

## ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

### トレーニング室案内

平日 午前9時から午後8時30分まで  
土日祝 午前9時から午後6時まで

◇休館日 毎週火曜日

◇利用料金 1回券300円、  
回数券(11枚綴り)3,000円

### レッスン案内

#### レッスンアラカルト

◇日時 2月毎週木曜日

午後7時から7時45分まで

- ・フィットビクス健舞塾 2日(木)・16日(木)開催  
エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよくばりプログラム
- ・美容ヨガ健美塾 9日(木)・23日(木)開催  
ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム

◇教室料金 1回821円(初めて利用の方540円)  
月4回2,972円

◇ヨガ教室 健美塾(2か月コース全8回)

◇日時 2月・3月 基本 毎週月曜日

午後7時から8時まで

2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)  
3月6日(月)・13日(月)・27日(月)・30日(木)  
※2回目からの参加も可能です。

◇料金 2カ月 3,780円

◇定員 10名

#### =共通事項=

◇申込方法 開始時刻10分前までに直接事務所  
窓口で申し込みください。

◇参加対象 18歳以上

◇準備物 トレーニングウェア、室内シューズ、  
タオル、ドリンク

## 平成の森情報

☎36-1131

### 「こころの湯」

◇利用時間 午後2時から9時まで

◇定休日 月曜日・金曜日

◇料金 大人300円、高校生以下200円

◇お風呂(26)の日 今月の「お風呂の日」は、  
2月26日(日)、料金は一人100円です。当日は  
午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所と  
して無料開放します。



### アリーナ

3月1日(水)から17日(金)まで確定申告会場  
となるため、使用できません。

※2月から確定申告会場のため使用できない旨を  
お知らせしておりましたが、3月からに変更と  
なりましたので、2月は使用できます。



### キャンプ場・野球場

平成29年3月末まで改修工事のため立ち入り  
禁止となります。

## 庄内の風 120

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

### 冬の一大イベント♪ 月の沢龍神冬まつり



2月18日(土)、月の沢温泉  
北月山荘周辺を会場に「月の沢  
龍神冬まつり」が開催されます。  
この冬まつりの目玉は、午後  
6時から始まる雪上打上げ花火  
ショー!雪灯籠が灯す幻想的な  
雰囲気の中、迫力満点の花火が  
冬の夜空を彩ります。

また、今年は初の試みとして庄内町地域おこし協力隊員による「かまくら  
Bar」がオープンするほか、庄内中央青年会議所による雪遊びイベントも開  
催します。その他にも巨大かまくらやすべり台の無料開放など、楽しいイベ  
ントが盛り沢山!ぜひご来場ください。

◇問い合わせ 庄内町商工観光課立川地域観光振興係 ☎0234-56-2213



南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL.11

三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画、第11弾。

### Myバードを探そう!作ろう!

戸倉周辺で野鳥を観察してみましょう。どんないろ?どんなくち  
ばし?どんなシルエット?お気に入りの一羽を見つけて、スケッチ  
してウォールアートを作ります。

当日は防寒対策をしてお越しください。双眼鏡をお持ちの方はご  
持参ください。

◇日時 2月18日(土) 午前9時30分から正午まで

◇場所 南三陸・海のビジターセンター周辺

◇集合 南三陸・海のビジターセンターロビー

◇定員 20名(小学3年生から大人まで対象)

◇参加料 一人300円(保険・環境維持代)。当日徴収します。

◇参加申込 事前の申込予約が必要です。定員になり次第、締め切ります。名前、性別、年齢、生年月日、  
職業、住所、連絡先(電話番号、メールアドレス、緊急連絡先(本人ではない場合、本人と  
の関係))をファックス、メール、申込書のいずれかに明記のうえ、下記申し込み先までご連絡  
ください。なお、参加申込書は町役場、ベイサイドアリーナ、町観光協会にあります。

◇申込・問い合わせ 南三陸・海のビジターセンター(平日9:30~16:30、火曜日休館)

☎090-5415-6781(当日の緊急連絡先も兼ねています)、FAX:0226-25-7622、

メール:center@kawatouminovisitorcenter.jp



Mazda CX-3  
こだわりは  
ほかの誰かと違う  
自分であること!

株式会社 志津川マツダ  
マツダオートザム志津川  
TEL 46-2415・46-2550

すべてのきれいをお手伝いします

南三陸町で  
営業させて頂いて  
おります。

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。  
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

(株)清建 南三陸営業所  
TEL 46-1027 FAX 46-2122  
南三陸町入谷字大船沢313番地

南三陸営業所  
TEL 25-9210 FAX 46-2122  
南三陸町入谷字大船沢313番地

15名様より片道2時間まで 無料送迎!!

日帰りおでごろコース

お1人様 4,500円(税込)

特典  
①GGゴルフサービス  
②入浴サービス(タオル持参してください)

日の出と夕陽と星空を楽しむ旅館  
とまりざきそう

魚がまき 日の出 青い海

ニュー泊崎荘

☎(0226)36-3315 代 ☎0120-393315

畳 襖 障子 張り替え 新調

佐栄畳商工 志津川 TEL:0226-46-3921  
登米市迫町佐沼字梅ノ木3-1-9 TEL:0220-23-2455