

登録者数1,100人を越えました！



メール配信  
サービス登録

⑥あなたの住所、氏名、電話番号を話してください。また、緊急でない要望、相談、苦情については警察署または警察総合相談電話「#9110」をご利用ください。

◇問 南三陸警察署 ☎46-3131

## 自動車不具合情報ホットライン

国土交通省では、迅速なリコールの実施やリコール隠し等の不正行為の防止のため、「自動車不具合情報ホットライン」を開設し、皆さんの車に発生した不具合情報を収集しています。車に不具合が発生した際には、電話またはホームページから情報をお寄せください。

○フリーダイヤル（平日・日中）

☎0120-744-960

○自動音声案内（年中無休・24時間）

☎03-3580-4434

○ホームページ受付

<http://www.mlit.go.jp/jidosha/carf/rcl/index.html>

地デジいろは塾  
～浸透度調査の結果～

平成22年9月に行われた地上デジタル放送に関する浸透度調査によると、地上デジタル放送対応受信機の世帯普及率は全国平均で90.3%となりました。

未対応と回答した世帯のうち7.6%の世帯が「これから対応を予定している」と回答しているので、合わせて「約98%」の世帯がアナログ終了までは地デジ化することになります。また、宮城県の普及率は全国平均を若干下回る89.2%となりました。前回3月の調査から12.6%の増加、都道府県別の順位では42位から30位まで上昇しました。

デジサポでは、「予定が無い」などと回答した、もしくは無回答だった約2%の世帯への働き掛けをおこない、「1世帯残らず」の目標に向けて今後も活動を行っていきます。

11月のエコポイント制度変更による駆け込み需要の際に同様に、アナログ放送終了間際にも混乱がおこることが予想されます。早めのご準備をお願いします。

◇問 デジサポ宮城 ☎022-745-1500

## 募集

嘱託員募集  
リアス・アーク美術館

◇募集人員 1名  
◇応募資格 高等学校卒業程度の学力を有する方  
◇雇用期間 平成23年2月1日(火)から1年間

◇職務内容 受付・展示資料の看視業務  
◇勤務時間 毎週水曜日から日曜日までの午前9時から午後5時15分まで

◇募集期間 1月11日(火)～1月20日(木)  
◇試験日時 1月22日(土)午前9時から

◇試験会場 リアス・アーク美術館  
◇試験内容 作文と面接試験  
※応募方法など、詳しい内容は問い合わせください。

◇応募・問 リアス・アーク美術館  
☎24-1611

## バードウォッキング入門

◇日時 第1回：2月13日(日)  
第2回：3月6日(日)  
※両日とも、時間は午前9時30分から昼12時30分まで。

◇場所 志津川自然の家  
◇対象 一般県民（定員30人）  
※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。

◇内容 自然の家周辺での野鳥観察  
◇参加料 無料  
◇申込締切 第1回：2月9日(水)  
第2回：3月2日(水)

◇申込方法 参加者全員の住所、氏名、年齢、性別、電話番号を電話またはFAX A X、Eメールで申し込みください。

◇申込・問 宮城県志津川自然の家  
☎46-9044、FAX46-9045  
Eメール szseinn@pref.miyagi.jp

## 謹賀新年 おらほさ来てけさいん！

新年会 特別企画

## お楽しみコース

日帰り 4,500円（税込）

老人クラブ・婦人会・職場の仲間いろいろなサークルの仲間で10名様以上3時間まで無料送迎中!!

