



たけのこだより 6月号

(地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センター)



6月4日は虫歯予防デーです。この日から1週間を歯と口の健康週間です。乳歯が虫歯になると、歯並びにも影響が出てくる場合があります。使っている歯ブラシの毛の部分が広がっていないか見直して、毎食後の歯みがきを、家族みんなで心がけましょう。

お外で遊ぼう

戸倉子育て支援センターにて、今年度から始まった「お外で遊ぼう」の様子です。子どもたちは砂場での遊びに夢中でした。



なにをつくろう
かなあ？



まだまだほろぞ～！

新しいすべり台ができました！



★お外で遊ぼう 6月5日(火)、19(火)

戸倉地区子育てセンターの庭で行います。ぜひお友だちを誘ってお外で遊びましょう。

★離乳食教室 6月12日(火)

栄養士による離乳食教室です。お母さん達が調理中は、職員がお子さんをお預かりし、一緒に遊んで待っていますので、ゆっくり学べます。

★幼児安全救急講習会 6月26日(火)

日赤の方から、乳幼児を対象にした救急対応のお話をいただきます。今回は「乳幼児の病気」をテーマにしています。

※離乳食教室と幼児安全救急講習会は、事前の申し込みが必要です。詳細については、後日お知らせします。



食中毒に気をつけましょう！



気温・湿度が高くなり、食中毒が心配な季節になってきました。食中毒予防の三原則は、「食品に原因菌をつけない・増やさない・殺菌する」です。また、体調を崩したり抵抗力



が弱ったりしていても食中毒を起こしやすくなります。みなさんで気をつけましょう。

食中毒の予防



① 調理前の手洗いをしっかりして、食材を菌から守りましょう。

② 手早く調理し、早めに食べましょう。冷蔵庫は過信しないように。

③ 調理器具や食器は清潔に。調理の際はしっかり加熱しましょう。

