

## 木造住宅の耐震化事業

町では、戸建木造住宅の耐震化を進めるため、次のような助成事業を行っています。

### 【耐震診断】

木造住宅の耐震診断を希望する方は建設課まで申し込みしてください。

### ◇対象建築物

①昭和56年5月31日以前に着工された戸建木造住宅

②在来軸組構法または枠組壁構法による木造3階建以下の住宅

### ◇自己負担額 3,300円

※200平方メートルを超える住宅については自己負担額が異なります。

### ◇申請の締切日

平成29年1月31日(火)まで

### 【耐震改修】

耐震診断の結果、耐震改修工事が必要と判断された建築物の所有者で、工事費用の一部の補助を希望される方は建設課まで申し込みしてください。

### ◇耐震改修工事の補助額

対象工事費(100万円まで)の2分の1(最大50万円)

要件を満たす場合には、補助金を上乗せできる場合があります。

※補助金の交付申請にあたっては、事前相談をお願いします。

### ◇申請の締切日

平成29年1月31日(火)まで

### ◇問い合わせ

建設課土木建築係 ☎46-1377

## 南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会

プログラムVOL.5 南三陸編

スノーケリング、キャンプ定番のプログラム、野外炊飯やナイトハイクを予定しています。

### ◇日時 8月20日(土) 午前10時30分(現地集合)から21日(日) 午後3時(解散)

◇場所 神割崎キャンプ場

◇参加対象 小学4年生から中学3年生まで

◇定員 20名(7月20日(水)締切)

### ◇持ち物 着替え、水着、動きやすい靴、帽子、サンダル、水筒、タオル、雑巾、寒い時のための防寒着、リュック、歯ブラシセット、常備薬、保険証

◇参加費 一人8,000円(保険・入材料、器材代、食材費、宿泊費込み)当日徴収します。

◇参加申込 7月20日(水)までに申し込みしてください。なお、定

員になり次第、締め切ります。

氏名、性別、年齢、生年月日、職業、住所、電話番号、メールアドレス、緊急連絡先(本人ではない場合は本人との関係)をメールに記入し送付または、参加申込書に記入しファックスで申込先までご連絡ください。なお、参加申込書は町役場、アリーナ、町観光協会にあります。

◇申込・問い合わせ 南三陸・海のビクターセンター準備室(平日午前9時30分から午後4時30分まで ※火曜日休館)

☎090-5415-6781(当日の緊急連絡先も兼ねています)、ファックス 25-7622、メール center@kawatomi.inovisitor center.jp

### 初心者パソコン講座

(マウス操作・文字入力等)

年齢問わずどなたでも無料でご利用できます。

◇日時 7月27日(水) 午後1時30分から2時間程度

◇場所 ベイサイドアリーナ会議室

◇申込・問い合わせ 気仙沼サポートセンター ☎0120-21-5488

## 南三陸警察署からのお知らせ

問い合わせ 南三陸警察署 ☎46-3131

### 地域課から 犯罪被害に遭わないために!

南三陸警察署では、安心して安全な南三陸町を目指し、パトロールや巡回連絡等に積極的に取り組んでおります。下記の点に注意し、犯罪被害に遭う危険を減らしましょう。

- ・短時間の外出であっても必ず戸締まりをしましょう。
- ・数日間家を留守にする際には、隣近所の方に留守にする旨を伝えておき、何か異変があれば、警察に通報してもらうようお願いしておきましょう。
- ・車を駐車する際には、車内の見える場所に貴重品等を置いたままにせず、必ず鍵をかけるようにしましょう。
- ・不審な電話等があれば、一人で判断することなく、家族や警察に相談しましょう。
- ・放火対策として、家庭ごみを玄関先や軒下に置いておくのはやめましょう。