JTB JR農協観光協定旅館・日観連会員旅館

南三陸町歌津字番所34番地

フリーダイヤル 0120-39-3315

TEL 36-3315㈹ FAX 36-2345

URL <http://www.tomarizakou.co.jp>

①和食膳13品 特典/  
②飲み物 1本付  
③お楽しみ抽選で全員にもれなく  
楽しむ景品があります！

④カラオケ付  
⑤歓迎ショーケ

志津川マツダ  
恒例

豪快景品を取り揃え  
お待ちしております。  
ご期待下さい

新春初売  
2日間

2011年  
1月8(土)9(日)

本社 志津川マツダ：TEL 46-2415  
オートザム/プラザ店：TEL 46-2550

**謹賀新年**  
本年もよろしくお願ひ申し上げます  
お見積り致します お気軽にご相談下さい  
サッシ入替え工事から新築工事まで対応する店  
角のセトヤ 有限会社 菅良商店  
合資会社 南三陸町志津川字五日町33  
TEL 46-3058 FAX 46-3861

**田んぼの苗を作っています**  
取扱品種  
ひとめぼれ、まなみすめ  
ササニシキ、あきたこまち  
みやこがねもち  
発芽苗 ..... 1箱 450円  
普通苗 ..... 1箱 700円  
薬剤処理苗 ... 1箱 930円  
毎日の育苗管理が大変な方、  
私たちに苗作りをおまかせ下さい。  
志津川水稻育苗組合 ☎46-6427

# 戸籍の窓

11月16日から12月15日届出分

★★★★★★★★★★敬称略  
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

## ご結婚おめでとう

行政区 氏名 どちらから

|     |             |
|-----|-------------|
| 水戸辺 | 今野 道彦       |
| 廻館  | 佐藤 八千代(新井田) |
| 五の二 | 佐藤 奈菜実      |
| 上沢  | 佐藤 哲也(十の一)  |
|     | 佐藤 昭宏       |
|     | 高橋 しづ江(登米市) |
| 及川  | 秋生          |
| 三浦  | 由以子(伊里前下)   |

## お誕生おめでとう

行政区 なまえ 保護者

|      |              |
|------|--------------|
| 名足   | 阿部 和真(和善・清美) |
| 本浜   | 勝倉 綺海(秀一・みな) |
| 一区   | 遠藤 海翔(久美)    |
| 寄木   | 三浦 信成(義彦・文子) |
| 泊浜   | 高橋 那(直哉・志保)  |
| 伊里前上 | 牧野 泰知(太・知香)  |

## お悔やみ

(年齢は満年齢)

| 行政区  | 氏名      | 年齢  |
|------|---------|-----|
| 林    | 遠藤 茂男   | 56歳 |
| 泊浜   | 三浦 愛子   | 78歳 |
| 港    | 及川 あきの  | 88歳 |
| 折立下  | 西條 八重子  | 92歳 |
| 伊里前下 | 佐藤 よしこ  | 87歳 |
| 伊里前上 | 小野寺 キノ子 | 70歳 |
| 石泉   | 小野 清一郎  | 82歳 |
| 津の宮  | 後藤 清一郎  | 82歳 |
| 伊里前上 | 高橋 良治   | 69歳 |
| 荒東   | 佐藤 壽幸   | 60歳 |
| 圭の浜  | 阿部 きくよ  | 90歳 |
| 九区   | 高橋 みづ子  | 74歳 |
| 西戸下  | 阿部 ふさ   | 90歳 |
| 旭ヶ丘  | 阿部 トキ子  | 80歳 |
| 平西   | 遠藤 徳守   | 73歳 |
| 二区   | 佐藤 時夫   | 62歳 |
| 折立上  | 三浦 あい子  | 92歳 |
| 保呂毛  | 遠藤 貞一   | 77歳 |
| 中瀬町  | 西城 さだ子  | 88歳 |
| 荒町下  | 熊谷 安弘   | 67歳 |

## 人口のうごき

| 11月末 | 男     | 女     | 計      | 世帯数   | 出生 | 死亡 |
|------|-------|-------|--------|-------|----|----|
| 現在   | 8,671 | 9,028 | 17,699 | 5,376 | 7  | 22 |
| 前月比  | -12   | -2    | -14    | +13   | +3 | +1 |

## 米寿の顔

11月



⑧大船沢  
首藤 郁郎さん  
(大正12年10月15日生)

⑨熊田  
須藤けい子さん  
(大正12年11月18日生)

