

## 5月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	12日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年12月～平成29年1月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査	25日(木)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成26年9月～11月生まれのお子さん
3歳児健康診査	24日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸	平成25年8月～9月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	*指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡をお願いします。 *母子手帳交付時の持ち物:マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの場合は、顔写真付の身分証明書が必要です)。

\*各種健診の対象者には、個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは、上記の健診を受けることができますので、早めに受けられますようお願いいたします。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめお問い合わせください。

5月3日(水)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315	5月7日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210
	三条小児科医院(田中前)	23-0088	14日(日)	条南整形外科(田中前)	29-6711
4日(木)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	21日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621
5日(金)	森田医院(八日町)	22-6633		うちクリニック(東新城)	23-0087
	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811	28日(日)	志田整形外科医院(東新城)	22-6838

## 歯科休日当番医

### 診療時間

南三陸町：午前9時～正午

気仙沼市：午前9時～正午、午後2時～5時(最終受付、午後4時30分)

#### ●南三陸町

5月14日(日)	歌津仮設歯科診療所(枳沢)	36-3717
----------	---------------	---------

#### ●気仙沼市

5月3日(水)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167	21日(日)	三浦歯科医院(本吉町津谷)	42-2418
4日(木)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167	28日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
5日(金)	金沢歯科医院(新町)	24-1155	6月4日(日)	小松歯科医院(東八幡前)	23-5571
7日(日)	菅野歯科医院(古町)	22-2235	11日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
14日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570	18日(日)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309



### 健康づくり講演会

心地よい運動のはなしと運動の実技

健康運動指導士の薄井さんが、日頃から簡単にできる運動を紹介します。

皆さんの参加をお待ちしています。

日時 5月26日(金) 午前10時～11時30分

場所 総合ケアセンター南三陸 健診室

対象 誰でも参加できます。要予約

内容 講演と運動実技

「若さを保つ運動習慣～夏にはあなたもスリムになろう～」

※当日は動きやすい服装でお越しください。

●申込先 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

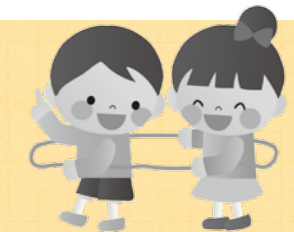
## 妊婦健康診査 (多胎妊婦) 受診票追加交付

今年度から双子や三つ子などを妊娠している多胎妊婦を対象に「多胎妊婦用受診票」を6回分追加交付します。対象者には、母子手帳交付時に母子手帳別冊(14回分の受診票)と併せて交付します。また、平成28年度に妊娠届を提出し、現在多胎妊娠中の人にも追加交付します(対象者には通知します)。

☎保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 子育て支援センター

子育て支援センターでは、子どもが安全に伸び伸びと遊べ、季節の行事や生きる力を共に学ぶ活動を行っています。



### ★地域子育て支援センター(総合ケアセンター南三陸2階) ☎46-3042

育児相談、  
子ども向けDVDの無料レンタル

【時間】午前10時～午後3時  
(土日、祝祭日は休み)

【対象】未就園児とその保護者、祖父母  
\*子どもの水分補給として飲み物を持ってきてください。

読み聞かせ、制作、  
お誕生会、音楽広場  
(毎週木曜日)

お楽しみ会  
(毎月1回)

#### 入谷ひろば

【日時】5月10日(水)午前10時～11時30分

【対象】未就園児とその保護者、祖父母

【場所】入谷公民館和室

### ★戸倉地区子育て支援センター

☎28-9366

施設開放:月～水曜日  
午前10時～午後3時

### ★歌津地区子育て支援センター

☎28-9656

施設開放:水～金曜日  
午前10時～午後3時