思わぬところで被害に遭わないために、充分注意していただくとともに、緊急の場合には迷わず110番通報するようにしてください。

### 交通課から ◇平成28年度 南三陸町の交通事故発生状況 (5月末日現在)

| 区分  | 人身事故発生件数 | 死亡事故 |     | 負傷者数  |       |       | 物件事故件数 |
|-----|----------|------|-----|-------|-------|-------|--------|
|     |          | 件数   | 人数  | 重傷    | 軽傷    | 計     |        |
| 本年  | 7        | 0    | 0   | 2     | 6     | 8     | 95     |
| 前年  | 8        | 0    | 0   | 0     | 12    | 12    | 105    |
| 増減数 | -1       | 0    | 0   | 2     | -6    | -4    | -10    |
| 増減率 | -12.5    | 0.0  | 0.0 | 100.0 | -50.0 | -33.3 | -9.5   |

## 南三陸町で交通死亡事故ゼロ2年間を達成

(町が6月1日宮城県知事「褒状」、警察本部長「讃辞」受賞)

町内では、平成26年5月31日に発生した交通死亡事故を最後に、交通死亡事故ゼロを継続中です。町民が一体となって交通安全に対する思いを強く持ち、ルール遵守とマナーの実践に努めた結果であります。

これからも、安全安心な暮らしを続けられるよう頑張っていきたいと思います。

一方県内では…

5月末日現在で県内の交通事故による死者は28件31人と前年比+7件+10人と増加している現状にあります。これから夏に向けて、正面衝突の事故や交差点での出会い頭の事故が多発傾向にあります。運転の際は十分な休憩をとり、余裕を持った運転計画を立てるなど、防衛運転に努めましょう。

## 健康つらら 南三陸町第2期健康づくり計画 ~「生活習慣病予防」~

5月に皆さんのご自宅へ配布した“南三陸町第2期健康づくり計画の概要版”は、もうご覧になりましたか?シリーズ1回目の今回は、分野別計画の「生活習慣病予防」についてご紹介します。

生活習慣病とは、偏食、運動不足、飲酒、喫煙、ストレス等の生活習慣が要因となって発症する病気の総称のことを言います。代表的な疾患として、高血圧、脂質異常症、糖尿病、がん等があります。

この生活習慣病を予防するために、まずは年に1回の特定健診やがん検診を受診し、自分の健康チェックをすることから始めましょう!

本計画では、こどもから大人までの全町民の皆さんを対象とし、「わかる」「はじめる」「つづける」をキーワードに、生活習慣病予防の取り組みの目標を決定しました。



1. こどもも大人も生活習慣病予防の大切さがわかる
2. こどもも大人も自分に合った生活習慣病予防の取り組みをはじめる
3. こどもも大人も自分に合った生活習慣病予防の取り組みをつづける

一人ひとりが生活習慣病予防への意識を高めるためにも、地域の人のつながりが強い町の良さを活かして、ご近所さん同士で誘い合い、みんなで健診を受診しましょう。また、計画の取り組みとして町では、保健師・管理栄養士による出前講座(健康教室)も年代問わず随時受け付けておりますので、ぜひご利用ください。

今回は「栄養・食生活」分野についての取り組みのポイントを紹介します。

出来ることから始めて、健康な人が多い町を作っていきます!

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 南三陸消防署からのお知らせ

### 熱中症に気をつけましょう

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときにはけいれんや意識の異常など様々な症状を起こす病気です。

熱中症により、毎年約4万人以上の方が救急搬送されています。特に、梅雨明け後の暑さには最も注意が必要です。



問い合わせ 南三陸消防署 ☎46-2677  
南三陸消防署歌津出張所 ☎36-2222

### 熱中症を予防するために…

- ・喉が渇く前にこまめに水分補給
- ・外出の際は涼しい服装で、日よけ対策も
- ・暑さを我慢せずエアコンや扇風機を上手に使う
- ・日頃から栄養と休息を十分にとり体調管理

### 熱中症の応急手当

- ・涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- ・濡れたタオル等で身体を冷やす。
- ・水分と塩分を補給する。