



# 1月 無料相談



相談項目	日 時	場所・相談内容など	連絡先
生活困窮者相談	①5日(木) 19日(木) ②12日(木) 26日(木)	10:00~15:00 場所:①平成の森管理棟1階小会議室 ②ベイサイドアリーナ ミーティング室 内容:生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひかりんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン(18:30~9:30) ☎0120-279-226
健康相談会	10日(火) 13日(金) 17日(火)	10:00~11:30 10日(火) 志津川西(東)復興住宅 13日(金) 志津川中学校仮設住宅 17日(火) 入谷中学校仮設住宅 内容:看護師・保健師・栄養士による健康相談。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	11日(水)	13:00~14:30 場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます)。 ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。(予約期限:5日(木))	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
思春期・引きこもり専門相談	12日(木)	10:30~12:00 場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員:小原聡子先生(精神科医) ※事前予約が必要です。(予約期限:5日(木))	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356
行政相談	12日(木) 26日(木)	10:00~15:00 場所:総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容:行政機関などの業務についての苦情・要望等受付。	総務課総務法令係 ☎46-1370
生活相談	12日(木) 26日(木)	10:00~15:00 場所:総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容:生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①12日(木) 26日(木) ②17日(火)	10:00~15:00 場所:①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容:虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
アルコール相談・家族教室	17日(火)	13:00~14:30 家族教室 14:30~16:00 個別相談 場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員:東北会病院 大和田相談員 ※事前予約が必要です。予約期限:10日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
母子父子家庭特別相談	18日(水)	13:00~14:00 場所:石巻合同庁舎内 東部保健福祉事務所 内容:母子父子家庭の方を対象に生活上の困りごとなどの相談に弁護士が応じます。 ※事前予約が必要です。	東部保健福祉事務所 母子・障害班 ☎0225-95-1431
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日	13:00~17:00 場所:総合ケアセンター南三陸 内容:妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
食生活相談	平日	8:30~17:00 場所:総合ケアセンター南三陸 内容:子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

## 1月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	11日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成28年8月~9月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸(※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物:マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書も持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

※平成28年度から、10か月児健康相談が7か月児健康相談に変わりました。平成27年9月生まれ以降のおさんは7か月児健康相談の対象となります。また、歌津会場・志津川会場それぞれ同日で行っていた1歳6か月児と2歳半の複合健診は、会場が総合ケアセンター南三陸に一本化となり、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査としてそれぞれ別日程で行います。

**広域休日救急当番医** 診療時間:午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

### ●気仙沼市

1月1日(日)	小野寺医院(赤岩五駄鱈) 23-9890 小野医院(唐桑町宿浦) 32-3128	1月15日(日)	大友病院(三日町) 22-6868 気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷) 42-2621
2日(月)	葛内科胃腸科医院(田中前) 22-6750 齋藤外科クリニック(東新城) 22-7260	22日(日)	条南整形外科(田中前) 29-6711
8日(日)	うちクリニック(東新城) 23-0087 志田整形外科医院(東新城) 22-6838	29日(日)	三条小児科医院(田中前) 23-0088 村岡外科クリニック(田中前) 23-3990
9日(月)	おだか医院(田中前) 22-3210 佐々木小児科医院(本郷) 22-6811		

**歯科休日診療在宅当番医** 診療時間:南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

### ●南三陸町

1月15日(日)	歌津仮設歯科診療所(栴沢) 36-3717
----------	-----------------------

### ●気仙沼市

1月1日(日)	菅野歯科医院(古町) 22-2235	1月15日(日)	本郷遠藤歯科医院(本郷) 24-2825
2日(月)	条南歯科医院(田中前) 23-5570	22日(日)	田中前加藤歯科医院(田中前) 22-1167
3日(火)	三浦歯科医院(本吉町津谷明戸) 42-2418	29日(日)	金沢歯科医院(新町) 24-1155
8日(日)	大谷仮設歯科診療所(本吉町三島) 44-3131	2月5日(日)	菅野歯科医院(古町) 22-2235
9日(月)	猪苗代歯科医院(松川前) 22-7184		

## こころの健康相談 ~ひとりで悩まず相談してみませんか?~

- ◇日時 1月20日(金) 午後1時30分から3時30分
- ◇場所 総合ケアセンター南三陸
- ◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている等の相談に応じます。
- ◇相談医 こだまホスピタル 後藤雅智先生
- ◇予約期限 1月13日(金)

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

