

子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。また、町のホームページに毎月のおたより、行事予定を掲載しています。



★地域子育て支援センター(総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042

【時間】午前10時～午後3時
(土日、祝祭日は休み)

【対象】未就園児とその保護者、祖父母
*子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。
*毎週木曜日にお楽しみ行事があります。

入谷ひろば

【日時】12月13日(水)午前10時～11時30分
【場所】入谷公民館和室
【対象】未就園児とその保護者、祖父母
【内容】来年1月のカレンダーを子どもと一緒に作ります。

★戸倉地区子育て支援センター

☎28-9366

【施設開放】月～水曜日
午前10時～午後3時

午前10時から11時30分まで外遊びができます。

★歌津地区子育て支援センター

☎28-9656

【施設開放】水～金曜日
午前10時～午後3時

午前10時から11時まで芝生の築山、午前10時30分から11時30分まで保育所の庭で外遊びができます。

☆クリスマス会の開催☆



【時間】12月22日(金)午前10時30分～11時30分
【対象】未就園児とその保護者、祖父母
*参加には申し込みが必要です。各施設にお問い合わせください。

クリスマスファッションで参加OKです!
昨年は、サンタさんケーキと一緒にデコレーションしましたよ



ほっと図書館

年末年始のお休み 12月28日(木)～1月4日(木)

【開館時間】午前9時～午後5時

●**どんどんくらぶ** 「クリスマスリースをつくろう!!」
共通事項 【対象】幼児、小学生 【申込期限】各開催日の2日前まで



【日時】12月16日(土)午前10時～
【場所】入谷公民館和室
【定員】20人

【日時】12月17日(日)午前10時～
【場所】歌津公民館会議研修室
【定員】20人

【日時】12月23日(土)午前10時～
【場所】南三陸町図書館
【定員】10人

☎ 南三陸町図書館 ☎46-2670

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝日 午前9時～午後6時
【休館日】毎週火曜日
【利用料金】1回券300円、回数券(11枚綴り)3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク
【対象】高校生以上

●健康教室

◇いきいき運動 健康塾
【日時】毎週木曜日 午前10時～10時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円
【内容】運動機能を改善し何気ない生活運動が楽しめるようサポートします。

◇レッスンアラカルト

【日時】毎週木曜日 午後7時～7時45分
【料金】1回821円、月4回2,972円
初めて利用の人540円
【内容】12月7日、21日は、フィットピクス健舞塾(エアロピクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)
12月14日、27日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容に効くプログラム)
【その他】開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。
参加対象者は18歳以上で、トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンクをご準備ください。

年末年始のお休み
12月29日(金)～1月3日(水)

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

平成の森

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時
【定休日】月・金曜日
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
毎月26日はお風呂の日。料金は誰でも1人100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

●球場からのお願い

最近、野球場においてペットのふんが多くみられます。散歩の際は、ふんの始末を必ずお願いします。マナーを守り楽しく散歩しましょう。

年末年始のお休み
12月29日(金)～1月3日(水)

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115