

# 南三陸

平成28年

3月号

No.121

2016年3月1日発行

神割崎から  
望む日の出

# 【無料送迎バス・駐車場のご案内】

1号車	南方・津山・林方面
バス乗り場	
南方サテライト前	12:30
津山総合支所前	13:00
横山公民館前バス停	13:08
JR横山駅	13:10
荒町バス停	13:16
陸前戸倉駅前	13:20
ホテル観洋前バス停(第3駐車場前)	13:30
林バス停(パーキング)	13:32
ベイサイドアリーナ	13:45

4号車	前浜・後浜方面
バス乗り場	
細浦上バス停	13:30
細浦入口バス停(細浦仮設入口)	13:32
荒砥漁港バス停	13:37
荒砥小前バス停	13:40
大平磯下バス停(まなぶ茶園入口)	13:43
平磯ゴミステーション前	13:45
平磯生活センター(平磯バス停)	13:47
袖浜集会所バス停	13:49
ベイサイドアリーナ	13:58

6号車	高区・寄木方面
バス乗り場	
上沢集会所入口(上沢バス停)	13:00
中在バス停	13:02
石泉活性化センター前	13:07
吉野沢団地前バス停	13:11
寄木(岩盤浴入口)	13:27
平松(にらのほま荘前)	13:30
蕨の浜バス停	13:34
ベイサイドアリーナ	13:57

2号車	戸倉方面
バス乗り場	
神割崎仮設住宅バス停	13:15
太田バス停(寺浜)	13:18
民宿ながしず荘入口	13:20
藤浜バス停	13:25
滝浜バス停	13:28
原バス停(津の宮仮設入口)	13:30
自然の家仮設駐車場	13:32
波伝谷仮設入口	13:35
水戸辺仮設入口	13:38
戸倉中仮設(サテライト前)	13:42
大森バス停	13:47
志津川漁協前	13:52
ベイサイドアリーナ	13:55

5号車	入谷方面
バス乗り場	
板林バス停	13:10
入谷復興住宅集会所前	13:13
雲南橋(桜沢仮設入口)	13:15
中の町バス停	13:17
芳賀商店前(岩沢仮設入口)	13:19
水口沢バス停	13:23
ひがし幼稚園前(入谷小仮設入口)	13:26
中野工務店前	13:28
童子下バス停	13:30
林際バス停	13:32
佐野前バス停	13:34
たら葉沢バス停	13:36
天神バス停	13:39
日輪バス停	13:41
秋目川バス停	13:44
熊田橋(小森仮設入口)	13:46
ベイサイドアリーナ	14:00

7号車	港・平成の森方面
バス乗り場	
港仮設住宅前バス停	13:00
陸前港駅バス停	13:03
長羽バス停(パーキング)	13:06
田の浦集会所バス停	13:10
田茂川バス仮設前バス停	13:13
名足復興住宅バス停	13:16
町営名足住宅バス停	13:18
枳沢バス停	13:20
平成の森林間広場入口	13:24
歌津中学校バス停	13:31
伊里前福幸商店街入口	13:35
血貝バス停	13:38
ベイサイドアリーナ	13:55

問い合わせ 保健福祉課被災者支援係 ☎29-6451

3号車	西在・学校方面
バス乗り場	
保呂毛仮設入口	13:20
大船沢バス停	13:30
田尻畑仮設入口	13:35
中瀬町仮設入口	13:37
旭ヶ丘コミュニティセンター前	13:40
志津川高校職員室前	13:42
志津川中学校職員室前	13:45
志津川小学校体育館前	13:50
ベイサイドアリーナ	14:00



※バス乗り場は右図の「のぼり」が目印です。  
 ※交通事情等により各バス乗り場への到着時刻には変動があります。  
 ※2号車、4号車、6号車はジャンボタクシーとなります。



南三陸町では、東日本大震災から五年を迎えるにあたり、犠牲になられた方々のご冥福をお祈りするとともに、復興への誓いを新たにすするため、下記により東日本大震災南三陸町追悼式を執り行います。  
 ご多用中とは存じますが、ご遺族並びに関係者の皆様におかれましては、何卒ご参列賜りますよう慎んでご案内申し上げます。  
 平成二十八年三月一日  
 南三陸町長 佐藤 仁

## 記

日時 平成28年3月11日(金)【みやぎ鎮魂の日】  
 午後2時30分開式(午後1時30分開場)  
 場所 南三陸町総合体育館(ベイサイドアリーナ)  
 南三陸町志津川字沼田56番地

- 警報発令や荒天等、開催に支障が生じた場合は、町防災行政無線放送でお知らせします。
- ご参列時の服装の指定はございません。無宗教形式での実施となります。
- 献花用の花は町で用意しております。香料・供花・供物等はご遠慮ください。
- 仮設住宅など、各地区から会場までの無料送迎バスを運行いたします。
- お車でのお越しの際は、会場周辺に指定駐車場を用意しておりますが、なるべくBRT・災害臨時バス・無料送迎バスをご利用ください。
- 平日開催に कांगみ、式場は午後6時まで開いております。お仕事の都合等で、式典参列できない場合でも献花を用意しておりますので、ご来場ください。

# 町営住宅入居者募集



町では、次のとおり町営住宅の入居者を募集します。

- ・【災害公営住宅】に入居申し込みできる方は、東日本大震災により住宅を滅失（流失）した方で、現在、住宅に困っていることなどの条件があります。
- ・【町営住宅】に入居申し込みできる方は、月額所得が158,000円を超えない方で、現在、住宅に困っていることなどの条件があります。
- ・募集期間は、3月1日（火）から3月11日（金）までです。
- ・家賃は、部屋の広さや所得（入居者全員分）により異なります。
- ・申込者数が、募集戸数を超える場合には、抽選となります。
- ・入居可能予定日は、4月25日（月）です。

## ◇募集住宅 【災害公営住宅】

住宅名	部屋タイプ	募集戸数	入居者数
町営入谷復興住宅	4DK (戸建)	1戸	4人以上
町営名足復興住宅	3DK (戸建)	1戸	3人以上
	4DK (戸建)	2戸	4人以上

## 【町営住宅】

住宅名	部屋タイプ	募集戸数
町営林住宅	2K	1戸

問い合わせ 建設課建設総務係 ☎46-1377

## 「住宅再建相談会」及び「住まいの復興給付金相談会」開催

被災者の住宅再建に関する相談会を開催します。  
なお、資金計画等の相談は、住宅金融支援機構への事前予約が必要となります。

◇相談の予約申込み 住宅金融支援機構コールセンター ☎0120-086-353

### ◇開催日

日時・会場	相談機関	相談内容
3月13日(日) 10:00~16:00 平成の森体験交流室	・住宅金融支援機構 ・七十七銀行 ・仙台銀行	資金計画（融資の案内等）
	・住まいの復興給付金事務局 ・住宅再建支援係	住まいの復興給付金について（申請書の提出不可） 公的助成制度について
3月14日(月) 10:00~16:00 平成の森体験交流室	・住宅金融支援機構 ・七十七銀行 ・仙台銀行	資金計画（融資の案内等）
	・住まいの復興給付金事務局 ・住宅再建支援係	住まいの復興給付金について（申請書の提出不可） 公的助成制度について

問い合わせ 復興事業推進課住宅再建支援係 ☎46-1379  
住まいの復興給付金事務局コールセンター ☎0120-250-460

## 非常勤職員等の募集

町では、平成28年度に非常勤職員等として、働ける方（登録者）を随時募集しています。パートや臨時職員として就労を希望する方は、登録申請書の提出をお願いします。

◇配布場所 総務課、歌津総合支所、町ホームページ

◇提出期限 3月7日（月）（4月からの採用を希望される方。）

※雇用を保証するものではなく、各部署の業務の必要に応じて申し込みされた方の中から採用することになりますので、ご了承ください。

◇問い合わせ 総務課人事係 ☎46-1370



## 町職員募集

町では、南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり行います。

職種	採用予定数	受験資格	受付期間	試験日及び試験会場
看護師	3名	昭和40年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者または免許の取得が見込まれる者	3月1日(火)~3月7日(月) ※受付は平日の午前8時30分から午後5時までです。 (郵送の場合は3月7日(月)必着です。)	3月10日(木) 午後3時から 総合ケアセンター 南三陸2階大会議室
准看護師	2名			
薬剤師	2名	昭和50年4月2日以降に生まれた者で、募集する各職種の免許を有する者または免許の取得が見込まれる者		

※各職種共通で、日本国籍を有する者などの事項が受験資格にあります。詳しくは問い合わせください。

◇試験の内容 作文及び面接

◇申込書類 受験申込書（最近3ヶ月以内に撮影した写真を貼付）、市販の履歴書、健康診断書（就労の可否が判断できるもの）、免許証の写し（在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書）、受験票を送付する封筒（82円切手を貼り宛名を明記）

◇合格発表 3月18日(金)に役場掲示場にて合格者の受験番号を掲示

◇採用予定日 平成28年4月1日

申込・問い合わせ 〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3  
南三陸病院総務課 ☎46-3664

## 自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者	1月8日(金)~ 4月8日(金) (締切日必着)	4月15日(金)~19日(火) (内1日を指定されます)
	技能 日本国籍を有する18歳以上の者で自衛隊の定める国家資格を有する者（有資格の種別により年齢制限があります。受験可能な国家資格等については事務所に問い合わせください。）		
幹部候補生	大卒程度 平成29年4月1日現在、日本国籍を有する22歳以上26歳未満の者	3月1日(火)~ 5月6日(金) (締切日必着)	1次：5月14日(土)・15日(日) (15日は飛行要員希望者のみ)
	院卒 平成29年4月1日現在、日本国籍を有する20歳以上28歳未満の者で、修士課程修了者		2次：6月14日(火)~17日(金) (内1日を指定されます)

