

まちかど相談薬局をはじめました

～お薬以外でも心配なこと、お気軽にご相談ください～

町では、年齢を重ねても住み慣れた地域でずっと自立して暮らせるよう、医療や介護・住民などが協力して、地域全体で支え合う「地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

その取り組みの1つとして、気仙沼薬剤師会を中心に、気仙沼市と南三陸町が連携して、身近にある薬局を地域の相談・情報拠点に位置づける「まちかど相談薬局」事業をはじめました。

薬局は、お薬や体調のことはもちろん、心配ごとや知りたいことなど、いつでもご相談いただける身近な窓口です。薬剤師にお気軽にご相談ください。あなたに合った情報をご案内します。

◇主な相談内容

- ・赤ちゃんからお年寄りまでの服薬や健康管理のアドバイス ・医療や介護等のご利用案内
- ・認知症に関するご相談 ・お近くの集いの場（交流サロン等）のご紹介
- ・介護・認知症の予防に役立つ情報提供 など

◇実施薬局

南三陸町内・気仙沼市内の調剤薬局
右のステッカーが目印です。

- 南三陸町内の薬局 ・**侑うたつ薬局** ・**なでしこ薬局ますざわ**
 ・一般社団法人気仙沼薬剤師会 会営志津川薬局
 ・こさか調剤薬局



問い合わせ 地域包括支援センター ☎46-5588
保健福祉課高齢者福祉係 ☎46-3041

くすり
薬

飲み残しはありますか？

あなたが薬を飲み残す理由は？
解決法があります！

飲み残しのくすりがあるのに、また同じくすりをもらうことは医療費のムダです。飲み残しのくすりを減らせば、医療費の大幅な節約が期待できます。

『おくすり手帳』を持って、かかりつけのお医者さんやかかりつけ薬局の薬剤師さんに相談しましょう。

お医者さんは薬を飲んでいることを前提に処方します。飲んでいないことを正直に言わないと、実際の体調と合わない薬を処方される可能性があります。薬を飲まなかった場合は、必ずお医者さんに伝えてください。

問い合わせ かかりつけ医療機関 または かかりつけ薬局
南三陸町国民健康保険
町民税務課医療給付係 ☎46-1373

健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

～健康について、お気軽にご相談ください～

- ◇日時 1月19日(木) 午前9時30分から午後1時まで
- ◇場所 仙台銀行歌津支店2階会議室
- ◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談

※お薬手帳、健康手帳をお持ちください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の
のぼり旗が
目印です

まちの
保健室

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルを行っています。

親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

- ◇対象 未就園児とその保護者、祖父母
- ◇時間 平日午前10時から午後3時まで
(土日、祝祭日はお休みです。)

お子様の水分補給として飲み物を用意してください。

問い合わせ
地域子育て支援センター ☎46-3042

入谷ひろばについて
◇日時：1月11日(水) 午前10時から11時30分まで
◇対象：未就園児とその保護者、祖父母
◇場所：入谷公民館 和室

地域子育て支援センター
(総合ケアセンター2階)
場所：志津川字沼田14番地3
毎週木曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作、お誕生日会、音楽広場)
毎月1回：お楽しみ会の開催
☎46-3042

戸倉地区子育て支援センター
場所：戸倉字宇津野87番地1
毎週金曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作 他)
月曜日から金曜日
※午前10時から11時30分まで外遊びができます。
☎28-9366

歌津地区子育て支援センター
場所：歌津字伊里前325番地5
毎週月曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作 他)
月曜日から金曜日
※午前11時30分から12時30分まで外遊びができます。
☎28-9656

※外遊びでは、安全のために保護者の方の付き添いをお願いします。

地域、戸倉、歌津の子育て支援センターは1月3日(火)まで休館となります。

南三陸母子支援 ママかふえ

宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。1月は「ドコモショップ古川中央店」と一緒に「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。元気のいいちびっただけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？



- ◇日時 1月14日(土)
- ◇時間 午後1時30分から3時30分まで
- ◇場所 平成の森アリーナ
- ◇対象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)
- ◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。
- ◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・問い合わせ 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

虫歯のない子

3歳児健康診査で虫歯のなかったこどもたちを紹介します。



◎袖浜 ふう 築瀬 風羽くん



◎帯畑 さつき 菅原 颯希くん



◎沼田 そう 佐藤 壮くん



◎沼田 りゅうと 鈴木 隆斗くん



◎伊里前 えみり 三浦 笑里ちゃん



◎太田 とうま 及川 桐央篤くん



◎田尻畑 みゆ 遠藤 心優ちゃん



◎港 ひかり 千葉 陽光ちゃん



◎血貝 そうすけ 阿部 奏祐くん