

南三陸

風はひとつに 未来へ飛躍



一本のたすきに思いを込めて

9月8日(金)、気仙沼・本吉地区中学校駅伝南部ブロック大会が歌津中学校を発着点とするコースで開催されました。

南三陸町、本吉町の中学校7校から12チームが出場し、選手たちは一本のたすきに思いを込めて、地域の声援を受けながら力強く走りぬきました。

志津川中学校が男女アベック優勝を飾り、歌津中学校も男女そろって2位に入賞。入谷中学校女子も3位に入るなど健闘をみせました。

平成18年
10月号

No. 13

2006年10月1日発行

町民バス・乗合タクシーの運行をほじめます

平成18年9月30日(土)をもって、(株)宮交登米バスが運行していた町内のバス路線がすべて廃止されました。
町では、現在運行している歌津地区の町営バスや大船地区等の患者輸送業務などを含めて見直しを行い、新しい交通体系を構築しました。

■運行形態

新しい交通体系は、現在の路線バスの利用状況等を勘案して、次の3種類の方法で行います。

①町民バス

町が所有する29人乗りのマイクロバスを利用して、定時・定路線で運行します。

運行路線は、「志津川・歌津線」、「伊里前・弘川線」、「伊里前・葦の浜線」の3路線になります。

②乗合タクシー

町内のタクシー事業者が10人乗りのワゴン車(ジャンボタクシー)を使用して、定時・定路線で運行します。

戸倉・志津川・入谷地区は、「志津川・神割崎線」、「荒町線」、「入谷循環線」、「大船沢線」の4路線、歌津地区は、「伊里前・弘川線(町営バスと同一ルート)」、「歌津浜通り線」の2路線です。

③スクールバス

民間事業者が所有する中型バス等を利用して、戸倉地区(藤浜小学区等の児童生徒専用)と入谷地区(旧林際小学校区の児童専用)の2地区においてスクールバスを委託運行します。