問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244

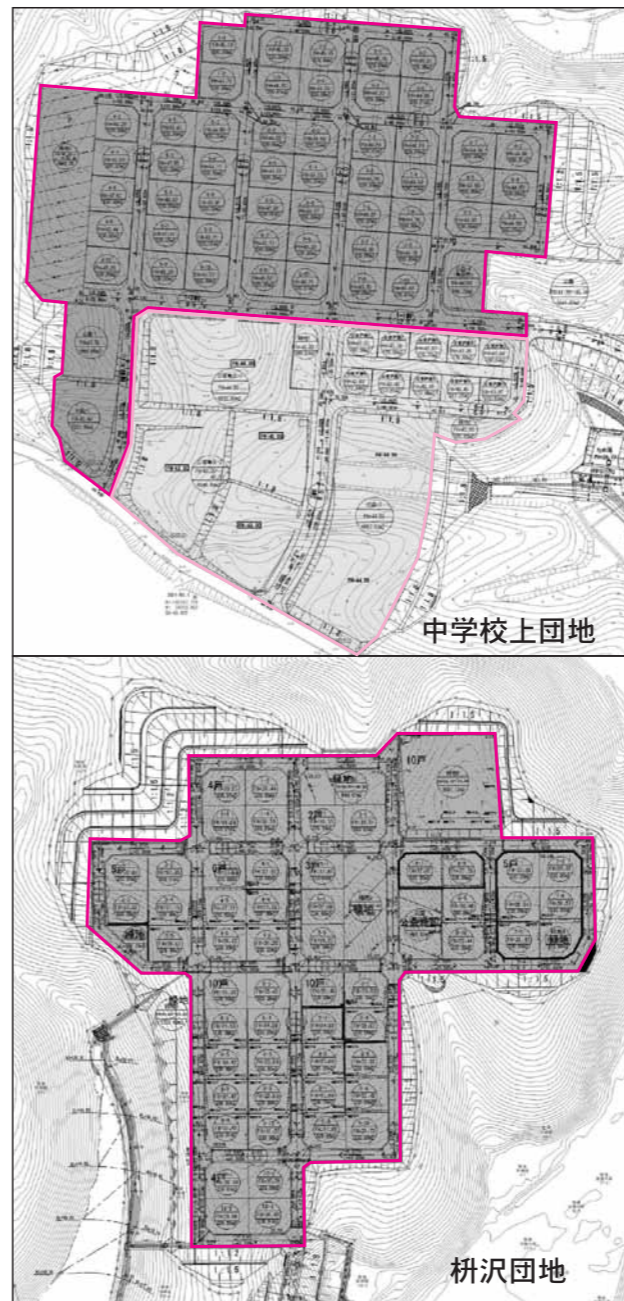
# 公共下水道区域を拡大します

## 特定環境保全公共下水道（伊里前処理区）供用開始

町では、4月1日（金）から供用開始区域を拡大します。対象は、防災集団移転促進事業の中学校上団地及び柘沢団地の6.14haです。

3月14日（月）から22日（火）まで、上下水道事業所で関係図書を縦覧します。  
※閉庁日を除く。

なお、中学校上団地の一部（町営伊里前復興住宅部分）については、2月1日（月）から供用を開始しております。



4月1日供用開始区域(6.14ha)  
2月1日供用開始区域(1.94ha)

# 下水道を正しく使いましょう！

- 下水道は、何でも流していいものではありません。一人ひとりがルールを守って正しく使いましょう。
- ・台所からゴミや油を流さないようにしましょう！  
野菜くずは生ごみとして、油は古新聞や油を固める製品等を利用し、燃えるごみとして捨てましょう。
  - ・灯油や薬品を流さないようにしましょう！  
灯油などを流すと、施設を痛めたり、下水道管の中で爆発したりします。また、化学薬品なども水をきれいにする「微生物」に悪い影響を与えますので、下水道に流さないようにしましょう。
  - ・トイレにトイレットペーパー以外のものを流さないようにしましょう！  
紙おむつやタオルなどを流すと下水道管の中で詰まり、機械を故障させる原因となります。トイレでは、トイレットペーパー以外の溶けない紙などは流さないようにしましょう。

問い合わせ 上下水道事業所下水道係 ☎46-5600

## 犬を飼育している方々へ

飼っている犬が散歩中にフンをしってしまった場合、飼い主の方が責任を持ってフンの処理をしなければなりません。フンの処理を行わないと地域の方々への迷惑となり、公害となる可能性もあります。ルールを守って正しく生活しましょう。

### ◇問い合わせ

環境対策課環境政策係  
☎46-5528

## 猫を飼育している方々へ

最近、猫に関する相談や苦情などが増えています。猫が繁殖して困っている場合は、捨てたりなどはせずに他に飼ってくれる方を探するなど飼主としての責任を果たしてください。望まない繁殖を防ぐためには、「去勢」「避妊」手術を行うか、室内で飼うことをおすすめいたします。また、野良猫が増える原因となりますのでむやみにえさを与えないでください。

※動物を傷つけたり殺したりする行為又は動物を捨てる行為は、動物愛護法により罰せられる場合があります。

### ◇問い合わせ

環境対策課環境政策係  
☎46-5528

## 迷い犬について

飼犬がいなくなった時や迷い犬を発見したときには、気仙沼保健所または環境対策課まで連絡してください。その際には、犬の毛色などの特徴や発見時間・場所などを伝えてください。

飼主の方は首輪に鑑札をつけましょう。迷い犬が保護された場合に、鑑札があると飼い主の確認ができます。

### ◇問い合わせ

気仙沼保健所食品薬事班  
☎22-6615  
環境対策課環境政策係  
☎46-5528

## 犬の登録について

犬を飼っている方は、住んでいる市区町村に犬の登録を行わなければなりません。登録は1頭の犬につき、基本的に生涯1回ですが、引越した場合は、引越した場所、死亡した場合、死亡した場合は届け出が必要ですが、また、年1回の狂犬病予防注射の接種も義務付けられています。町で

# 町内における空間放射線量測定情報

## ■空間放射線量

単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日：2月1日（月）から2月9日（火）まで

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.044	志津川中学校	0.062
志津川小学校	0.066	歌津中学校	0.053
戸倉小学校	0.076	志津川保育所	0.072
入谷小学校	0.057	伊里前保育所	0.059
伊里前小学校	0.058	名足保育園	0.058
名足小学校	0.065		

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上（年間1ミリシーベルト以上）の放射線量が計測された場合は除染措置を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

問い合わせ 環境対策課環境政策係 ☎46-5528

津総合支所町民福祉課でお手続きいただけますようお願いいたします。

## 町職員人事異動

※（ ）内は前所属

### 【町長部局】

○1月12日付

上下水道事業所 主査 小野寺洋明  
(歌津総合支所地域生活課 主査)

### 【教育委員会事務局】

○2月1日付

図書館 技師(庁務) 菅原和香子  
(名足小学校 技師(校務))



## NHK・BSプレミアム「きらり!えん旅」で コロッケさんが南三陸町にやってきます!

震災で大きな被害を受けた東北を励まそうと、市町村を訪ねるNHK・BSプレミアムの番組「きらり!えん旅」で、ものまねタレントのコロッケさんが南三陸町にやってきます。

### ◇番組出演者募集

**コロッケさんに南三陸町の良さをアピールしてくださる方を募集します。**

おすすめの風景、隠れた穴場をご存じの方、伝統料理、伝統芸能、自慢の特技などでもてなしたい方、その他、南三陸町のこんな魅力を伝えたいというアイデアのある方、復興に尽力していらっしゃる方・グループなどアピールしたい内容と連絡先を手紙やはがき、ファックス、メールなどでお知らせください。

自薦、他薦は問いません。南三陸町の素晴らしさを、全国に広めてください!  
コロッケさんが南三陸町を旅するのは、5月4日(水)と5日(木)の2日間です。

締め切りは3月31日(木)です。たくさんのご応募をお待ちしています!

「ふるさと自慢」の応募先は、

宛先：〒150-0047 東京都渋谷区神山町5-20 神山町小川ビル

㈱NHKプラネット「きらり!えん旅」係

ファックス 03-3485-3984、Eメール entabi@nhk-pn.jp

※実際にテレビ取材をお願いする場合は、番組制作スタッフからご連絡します。

### ◇ミニライブ観覧者募集

番組では、町民の方々の案内によりふるさと自慢を訪ね歩いたコロッケさんが、旅の終わりにミニライブを開催します。

◇開催日時 5月5日(木、祝日)

開場：午後4時30分 開演：午後5時 終演：午後6時(予定)

◇会場 ベイサイドアリーナ文化交流ホール

◇放送予定 5月25日(水) 午後7時30分から7時59分まで [NHK BSプレミアム]

◇観覧者募集 ・ミニライブの観覧は無料ですが、入場整理券が必要です。  
・入場整理券は下記にて4月5日(火)から配布します。

配布日	配布時間	場所
4月5日(火)	午前9時~11時	総合体育館ベイサイドアリーナ
4月5日(火)	午後1時~5時	役場2階産業振興課窓口
4月6日(水)~12日(火) ※土・日を除く。	午前9時~午後5時	役場2階産業振興課窓口

※入場整理券1枚で1名様のご入場となります。

※入場整理券には限りがありますので、定員になり次第、終了とさせていただきます。

なお、配布枚数は一人2枚までとなりますので、ご了承ください。

※駐車場は限りがありますので、乗り合わせのうえご来場ください。

※ミニライブは公開収録です。テレビカメラでの撮影が行われますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 産業振興課観光振興係 ☎46-1378

「えん旅」の「えん」とは、東北を「応援」しようという「援」、ふるさと自慢を訪ね歩き、地元の方々と「ご縁」をつなぐ「縁」、旅の終わりにステージで芸を披露する「公演」の「演」など、さまざまな意味が込められています。

## ひな祭りお茶ついで

ひな人形の展示や、お茶っこ飲みをすることが出来ます。お茶つこ会は午前、午後の2回開催され、どちらも限定50名となり、事前申し込みが必要になります。入場は無料です。たくさんのご来場をお待ちしております。

◇開催日 3月3日(木)

◇時間 (午前の部) 午前10時30分から正午まで

(午後の部) 午後1時30分から3時まで

◇場所 南三陸町入谷 ひころの里(シルク館、松笠屋敷)

◇問い合わせ  
南三陸町ひころの里  
☎46-4310

## ご家族一緒に心温まる 映画を鑑賞しませんか

映画「ちえりとチェリー」「チェリーシカ動物園へ行く」

◇日時 3月6日(日)

◇会場 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

◇上映開始時間

(午前の部) 午前10時30分  
(午後の部) 午後1時30分

◇入場料 無料(整理券等はございません)