⑩塩入  
佐藤よし子さん  
(大正12年11月19日生)



⑪大森  
高橋きさ子さん  
(大正12年11月21日生)

⑫上沢  
小野このゑさん  
(大正12年11月21日生)

⑬中野  
高橋たか江さん  
(大正12年11月24日生)

⑭押館  
西城 たけさん  
(大正12年11月25日生)

⑮吉野沢  
三浦 均さん  
(大正12年11月25日生)

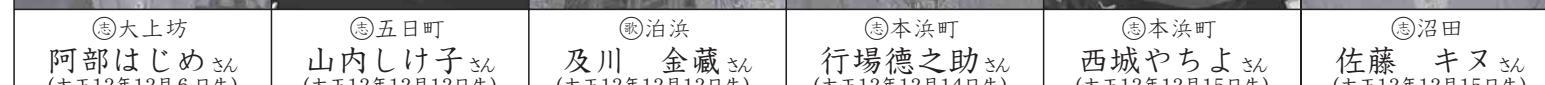


⑯廻館前  
阿部 正さん  
(大正12年11月26日生)

⑰蒲の沢  
遠藤こゆきさん  
(大正12年11月26日生)

⑱石浜  
加藤みや子さん  
(大正12年11月26日生)

⑲竹川原  
今野タネ子さん  
(大正12年12月2日生)



⑳大上坊  
阿部はじめさん  
(大正12年12月6日生)

㉑五日町  
山内しき子さん  
(大正12年12月12日生)

㉒泊浜  
及川 金藏さん  
(大正12年12月12日生)

㉓本浜町  
行場徳之助さん  
(大正12年12月14日生)

㉔本浜町  
西城やちよさん  
(大正12年12月15日生)

㉕沼田  
佐藤 キヌさん  
(大正12年12月15日生)

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。  
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

## 1月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

| 保健行事      | 開催日             | 受付時間       | 会場        | 対象者など   |
|-----------|-----------------|------------|-----------|---|
| 3カ月児健康診査  | 7日(金)           | 昼12時45分～   | 志津川保健センター | 平成22年9月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)                     |
| 10カ月児健康相談 | 13日(木)          | 昼12時45分～   | 志津川保健センター | 平成22年2月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)                     |
| 2歳半歯科健康診査 | 27日(木)          | 昼12時45分～   | 歌津保健センター  | 歌津地区の平成20年6月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん                    |
| 母子手帳交付    | 毎週月曜日<br>※祝日を除く | 午前9時～午後12時 | 志津川保健センター | ※印鑑を持参してください<br>※歌津総合支所での交付を希望される方は、事前に保健福祉課までご連絡ください |
| 3カ月児健康診査  | 2月7日(月)         | 昼12時45分～   | 志津川保健センター | 平成22年10月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)                    |
| 10カ月児健康相談 | 2月15日(火)        | 昼12時45分～   | 志津川保健センター | 平成22年3月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)                     |

## 生活相談、行政相談

△日時 1月6日(木)、1月20日(木)

午前10時～午後3時

△場所 志津川保健センター

△内容 生活する上での困りごとや行政の仕事に関する相談

△問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

※今月の人権相談はお休みします。

## 消費生活相談

△相談日 毎週火・木曜日

午前9時～午後3時

△場所 役場防災対策庁舎 1階相談室

△内容 消費者トラブルに関する相談や助言

△問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

## 食生活相談

△日時 1月24日(月)午前9時～昼12時

△場所 志津川保健センター

△内容 赤ちゃんの離乳食から高齢者の食事に関する相談

△問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## こころの健康相談

△日時 1月19日(水)午後1時～4時

△場所 志津川保健センター

△内容 「眠れない」「やる気が出ない」など、心の健康に関する相談

△相談員 こだまホスピタル

佐藤宗一郎先生

※相談を希望する方は、事前にご連絡ください。

△問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## アルコール専門相談

△日時 1月18日(火)