■運行日

町民バス、乗合タクシー、スクールバスの運行は、原則として祝日や年末年始の一部

を除く平日運行(月曜日・金曜日)となります。

また、スクールバスは長期休業日についても運行しますが、休日の行事などがある場合には、弾力的な対応を行う予定です。

■停留所

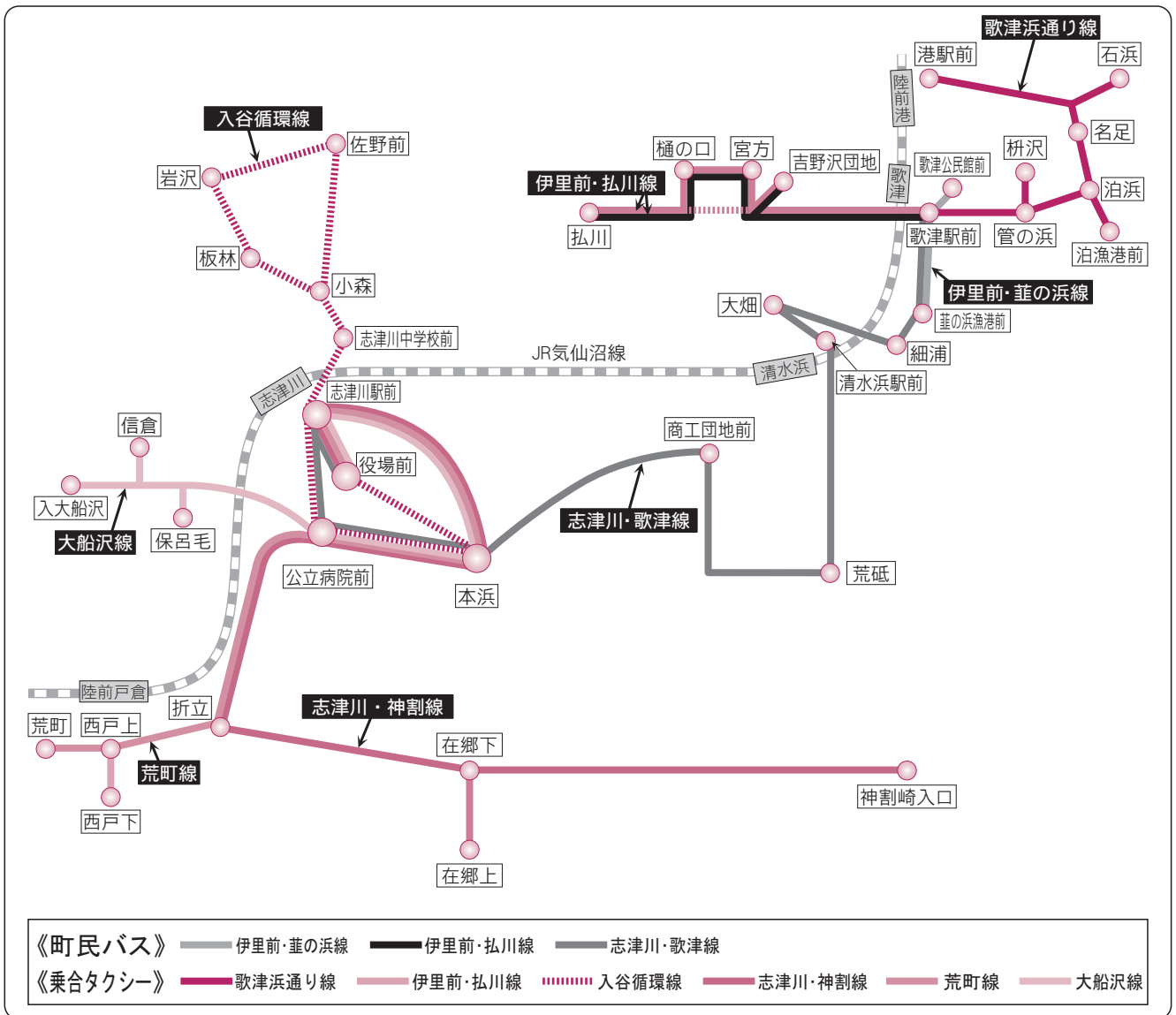
停留所の場所は、ほぼ従来の路線バスの停留所と同じになります。

ただし、町民バスや乗合タクシーは小型の車両ですので、その特性を生かして、これま



▲乗合タクシー

町民バス・乗合タクシー路線図 (略図)



で車両が進入できなかった場所（公立病院敷地内など）に新たに停留所を設けたり、地域住民の要望により、利用しやすいルートに変更しています。

■利用料金（運賃）及び運行時刻

町民バス、乗合タクシーの料金は、中学生以上が大人料金としての取扱いとなり、小学生は大人利用金の半額、未就学児童は無料となります。

町民バスや乗合タクシーの運行路線ごとの時刻表、利用料金（運賃）の詳細については、9月15日に配布した案内チラシをご覧ください。

また、毎日、通勤や通学のため町民バスや乗合タクシーを利用される方は通勤定期

（1カ月、3カ月）と通学定期（1カ月のみ）の2種類の定期利用券を発行します。定期利用券の販売は、町民バスについては、役場窓口、歌津総合支所総務管理課において、乗合タクシーについては、各乗合タクシー事業者において販売します。

■その他のサービス

町民バス等を利用される方で、身体障害者手帳等をお持ちの方は、あらかじめ申請して証明書の交付を受けると、町民バス等の利用料金の減額または免除を受けることができます。

詳しいことは、役場企画課か歌津総合支所総務管理課までお問い合わせください。

問い合わせ
 企画課 ☎ 46-1371
 歌津総合支所総務管理課 ☎ 36-3921

南三陸町庁舎建設検討委員会の検討まとまる



千葉澄郎会長、小野弘喜副会長が報告書を提出しました

報告書が提出されました

9月7日(木)、南三陸町庁舎建設検討委員会(千葉澄郎会長)から町長に対し、委員会での検討結果をまとめた報告書が提出されました。庁舎建設検討委員会は、役場庁舎の建設について、その可否を含め新町において検討するため、平成18年1月27日、町が設置したものです。委員の公募を経て、同年2月27日、13名(公募2名を含む)を委員として委嘱しました。以来、数度に渡って検討を重ねてきたものです。以下、報告書の全文を掲載します。

南三陸町庁舎建設検討に関する報告書

南三陸町庁舎建設検討委員会 平成18年9月

記

【庁舎整備の必要性】

現在の役場本庁舎(第1庁舎)の建物は、昭和32年の建築後既に49年を経過し、老朽化・狭隘化している。さらには、防災対策面での不安も指摘されているところである。

南三陸町庁舎建設検討委員会は、南三陸町の庁舎建設の可否を含む今後の庁舎整備の基本方針等について協議検討を行う場として設置され、平成18年2月に町長から委員が委嘱されました。その後これまで、町内各施設の現況視察や、財政状況について町当局から説明を受けるなどしながら、数度にわたる会議を通じて検討を重ねてきたところです。