◇問い合わせ  
生涯学習課生涯学習係  
☎46-2639

## 海外ホームステイ 参加生徒募集

東日本大震災被災児童自立支援プロジェクト

平成28年度海外ホームステイ(オーストラリア南三陸町特別枠)の参加生徒を募集します。

◇応募期間 2月19日(金)から3月18日(金)まで ※18日(金)必着

◇申込資格 町内の中学2年から高校3年までの生徒(平成28年度時点)

◇その他 町内の中学・高校には申込書を配布しておりますが、町外の学校に通っている生徒で参加希望される方は左記の問い合わせ先へご連絡ください。

◇問い合わせ  
生涯学習課生涯学習係  
☎46-2639

## マーチングバンド 演奏会

茨城県立大洗高等学校のマーチングバンド「BLUEHAWKS」による演奏会を行います。

◇開催日時 3月26日(土)

午前11時から正午まで

◇会場 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

◇入場料 無料

◇対象 南三陸町の幼児、児童、生徒及び近隣の皆様

◇問い合わせ  
生涯学習課生涯学習係  
☎46-2639

## シルクフラワー フェスタ

繻の作品展示や販売に加え、毎日日替わりで様々な体験をすることが

出来ます。また、松笠屋敷内において、囲炉裏を囲んでの「ほっこりお茶っこ飲み」が毎日開催され、日替わりで昔懐かしいお茶菓子を味わうことができます。その他にも、竹テナントマルシェやぬくもり工房の漬物、みその販売会が行われますので、ぜひ一度足を運んでみてください。

◇開催日 3月5日(土)から13日(日)まで

◇時間 午前9時30分から午後3時まで

◇場所 南三陸町入谷 ひころの里(シルク館、松笠屋敷)

◇問い合わせ  
南三陸町ひころの里  
☎46-4310

南三陸消防署からのお知らせ

問い合わせ 南三陸消防署 ☎46-2677  
南三陸消防署歌津出張所 ☎36-2222

「春の火災予防運動について」

平成28年春の火災予防運動 3月1日(火)～3月7日(月)

全国統一防火標語 「無防備な 心に火災が かくれんぼ」



3月1日から3月7日までの1週間、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。春先は空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節となります。

日頃から家庭、地域、職場での火の取り扱いには十分注意しましょう。

町民一人ひとりが火災に対する防火意識を持ち、火災からかけがえのない生命と財産を守りましょう。



南三陸警察署からのお知らせ

問い合わせ 南三陸警察署 ☎46-3131

地域課から「振り込め詐欺を始めとする特殊詐欺」の被害の防止

昨年、宮城県内において特殊詐欺の被害額が過去最大となりました。

特に、「オレオレ詐欺」の被害が増加しています。

振り込め詐欺の代表格である「オレオレ詐欺」は、親の「子どもを何とか助けたい」という思いを利用した卑劣な犯罪です。

被害に遭わないために・・・

- ・犯人は何らかの名簿を基に、息子さんを名乗って電話をかけてきます。おかしいなと少しでも思ったら、ペットやお嫁さんの話題を出してみましょう。
- ・お互いの声を忘れないように、家族とこまめに連絡を取りましょう。
- ・在宅時でも留守番電話に設定しましょう。
- ・振り込む前に必ず家族や警察に相談しましょう。  
～「金をくれ」はだましの手口！信じる前にまず相談！～



交通課から ◇平成27年度 南三陸町の交通事故発生状況 (1月末日現在)

区分	人身事故発生件数	死亡事故		負傷者数			物件事数
		件数	人数	重傷	軽傷	計	
本年	1	0	0	0	1	1	23
前年	2	0	0	0	2	2	25
増減数	-1	0	0	0	-1	-1	-2
増減率	-50.0	0.0	0.0	0.0	-50.0	-50.0	-8.0

- ◆前方不注視などの漫然運転を原因とする交通事故が多い
- ◆路面凍結による滑走事故は9件発生

冬道の安全運転1・2・3運動と滑走事故防止3原則の実践をお願いします

- ① 1割のスピードダウン
- ② 2倍の車間距離
- ③ 3分早めの出発
- ① 急ブレーキを掛けない
- ② 急ハンドルを切らない
- ③ 急加速しない

道路を歩くときは、明るく目立つ服装と反射材やLED交通安全ライトを身につけ、車から見つけられるようにして交通事故から身を守りましょう。

毎月11日は

南三陸町安全・安心の日

3月11日は「鎮魂・伝承の日」です

3月11日は県条例において「みやぎ鎮魂の日」とも定められています。鎮魂とともに、東日本大震災の教訓を未来へ伝承していきましょう。

東日本大震災の被害状況(平成28年1月末日現在)についてお知らせします。

昭和35年5月24日のチリ地震津波をはじめとした過去の各種災害の経験から、毎年防災訓練を実施するなど災害に強いまちづくりを進めてきた町においても、東日本大震災では多くの尊い人命、財産を一瞬にして失い、甚大な被害を受けました。

◇人的被害  
・死者 620人  
(直接死600人(うち町民の方51人、町外の方48人、不明1人)、間接死20人)  
・行方不明者212人(うち町民の方211人)

◇建物(住家)被害

・全壊3,143戸(平成23年2月末日現在の住民基本台帳世帯数の58・62パーセント)

・半壊、大規模半壊178戸(平成23年2月末日現在の住民基本台帳世帯数の3・32パーセント)

・半壊以上の計3,321戸(平成23年2月末日現在の住民基本台帳世帯数の61・94パーセント)

※数値は、町が整理し、県あてに毎月報告している数値です。

◇問い合わせ

危機管理課住民安全係  
☎46-1376



夜間の道路通行規制について

上水道の送配水管布設工事に伴い、折立・黒崎・林・大久保地区内において国道45号の道路通行規制を行います。規制期間中、皆様方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



◇規制区間 平成28年3月28日から  
平成29年3月20日まで(予定)

◇規制時間帯 午後7時から午前6時まで

◇通行規制箇所 ㈱ケーエスフーズ第2工場付近から林仮設住宅入口付近まで  
(左記図面の赤色部分の道路)

◇通行規制内容 夜間工事に伴う片側交互通行規制

◇請負業者

1工区

・請負業者：㈱菅慶  
・現場代理人：高橋 敏  
・☎080-9014-6260

2工区

請負業者：㈱日幸商会  
南三陸営業所  
現場代理人：泉田 勇  
☎080-1669-9179

3工区

請負業者：山庄建設㈱  
現場代理人：瀧澤 繁樹  
☎080-5749-1887

4工区

請負業者：山庄建設㈱  
現場代理人：山内 悟  
☎090-3759-4079

問い合わせ 上下水道事業所上水道係 ☎46-5600  
または 上記請負業者

# 3月・4月の日曜開庁窓口のご案内



3月から4月は、就職や入学などにより住所の変更が多くなります。そこで下記の日程により、通常の日曜開庁では取り扱いしていない住所異動の届出も受付します。平日はなかなか役場に行くことができないという方はご利用ください。

- ◇実施日 3月20日(日)、27日(日)、4月3日(日)
- ◇開庁時間 午前8時30分から午後5時15分まで
- ◇開庁場所 本庁町民税務課窓口
- ◇注意事項 手続きの際には書類等が必要となる場合がありますので、下記をご確認のうえお越しください。なお、戸籍の届出(出生届、婚姻届、死亡届など)は、時間外でも受理します。

## 異動シーズンで取り扱う日曜開庁業務

3月20日(日)、27日(日)、4月3日(日)

通常の日曜開庁で取り扱っている業務	追加して取り扱う業務
①個人の住民票の交付※ ②世帯全員の住民票の交付※ ③印鑑証明書の交付※ ④戸籍抄本(個人事項証明)の交付※ ⑤戸籍謄本(全部事項証明)の交付※ ⑥戸籍の附票の写しの交付※ ⑦納税証明書の交付 ⑧所得証明書の交付 ⑨課税(非課税)証明書の交付 ⑩資産証明書の交付 ⑪町税(介護保険料を含む)の納付	⑫転出届※ ⑬転入届※ ⑭転居届※ ⑮異動に伴う国民健康保険の手続※ ⑯異動に伴う医療費助成の手続※ ⑰異動に伴う国民年金の手続※

### 日曜開庁カレンダー

(※印の日は住所変更の届ができません)

3月	6日、13日、20日※ 27日※
4月	3日※、10日、17日、24日

※①②④⑤⑥⑩⑬⑭⇒運転免許証等の本人確認書類を持参してください。

※⑮⑯⑰⇒印鑑を持参してください。

※③⇒印鑑登録カードを持参してください。

※④⑤⇒除籍・改製原戸籍は交付できません。

問い合わせ 町民税務課戸籍住民係・医療給付係 ☎46-1373

## マイナンバーの通知カードを受け取れなかった方へ



ご不在等で配達できなかった通知カードは、役場町民税務課で保管しています。

町民税務課で当分の間保管しますので、まずは電話で確認の上、町民税務課窓口でお受け取りください。

### ◇問い合わせ

町民税務課戸籍住民係  
☎46-1373

## 被災した住宅用地の買取期限を延長いたします

期限は10月31日(月)まで  
期限までに土地売買契約の締結が必要です

町では、災害危険区域内において被災した住宅用地の買取りを行っています。

買取りを希望する方で、まだ買取申込書を提出されていない方は早め提出をお願いします。

### ◇買取契約の条件

・相続が発生している場合は、個人

による相続登記完了後に契約となります。  
・抵当権等の設定がある場合は、抵当権等の抹消登記が買取条件となりますので、取引金融機関等に相談ください。

### ◇問い合わせ

管財課用地調整係  
☎46-1381

## 国民年金保険料 学生特例納付制度

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、及び各種学校(修業年限1年以上の課程)に在学する学生等で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

### 〈所得のめやす〉

118万円+(扶養親族の数×38万円)

学生特例納付の承認期間は4月か

ら翌年3月までとなりますが、承認を受けた翌年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入の上、返送してください。なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付しますので、石巻年金事務所へお問い合わせください。

