



ほっと図書館

【開館時間】午前9時～午後5時

●コアラシネマ(ミニ上映会)

【日時】7月17日(月・祝)午前10時～

【場所】南三陸町図書館

【対象】幼児、小学生、一般

📍 南三陸町図書館 ☎46-2670

●移動図書館

【日時】7月20日(木)

午前10時30分～11時30分

【場所】南方仮設住宅

※移動図書館車は月1回で、貸出は5冊までとなります。

●どんどんくらぶ

【日時】7月22日(土)午前10時～

【場所】南三陸町図書館

【内容】ゴム飛ばし飛行機を作ろう!

【対象】幼児・小学生

【申込期限】7月17日(月・祝)



ベイサイドアリーナ

薄着の季節がやってきました!運動をして、いい汗をかいてみませんか

●7月17日(月・祝)海の日無料イベント

○みんなで体操アウトドア

【時間】午前9時～(10～15分程度)

【場所】ベイサイドアリーナ正面玄関前

【内容】ラジオ体操とプチトレを行います。

○体育館(アリーナ)開放

【時間】午前9時～正午、午後1時～5時

【持ち物】上靴、飲み物

【内容】バドミントン、卓球、バレーボールなど

●トレーニング室利用案内

【営業時間】平日 午前9時～午後8時30分

土日祝日 午前9時～午後6時

【休館日】火曜日

【利用料金】1回券300円、

回数券(11枚綴り)3,000円

【持ち物】トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク

○Wスタンプデー

(スタンプ2個押しちゃいます)

今月は7の付く日+プレミアムフライデー

7日(金)、17日(月・祝)、27日(木)、28日(金)

スタンプを10個貯めると1回無料券としてご利用いただけます。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131



平成の森

●こころの湯

【利用時間】午後2時～9時

【定休日】月・金曜日

【料金】大人300円 高校生以下200円

【お風呂の日】

今月のお風呂の日は26日(水)、料金は誰でも1人100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

●夏休み工作教室

【日時】7月30日(日)午前9時～正午

【料金】1人500円

【内容】恐竜、昆虫、動物などのクラフト工作(講師を招いて行います)

一人でも、親子でも、誰でも参加自由!小さいお子さんでも簡単にできるものをご用意しています。

※持ち物や申し込み締め切りなど、詳しくはお問い合わせください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115

7月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	3日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成29年2月～3月生まれ
2歳半歯科健康診査	20日(木)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成26年12月～ 平成27年1月生まれ
3歳児健康診査	14日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸	平成25年10月～12月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票 の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	※指定日以外での交付または歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします。 *母子手帳交付時の持ち物:マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの場合は、顔写真付の身分証明書が必要です)。

*各種健診の対象者には、個別に通知しています。また、前回健診を受けていない人は上記の健診について受けることができますので、早めに受けられますようお願いいたします。

📍 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

●気仙沼市

7月2日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750
9日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
16日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890
17日(月・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
	うちクリニック(東新城)	23-0087

23日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
30日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990

歯科休日当番医

診療時間

南三陸町: 午前9時～正午

気仙沼市: 午前9時～午後5時

●南三陸町

7月23日(日)	歌津仮設歯科診療所(柘沢)	36-3717
----------	---------------	---------

●気仙沼市

7月2日(日)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577
9日(日)	鈴木歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-0827
16日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360

17日(月・祝)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
23日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
30日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955