

# 戸籍の窓

10月16日から11月15日届出分

## ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
伊里前上	高橋 智・阿部 恵美(田の浦)	
中瀬町	小山 泰之・高橋美穂子(秋田県横手市)	
六区	菅原 信哉・日野 花香(石巻市)	
五区	西城 清勝・金 美景(韓国)	
天王前	菅原 勇人・渡邊 美恵(清水)	
六区	佐藤 正行・佐々木由貴(本浜)	
名足	田母神 渉・後藤 唯(伊里前下)	
十区	佐藤 宏幸・小野寺紀子(気仙沼市)	
在郷下	小野寺和昭・小野なおみ(大森第一)	
五の一	佐々木 綾・三浦 清昭(石巻市)	

## お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
中 在	阿部 慧汰(勝喜・由紀)	
大森第一	後藤 吏稀(一美・美由紀)	
荒町下	佐々木 優(幸則・侯迎春)	
滝 浜	後藤 世愛(安一・京子)	
南 町	佐藤 ひま里(武文・知子)	
中山	及川 蓮(祐輝・ゆか美)	
泊 浜	岩石 海鈴(勝志・千春)	
名 足	佐藤 結羽(勝悦・秀美)	

## お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
石 浜	佐藤 歌子	90歳
西 田	佐藤 すゑ	91歳
荒 西	高橋 みよの	89歳
平 西	佐々木 しげ子	83歳
名 足	最知 賢市	65歳
田の浦	糟谷 いつよ	87歳
八幡町	伊藤 芳美	74歳
田の浦	千葉 勝行	64歳
保呂毛	千葉 ちよ子	84歳
名 足	佐藤 きつよ	89歳
馬 場	及川 正人	41歳
港	高橋 しめ	89歳
石 浜	佐藤 由一	76歳
伊里前下	阿部 宗祐	76歳
五の二	佐藤 マツエ	101歳
田の浦	小野 みね	82歳
大森第二	渡邊 史菜	5歳
十の二	小野 文司	77歳
十の一	佐藤 清	82歳
荒町上	佐々木 三郎	86歳
小 森	佐藤 しのぶ	96歳
水戸辺	小山 重成	53歳
津の宮	佐々木 きよ子	85歳

## 人口のうごき

男 ……9,167 人 (-9)  
 女 ……9,571 人 (-14)  
 計 ……18,738 人 (-23)  
 世帯数 ……5,359 世帯 (-3)  
 出生 ……8 人 (-5)  
 死亡 ……22 人 (+4)  
 (10月末現在) ( ) 内前月比

# 米寿の額

⑨塩入 遠藤きくみさん (大正8年10月28日生)	⑩石浜 加藤いせさん (大正8年10月30日生)	⑪五日町 阿部さくのさん (大正8年11月1日生)	⑫伊里前 小野寺きよ子さん (大正8年11月3日生)
⑬林際 大内やよ子さん (大正8年11月10日生)	⑭蛇王 及川さくのさん (大正8年11月11日生)	⑮中瀬町 小野寺ます子さん (大正8年11月11日生)	⑯上沢前 小山ふげのさん (大正8年11月16日生)

12月の保健センター行事  
 志津川保健センター ☎46-5113  
 歌津保健センター ☎36-9110

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	6日(水)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年7月・8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
10カ月児健康相談	8日(金)	午後1時～	志津川保健センター	平成18年1月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	5日(火)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成17年3月～5月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	13日(水)	午後1時～	歌津保健センター	歌津地区の平成16年5月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
妊婦相談	4日(月) 11日(月) 18日(月) 25日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター 歌津保健センター	相談と母子手帳交付 ※印鑑持参
食生活相談	11日(月) 25日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談
健康手帳交付日	11日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター	40歳～69歳の希望者

## 1月の保健センター行事

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	10日(水)	午後1時～	歌津保健センター	歌津地区の平成18年8月・9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
10カ月児健康相談	11日(木)	午後1時～	志津川保健センター	平成18年2月生まれのお子さんと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	17日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年5月・6月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	19日(金)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成16年5月・6月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	12日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成15年6月・7月生まれと前回健診を受けていないお子さん

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介しします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

## 各種相談日

### 特設人権相談

法務省及び人権擁護委員連合会では「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」と定め、この日を最終日とする1週間(12月4日～10日まで)を「人権週間」とし、人権擁護活動を推進する行事を実施しています。今年も12月4日～10日までの1週間を「第58回人権週間」と定め、次のとおり特設人権相談を開いたします。

相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

- ◇相談日 12月5日(火)  
会場 歌津公民館
- ◇相談日 12月7日(木)  
会場 志津川保健センター  
※時間は午前10時～午後3時
- ◇問 保健福祉課社会福祉係(志津川保健センター内) ☎46-5113  
歌津総合支所健康福祉課(歌津保健センター内) ☎36-3929

### 人権相談

- ◇相談日 12月21日(木)
- ◇会場 志津川保健センター(保健福祉課) ☎46-5113  
※相談受付は午前10時～午後3時  
※地域は問いません。

### 消費生活相談

- 毎週火・木曜日(祝日を除く)
- ※受付は午前8時30分～正午
- ◇会場 役場防災対策庁舎1階相談室
- ◇問 産業振興課 商工振興係 ☎46-1378 内線442、521

### 生活相談、行政相談

- ◇相談日 12月7日(木)、21日(木)
- ※相談受付は午前10時～午後3時
- ◇会場 志津川保健センター(保健福祉課) ☎46-5113

### 健康相談

- 随時開催(土・日・祝日を除く)
- ◇会場・問 志津川保健センター ☎46-5113

### 精神保健相談

- ◇日時 12月13日(水) 午前10時～11時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 精神科医師が個別相談に応じます。(眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコール・閉じこもり・心の健康に関する相談)
- ◇担当医 宮城県精神保健福祉センター 所長 白澤英勝 医師
- ◇相談料 無料  
※相談を希望される方は、事前に保健センターまで連絡ください。  
※相談内容は秘密として守られますので、安心してご相談ください。
- ◇申込み・問(各保健師まで)  
志津川保健センター ☎46-5113  
歌津保健センター ☎36-9110

### なぜ? どうすればいいの? アルコール家族教室

- アルコール問題などを抱える家族の苦しみや悩みを、同じ問題で悩んでいる家族と話し、関わり方、自分たちが楽になる方法を探しませんか? 話した内容は秘密として守られます。安心してご参加ください。
- ◇日時 12月12日(火) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3-3-3)
- ◇相談員 小山勝巳氏(ソーシャルワーカー)
- ◇相談料 無料
- ◇問 気仙沼保健福祉事務所 母子障害班 ☎21-1356

## 風邪・インフルエンザを予防しましょう

空気が乾燥すると風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。部屋の温度や湿度を適度に保ち、外から帰ったら、うがい・手洗いをこまめに行なうなどして、予防に努めましょう。

### 感染を防ぐには?

#### 感染経路を遮断する

- ・部屋の換気を定期的に行う
- ・流行する時期は人ごみを避ける
- ・外から帰った後はうがい・手洗いをする

#### 抵抗力をつける

- ・十分な栄養と睡眠をとる
- ・過度な厚着は避け、適度な運動をする

#### ウイルスを近づけない

- ・発症したらマスクをし、外出を避けて他人につかない



## わが家のアイドル

ななか  
 西城菜々香ちゃん(◎大久保(7カ月))  
 パパ 友幸さん ママ 和代さん