

公民館だより

発行元：入谷公民館 ☎ 46-5103

2017

8月号

発行日：平成29年8月1日

入谷地区家庭バレーボール大会 ～1区チーム2連覇～

7月2日（日）入谷小学校の体育館において「入谷地区家庭バレーボール大会」を開催しました。入谷地区から9チームが集まり熱戦が繰り広げられました。試合以外にも、入谷地区健康づくり隊による健康相談と運動前、運動後の血圧測定を行いました。試合結果は、優勝：1区、準優勝：8区、第3位：7区、10区でした。各地区の体育振興員、スポーツ推進委員の皆さんお疲れ様でした。

【優勝した1区チームメンバー】



入谷地区いきいきクッキング ～食生活から健康づくり～

高齢者の健康づくりを目的に「いきいきクッキング」を開催しました。7月4日（火）8区・9区は林際生活センターで、7月6日（木）10区は清流会館で実施しました。会場では、「食と健康」をキーワードとした栄養士からの講話、調理実習・懇談、そしてバランスの取れた美味しい料理を食べました。適正な食生活と適度な運動で健康を保ち、いきいきと長生きしましょう!!



兵庫県西脇高校ボランティア ～お楽しみ会&夕涼み会～

7月16日（日）に板林行政区の入谷復興住宅において兵庫県立西脇高等学校ボランティアによるお楽しみ会&夕涼み会が開催されました。お楽しみ会では、ミサガ作りやトランプ、オセロで勝負をしたり外遊びで水鉄砲をしたりと、楽しく遊びました。夕涼み会では、焼き鳥やフランクフルト、スーパーボールすくい等の出店や迫力のある書道パフォーマンスやギターを弾きながら歌を歌ってキレのあるダンス等を披露してくれました。兵庫県西脇高校の皆さん有難うございました。