### 今月の年金相談会

年金に関する相談事がありましたらご利用ください。

◇日時 3月9日(水) 午前10時から午後3時30分まで

◇場所 役場1階相談室

### ◇問い合わせ

石巻年金事務所  
☎0225-2215115

町民税務課戸籍住民係  
☎46-1373

## 学校体育施設等の年間定期利用を希望する団体の皆さんへ

平成28年度分の体育施設等の年間定期利用を希望する団体の会議を、次の日程で開催します。会議では利

用日の調整を行いますので、必ず代表者1名の出席をお願いします。

### ◇利用対象施設

志津川小学校、志津川中学校、入谷小学校、戸倉小学校、伊里前小学校、名足小学校、歌津中学校の各学校校庭及び体育館並びに柔剣道場(2中学校)、ベイサイドアリーナ

◇日時 3月8日(火) 午後7時から

### ◇場所

ベイサイドアリーナ文化交流ホール

※会議において利用希望日の調整を行います。欠席の場合、希望日に利用できませんので、ご了承ください。

### ◇問い合わせ

生涯学習課スポーツ振興係  
☎46-2639

2月に引き続き、3月も滞納整理強化・納付推進月間です！

## 「おしえてゼイコップ」税金滞納Q & A



税金を納めなかったらどうなるの？



滞納処分を受けることになります。滞納町税などは督促状を送付して10日を過ぎても納付が確認できない場合、法律の規定により早急に財産の差押えをしなければならないことになっています。給与所得者は給与、自営業者は売掛金、年金所得者は年金などの債権の差押えや、住居や事務所などの検索による財産の差押えなどを受けることになりますので、納付期限内に忘れずに納付しましょう。



急に差押えをされたんですが…どうして？



催告書が無視しませんでしたか？ 催告書は、財産の差押え前に送付して注意喚起するものです。うっかり納付を忘れてしまうこともあるでしょうから、必ず確認しましょう。



一度に納められないときは、分割してもらえますか？



町税などは条例の規定に基づき納付期限が定められているため、原則として分割納付は認められません。ただし、納付期限内に納付できない正当な理由がある場合や差押え可能な財産がない場合などは、特例により1年間の分割納付が認められる場合があります。どうしても納付期限内に納付できない場合には、早めに納税相談に来庁しましょう。



滞納すると、延滞金がかかるってホント？



本当です。納付期限内に納付した納税者との間に公平を保つため、法律の規定により年14.6%の利率で延滞金がかかります。余計な金額を納めないためにも、口座振替などを利用し、計画的に納付しましょう。  
※延滞金の利率には特例基準があり、平成28年中は9.1%の利率になります。

### ★納税相談できる日（3月）

相談日	時間
3月4日(金)	
3月11日(金)	午前10時～午後4時
3月17日(木)	
3月23日(水)	午前10時～午後8時
3月24日(木)	



滞納がある方には、黄色の封筒で「催告書」や「差押執行予告書」を送付しています。同封の納付書で、指定された期日までに必ず納付しましょう。納付が確認できない場合は、財産の差押えを受けることになります。計画的な資金繰りを心がけ、納税に不安がある方は、早めに納税相談をしましょう。

問い合わせ・ご相談 町民税務課税務係 ☎46-1372

※納税相談は、完全予約制となります。納税相談担当職員が不在の場合には、納税相談ができませんので、必ず事前の電話予約をお願いします。

## おらほの納税教室 第5話

### ゼイコップ



次号につづく

ペンネーム★リョーコ

### 今月の税

後期高齢者医療保険料…第9期  
介護保険料……………第9期

納付期限  
3月31日(木)

口座振替日  
3月25日(金)



忘れないよう、早めに準備しましょう!



## 新たなスタート

2月7日(日)、復興事業のかさ上げにとともに、近くのプレハブに移転した伊里前福幸商店街のオープンイベントが開催されました。新しい商店街は海産物販売店や衣料品店、電気店など10店舗が軒を連ね、この日は各店舗でオープン記念価格での販売や店内商品の割引セールが行われました。関係者がテープカットし、開かれたオープンイベントでは、和太鼓による演舞が披露されたほか、オクトバスくんやポストくんも駆け付け、新しい商店街のスタートを祝いました。



## 台湾の高校生が教育旅行に来町

1月26日(火)と27日(水)の2日間、台湾の高校生が教育旅行で町を訪れました。町を訪れたのは台南第一高級中学の約70名の高校生で、一日目は町内で民泊、二日目はひころの里にてまゆ細工体験や南三陸病院を訪問しました。今回の教育旅行は、昨年12月に開業した南三陸病院の建設費に、台湾紅十字組織から約22億円の寄附をいただくなどの復興支援が縁で実現したものです。病院前では、住民らが「熱烈歓迎」と中国語で書かれた横断幕を掲げ生徒たちを出迎えました。生徒たちは病院敷地内に建てられた台湾への感謝を表す石碑の見学や震災の語り部を聴くなど、町内で震災学習を行いました。

## 町内施設めぐり

2月5日(金)、戸倉婦人会が“戸倉地区女子会町内施設めぐり”として町内施設を見学しました。震災前は慰問活動などを行っていた戸倉婦人会ですが、今回は町の復旧・復興が進む中で新しい施設が増えてきたことを受け、総合ケアセンター南三陸や小森ふ化場、南三陸BIOなど計6カ所の施設を見学しました。家庭で分別している生ごみがリサイクルされる工場を見学した参加者たちは、実際に施設を見て説明を聞き、分別する意識が変わったと話していました。



## 第11回南三陸町ジュニア綱引大会 入谷小チームが2年ぶり4回目の優勝！…

2月7日(日)、バイサイドアリーナを会場に「第11回南三陸町ジュニア綱引大会」が開催されました。この日のために練習を重ねてきた、町内5小学校の3年生以上の子どもたち、14チームが白熱した予選リーグを行い、4チームが決勝トーナメントへ。

大人顔負けのチームワークと力強さで決勝トーナメントを制したのは、「入小引っぱり隊」でした。

### ◇試合結果

- 優勝 入小引っぱり隊
- 準優勝 志小レジェンド
- 第3位 名小6年スイート15
- 敢闘賞 志小シャイニング



優勝 入小引っぱり隊



準優勝 志小レジェンド



第3位 名小6年スイート15



敢闘賞 志小シャイニング

## 全日本交通安全協会長 表彰を受賞!

南三陸地区安全運転管理者会(沼倉正也会長)がこのほど全日本交通安全協会長表彰を受賞しました。これまでの、交通安全活動や復興事業の大型車両に対する交通安全対策に努めたことが高く評価されての受賞となりました。県内では、同地区安管会を含めて6団体14個人が受賞し、1月15日(金)に東京都内の日比谷公会堂で開催された、第56回交通安全国民運動中央大会本会議の席上において表彰されました。



## ラジオ深夜便のつどい

1月23日(土)、バイサイドアリーナ文化交流ホールにおいて「ラジオ深夜便のつどい」の公開収録が行われました。「深夜便のつどい」は、リスナーとアンカーが直接、言葉を交わすふれあいの場で、年間12回、おおむね月に1回のペースで全国各地を巡回しているものです。今回の公開収録は南三陸町の合併10周年を記念し、行われたもので、第1部は仙台市出身の小説家である熊谷達也さんによる講演会、第2部はアンカーを囲むつどいが行われました。今回の収録は3月10日(木)午後11時20分から翌午前5時までラジオ第1・全国にて、3月11日(金)午前1時から5時までFM・全国にて放送されます。





## 図書館からのお知らせ



### 3月の移動図書館車運行予定

場 所	日 時
入谷山の神平福祉仮設住宅	8日(火) 10:00~11:00
戸倉中仮設住宅	18日(金) 10:00~11:00
自然の家仮設住宅	18日(金) 11:30~12:30
横山駅裏仮設住宅	22日(火) 10:00~11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	22日(火) 11:30~12:30
南方仮設住宅	24日(木) 10:30~11:30

※移動図書館は月1回で、貸し出しは一人5冊までとなります。各自治会集会所付近で移動図書館車での貸し出しとなります。

※図書館の開館時間は午前9時から午後5時までです。歌津図書館は月曜休館日です。

**問い合わせ** 南三陸町図書館 ☎46-2670  
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

### 3月11日(金)は休館です

3月11日(金)は、東日本大震災南三陸町追悼式がベイサイドアリーナで行われます。南三陸町図書館も使用するため、臨時休館となります。貸し出し、返却等はできませんのでお間違いのないようお願いします。

### 東日本大震災資料展

3月15日(火)から3月30日(水)まで東日本大震災資料展を開催します。会場は南三陸町図書館で、時間は午前10時から午後4時となっております。お立ち寄りください。

### コアラシネマ (ミニ上映会)

3月6日(日)志津川地区、3月13日(日)歌津地区でミニ上映会を開催します。幼児・児童・一般が対象です。当日は、10時からです。おたのしみに。

### 戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、5日(土)、19日(土)、20日(日)に開放します。場所は戸倉中学校仮設住宅とりにあるコンテナです。開放時間は午前9時から午後4時までです。学習の場としてどうぞご利用ください。

## 庄内の風 109

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

### ワカメを通じて、17回目の漁業体験交流が開催されました！

2月13日(土)から14日(日)にかけて、庄内町・南三陸町漁業体験交流事業が開催されました。この事業は、平成10年に歌津町と立川町の間で始まり、現在まで継続して実施されてきました。毎年11月にワカメの種挟みを行い、2月に刈取り



を行っています。

今年は、同事業実行委員会の呼びかけで庄内町より20名が参加し



ました。この日収穫されたワカメは、庄内町の小中学校にも提供され、町内の子どもたちが海の恵みを堪能しました。

これからも、このような草の根の住民交流事業が続き、新たな交流が増え、両町の絆が深まることを期待します！

**◇問い合わせ**  
庄内町国際交流協会事務局 ☎0234-42-0228

## 文化財探訪

文化財を見て歩こう！

町指定 有形文化財 (建造物)  
松笠屋敷 入谷字桜沢



伊達藩の在郷の武士住宅として、また武士住宅と農民住宅の関連を知ることで数少ない実例として貴重な建物です。現在は周辺も含めて「ひごろの里」として整備され、地域活性化の拠点となっています。