今般、検討の結果として、下記のとおり報告するものです。

また、現在の庁舎のあり方として、駐車場が狭い、庁舎機能が複数施設に分散しており分かりにくく一箇所を用を足せない等、住民にとって不便で合理的でない部分も少なくなく、住民サービス向上の

○ 新庁舎建設に関する財源シミュレーション

設定条件	<ul style="list-style-type: none"> ・事業費：20億円(用地5億円、建物15億円) ・地方債：一般単独事業債(合併特例事業) ・地方債利率：年利1.5%程度 ・償還条件：20年償還(うち3年据置) ・地方債基準単価：165,700円/㎡(鉄筋コンクリート造4階建以下)
建設時コスト	<ul style="list-style-type: none"> ・事業費 20億円 ・地方債 11億5千万円 →必要一般財源等 8億5千万円…①(庁舎建設基金からの繰入金を含む。)
地方債償還コスト	<ul style="list-style-type: none"> ・地方債 11億5千万円 ・償還額合計 13億5千万円(元利合計) ・交付税算入額 9億4千5百万円(償還額合計の70%) →必要一般財源 4億5百万円…②
必要一般財源の合計	①+②=12億5,500万円(交付税算入分を除く)

○ まちづくり住民意向調査の結果から

「南三陸町の今後の本庁舎整備の考え方についておたずねします。今後、10年を考えた場合、あなたの考えに近いものを1つ選び、番号を○で囲んでください。」(単位：%)

回答	町全体	志津川地区	戸倉地区	入谷地区	歌津地区
現在の本庁舎は老朽化しているので、町民が利用しやすい場所に新たに整備すべきである。	14.5	11.3	15.8	14.3	18.5
本庁舎の整備は必要と考えるが、まずは、新町建設計画に盛り込まれた生活・産業・教育基盤等の施設整備を優先して行うべきである。	47.0	52.0	45.3	50.9	39.5
新たに庁舎を整備する必要はなく、現在の本庁舎・総合支所の機能連携により、町民の利便性を確保すべきである。	34.0	32.5	36.7	27.7	36.9
その他	4.5	4.2	2.2	7.1	5.1

観点からも、庁舎整備の必要性は十分に認められる。

【町財政の現状】

役場庁舎整備の方向性として新たに庁舎を移転・建設すると仮定した場合、用地取得・造成を含め、その実現のためには多大な費用を要することになる。財源として合併特例債を活用できるとはいえ、新庁舎建設のためには、一般財源からも庁舎建設基金と合わせて少なくとも数億円レベルでの予算を措置する必要がある。

そのため、新庁舎建設を優先させた場合には、町民生活に直結する各種基盤施設整備のための財源が手当てできなくなる容易に想定される。

【住民の意向】

町が平成18年5月に実施した「まちづくり住民意向調査」の結果によると、庁舎を新たに整備すべきとの回答は全体の14・5%と少なく、庁舎整備よりも生活・産業・教育基盤の整備を優先すべきとする

意見や、既存施設の機能強化・連携により町民の利便性を確保すべきとする意見が多数を占めている。

【結論】

合併後の、魅力・活力ある新たな町づくりを着実に進めるため、町は新町建設計画に示された各種基盤施設整備を進める必要がある。財政状況や住民アンケートの結果を踏まえて検討した結果、生活・産業基盤施設整備よりも新庁舎建設を優先させるべきとの結論を導きだすことは困難である。

したがって、庁舎建設検討委員会としては、防災対策面あるいは住民サービス向上の面から、何らかの形で庁舎整備の必要性は十分認められるものの、少なくとも現段階においては、今後10年以内の新庁舎建設について具体的に検討を進められる状況にはないと言わざるを得ない。

しかしながら、現状のまま推移していくことは十分とはいえないため、町においては、今後10年以内の庁舎整備の手

法として、既存施設の改修や遊休施設の有効活用によってその機能を果たすことが可能であり、かつ財政面においても財源対策が成り立つのであれば、その時点で具体的な検討に入ることとひとつの方策であろうと考えるところである。

