

## 平成30年度コミュニティ助成事業 (宝くじ助成)の募集

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に直接必要な施設または設備の整備などに対し助成を行っています。この事業の申請は町を通して行いますので、活用を希望される団体は、9月27日(水)までに担当までご連絡ください。

### ■募集する事業など

名称	助成内容	助成金額 (10万円単位)	事業実施主体
一般コミュニティ助成事業	住民が自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目指すもので、コミュニティ活動に直接必要な設備などの整備に関する事業に対して助成を行います。	100万円から 250万円まで	町または町が認める コミュニティ組織
コミュニティセンター助成事業	住民の行う自主的なコミュニティ活動を積極的に推進し、その健全な発展を図るため、住民の需要の実態に応じた機能を有する集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所など)の建設または大規模修繕、およびその施設に必要な備品の整備に関する事業に助成を行います。	対象となる事業費の 5分の3以内に相当 する額 ただし、1,500万円 まで	上に同じ (認可地縁団体である ことが要件となります)
青少年健全育成助成事業	青少年の健全育成に資するため、主として親子で参加するソフト事業(スポーツ・レクリエーション活動に関する事業、文化・活動に関する事業、その他コミュニティ活動のイベントに関する事業など)に助成を行います。	30万円から 100万円まで	上に同じ
地域防災組織育成助成事業	一定地域の住民が当該地域を災害から守るために自主的に結成した組織またはその連合体が行う地域の防災活動に直接必要な設備などの整備に関する事業	30万円から 200万円まで	町または町が認める 自主防災組織(消防 団は除く)

詳しくは(一財)自治総合センターのホームページをご覧ください。

自治総合センター コミュニティ助成事業 [検索](#)

☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371

## もうすぐ国保の保険証の更新時期です

10月1日(日)から使用できる新しい国民健康保険証は、9月末に発送しますので、郵便の転送届の確認などをもう一度お確かめください。

なお、古い保険証は使用できませんので、10月1日(日)以降ご自身で処分してください(個人情報が記載されていますので、はさみで切るなどして処分してください)。または、町民税務課や歌津総合支所へご返却いただいても結構です。

☎ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

## 就業構造基本調査を実施します

平成 29 年 10 月 1 日を基準日として、平成 29 年就業構造基本調査を実施します。  
この調査は、就業・不就業の実態を把握するための重要な統計調査です。県知事の委嘱を受けた調査員が対象となった地域を訪問し、選定された世帯に対して調査票の配付を行いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

☎ 企画課企画情報係 ☎46-1371

## みやぎ県民大学学校開放講座

### 【講座名】 ちゃれんじパソコン教室

【内容】ワード・エクセルの初歩知識の学習と、パソコンを利用してカレンダーや年賀状、缶バッジなどの作成体験を行います。

【日時】10月の15日(日)、22日(日)、29日(日)の3日間  
いずれも午後1時～4時

【場所】志津川高等学校コンピュータ室

【定員】30人

【受講対象】パソコン初心者で、原則3日間受講可能な人

【申込方法】はがき・FAXまたはメール(氏名・性別・年齢・職業・住所・電話番号を明記)。家族での受講、大歓迎。

【申込締切】10月6日(金)

☎ 宮城県志津川高等学校情報ビジネス科  
(担当：根本)

〒 986-0775 南三陸町志津川字廻館 92-2

☎ 46-3643 FAX46-3648

メール h.nemoto@sizugawa-hs.myswan.ne.jp

### 【講座名】 映画で学ぶ英会話V

【内容】映画「BACK TO THE FUTURE(バック・トゥーザ・フューチャー)」を通して英語表現を学び修得し、日常会話などに応用して使用できるようにします。

【日時】 10月21日(土) 午前10時～午後0時30分  
10月28日(土) 午前10時～正午  
11月11日(土) 午前10時～正午  
11月18日(土) 午前10時～午後0時30分  
の4日間

【場所】佐沼高等学校 【定員】30人

【受講対象】18歳以上の人

【申込方法】電話またはFAX(氏名・年齢・職業・住所・電話番号・英語学習の経験を明記)

なお、電話での受付時間は午後2時～8時

【申込締切】10月13日(金)

☎ 宮城県佐沼高等学校定時制(担当：横山、藤倉)

☎ 0220-22-2024 FAX0220-22-2023

## 精神対話士による「ほっ! と相談」

誰かに心の声を話してみたら、気持ちが楽になるかもしれません。心のケア専門職「精神対話士」が、温かな真心の対話で皆さんのお話を伺います。相談は無料で、予約不要です。

【日時】10月1日(日)、22日(日) 午後1時～5時

【場所】IRORI石巻

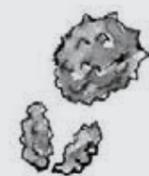
※場所について詳しくは、お問い合わせください。

☎ 一般財団法人メンタルケア協会(担当：渡邊)

☎090-4044-9851

## 今の季節生ごみリサイクルで注意してほしい食材

ビールのお供の



ホヤの殻から  
←繊維質が多くてNG



とうもろこしの皮とひげと芯  
←繊維質でからまります

←この2つはごみ箱へ。

夏は、ここだけご注意ください☎

## 第10回特別弔慰金の請求期限が近づいています

### 1. 支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

### 3. 請求期間

平成30年4月2日までですが、早めに請求してください。請求手続きは、戦没者のご遺族の関係についてお尋ねをするのに時間を要するので、必ず担当に連絡の上、お越しください。