南三陸町内の遺跡  
三島館跡 歌津字伊里前

伊里前三嶋山が館跡ですが、国道45号歌津バイパスの切り通しのため削られており全容は不明です。この館は天正14(1586)年歌津合戦の時、清水川城主本吉大膳の軍勢が攻めこみ、凄絶な海戦を展開したとの伝えがあります。

### ご存知ですか？文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご一報ください。

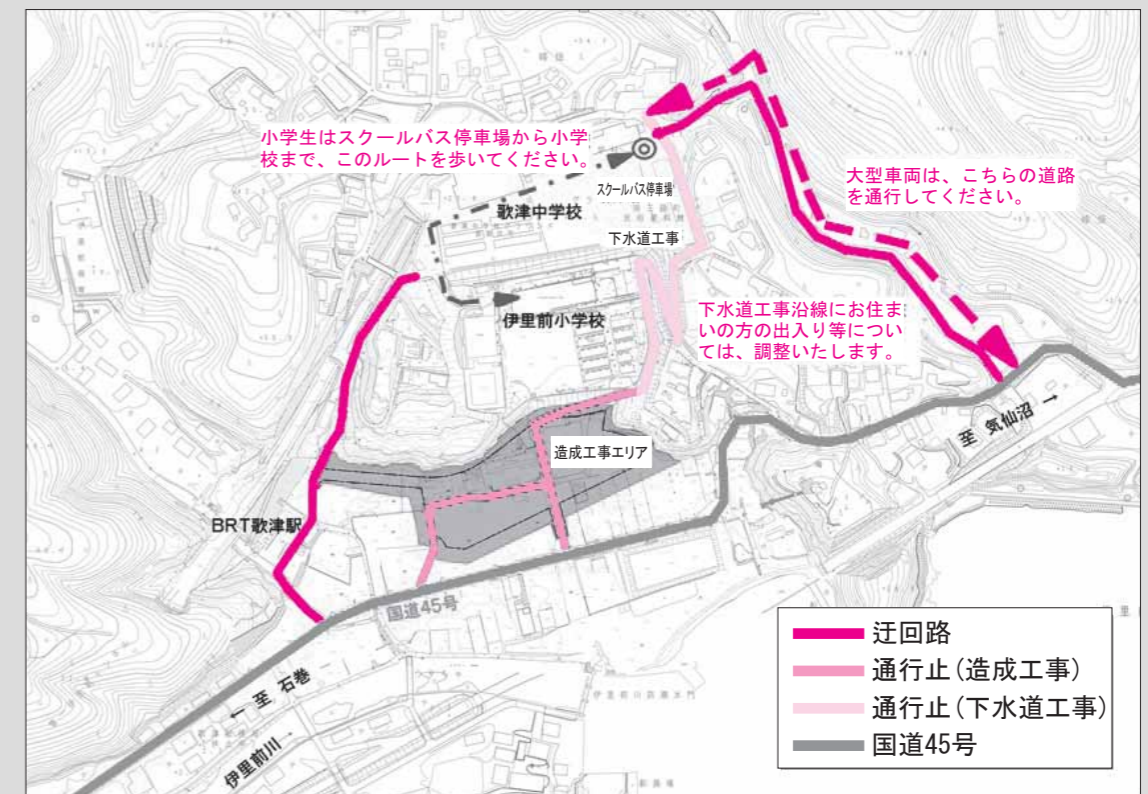
**問い合わせ** 生涯学習課生涯学習係  
☎46-2639 FAX 46-2607

## 伊里前地区の道路通行規制について

伊里前地区の盛土造成工事及び下水道工事に伴い、道路の通行規制を行います。規制期間中、皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

◇規制期間 平成28年3月1日から12月末日まで  
◇通行規制及び迂回路 下記図面参照

**問い合わせ** 復興市街地整備課復興拠点整備係 ☎46-1382  
上下水道事業所下水道係 ☎46-5600



読書感想文  
コンクール  
小学校低学年の部  
最優秀賞

「かあさんのしっぽぽ」  
を読んで

高橋 胡都 さん  
(名足小学校3年)



結衣ちゃんのお母さんは、むかしからやっている大福屋さんの仕事で、いつもいそがしそうです。和菓子作りにはう手ぬぐいも、毎日たくさんせんたくをします。それに、お客さんがいなくなると、すぐにはちよう理場にもどり、大福を一から作ります。あついなべを一人で持つてあんどをまげるのは、読んでいても熱そうです。

わたしのお母さんも、わたしが起きる何時間も前に起きて、海の仕事をそうじ、せんたくなど、いろいろな仕事をしています。朝起きると、もう朝ご飯ができています。(朝起きるのは、つらくないのかな。)

結衣ちゃんは、いそがしいお母さんから、あまり好きではないおふろそうじをたのまれ、手ぬぎをしてみます。手ぬぎはいけないけれど、ごえもん風呂は、わたしでもいやです。深いし、あぶないし、やりたくない結衣ちゃんの気持ちも分かります。でも、お母さんはいそがしかったのです。

わたしも、よく弟のめんどうを見るようにとお母さんか

らたのまれます。弟のことは好きですが、めんどうを見るのは、時々いやになることがあります。わがままを言われるからです。でも、なかよくあそんであげると、弟もお母さんもよろこんでくれます。だから、たのまれたら、めんどうを見てあげようと思っています。

おふろそうじのことでしかられた結衣ちゃんは、お母さんの顔が、キツネに見えてしまいました。ちようどげきの出し物がキツネのお話だったので、やさしいお母さんが、こわいキツネに食べられてしまったと、思いこんでしまったのです。結衣ちゃんは、きつと、お母さんにもつとがまつてほしかったのだと思います。だから、おこつてばかりいるお母さんは、キツネだと思つたのでしよう。わたしも、宿題が分からないときは、お母さんに見てもらいたいと思う時があります。そんなときは、「ねえママ、見て。」と話します。お母さんは、いそがしくてお母さんに見てくれるので、ほつとします。結衣ちゃんも、そのようにしてほしかったのかな。

結衣ちゃんが、お母さんを

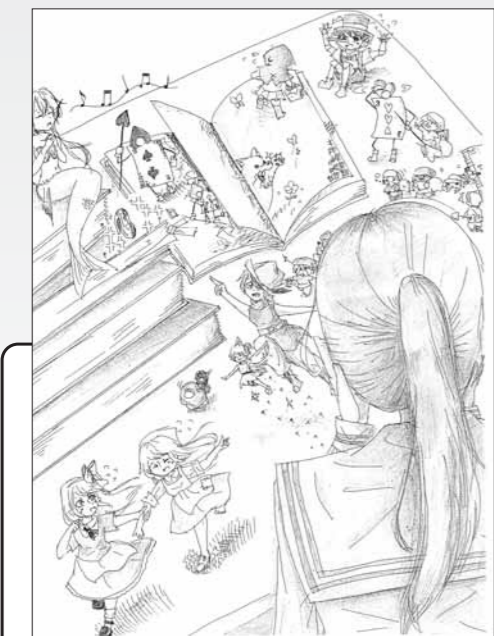


イラスト  
コンクール  
最優秀賞

三浦 紡 さん  
(志津川中学校3年)



むししているとき、お母さんは、どんな気持ちだったのかな。結衣ちゃんが、何かなやんでいるのかなと心配していたと思います。だから、おふろをのぞいている結衣ちゃんに、すぐに、気づいたのだと思います。

結衣ちゃん、お母さんは、キツネじゃなかったね。やさしいお母さんでよかったね。わたしも、お母さんに、あまえたくなつたよ。

著者名：かあさんのしっぽぽ  
出版社名：BL出版

平成27年度 読書感想文 入選者一覧

賞区分	学校名	学年	氏名
優秀賞	名足小学校	1年	千葉 杏 菜
優良賞	戸倉小学校	1年	須藤 紅 麗
"	入谷小学校	1年	山内 日向
"	入谷小学校	1年	山内 咲来 菜
"	名足小学校	1年	阿部 百 佳
優秀賞	志津川小学校	2年	高橋 長 宇
優良賞	戸倉小学校	2年	高橋 結
"	入谷小学校	2年	山内 貴 斗
"	入谷小学校	2年	阿部 紋 歌
"	入谷小学校	2年	佐藤 光 莉
"	伊里前小学校	2年	遠藤 絆
最優秀賞	名足小学校	3年	高橋 胡 都
優秀賞	志津川小学校	3年	日野 汐 香
優良賞	志津川小学校	3年	高橋 琉 花
"	戸倉小学校	3年	佐藤 将
"	伊里前小学校	3年	三浦 玲 音
"	名足小学校	3年	高橋 依 吹
優秀賞	名足小学校	4年	及川 翔 世
優良賞	入谷小学校	4年	佐藤 花 菜
"	入谷小学校	4年	阿部 葵
"	入谷小学校	4年	山内 琢 人
"	伊里前小学校	4年	阿部 花 音
"	戸倉小学校	4年	佐藤 心
優秀賞	志津川小学校	5年	高橋 英
優良賞	志津川小学校	5年	小島 亜裕美
"	志津川小学校	5年	菅原 聖 奈
"	志津川小学校	5年	遠藤 ひなの
"	入谷小学校	5年	菅原 由 季
"	伊里前小学校	5年	小野 亮 介

賞区分	学校名	学年	氏名
最優秀賞	名足小学校	6年	及川 千 歳
優秀賞	志津川小学校	6年	太 齋 結
優良賞	志津川小学校	6年	後藤 若 那
"	志津川小学校	6年	山口 正 泰
"	志津川小学校	6年	佐々木 康 佑
"	志津川小学校	6年	渡邊 龍 和
"	入谷小学校	6年	阿部 有 希
優秀賞	志津川中学校	1年	高橋 はるか
優良賞	志津川中学校	1年	阿部 美 幸
"	志津川中学校	1年	宮川 陽 和
"	志津川中学校	1年	山内 珠 里
"	歌津中学校	1年	千葉 汐 葉
"	歌津中学校	1年	千葉 優 美
優秀賞	志津川中学校	2年	西条 なずな
優良賞	志津川中学校	2年	佐々木 な お
"	志津川中学校	2年	菅原 寛 宇
"	志津川中学校	2年	山内 俊 輝
"	歌津中学校	2年	及川 俊 海
"	歌津中学校	2年	牧 野 千 尋
最優秀賞	志津川中学校	3年	佐々木 暁 美
優秀賞	志津川中学校	3年	千葉 悠 加
優良賞	志津川中学校	3年	西条 実 颯
"	歌津中学校	3年	牧 野 実 来
"	歌津中学校	3年	渡部 寧 々
"	歌津中学校	3年	伊藤 和 奏
"	歌津中学校	3年	阿部 幸 也

