

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

- ◇対象 未就園児とその保護者、祖父母
- ◇時間 平日午前10時から午後3時まで
(土日、祝祭日はお休みです。)

お子様の水分補給として飲み物を用意してください。

問い合わせ

地域子育て支援センター ☎46-3042

地域子育て支援センター

(総合ケアセンター2階)
場所：志津川字沼田14番地3
毎週木曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作、お誕生日会、音楽広場)
毎月1回：お楽しみ会の開催
☎46-3042

戸倉地区子育て支援センター

場所：戸倉字宇津野87番地1
毎週金曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作 他)
月曜日から金曜日
※午前10時から11時30分まで外遊びができます。
☎28-9366

歌津地区子育て支援センター

場所：歌津字伊里前325番地5
毎週月曜日：楽しく遊ぼう！
(読み聞かせ、制作 他)
月曜日から金曜日
※午前11時30分から12時30分まで外遊びができます。
☎28-9656

※外遊びでは、安全のために保護者の方の付き添いをお願いします。

南三陸母子支援 ママかふえ

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？



宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。11月は「ドコモショップ古川中央店」と一緒に「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。元気のいいちっこだけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

- ◇日時 11月12日(土)
- ◇時間 午後1時30分から3時30分まで
- ◇場所 平成の森アリーナ
- ◇対象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)
- ◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。
- ◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

女性医師による女性の健康相談

女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

開催日時・場所 (完全予約制・無料)	開催日	相談時間	場所
	11月5日(土)	午後2時から4時まで	石巻市労働会館

※会場は予約時にお伝えします。

※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場(エルソーラ仙台)でも相談を受けることができますので、ご相談ください。

◇予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993
(受付時間：土日祝日を除く午前9時から午後5時まで)

◇問い合わせ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623



図書館からのお知らせ



問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

- ◇貸し出し 1人5冊まで2週間
- ◇開館時間 午前9時から午後5時まで
(歌津コミュニティ図書館は毎週月曜休館)

11月の移動図書館車運行予定

場所	日	時
入谷山の神平福祉仮設住宅	8日(火)	10:00~11:00
南方仮設住宅	17日(木)	10:30~11:30
自然の家仮設住宅	25日(金)	10:00~11:00
横山駅裏仮設住宅	29日(火)	10:00~11:00
若者総合体育館仮設住宅	29日(火)	11:30~12:30

※移動図書館車は月1回です。
各自治会集会所付近で、移動図書館車での貸し出しとなります。
戸倉仮設住宅は、戸倉公民館図書室をご利用ください。

どんでんくらぶ

11月19日(土)午前10時から歌津図書館で「クリスマスリースをつくろう!!」を行います。参加希望者は11月13日(日)までに図書館に申し込みしてください。定員は10名です。また、11月26日(土)午前10時から南三陸町図書館で「オリジナルスノードームをつくろう!!」を行います。参加希望者は11月20日(日)までに図書館に申し込みしてください。定員は10名です。対象は、幼児・小学生です。



南三陸・海のビジターセンター

11/19(土)
オープン

南三陸町戸倉(字坂本21-1)に環境省が整備する「南三陸・海のビジターセンター」がオープンします。ビジターセンターは入館無料で、三陸復興国立公園の風景や自然を紹介した展示を見学できるほか、自然体験活動や環境教育に関するイベントを開催します。一般公開は11月19日(土)13時からです。また、オープンに合わせ11月18日(金)から27日(日)の期間を「南三陸・オーシャンウィーク」とし、体験イベントなども行います。

◇問い合わせ 南三陸・海のビジターセンター ☎25-7622

南三陸福興市in仙台



今度の福興市は南三陸を飛び出し、仙台市にて開催します。南三陸町の特産品を中心とした物産販売や観光PRなど、復興に向けて頑張っている地域の元気と魅力を仙台の皆さんにお届けします。

◇日時 11月24日(木) 午前10時から午後3時まで(予定)

◇会場 仙台市市民広場

◇問い合わせ 南三陸福興市実行委員会 ☎090-7077-2550

※福興市は11月27日(日)にも「志津川湾さけ・いくらまつり福興市」として町内で開催されます。