### 4. 請求上の留意点

- (1) 請求者が来ることができない場合は、戦没者など請求者およびご遺族の関係が分かる人からの代理申請が可能です。
- (2) 請求者の戸籍抄本などが必要となりますので、手数料と印鑑をご持参ください。
- (3) ご遺族の現況によっては多種の書類作成が必要となり、再度お越しいただくことがありますのでご了承ください。

### 戦没者の死亡当時のご遺族で

- (1) 平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
- (2) 戦没者などの子
- (3) 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
※戦没者の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- (4) 上記(1)から(3)以外の三親等内の親族(甥、姪など)  
※戦没者の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。  
なお、支給対象になるか判断できない場合は、お問い合わせください。

### 2. 支給内容 額面25万円(5年償還)の記名国債

☎ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601

## 健康コラム

### 『教えて!あなたの健康づくり』

今回は、フィットネスインストラクターで、歌津健康づくり隊リーダーとして活躍されている歌津伊里前下地区の阿部純子さんです。普段は、小学生のダンス教室や公民館のフィットネス講座で講師をされています。

### Q 健康づくりの取り組みは?

仕事柄常に体を動かしています。動いていないと逆に体調が悪くなってしまいうらいです。テレビを見ながらストレッチや筋力トレーニングをしています。子どもたちに教えるダンスの練習をしたり、プールに行って泳いだりして、家族からは「じっとしていないな」と言われます。買い物の時は買い物袋をいつもと違う持ち方をしてみたり、持ち上げてみたり、段差があれば踏み台昇降を試みたり、職業病ですね。

食事は、肉があまり好きではないので意識して食べますし、色んな種類の食材を食べるように心がけています。

### Q ストレスをためないように何かしていますか?

動くことがストレス発散になっていますが、縫い物やピアノを弾くのも好きです。縫い物は着なくなった服や着物をバッグなどにリメイクしたりします。

自分が歯で苦労しているので、娘たちの歯の健康には気をつけています。小学5年と1年ですが、仕上げ磨きは今でも毎日しています。これからも続けていきたいですね。



### 〈町の保健師から〉

「特に気を付けていることはないですよ」と話していた純子さん。話を聞いていくと、運動・食事・お子さんの歯など日常生活の中で、さまざまな取り組みをされていました。特に運動については職業柄もありますが、意識せずに、苦にせずに、自然に体を動かしているのが素晴らしいと思いました。

☎ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 南三陸消防署からのお知らせ

突然の病気やけがが発生したとき、救急車を呼ぶ？自力で病院へ行く？様子を見る？どうすれば良いのか悩んだ事はありませんか？患者さんの状態（緊急度）を判定し、必要に応じた情報を提供するアプリ「Q助」が消防庁で開発され、無料で提供されるようになりました。

急な病気やけがのとき、該当する症状を画面上で選択していくと緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

今すぐ救急車を呼びましょう



できるだけ早めに医療機関を受診しましょう



引き続き、注意して様子を見てください



アプリをダウンロード

- スマートフォン・タブレットからは、右のQRコードを読み取る→
- パソコンからは「Q助」で検索



☎ 南三陸消防署 ☎ 46-2677 / 歌津出張所 ☎ 36-2222

## 南三陸警察署からのお知らせ

9月21日から30日まで

秋の交通安全  
県民総ぐるみ運動

### ●運動の重点

- 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶

- ◆ドライバーは、子供やお年寄りを見かけたら、一時停止や徐行するなど思いやり運転を心がけましょう。
- ◆夜間の外出には、反射材を付けたり、LED安全ライトなどで自分から目立つ工夫をしましょう。また、ドライバーは夕暮れ時の早め点灯と夜間走行時のハイビームを励行しましょう。
- ◆車に乗る時は、後部座席を含めた全ての座席において、シートベルトとチャイルドシートを正しく着用しましょう。
- ◆酒飲み運転追放 3 ない運動を徹底しましょう。運転するときには酒を飲まない。酒を飲んだら運転しない。運転者には酒を出さない。

☎ 南三陸警察署 ☎ 46-3131

## ◆みなトレ◆

～南三陸のたからもの～



町指定記念物(史跡) **蝦夷塚** 志津川字上保呂毛

蝦夷塚は志津川地区の信仰の山である保呂羽山の登山路沿い、保呂毛集落にある直径16メートル、高さ2・6メートルの円形の塚です。塚の上には石の祠が建てられ、氏神がまつられています。かつては葺石で覆われ、周りには堀が巡っていたと伝えられています。保呂毛集落は、中世以前この地方の中心地と考えられ、保呂羽山麓にはこの地を治めた本吉氏の居城である朝日館が残っており、蝦夷塚も本吉氏と関連した遺跡である可能性があるとされています。

「えぞづか」「えぞあな」と呼ばれる円墳や横穴墓は内陸各地でも発見されており、この塚も奈良・平安時代にこの地を治めた有力者の墓と考えられ、町内には、境界の目印であるセツ塚や、お経を埋めた田東山経塚群などさまざまな種類の塚があります。

ご存知ですか？  
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご一報ください。

☎ 教育委員会生涯学習課 ☎ 46-2639