平成27年度 南三陸町読書感想文・作品集イラスト画コンクール 入選者一覧

賞区分	学校名	学年	氏名
最優秀賞	志津川中学校	3年	三浦 紡
優秀賞	伊里前小学校	4年	及川 愛 結
優良賞	志津川小学校	1年	渡邊 優 翔
"	志津川小学校	1年	山内 瑠
"	志津川小学校	3年	三浦 あかり
"	志津川小学校	3年	日野 汐 香
"	志津川小学校	4年	西条 托 翔
"	志津川小学校	4年	西城 美 空
"	志津川小学校	5年	渡邊 晴 南
"	志津川小学校	6年	佐藤 花衣 莉
"	志津川小学校	6年	行場 望 真
"	志津川小学校	6年	佐藤 花 澄
"	志津川小学校	6年	伊勢 まどか
"	戸倉小学校	5年	須藤 美 珠
"	戸倉小学校	5年	星 晴 希
"	戸倉小学校	6年	小野 詞 誉
"	戸倉小学校	6年	及川 媛
"	入谷小学校	3年	西城 真 凜
"	入谷小学校	5年	佐藤 日陽 里
"	伊里前小学校	1年	阿部 俊 祐
"	伊里前小学校	1年	阿部 莉 奈

賞区分	学校名	学年	氏名
優良賞	伊里前小学校	2年	畠山 遼
"	伊里前小学校	2年	三浦 琴 実
"	伊里前小学校	3年	佐々木 優 海
"	伊里前小学校	4年	阿部 花 音
"	伊里前小学校	5年	阿部 航 介
"	伊里前小学校	5年	熊谷 藍 斗
"	伊里前小学校	6年	阿部 紗 希
"	伊里前小学校	6年	三浦 桃 香
"	名足小学校	1年	千葉 夢 生
"	名足小学校	2年	阿部 瑛 太
"	名足小学校	3年	三浦 真 珠
"	名足小学校	3年	佐藤 海 来
"	志津川中学校	1年	渡邊 幼 菜
"	志津川中学校	1年	及川 芽 惟
"	志津川中学校	1年	熊谷 夏 妃
"	志津川中学校	3年	阿部 夏 実
"	志津川中学校	3年	小山 響 貴
"	歌津中学校	1年	小山 知 美
"	歌津中学校	2年	菅原 のぞみ
"	歌津中学校	3年	伊藤 和 奏

読書感想文  
コンクール  
中学校の部  
最優秀賞

### 「人と関わるその先に」

佐々木 暁 美 さん  
(志津川中学校3年)



「死んだらどうなるのだろうか？」  
少年たちはこの疑問を持ち、「死んだ人を見てみたい」という好奇心を抱くところからこの物語は始まった。主人公である「ぼく」こと木山と、その友達の山下、河辺の三人は独り暮らしの老人の様子を観察し始める。  
その老人は七月だというのにコタツに入り、ゴミの収集日にきちんとゴミを出さない、庭は草で荒れ放題、家の外に出るのはコンビニに食べ物を買う時だけだ。そんな生ける屍のような暮らしをしていた老人が、目を追うごとに元氣になっていったのだ。三人の少年たちは、年寄りの死を見たくて人の家を覗く悪劣キだったが、老人にとつては誰かと関わりを持つことになり、それが活力になっていったのだ。

もし、自分があの老人のように、誰とも関わりのない生活をしていたらどうだろうと考えた。来る日も来る日も、話す相手もない暮らし。自分のことを心配したり、喜んでくれたり叱ってくれたりする人が誰一人としていない暮らし。そう考えると、あの老人の暮らしの変化を想像することができた。きっと何も楽しいと感じることもなく、生きる喜びなど感じることはないだろう。だから、誰かと関わりを持つことは、たとえそれが自分の死を期待している子どもであっても、老人にとつて久しぶりに面白いことであつたに違いない。

最初のころは、老人の死を見てみたいという好奇心から観察を始めた少年たちだったが、いつしかおじいさんとの間に不思議な関係が生まれていった。荒れ放題だった庭を、憎まれ口を叩きながらもきれいにし、コスモスを育てるまでに変わつたのだ。その間におじいさんは、辛い戦争の話、奥さんのこと、北海道に住んでいたこと、花火職人だったことなど、自分の過去のことを話してくれるようになったのだ。そして打ち上げ花火を見せられるなど、いつの間にか彼らの間には友情めいたものが生まれていった。けれども、皮肉なことに、最初の目標だった人の「死」に三人は直面することになる。

私は人間の死について、あの東日本大震災以来考えることをしないうようになっていた。それは、心のどこかで死は不吉、そして残酷なものだと感じてしまひ、考えたくなかつたからだ。だから、少年たちとおじいさんとの関係が変化していくことが、特におじいさんがどんな人間らしさを取り戻して元氣になつていったことがすくうれしかつた。

読書感想文  
コンクール  
小学校高学年の部  
最優秀賞

### 「二番目の悪者」を読んで

及川 千 歳 さん  
(名足小学校6年)



うわさとは、おそろしいものです。たった一人がついたうそが、世の中を変えてしまふこともあるのです。私は、この本を読んだことによつて、うそやうわさの怖さを深く知ることができました。  
この本の中に出てくる国では、王様が年老いてきたため、次の王様を国民で決めることになりました。候補者は、一人いました。それは、みんなに親切で働き者の、銀のたてがみのライオンです。この銀の動物達が認めています。その動物達は、銀のライオンに直接親切にしてもらつた者達でした。私もその話を聞き、銀のライオンが次の王様にふさわしいのではないかと思つたほどでした。

私は、始めは金のライオンがこんなことをしても、誰も信じるわけがないだろうと思つていました。ところがどうでしょう。私と同じように始めは信じなかつた動物達が、毎日、銀のライオンの悪いうわさを耳にすることで、そのうわさは本当かのように国中に広まつていくのです。私は、その様子にドキドキしてしまいました。  
なぜ、みんなは、人から聞いた話をすぐに信じてしまふのでしょうか。本当は良い行いをしていて銀のライオンなのに、なぜみんなに疑われ、責められなければならないのでしょうか。良い行いをしていて銀のライオンだけが傷つけられています。私は、それがくやくして、金のライオンを憎らしく思いました。金のライオンは、うそをついてまで、王になりたいのでしょうか。しかし、銀のライオンは、ただだまつて苦笑しているだけでした。それは、いつかは誤解が解けると信じていたからです。私なら、それは違ふと否定します。しかし、銀のライオンは、しませんでした。私には、それがとても理解しがたく思えてなりませんでした。

そして、結果、金のライオンがこの国の王様になつてしまふのです。しかも、この王は国民のことなど考えず、やりたい放題生活し、やがて国は荒れ果ててしまふのでした。国中のみんなは、どれほど後悔したことでしょう。私もくやくしてくやくして、しかたがありませんでした。国中の誰もが、なぜこんなことになつてしまったのかと、なげきしました。  
一部始終見ていた真つ白い雲は、こう言いました。  
「うそは、向こうから巧妙にやつてくるが、真実は、自らがし求めなければならぬ。」と。

考えてみれば、金のライオンの他には、誰一人悪意のある者などいませんでした。しかし、誰一人として、自分の目で何か一つでも確かめようとする者もいませんでした。  
雲は、こうも言っています。  
「誰かにとつて都合の良いうそが、世界を変えてしまふことさえある。だからこそ、何度でも確かめよう。」と。  
私は、ふくろうや小鳥だけではなく、他の者達も、「銀のライオンは、そんなことはしない。」  
「それは、全くのうそだ。うそかどうかは、自分の目で確かめてみよう。」  
と云つていたら、この国は変わつていたと思ひました。  
ふり返つてみると、私自身、この本を読むまでは、うわさに簡単に流される人間でした。しかし、この本に出会い、気付いたのです。物事は、自分が納得し信じていることができるまで、何度でも確かめなければならぬということ。これからは、  
(変、たな。)  
(おかしいな。)  
と思つたことは、必ず確かめ、事実だけを信じます。それに、人に迷惑をかけてしまふようなうそは、絶対に言いません。うそは、人々によつて、たちまち世の中に広まり、私達が住んでいる国や人々、生活、自然、生き方等多くのものをうばつてしまふからです。  
二番目の悪者。それは、うわさばかりに流されて、真実を見ようとしないうそ者のことだと気付きました。

著者名：湯木香樹実  
出版社名：新潮文庫

著者名：林木林  
出版社名：小さい書房

## 育英資金奨学生募集

### ◇応募資格

- ・町内に住所を有する者の子で、学校教育法に規定する高等学校、大学、高等専門学校、専修学校又は各種学校に在学する者
- ・勉学に対する強い意欲を有し、学業成績が優秀である者
- ・就学に関して本人及び保護者の経済的負担が困難であること

### ◇申請書類

- 1 住民票（世帯全員）
- 2 保護者（両親）の平成27年度所得証明書等所得の状況を明らかにする書類

- 3 在学証明書または入学予定を証する書類の写し
- 4 育英資金貸付申請書（様式第1号）

※申請書は教育総務課、歌津公民館で配布しています。

### ◇申請先 教育総務課

◇申請受付期間 2月10日（水）から3月25日（金）まで

### ◇問い合わせ

教育総務課 ☎46-2604  
 ※応募資格の基準に合致していても、予算の範囲内で選考・決定しますので、採用とされない場合もあります。あらかじめご了承ください。

## 貸付内容

### ◆貸付金額

- ①大学・大学院等（専門学校を含む）に在学または入学見込みの方
  - ・月額4万4千円以内
  - ・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの方
  - ・月額4万4千円以内
  - ・入学時貸付金50万円以内
- ・学校所在地が町内の場合：月額1万円以内

### ◆貸付条件

- ①貸付利率 無利子
- ②貸付期間 5年以内（修業年限）
- ③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

