

5月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	9日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成27年12月~平成28年1月生まれのお子さん
3歳児健康診査	25日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	平成24年8月~10月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921) ※母子手帳交付時の持ち物：マイナンバーカード、または通知カード(通知カードの方は、顔写真付の身分証明書もお持ちください)。

※各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

※平成28年度から、10か月児健康相談が7か月児健康相談に変わります。平成27年7月~8月生まれのおさんは10か月児健康相談、平成27年9月生まれ以降のおさんは7か月児健康相談の対象となります。また、歌津会場・志津川会場それぞれ同日で行っていた1歳6か月児と2歳半の複合健診は、会場が総合ケアセンター南三陸に一化となり、1歳6か月児健康診査、2歳児歯科健康診査としてそれぞれ別日程で行います。

広域休日救急当番医

診療時間：午前9時から午後5時まで。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関に問い合わせのうえ、受診ください。

●気仙沼市

5月1日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088	5月15日(日)	気仙沼市立本吉病院(本吉町津谷)	42-2621
	志田整形外科医院(東新城)	22-6838		条南整形外科(田中前)	29-6711
3日(火)	うちクリニック(東新城)	23-0087	22日(日)	村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
4日(水)	大友病院(三日町)	22-6868	29日(日)	小野医院(唐桑町宿浦)	32-3128
5日(木)	おだか医院(田中前)	22-3210		森田医院(八日町)	22-6633
	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811		鈴木医院(長磯原の沢)	27-2315
8日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750			
	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825			

歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午まで、気仙沼市は午前9時から午後5時までとなります。

●南三陸町

5月15日(日)	歌津仮設歯科診療所(枳沢)	36-3717
----------	---------------	---------

●気仙沼市

5月1日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822	5月8日(日)	鈴木歯科医院(魚町)	22-0827
3日(火)	佐藤歯科医院(唐桑町馬場)	32-2309	15日(日)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
4日(水)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818	22日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
5日(木)	山谷歯科医院(本吉町新明戸)	42-3577	29日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611

子宮がん検診・骨粗しょう症検診日程

平成27年度から受診者の負担軽減を図るため、大幅に検診料金を見直しました。ご自身の健康のために、ぜひこの機会に子宮がん検診・骨粗しょう症検診を受けましょう。

※申し込みされた方には、検診のお知らせと受診票をお届けします。当日検診会場で申し込むこともできます。

会場	日程	対象地区と受付時間		
		8:30~9:00	9:30~10:00	12:30~13:00
いすみ(石泉) 活性化センター	5月17日(火)		払川、上沢、樋の口、中在、石泉、葦の浜	寄木、泊浜、馬場
	5月18日(水)	伊里前上、伊里前下	中山、名足、石浜、田の浦	館浜、港
総合ケアセンター南三陸 1階健診室	5月19日(木)	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、水戸辺、在郷上、在郷下、波伝谷上、波伝谷下	津の宮、滝浜、藤浜、長清水、寺浜、林、大久保、五の一	保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館
	5月20日(金)	大森第一、天王前、新井田、沼田、袖浜	旭ヶ丘、小森、五の二	汐見、南町、十の一、十の二、本浜、大森第二
	5月21日(土)	八幡町、荒東、双苗、大上坊、清水、細浦、西田	平西、平東、荒西、一区、二区、三区	四区、五区、六区、七区、八区、九区、十区、板林

◇対象及び検診料金

対象年齢(平成29年4月1日現在)

子宮がん検診	検診料金	骨粗しょう症検診	検診料金
20歳以上69歳以下の女性	1,500円	20歳以上69歳以下の女性	500円
70歳以上の女性	無料	70歳の女性 (昭和21年4月2日~昭和22年4月1日生まれ)	無料

◇当日の持ち物

- ・受診票
- ・スカートまたはバスタオル(子宮がん検診を受ける方)
- ・検診料金
- ・無料クーポン券(平成28年度がん検診推進事業対象の方)

※受診票は、住民登録に基づき作成されていますが、現在のお住まいに近い会場で受診することも可能です。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

こころの健康相談 ~ひとりで悩まず相談してみませんか?~

◇日時 5月20日(金) 午後1時30分から3時30分まで

◇場所 総合ケアセンター南三陸

◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている等でお悩みの方。

◇相談医 こだまホスピタル 後藤医師

◇予約期限 5月13日(金)

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

