

ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

トレーニング室案内

平日 午前9時から午後8時30分まで
土日祝 午前9時から午後6時まで

◇休館日 毎週火曜日

◇利用料金 1回券300円、
回数券(11枚綴り)3,000円

- ・インストラクターが常駐していますので、初めての方でも安心して利用いただけます。
- ・利用の際は、トレーニングウェア・室内シューズ・タオル・ドリンクを持参ください。
- ・利用対象は高校生以上となります。
- ・ロッカー、シャワールーム、ドライヤー無料貸し出し(せっけん等は持参ください。)



レッスン案内

いきいき運動健康塾

毎週木曜日 午前10時から10時45分まで
(運動機能改善を目的としたプログラム)

◇レッスンアラカルト 午後7時から7時45分まで
・フィットボックス健舞塾 4日(金)、17日(木)
(エアロビクスとボクシング動作と筋力トレーニングを合わせたよけりプログラム)

・美容ヨガ健美塾 10日(木)、24日(木)
(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム)

◇教室料金 1回821円、月4回2,972円(初めて利用の方1回540円)

◇申込 開始時刻10分前までに直接窓口で申し込みをお願いします。

◇参加対象 18歳以上

◇準備物 トレーニングウェア、室内シューズ、タオル、ドリンク

平成の森情報

☎36-1131

「こころの湯」のお知らせ

◇利用時間 午後2時から9時まで

◇定休日 月曜日・金曜日

◇料金 大人300円、高校生以下200円

好評いただいております「お風呂の日」は、11月26日(土)です。料金はどなた様も一人100円です。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放します。

「しおかぜ球場」のお知らせ

野球場改修工事のため、平成28年10月1日から平成29年3月31日まで使用禁止となります。

利用料金のお知らせ

10月1日(土)から利用料金が次のとおり通常料金となりました。

- ・体力増進室利用料(高校生以上 1回)…200円
- ・キャンプ場サイト料…個人 300円、団体 240円

平成の森GG大会

9月30日(金)、平成の森グラウンドゴルフ(GG)大会が行われました。晴天に恵まれ前回より参加人数も増えみなさんハツラツとプレーしておりました。

結果 第1位 千葉 長治様
第2位 佐藤 勝子様
第3位 千葉 まさ子様



庄内の風 117

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

道の駅しょうない「風車市場」がオープンしました!

10月8日(土)、道の駅しょうない「風車市場」がオープンしました。記念式典では、駅長の相馬孝明さんが「地域の方々、国道47号を利用する方々の拠りどころとなるよう、おもてなしの心をもってつとめていきたい」と決意を表明。テープカットが行われ開店すると、長い列を作りオープンを心待ちにしていたみなさんで賑わいました。当日は、南三陸町から海産物の出店や来店した子どもたちと庄内町新ご当地キャラクター「フーちゃん」などによる「かっぱさんごきげんよう」の踊りなどイベント盛りだくさんで、新たな拠点としての好スタートをきりました。



おらほのまちづくり支援事業補助金事業

第3回 みんなの町民憲章 虹色アートコンクール

大賞作品が決まりました!

以下が大賞作品です。

- ・海のように広い心で 魚のようにいきいき泳ごう ……佐々木彩葉さん(志津川)小学2年生
- ・山のように豊かな愛で 蕨のようにみんなを包もう ……高橋 愛叶さん(志津川)小学3年生
- ・空のように澄んだ瞳で 川のように命をつなごう ……齋藤 華愛さん(志津川)小学4年生
- ・大きな自然の手のひらに 抱かれている町 南三陸 ……工藤 遼祐さん(入谷)小学6年生



魚といっしょに空をとぼう!



ハートにつつまれた南三陸町



みんな大事



みんな仲良し〜ひとつのつながり〜

～全応募作品の展示会のお知らせ～

南三陸ポータルセンター横のテント内にて展示会をします。

◇期間 11月5日(土)から30日(水)まで ◇その他 役場玄関にも大賞作品をポスターにして掲示します。

◇問い合わせ かもめの虹色会議 ☎090-7564-0804(工藤)

喪中はがき
年賀状
のご用命は

転居のごあいさつ お済みですか?
新築・移転 挨拶状 印刷承ります
☎0226-46-2176

はがきの立替も致します
お早めのご依頼ください

佐藤印刷株式会社
FAX・メールでの御注文も承ります FAX 0226-46-3186 Eメール sp@eagle.ocn.ne.jp

MAZDA CX-3

こだわりのほかの誰かと違う自分であることを。

株式会社 志津川マツダ
マツダオートザム志津川
TEL 46-2415・46-2550

15名様より片道2時間まで 無料送迎!!

日帰りみのりコース
お1人様 4,320円(税込)
4,000円(税別)

特典
①GGゴルフサービス
②入浴サービス(タオル持参してください)

日の出と夕陽と星空を楽しむ旅館
とまりざきそう
魚まがき
日の出灯台 青い海
ニュー泊崎荘
☎(0226)36-3315(代) ☎0120-393315

仏事に関する事は何でもご相談ください

葬祭会館 ベル・エポック
宮城県本吉郡南三陸町志津川字磯の沢23-4 TEL0226-46-6522 FAX0226-46-2161
葬儀・仏壇・仏具 株式会社 山形屋