・学校所在地が町外の場合：月額1万5千円以内

## 平成の森情報

☎36-3115

平成の森しおかぜ球場は補修工事のため3月7日（月）から12日（土）まで利用を中止させていただきます。

## 「JUNIORの湯」のお知らせ



- ◇利用時間 午後2時から後9時まで
- ◇定休日 月曜日・金曜日
- ◇料金 大人300円、高校生以下200円

好評いただいております「お風呂の日」は3月26日（土）です。料金はどうなっても一人100円で。当日は午後2時から5時まで体験交流室を休憩場所として無料開放いたします。

## 「体力増進室」を「JUNIOR」利用ください！

- ◇利用時間 午前9時から午後9時まで
- ◇利用料金 高校生以上1回100円



## 第5回平成の森グラウンド・ゴルフ大会開催について

◇日時 3月24日（木） 午前9時より開始

◇会場 平成の森しおかぜ球場

◇会費 1,500円（弁当・飲み物付き）

◇申込期限 3月18日（金）

◇申込先 平成の森管理事務所

## 第3回平成の森ラージボール卓球大会結果

1月19日（火）に開催された本大会には、16名の参加があり、熱戦を繰り広げました。結果は以下のとおりです。

- 優勝 千葉 喜彦、三浦 岬  
 準優勝 西城 紀子、三浦 清隆  
 第3位 佐藤 一也、佐藤喜恵子  
 ご参加ありがとうございました。



## ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

### 健康教室開催のご案内

**いきいき運動健康塾**（椅子・マットを使ったストレッチや足腰の筋力アップを目指します。）

◇日時 3日（木）、10日（木）、17日（木）、24日（木） 午前10時から10時45分まで

### レッスンアラカルト

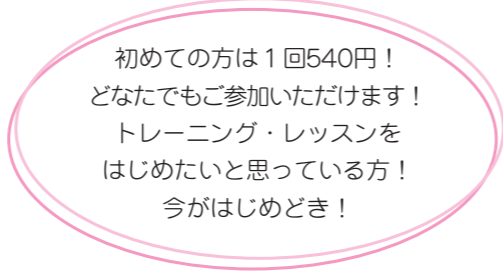
◇時間 午後7時から7時45分まで

- ・フィットピクス 3日（木）、17日（木）開催（エアロピクスとボクシングと筋力トレーニングを融合したプログラム）
- ・美容ヨガ健美塾 10日（木）、24日（木）開催（ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム）

### ＝共通事項＝

- ◇教室料金 2,972円（月4回） 1回821円
- ◇参加対象 18歳以上

- ◇準備物 運動に適した服装、室内シューズ
- ◇申込方法 開始時刻10分前までに直接窓口で申し込みをお願いします。



## 健康コラム

### ～「ながら運動」始めてみませんか～

3月、日に日に春めいてきたとはいえ、本格的に外で運動するにはまだ寒い! という方も多しはず。



平成27年2月、20歳以上の男女1,000名（無作為抽出）を対象に実施した町民健康意識調査では、健康のために運動を心がけている人の割合、定期的に運動している人の割合、いずれも南三陸町は宮城県と比較して低いという結果になっています。また、定期的な運動をしていない人の理由は「時間的に余裕がない」という回答がもっとも多かったです。

そこで、運動する余裕がないという方にも、春になったら運動を始めようかなという方の準備運動代わりにおすすめなのが「ながら運動」です。

「ながら運動」とは、日常生活のなかで、例えばテレビを見ながら、台所に立ちながら、ついで行うことのできる運動で、誰でも比較的簡単に始められます。

「ながら運動」の例を2つほどご紹介します。

### 1 立ったままでお料理中や歯磨中に「かかとの上げ下げ」

かかとを左右同時にできるだけ高く上げ、元に戻します。1～2秒間に1回位のペースで10回をワンセットとし、2～3セット実施します。

### 2 椅子やソファに座ったままでテレビを見ながら「膝のぼし運動」

椅子に深く座り、片方の膝を1・2・3・4でゆっくり前にのぼし、一番膝がのびたところでつま先をピーンと上に立てます。5・6・7・8でゆっくり戻し、これを左右交互に繰り返します。1セット20回位とし、コマーシャル中などに行います。

簡単にできるとはいえ、あれもこれもと欲張ると負担になって続けられなくなることも。自分の生活スタイルに合わせて、取り入れやすい「ながら運動」から始めてみませんか。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 予防接種のお知らせ

### 3月で今年度の予防接種が終了します

下記の予防接種対象者の方で、まだ接種がお済でない方は、接種期限が迫っています。  
 ◎印の予防接種に限り、期間内での接種を過ぎますと、定期接種の対象からは外れてしまい私費での接種となります。

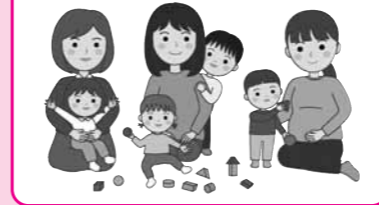
種類	対象者（南三陸町に住所を有する方）	回数
◎ 麻しん風しん	1期：1歳から2歳未満	1回
	2期：5～7歳未満（小学校就学前の1年間）	1回
◎ 2種混合（ジフテリア・破傷風）	小学校6年生に相当する年齢の方。	1回
日本脳炎	■標準的接種者	
	1期（初回）：3歳	2回
	1期（追加）：4歳	1回
	2期：9歳以上で1期の接種が完了している方。	1回
	■平成27年度積極的勧奨対象者	1回
◎ 成人用肺炎球菌	2期：高校3年生相当（平成8年生まれ） また、接種勧奨差し控え中に1期（3回）の接種を完了した方。	
	◇平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方へ 平成17年～21年度の間接種の機会をのがした方々の接種時期が緩和され、20歳未満までの間、接種を受けることができます。 過去に4回の接種が終了していない方は、接種が可能です。	
	①平成27年度（平成27年4月1日～平成28年3月31日）に下記の年齢になる方。 65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳。 ②過去に肺炎球菌ワクチンの接種を受けていない方。 自己負担額：4,500円 ※4月以降になると助成の対象となりませんのでご注意ください。	

#### ＝共通事項＝

- ◇接種期間 3月31日（木）まで（上記の表のうち◎印の種類に限り）
- ◇料金 成人用肺炎球菌以外は無料（接種期間内）
- ◇持ち物 ①母子手帳 ②予診票  
※震災等で母子手帳や予診票を紛失した方は、事前に保健福祉課健康増進係で再交付を受け接種してください。（母子手帳をお持ちの方は、ご持参ください。）
- ◇町内実施医療機関（事前に接種予約をし、接種を行ってください。）
  - ・南三陸病院 ☎46-3646
  - ・歌津八番クリニック ☎36-9511
  - ・佐藤徹内科クリニック ☎47-1175
- ※上記以外でも、宮城県及び気仙沼市医師会と契約している医療機関であれば、予診票を持参し町内で接種するのと同様に接種ができます。不明な点は、下記まで問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。  
 子育て情報の提供や育児相談も受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。  
 親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

- ◇場所：総合ケアセンター2階 子育て支援センター
- ◇対象：未就園児とその保護者、祖父母
- ◇時間：平日午前10時から午後3時まで（土日、祝日はお休みです。）

### 出張子育て広場開催

#### 戸倉ひろば

日時：3月23日（水）  
 時間：午前10時～11時30分  
 場所：志津川自然の家仮設住宅談話室

※入谷ひろばは、しばらくお休みします。  
 ※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

#### 歌津ひろば

日時：3月2日（水）、3月16日（水）  
 時間：午前10時～11時30分  
 場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ  
 （歌津中学校となり）

問い合わせ 子育て支援センター ☎46-3042

## 南三陸母子支援 ママかふえ

宮城県臨床心理士会では、母子支援（ママかふえ）活動を行っています。  
 3月は「ドコモショップ古川中央店」さんと一緒に“アリーナで自由に遊ぼう！”の会を開きます。元気のいいちびっこだけでなく、ハイハイ・タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？



- ◇日時 3月19日（土）
- ◇時間 午後1時30分から3時30分まで
- ◇場所 平成の森アリーナ
- ◇対象 乳幼児から中高生まで（小さいお子さんは保護者同伴）
- ◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かき など。
- ◇持ち物 うわばきをお持ちください。

参加申込・問い合わせ

宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350  
 ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939  
 主催／宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

## すくすく教室

子育てについて日ごろ疑問に思っていることの情報交換や、離乳食のレパートリーを広げながら、親子でふれあう楽しい時間を過ごしませんか？

- ◇日時 3月9日（水）午前10時から
- ◇場所 子育て支援センター（総合ケアセンター2階）
- ◇対象 5か月から10か月のお子さんご家族
- ◇内容 離乳食の講話、調理実習と試食、情報交換など。
- ◇費用 1組100円（離乳食材料費）
- ◇持参 エプロン、三角巾またはバンダナ、おんぶひも、お子さんのオムツなど身の回りのもの。
- ◇申込 電話で申し込みください。締切：3月7日（月）



申込・問い合わせ  
 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

### 3月の保健行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月児健康診査	2日(水)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸	全地区の平成27年10月から11月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	7日(月)	12:45~13:00	総合ケアセンター南三陸 (2つの健診を同日に行います。)	志津川地区の平成26年6月から8月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		13:00~13:15		志津川地区の平成25年6月から8月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	10日(木)	12:15~12:30	平成の森 (2つの健診を同日に行います。)	歌津地区の平成26年7月から8月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		12:45~13:00		歌津地区の平成25年7月から8月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

## こころの健康相談 ~ひとりで悩まず相談してみませんか?~

- ◇日時：3月14日(金) 午後1時30分~3時30分
- ◇場所：総合ケアセンター南三陸
- ◇相談内容：眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている等でお悩みの方。
- ◇相談医：こだまホスピタル 後藤医師
- ◇予約期限：3月7日(月)
- ◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



### お気軽にご相談ください

衝撃的な出来事を経験した日時に  
対する特殊な反応のことを「記念  
日反応」と言います。例えば、その  
日のことを思い出して不安な気持ち  
になったり、気分が悪くなったり、  
落ち込んだり、涙もろくなったり、  
体調を崩したりするかもしれません。  
また、逆に気分が高揚したり、わけ  
もなくイライラする人もいます。

