

## 無料 特定健診を受けましょう！ 健診は受けましたか？

「特定健診」でメタボリックシンドロームの該当者とその予備軍を早期に発見し、生活習慣病の発症を未然に防ぐことができます。

40歳以上の南三陸町国民健康保険の皆さまは、この特定健診を無料で受けることができます。

まだ健診がお済みでない方は、この機会にご希望の医療機関に予約のうえぜひ受診してください。

※7月にお送りした受診券はそのまま使えます。

【医療機関の例】

医療機関名	電話	備考
歌津八番クリニック	36-9511	南三陸町内
佐藤徹内科クリニック	47-1175	
南三陸病院	46-3646	
ささはら総合診療科	0220-21-5660	登米市



※このほか、気仙沼市医師会所属の医療機関で受けられます。

※希望の医療機関へ予約をしてください。

問い合わせ 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

## 健診結果を確認しましょう!!

生活習慣病は、ある日突然、発症して倒れることもあります。「自覚症状が無いから自分は大丈夫」と放置するのは危険ですので、健診結果が届いたら判定内容を確認し、今後の健康管理にお役立てください。

7～8月に行われた健診の結果は、個別に郵送されます。

健診結果が【要医療】だった方は、ぜひ医療機関を受診してください。

また、【要指導】だった方は、町の保健師、管理栄養士にご相談ください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 虫歯のない子

3歳児健康診査で虫歯のなかった子どもたちを紹介します。



◎黒崎 なな  
久保田奈那ちゃん



◎長須賀  
小山ゆづきちゃん



◎袖浜 たいが  
遠藤 汰雅くん



◎田の浦 こは  
三浦 心遙ちゃん



◎戸倉 あいき  
三浦 愛輝くん



◎田の頭 しおり  
阿部 汐里ちゃん



◎天神 みれい  
高橋 美玲ちゃん



◎蒲の沢 りの  
梶原 莉乃ちゃん



◎峰畑 ゆうた  
千葉 悠太くん



◎藤浜  
後藤うららちゃん



◎吉野沢 りんと  
三浦 凜人くん



◎塩入 ゆい  
工藤 結愛ちゃん



◎中の町 みうり  
阿部 冬鈴ちゃん



◎小沼 さや  
佐々木咲陽ちゃん

## 子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。

子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。

親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

◇対象 未就園児とその保護者、祖父母  
◇時間 平日午前10時から午後3時まで  
(土日、祝祭日はお休みです。)

お子様の水分補給として飲み物を用意してください。

### 問い合わせ

子育て支援センター ☎46-3042

入谷ひろばについて  
◇日時：9月14日(水) 午前10時から11時30分まで  
◇対象：未就園児とその保護者、祖父母  
◇場所：入谷公民館 和室

### 地域子育て支援センター

(総合ケアセンター2階)  
場所：志津川字沼田14番地3  
毎週木曜日：楽しく遊ぼう！  
(読み聞かせ、制作、お誕生日会、音楽広場)  
毎月1回：お楽しみ会の開催  
☎46-3042

### 戸倉地区子育て支援センター

場所：戸倉字宇津野87番地1  
毎週金曜日：楽しく遊ぼう！  
(読み聞かせ、制作 他)  
月曜日から金曜日  
※午前10時から11時30分まで外遊びができます。  
☎28-9366

### 歌津地区子育て支援センター

場所：歌津字伊里前325番地5  
毎週月曜日：楽しく遊ぼう！  
(読み聞かせ、制作 他)  
月曜日から金曜日  
※午前11時30分から12時30分まで外遊びができます。  
☎28-9656

※外遊びでは、安全のために保護者の方の付き添いをお願いします。

## 南三陸母子支援 ママかふえ

宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。

9月は「ドコモショップ古川中央店」さんと一緒に“アリーナで自由に遊ぼう!”の会を開きます。元気のいいちびっこだけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？



◇日時 9月11日(日)  
◇時間 午後1時30分から3時30分まで  
◇場所 平成の森アリーナ  
◇対象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)  
◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。  
◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350  
ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939  
主催/宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

## 児童扶養手当の加算額が変わります

平成28年8月1日から児童扶養手当法の一部が改正され、児童扶養手当の第2子および第3子以降の加算額が変更されます。

平成28年8月からの手当額は右表のとおりです。

※平成28年8月分から加算額が増額されますが、平成28年8月から同年11月分は、4か月分の児童扶養手当支給月である平成28年12月に支払われます。

		平成28年7月まで	平成28年8月から
第1子	全部支給	42,330円	変更なし
	一部支給	42,320~9,990円 (所得に応じて決定されます)	変更なし
第2子	全部支給		10,000円
	一部支給	5,000円	9,990円~5,000円 (所得に応じて決定されます)
第3子以降	全部支給		6,000円
	一部支給	3,000円	5,990円~3,000円 (所得に応じて決定されます)

問い合わせ 保健福祉課子ども家庭係 ☎46-1402