

## 宮城県はメタボ率全国ワースト2位

無料の特定健診を受けましょう！

生活習慣病はメタボリックシンドロームから高確率で発症します。

メタボリックシンドロームは自覚症状がなく、重症化するまで気が付きにくいので、定期的な健診によるチェックと対策が重要です。

南三陸町国民健康保険の皆さまは、特定健診を無料で受けることができます。

今年の健診がお済みでない方は、ご希望の医療機関でぜひ受診してください。

※7月にお送りした受診券はそのまま使えます。

### 【医療機関の例】

医療機関名	電話	備考
歌津八番クリニック	36-9511	南三陸町内
佐藤徹内科クリニック	47-1175	
南三陸病院	46-3646	登米市
ささはら総合診療科	0220-21-5660	



※このほか、気仙沼市医師会所属の医療機関で受けられます。

※希望の医療機関へ予約をしてください。

※受診券の再発行は、下記へ問い合わせください。

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

## 健診結果を確認しましょう!!

生活習慣病は、ある日突然、発症して倒れることもあります。「自覚症状が無いから自分は大丈夫」と放置するのは危険です。健診結果の判定内容を確認し、今後の健康管理にお役立てください。

健診結果が【要医療】だった方は、ぜひ医療機関を受診してください。  
また、【要指導】だった方は、町の保健師、管理栄養士にご相談ください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 薬と健康の週間

10月17日(月)から23日(日)までは「薬と健康の週間」です。

医薬品は病気や怪我を治すのに役立つ一方、正しく使わなければ副作用により健康を損なうおそれがあります。以下のことに注意して、正しく医薬品を使いましょう。

- ・医薬品について不明な点がある時は、医師・薬剤師等の専門家に相談して、適切に使用しましょう。
- ・医薬品は、使用期間、用法、用量、保管方法などを守り、使用上の注意を十分に理解して使用しましょう。
- ・複数の医療機関・診療科受診による重複投与、相互作用の確認等のために、お薬手帳を活用するとともに、かかりつけ薬局を持ちましょう。
- ・子どもによる医薬品の誤飲事故の危険性があるため、医薬品は子どもの手の届かない場所に保管するなど、適切に保管・管理しましょう。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## B型肝炎予防接種実施についてのお知らせ

平成28年10月から、B型肝炎予防接種が法律に基づいた定期接種となります。対象となる方は医療機関に予約のうえ、体調の良いときにお受けください。

※特に平成28年4・5月生まれの方で、10月以降初めてB型肝炎予防接種を受けられる方は、接種期間が短いので早めの接種を心がけてください。

### ◇接種対象及び接種方法等

- ・対象者 平成28年4月1日以降に生まれた生後1歳未満の方
- ・接種期間 生後1歳に至るまでの間（標準的な接種期間は生後2～9か月）
- ・接種間隔 27日以上の間隔をおいて2回接種した後、第1回目の注射から139日以上の間隔をおいて1回接種
- ・その他 ①HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児として、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与（抗HBs人免疫グロブリンを併用）の全部または一部を受けた者については、対象外となります。  
②任意接種として既にB型肝炎ワクチンの接種を受けたことがある者は、既に接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

### ◇料金 無料

◇持ち物 母子手帳、問診票（対象の方には郵送または新生児訪問時に個別配布）

◇実施医療機関（※接種する際は、必ず事前に医療機関に予約をしてください。）

【南三陸町及び気仙沼市】	小野医院 32-3128	三条小児科 23-0088
佐藤徹内科クリニック 47-1175	歌津八番クリニック 36-9511	南三陸病院 46-3646
佐々木小児科 22-6811	気仙沼市立病院 22-7100	気仙沼市立本吉病院 42-2621
【登米市（市外局番0220）】	ささはら総合診療科 21-5660	

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 成人歯科健診は受けましたか？

実施期間：10月31日(月)まで!

成人歯科健診の実施期間は10月末までです。今年度の対象の方で、まだ受診していない方はお早めにお受けください。

◇対象者 40・45・50・55・60・65・70歳の方（平成29年4月1日現在）

※受診票が届いている方は忘れずにお受けください。

※申し込みされていない方で健診を希望される方は、下記までご連絡ください。

◇健診期間 10月31日(月)まで ※各医療機関の診療時間内での実施となります。

### ◇健診実施医療機関

医療機関名	住所	電話
志津川仮設歯科診療所	志津川字沼田150-115	46-5678
歌津仮設歯科診療所	歌津字柘沢88-5	36-3717
南三陸病院	志津川字沼田14-3	46-3646



◇内容 歯や歯ぐきの検査、入れ歯のチェックなど

◇料金 無料（健診の結果、治療が必要な場合は自己負担となります。）

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113