



たけのこだより 8月号

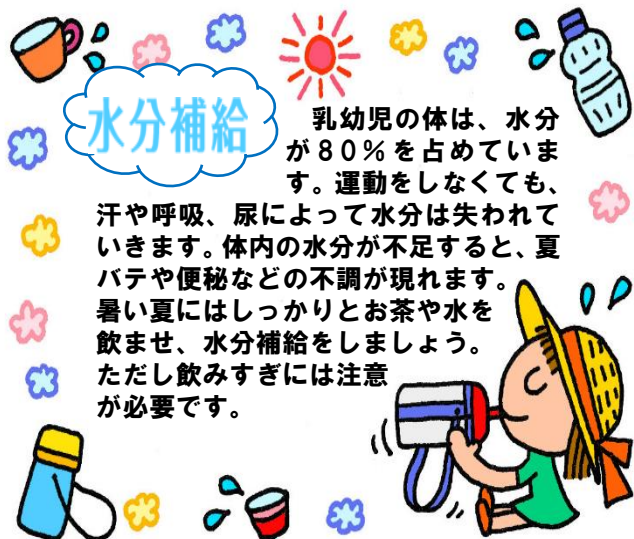
(地域・戸倉地区・歌津地区子育て支援センター)



暑い日が続きますが…

今月の8月7日は二十四節気のひとつ「立秋」で、暦のうえでは秋になります。暑さは続きますが、空を見上げると、少しずつ秋の気配が感じられるようになります。夏から秋にかけての雲の変化は、とてもおもしろいですよ。子どもたちと見上げてみても楽しいですね。

☆夏まつり☆今年も盛り上がったよ～！



水分補給

乳幼児の体は、水分が80%を占めています。運動をしなくても、

汗や呼吸、尿によって水分は失われていきます。体内の水分が不足すると、夏バテや便秘などの不調が現れます。暑い夏にはしっかりとお茶や水を飲ませ、水分補給をしましょう。ただし飲みすぎには注意が必要です。



お出かけでは…

お盆休みを故郷で過ごしたり家族でお出かけしたりして、楽しく過ごされることも多いと思います。けがや病気・事故には気をつけてください。

— お知らせ —

お盆期間（8月13日から16日）の利用について

14日から16日は戸倉・歌津地区子育て支援センターは閉館となります。

なお、地域子育て支援センターは通常通り開放しますので、遊びに来てください。

☆おねがい☆

子育て支援センターは、赤ちゃんが多いため、安全を考慮し就学児の利用を制限させていただく場合がありますので、ご了承ください。重ねて、ご理解とご協力をお願いいたします。