



# たけのこだより7月

暑くなったり寒くなったり、気温の変化で体調を崩したりしていませんか？  
 そんな時こそ、セルフケアでいつもより自分に優しく身体をいたわってあげてくださいね。ママが元気だと子どもたちも安心。みんなで元気に夏を迎えたいですね。子育て支援センターでは今月、夏を楽しむイベントも予定しております。暑い日は水分補給をご持参の上、お気軽に遊びにいらしてください。

日	月	火	水	木	金	土
	6/29	6/30 リフレッシュ体験 ハンドマッサージ	7/1 うたつ広場	2 ママカフェ	3	4
5	6	7	8 いりや広場	9 ママカフェ	10	11
12	13	14 夏祭り	15 うたつ広場	16 ママカフェ	17	18
19	20	21	22	23	24	25
学童児が夏休みの為一緒に利用します。～8月23日まで						
26	27	28	29 とぐら広場	30 ママカフェ	31	

\*戸倉広場の会場変更のお知らせ\*

志津川自然の家の改修工事の為今月から志津川自然の家仮設の談話室で行います。



プール遊びが始まります。

朝の天候や気温などをみてプールを準備しておきます。

**水着、身体拭き用のタオル**を必ず持参してください。

おむつのはずれていない子は

**水遊び用の紙パンツ**を着用しましょう。



リフレッシュ体験

ハンドマッサージ 6月30日(火) 10:30～

日頃よく働いてくれているママの手。

そんな手に感謝のケアをしてあげましょう。

申し込み制となっております。お早めどうぞ。



夏まつり 7月14日(火)10:30スタート

さあ今年もやってきました！ 子育て支援センターの夏祭り！

水ヨーヨーやくじ引き、お面やさんにポップコーン屋さん。手作りバックを下げたお店コーナーを回ったり、缶積みゲーム的当てなどをして楽しみましょう！

子育て支援センター（みんなの児童館）  
 利用時間：月～金曜日 10:00～15:00  
 Tel: 47-1275 Fax 46-3692  
 住所：南三陸町志津川城場41（志津川小学校 体育館隣り）