れません。

こうした反応が出ることはごく自  
然なことですし、人によって症状は  
様々で個人差があります。こうした  
記念日反応は、直接被災された方々  
だけでなく、ごく一般的に、どなた  
でも起こりうる反応です。また子ど  
もに反応が出る場合もあります。も  
ちろん目立った反応が出ない人もた  
くさんいます。ほとんどの場合、  
時間とともに徐々に回復すると言  
われています。

それではここに、いくつか対処法  
をご紹介します。  
・記念日反応は誰にでも起こること  
を知っておく。  
・その日をどう過ごすか、あらかじ  
め考えておく。  
・不安に襲われそうな人は、一緒に  
いて安心できる家族や友人と過ご  
す。  
・音楽を聞くなどの気分転換や深呼  
吸等のリラクゼーションを行う。  
・テレビなどを見るのが辛い場合は、  
テレビを消してリラクセスする。  
・信頼できる人に自分の気持ちを語  
る。

緊張しているときや  
イライラしているとき  
ストレスを感じているときは  
呼吸が浅く早くなりがちです。  
そんなときには ゆっくり  
息をふう〜と吐き出し深呼吸。



気持ちを処理する速さは人それぞ  
れです。その人のペースを尊重しま  
しょう。もしも、不安や悲しみ、落  
ち込み、自分の高揚が強まる場合は  
専門機関にお気軽にご相談ください。

◇問い合わせ  
保健福祉課健康増進係  
☎46-5113  
みやぎ心のケアセンター気仙沼地  
域センター ☎23-7337

### 広域休日救急当番医 診療時間：午前9時から午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

#### ●気仙沼市

3月6日(日)	葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750	3月21日(月)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
	小松クリニック (東八幡前)	21-5770		佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811
13日(日)	大友病院 (三日町)	22-6868	27日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621		うちクリニック (東新城)	23-0087
20日(日)	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825			

### 歯科休日診療在宅当番医 診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

#### ●南三陸町

3月13日(日)	歌津仮設歯科診療所 (歌津柘沢)	36-3717
----------	------------------	---------

#### ●気仙沼市

3月6日(日)	大谷仮設歯科診療所 (本吉町三島)	44-3131	3月21日(月)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167
13日(日)	猪苗代歯科医院 (松川前)	22-7184	27日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155
20日(日)	本郷遠藤歯科医院 (本郷)	24-2825			

### 健康相談会「まちの保健室」のお知らせ

~健康について、お気軽にご相談ください~

- ◇日時 3月17日(木) 午前9時から正午まで
- ◇場所 役場1階ホール
- ◇内容 保健師・看護師による血圧測定等の個別相談
- ◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

ピンク色の  
のぼり旗が  
目印です



# 戸籍の窓

平成28年 1月届出分

敬称略  
※「戸籍の窓」は届出人から掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

## ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
館 浜	高橋 達弘 金森 和貴	(気仙沼市)
細 浦	伊澤 健二 久保田 瑠菜	(新井田)
荒町下	佐藤 智 三浦 明	(仙台市泉区)
西戸上	佐々木 真和 南部 佑委	(角田市)

## お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
石 浜	加藤 楽	(大策・真奈美)
寄 木	高橋 洗樹	(栄樹・香緒里)
小 森	富田 斗	(太一・佳純)
泊 浜	高橋 園	(清継・真奈)
泊 浜	高橋 伊織	(拓也・彩)
寺 浜	及川 蒼翔	(良太・葉子)

## お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
沼 田	藤浦 悦子	68歳
六 区	西城 ちどり	87歳
伊里前下	牧野 かめよ	92歳
折立下	佐々木 栄	72歳
平 西	吉田 常幸	88歳
荒町上	佐々木 あさ子	86歳
伊里前上	阿部 勝	78歳
樋の口	山内 みさお	93歳
泊 浜	阿部 昭	85歳
田尻畑	遠藤 正二	83歳
西戸上	佐々木 まつ	90歳
五 区	小野寺 達雄	90歳

## 人口のうごき

1月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
	6,759	7,023	13,782	4,591	6	13
前月比	-4	-20	-24	-8	1	-4

# 米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介しします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



## 情報コーナー

ご家族にもご確認ください  
**お手元に満期を過ぎた郵便貯金や簡易生命保険はありませんか**

郵政民営化(平成19年10月1日)より前に郵便局にお預けいただいた定額郵便貯金、定期郵便貯金は、法律の規定により、満期後20年2か月経つとお客様の権利が消滅し、払い戻しが受けられなくなります。払い戻しのお手続は、最寄の郵便局やゆうちょ銀行でお早めにお願ひします。あわせて簡易生命保険の満期日も、お確かめください。

◇問い合わせ 独立行政法人 郵便貯金・簡易生命保険管理機構 ☎03-5472-7101(代表)

## 就職支援セミナー

初心者パソコン講座(マウス操作・文字入力等)  
年齢問わずどなたでも無料でご利用いただけます。

※雇用保険受給者はハローワークの求職活動にカウントされます。

◇日時 3月16日(水)午後1時30分から

◇場所 ベイサイドアリーナ会議室  
◇締切 定員10名 完全予約制  
◇問い合わせ 気仙沼サポートセンター ☎0120-21-5488  
気仙沼サポートセンターでは、毎週月曜日と金曜日にパソコンの自学自習を行っております。お気軽にお問い合わせください。



## 労働問題の相談

解雇、配置転換、賃金の引き下げなどの労働条件のほか、募集・採用、いじめ・嫌がらせなど、労働問題に関するあらゆる分野について専門の相談員が面談あるいは電話でお受けします。

◇日時 月曜日から金曜日まで(祝日、年末年始を除く)

◇問い合わせ 気仙沼総合労働相談コーナー(ハローワーク気仙沼内) ☎41-6725  
宮城労働局総合労働相談コーナー ☎022-299-8834



## 3月 無料相談



相談項目	日 時	場所・相談内容など	連絡先
健康相談会	8日(火)~15日(火) 10:00~11:30	8日(火)志津川中学校仮設住宅 15日(火)南方1期仮設住宅 内容:看護師・保健師・栄養士による健康相談。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	9日(水) 23日(水) 9:00~11:00	場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます。) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
生活相談	10日(木) 24日(木) 10:00~15:00	場所:総合ケアセンター南三陸2階相談室 内容:生活する上での困りごとに関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火) 10:00~15:00	場所:①総合ケアセンター南三陸2階相談室 ②歌津総合支所2階会議室 内容:虐待、いじめなどの人権に関する相談。	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 町民福祉課生活福祉係 ☎36-3921
生活困窮者相談	10日(木) 24日(木) 10:00~15:00	場所:ベイサイドアリーナ ミーティング室 内容:生活保護を受給している方以外の生活困窮状態にある方へ対しての自立支援相談。	自立相談支援センターひありんく ☎0229-25-5581 よりそいホットライン(18:30~9:30) ☎0120-279-226
障害者就労巡回相談	15日(火) 10:30~15:00	場所:ベイサイドアリーナ 内容:障がいのある方が働いたり、生活していくための相談。 相談員:障害者就業・生活支援センター「かなえ」職員 ※予約期限 8日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	15日(火) 13:00~16:00	場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:お酒の飲み方や、周りの人との関係などでお困りの方(本人・家族・周囲の方)の相談に応じます。 相談員:東北会病院 大和田相談員 ※予約期限 8日(火)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
思春期・引きこもり専門相談	17日(木) 13:00~16:00	場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:思春期や引きこもり問題について、専門員が相談に応じます。 相談員:佐藤まゆみ先生(社会福祉士)	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日 13:00~17:00	場所:総合ケアセンター南三陸 内容:妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談などに応じます。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
求職・求人相談	月・水・金曜日 9:00~16:00	場所:役場1階無料職業紹介所 内容:無料の職業相談。	職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日 9:00~15:00	場所:役場1階消費生活相談所 内容:消費生活に関する相談。	消費生活相談所 ☎29-6215
食生活相談	平日 8:30~17:00	場所:総合ケアセンター南三陸 内容:子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談希望の方は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



# ネイチャーセンター 準備室だより



## アラメの子

山々が雪をいただき、樹々や草花が息をひそめるこの季節、海中では海藻たちが伸び伸びと成長しています。特にコンブやワカメなどの大型の海藻は水温が低く栄養が豊富な冬から春が成長期です。コンブの仲間でもニやアワビの重要な餌となるアラメも同様です。上の写真は、半分ほどの葉を落とした古いアラメです。その根元には、太陽の光を浴びて新しい葉を一生懸命伸ばしている若いアラメの姿が見えます。

ウニの密度が高すぎる海底では、こうした若い海藻はすぐに食べられてなくなってしまうのですが、ウニ密度を低く保っているエリアでは若いアラメもすくすく育つことができます。そして早ければ1年目の秋には新たな命（胞子）を葉から産み出してくれます。時間ばかりかかりますが、やがて様々な生き物たちが暮らす海藻の森が広がっていくことでしょう。早春の海をのぞけば、海藻たちの息づかいが聞こえてくるかもしれません。

### 編集後記

▶ 今月号の表紙は町の観光スポットである神割崎の岩間から望む日の出です。毎年、10月と2月の限られた期間しかこの光景を見ることが出来ません。この光景を一目見ようと、そして記録に収めようと、朝の早い時間から人が集まっていました。その中には、愛知県から来たという方もおり、とても驚きました。わたしは結局2回しか撮影に行かなかったのですが、ほとんど毎日のように撮影に訪れている方もいるそうです。撮影に来ていた方から、カメラの使い方を教わりながら撮影に臨んだ今回の表紙。この写真を表紙にすることは、実はとても悩みましたが…、いかがでしょうか。▶ 実はもう一つ、とても悩んだことがあります。気付いた人は気づいたでしょう、いつもと紙面が違おうと…！見やすい文字の大きさ・記事のレイアウトを目指し、多くの方に読まれる広報紙作りこれからも励んでいきます。

小野寺

## わが家のアイドル



### 瀬川 ひよりちゃん

(◎桜沢)

平成27年6月30日生まれ

パパ 智之さん

ママ 敦子さん

### おうちの方から一言

ひよちゃん産まれて来てくれてありがとう。世界で1番幸せなパパとママになれました。たくさん笑って、たくさん食べて、元気に大きく成長してね。