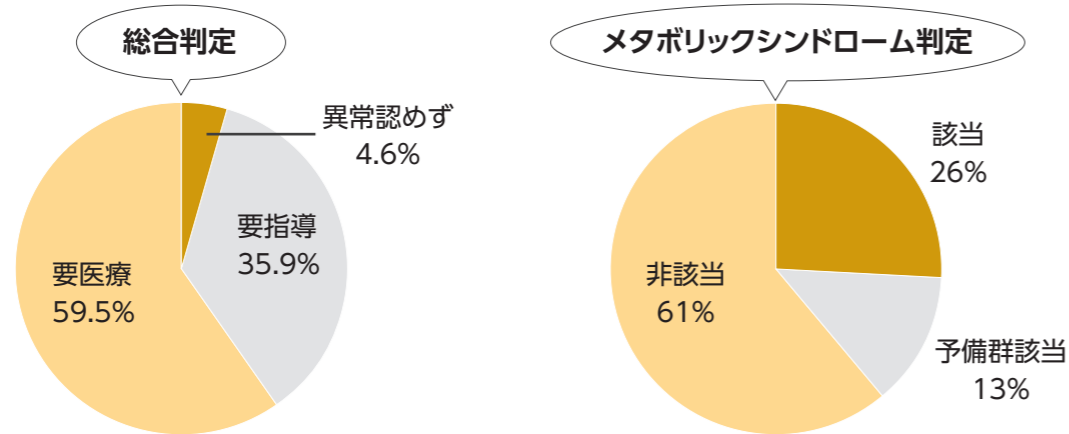


## 平成29年 住民健診結果をお知らせします

7月22日(土)から8月2日(水)までの10日間、町が実施した集団での特定健診などの結果概要です。受診者数は1,606人でした。

なお、特定健診の受診率は県内でも低い状況にあります。

① 平成28年と比較し、要医療判定だった人は6%増えています。また、メタボ判定の人も4%増えています。



※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪型肥満に加え、①脂質異常、②高血糖、③血圧高値のうち2つ以上を併せ持った状態をいいます。それぞれの危険因子がまだ病気でない軽い状態であっても、重なることで、命に関わる虚血性心疾患や脳血管疾患を引き起こすリスクが高くなります。

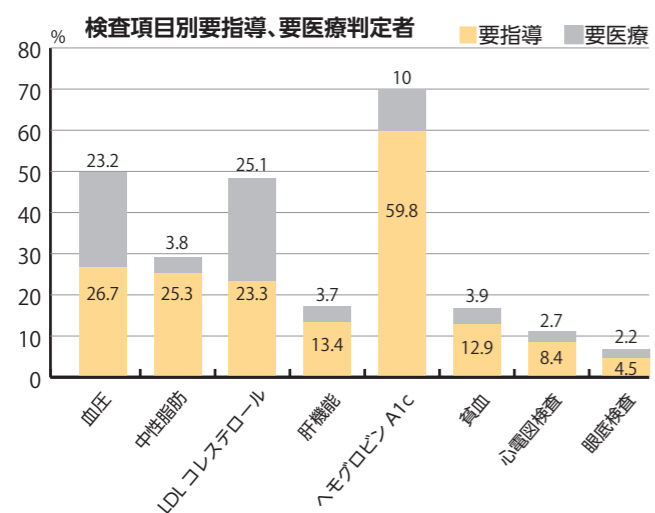
### メタボリックシンドローム判定

- (1) 基準該当: 必須項目(腹囲)に加え、選択項目①～③のうち2つ以上の項目に該当する人
- (2) 予備群該当: 必須項目(腹囲)に加え、選択項目①～③のうち1つの項目に該当する人
- (3) 非該当: 上記に該当しない人

必須項目	腹囲	男性85cm以上、女性90cm以上
選択項目	①血糖	空腹時血糖110mg/dL以上
	②脂質	中性脂肪150mg/dL以上、またはHDLコレステロール40mg/dL未満
	③血圧	収縮期(最高)血圧130mmHg以上、または拡張期(最低)血圧85mmHg以上

※①～③は、服薬治療中の人を含みます。

② 検査項目では、血圧、LDLコレステロール(脂質検査)、ヘモグロビンA1c(血糖検査)で、要指導、要医療判定の人が多い状況です。



保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



自身の健診結果をもう一度確認しましょう。結果に、「要医療判定」の項目があった人は、医療機関への早めの受診をお勧めします。また、「要指導判定」の項目があった人は、町の保健師、管理栄養士に相談ください。

## 胃がん検診を受けましょう!



9月に実施した胃がん検診を受けることができなかった人を対象に、追加検診を実施します。

※以前、申し込みした人で、受けることができなかった人には、案内と受診票を配布します。申し込みをしていない人で検診を希望する人は、当日申し込むことができます。

【日にち・場所】12月9日(土) 総合ケアセンター南三陸1階健診室  
【受付時間】午前7時～9時

- 【対象者】昭和63年4月1日までに生まれ、次に該当しない人
- 過去に検診で発疹などのアレルギー症状が出たことがある。
  - 妊娠中、または妊娠の可能性のある(授乳中の人は可能)。
  - 慢性呼吸器疾患で常時、酸素吸入をしている。
  - 肺の病気で、手術によりどちらか片方の肺がない。
  - 腎不全にて現在透析中で水分制限を受けている。
  - 検診台の上で姿勢を変えられない。

### 【検査料金】

項目	年齢(年齢基準日:平成30年3月31日現在)	料金
X線検査(バリウム)	30歳～69歳	1,000円
	70歳以上・生活保護受給者	無料

### 〈当日の注意〉

検査前に飲食してしまった人や、朝にインスリン注射や血糖降下剤を服用してしまった人は、当日の検診は受けられません。

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 第69回 人権週間

12月4日(月)から10日(日)までの1週間は人権週間として定められ、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動が全国的に展開されます。

当町では、以下の日程で人権相談所を開設し、人権擁護委員が相談を受け付けますので、ご利用ください。

【日時】12月14日(木) 午前10時～午後3時

【場所】総合ケアセンター南三陸2階相談室

【相談例】差別を受けた、暴行・虐待を受けた、セクハラ・パワハラを受けた、いじめ・体罰を受けた、名誉棄損・プライバシー侵害を受けたなど

仙台法務局気仙沼支局 ☎22-6692/保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601