家族教室: 午後1時～2時

専門相談: 午後2時～4時

△場所 気仙沼保健福祉事務所

△内容 アルコール問題等に関する本人や家族の相談

△相談員 東北会病院 大和田誠子先生

※相談を希望する方は、1月13日(木)までに気仙沼保健福祉事務所へ連絡してください。

△問 気仙沼保健福祉事務所

母子・障害班 ☎21-1356

## 健康相談、妊婦及び育児相談

△相談日 随時開催(事前電話予約)

△場所 志津川保健センター

△内容 健康に関する悩みまたは妊娠や子どもの発育などに関する相談

△問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 職業紹介センター

### 求職・求人相談

△相談日 毎週月・水・金曜日

△時間 午前9時～午後4時30分

△場所 役場防災対策庁舎 1階相談室

△内容 就職や雇用に関する相談

△問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

## 虫歯のない子

11月29日(月)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよい子たちを紹介します。



吉野沢  
菜々華ちゃん



伊里前  
大翔くん



町向  
琴実ちゃん



管の浜  
愛斗くん

## 日曜当番医

1/9 ささはら総合診療科  
☎47-1066(志津川字見見町)

1/16 佐藤徹内科クリニック  
☎47-1175(志津川字廻館前)

1/23 高橋クリニック  
☎46-4315(志津川字中瀬町)

1/30 本田記念あおいクリニック  
☎46-4530(志津川字十日町)

2/6 南三陸志津川クリニック  
☎47-2777(志津川字塙入)



# 卯

(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

## ハゴロモウミウシ その名に負けない美しいウミウシです

### 卯年

年々加速度的に年の過ぎ  
ゆく速さを感じずにはいら  
れません。

そんな事はさておき…あ  
らためまして、新年明けま  
しておめでとうございます！  
皆様におかれましては、良  
い新年をお迎えのこととお  
喜び申し上げます。

今年は「卯年」ですね。  
今回ご紹介するのは、年始  
恒例？の水中干支写真です。

例年思いつくのは、干支  
に見える被写体か、干支の  
名を持つ被写体程度のもの  
で、発想のなさを痛感しつ  
つ写真の選択に必死になります。

水中には「ウミウサギ」  
という名を持つ貝などもい  
ますが、温かい海で観察さ  
れるものが多く、南三陸町  
らしさはありません。と、  
いう訳で、今年は「視覚系  
写真」といたしました。  
月にいるウサギは、きっと  
こんな感じじゃないでしょ  
うか？

### 編集後記

▶明けましておめでとうございます。健やかな年になるといいですね。さて、先日息子が通っている幼稚園から12月のお便りが届き、その中にこんな事が書いてありました。「園では、イモリなどを水槽で飼っているのですが、ある男の子が毎日自分の弁当から少しづつご飯を残してエサを与えています。それを見ていたせいか、今ではお当番を決めていないのに、子どもたちが交代でエサや水換えをするようになりました。」こ、この行動は！さっそく息子に「ある男の子」の事を聞いてみると、怒られると思ったのか、うつむきながら首を縦に振っています。単純に生き物好きのファーブル野郎だと思っていたのに、人から見習ってもらえるとは…。息子よ！お父さんは来年も虫捕り頑張るぞ！と思いつか、文末に気になる事が書いてあります。「これから冬休みに入るので、生き物たちをどうしようか悩んでいます。」これは、ある男の子の家で引き取ってほしいという間接的なアピールでは…、でも、うちにはクワガタを飼う事すら許さぬあるお方が…、しかもイモリとなると…。生き物は自然で暮らすのが1番ですよね。先生！

担当 加藤

### わが家のアイドル



西城 桃香ちゃん

(@岩沢)  
平成22年4月26日生まれ

パパ 英雄さん

ママ 三穂さん

おうちの方から一言  
いつも元気な笑顔で家族  
のアイドルもちゃん。  
人を思いやれる優しい  
子、明るく元気な子に育つ  
てね！