



## 4月 無料相談



相談項目	日 時	場所・相談内容など	連絡先
生活困窮者相談	①6日(木) 20日(木) ②13日(木) 27日(木)	13:00~15:00 場所：①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②平成の森管理棟1階小会議室 内容：生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン(18:30~9:30) ☎0120-279-226
HIV・クラミジア・梅毒検査	26日(水)	13:00~14:30 場所：気仙沼保健福祉事務所 内容：エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます)。※個別に対応しますので、事前予約が必要です。予約期限：19日(水)	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
行政相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00 場所：総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容：行政機関などの業務についての苦情・要望等受付。	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	13日(木) 27日(木)	10:00~15:00 場所：総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容：生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①13日(木) 27日(木) ②18日(火)	10:00~15:00 場所：①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容：虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
アルコール相談・家族教室	18日(火)	家族教室 13:00~14:30 個別相談 14:30~16:00 場所：宮城県気仙沼保健所 内容：お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員：東北会病院 大和田相談員 ※事前予約が必要です。予約期限：11日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00 場所：総合ケアセンター南三陸 内容：妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:00 場所：役場1階無料職業紹介所 内容：無料の職業相談。	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00 場所：役場1階消費生活相談所 内容：消費生活に関する相談。	消費生活相談所 ☎29-6215
食生活相談	平日	8:30~17:00 場所：総合ケアセンター南三陸 内容：子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

## 4月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
2歳児フッ素塗布	19日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年1月~2月生まれのお子さん
6~7か月児健康相談	25日(火)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年9月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸(※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。(歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書も持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

### 広域休日救急当番医

診療時間：午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

#### ●南三陸町

4月9日(日)	佐藤徹内科クリニック(沼田)	47-1175
---------	----------------	---------

#### ●気仙沼市

4月2日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	5月3日(水)	鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
9日(日)	うちクリニック(東新城)	23-0087		三条小児科医院(田中前)	23-0088
16日(日)	大友病院(三日町)	22-6868	4日(木)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
23日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990	5日(金)	森田医院(八日町)	22-6633
	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128		佐々木小児科医院(本郷)	22-6811
29日(土)	小野寺医院(赤岩五駄鱈)	23-9890	7日(日)	おだか医院(田中前)	22-3210
30日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825			

### 歯科休日診療在宅当番医

診療時間：南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から正午まで、午後2時から5時まで(最終受付は午後4時30分)です。

#### ●南三陸町

4月16日(日)	志津川仮設歯科診療所(沼田)	46-5678
----------	----------------	---------

#### ●気仙沼市

4月2日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360	4月30日(日)	猪苗代歯科医院(松川前)	22-7184
9日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145	5月3日(水)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
16日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611	4日(木)	田中前加藤歯科医院(田中前)	22-1167
23日(日)	米倉歯科クリニック(南郷)	22-9955	5日(金)	金沢歯科医院(新町)	24-1155
29日(土)	大谷仮設歯科診療所(本吉三島)	44-3131	7日(日)	菅野歯科医院(古町)	22-2235