



ほっと図書館

【開館時間】午前9時～午後5時

●おはなしでてこい
【日時】8月5日(土) 午前10時～
【対象】幼児、小学生、一般

※各催し物は、南三陸町図書館で開催します。
📍 南三陸町図書館 ☎46-2670

●一日図書館員
【日時】8月6日(日)、9日(水)、11日(金・祝)
午前9時30分～11時30分
【対象】小学4～6年生 【定員】1日2人
【申込期限】8月4日(金)まで

●どんどんくらぶ
【日時】8月19日(土) 午前10時～
【内容】オリジナルメモリアルボックスをつくろう!!
【対象】幼児、小学生 【定員】10人
【申込期限】8月13日(日)まで

●夏休み工作資料展
8月25日(金)まで開催中!



ベイサイドアリーナ

●トレーニング室
【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分
土日祝日 午前9時～午後6時
【休館日】毎週火曜日
【利用料金】1回券300円、回数券(11枚綴り)3,000円
【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、
タオル、ドリンク



📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131

●健康教室
○レッスンアラカルト
【日時】8月の毎週木曜日 午後7時～7時45分
【料金】1回 821円、月4回 2,972円、
初めて利用の人540円
※開始時刻10分前までに直接事務所で申し込みください。
【内容】8月3日、17日は、フィットビクス健舞塾
(エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム)
8月10日、24日は、美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム)
○ヨガ教室 健美塾(2カ月コース全8回)
【日にち】8月7日・21日・28日・31日、
9月4日・11日・22日・25日
【時間】午後7時～8時 【料金】2カ月 3,780円
【定員】10人
【その他】参加対象18歳以上、運動に適した服装、室内シューズをご準備ください。2回目以降からの参加可能です。

●球場予約状況
8月の予約は、全て埋まっています。9月の利用状況も含め、詳しくはお問い合わせください。

●キャンプ場予約状況
8月の予約は、まだ空きがあります。BBQセットの貸し出しをやっています。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115



平成の森

●こころの湯
【利用時間】午後2時～9時 【定休日】月・金曜日
【料金】大人300円 高校生以下200円
【お風呂の日】
毎月26日はお風呂の日。料金は誰でも1人100円です。当日は午後2時から午後5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

8月 無料相談

相談項目	日時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	10日(木) 24日(木)	10:00～15:00 総合ケアセンター南三陸2階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②22日(火)	10:00～15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
無料法律相談	27日(日) 毎週 火・木曜日	10:00～16:00 法テラス南三陸出張所 相続、金銭、住まい、男女間トラブルなど法律に関する相談	法テラス南三陸 ☎050-3383-0210
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:00 役場1階無料職業紹介所 無料の職業相談	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00 役場1階消費生活相談所 消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活困窮者相談	①3日(木) 17日(木) ②10日(木) 24日(木)	13:00～15:00 ①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所相談室	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 ※夜間などの時間帯 (18:30～9:30)は、 「よりそいホットライン」 ☎0120-279-226
健康相談	8日(火) 10日(木)	10:00～11:30 8日(火)馬場中山生活センター 10日(木)晴谷驛 看護師・保健師・栄養士による健康相談 ※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00 総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
食生活相談	毎週 月～金曜日	8:30～17:00 総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の人は、要予約	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	22日(火)	13:00～14:30 家族教室 14:30～16:00 専門相談 総合ケアセンター南三陸 お酒の飲み方や、周りの人との関係などで困っている人(本人・家族・周囲の人)の相談に応じます。 相談員:東北会病院 大和田相談員 ※予約期限15日(火)まで	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 9日(水) 第2回 23日(水)	13:00～14:30 気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応します。要予約 予約期限:第1回 4日(金)まで 第2回 18日(金)まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662