



わが家のアイドル

阿部 ^{みつひろ} 眺大ちゃん [◎町向(8カ月)]
パパ 守克さん ママ 志乃さん

麻しんと風しんの予防接種が変わります

麻しんと風しんの予防接種が、平成18年4月から次のように変わります。

◇対象

1期 12カ月～24カ月

麻しんと風しんの混合ワクチンを1回接種

2期 5歳～7歳未満

麻しんと風しんの混合ワクチンを1回接種

なお、単独での接種は、任意接種(全額自己負担)となります。

現在の対象は、生後12カ月～90カ月未満となっておりますが、まだ接種を受けていないお子さんは、早めに受けられますようお勧めします。

◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110

「みやぎ健康の日」講演会に参加しませんか？

11月11日(金)は「みやぎ健康の日」です。自分の健康を思いやり、健康づくりを実践する日として制定されました。

これにちなんで次のとおり「みやぎ健康の日」講演会を開催します。健康についていっしょに学んでみませんか。(入場無料)

◇日時 11月21日(月) 午後2時～4時

◇場所 南三陸町志津川保健センター

◇内容 講演「キシない食事・脳によい食べもの」
講師 東北福祉大学 教授 畠山英子氏

◇申込み・問い合わせ

宮城県気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6614

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

離乳食教室

離乳食は順調に進んでいますか？「量は？味つけは？」離乳食教室を開催します。日ごろ疑問に思っていることなど、「作って、食べて、話し合っ…」解決しましょう！

ぜひ参加して、楽しい時間を過ごしませんか？

◇日時 11月16日(水) 午前10時～11時30分

◇場所 志津川保健センター

◇参加費 200円(材料代として)

◇内容 調理実習(離乳初期～中期の食事を作ります)
子育てトーク

◇対象 生後4ヶ月から9ヶ月前後のお子さんとお母さん、または家族の方

◇申込締切 11月11日(金)

◇申込み・問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

虫歯のない子

9月27日に実施した歌津地区3歳児健康診査で、虫歯のなかった良い子たちを紹介します。



葺の浜 阿部 ^{けいた} 敬太くん



名足 阿部 ^{るみか} 史佳ちゃん