なお、検討の際には、歌津地区住民の利便性に配慮し、歌津総合支所をでき得る限りの間維持することを前提とすべきである。

南三陸町庁舎建設検討委員会
委員名簿（五十音順・敬称略）

◎ 会長、○ 副会長

- 小野 弘 喜
- 熊谷 吉 治
- 藤 藤 京 子
- 佐藤 美 和
- 須藤 京 子
- 高橋 良 子
- ◎ 千葉 澄 郎
- ◎ 千葉 澄 郎
- 芳賀 長 恒
- 平形 満 一
- 三浦 達 也
- 三浦 洋 昭
- 山内 信 一

庁舎建設検討委員会
会議資料から

庁舎建設検討委員会では、これらの内容を参考としながら検討を行いました。

○ 本庁舎及び総合支所の概況

	本 庁 舎		
	第1庁舎	第2庁舎	防災対策庁舎
構 造	木造2階建	鉄骨造2階建	鉄骨その他造3階建
面 積	1,144.96㎡	404.94㎡	362.85㎡
建 設 年	昭和32年	昭和53年	平成7年
土地所有者	借地一部町有地		

歌津総合支所	
構 造	木造2階建
面 積	962.53㎡
建 設 年	昭和29年
土地所有者	借地一部町有地

○ 南三陸町の財政状況について（単位：億円）

	歳 入	歳 出	一 般 財源等	基 金 取崩し
平成12年度	99.01	100.46	61.21	3.54
平成13年度	86.86	88.68	59.07	3.72
平成14年度	79.55	81.11	55.51	3.56
平成15年度	76.20	77.73	52.22	3.83
平成16年度	75.72	80.55	51.49	6.92
平成17見込	86.54	91.79	50.63	6.80
平成18予算	77.27	81.37	49.73	6.24

※平成12年度から平成16年度数値は決算統計、平成17年度数値は決算見込、平成18年度は当初予算額による。

※庁舎建設検討委員会の報告書、会議資料・会議概要は、町ホームページで公開しています。

<http://www.town.minamisannriku.miyagi.jp/>

平成18年11月1日から 住民基本台帳の閲覧が制限されます

住民基本台帳の閲覧制度については、個人情報の保護に対する意識の高まりや、犯罪の未然防止の観点から、見直しを求める意見が寄せられていました。

これらのことから、個人情報保護と偽りその他不正手段による閲覧に対する罰則を強化するための法律が改正されました。これまで何人でも請求することができた住民基本台帳の閲覧が、国または地方公共団体の機関が事務を行う上で必要な場合、統計調査、世論調査、学術研究等、公益性が高いと認められるものと限定されました。

この取り扱いは全国一斉に、11月1日(水)から実施されます。

詳しいことは、お問い合わせください。

問い合わせ

町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373内線244、245
歌津総合支所 住民生活課 住民係 ☎36-3924

国民健康保険の任意給付（出産育児一時金と葬祭費）の支給額が変わります

国民健康保険の任意給付として行っている出産育児一時金と葬祭費の支給額が、次のとおり改正されました。

少子化対策の観点や最近の分娩料の状況を踏まえ、出産育児一時金の支給額が、平成18年10月1日以後の出産に係る分から、現在の30万円が35万円に引き上げられます。

また、任意給付の重点化の観点と社会保険加入者との均衡を保つために、葬祭費の支給額は、平成19年4月1日以後の死亡に係る分から、現在の10万円が5万円に引き下げられます。

詳しいことは、お問い合わせください。

問い合わせ 町民税務課 医療給付係
☎46-1373 内線241

困りごとはありませんか？ ～秋の行政相談週間～

10月16日(月)から22日(日)までの1週間は「秋の行政相談週間」です。

行政相談は、役所(国、県、市町村)や独立行政法人(国立病院機構、国立大学法人など)、特殊法人(郵便局、NTT、高速道路株式会社など)の仕事に関して、困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決の促進を図るものです。

町では、次のとおり相談所を開設しています。

定例相談

◇日時 毎月第1・3木曜日

◇場所 志津川保健センター ☎46-5113

※10月の相談日は24ページをご覧ください。
※生活相談、人権相談と合同で相談所を開設しています。

※日程を変更する場合があります。

南三陸町を担当する行政相談委員は、小坂曾代子委員と高橋才二郎委員です。

問い合わせ 総務課 総務法令係 ☎46-1370
歌津総合支所 総務管理課 ☎36-3922

平成18年 事業所・企業統計調査

10月1日(日)は平成18年事業所・企業統計調査の日

すべての事業所や企業が対象です



記入内容は守られます

調査票を配布・回収する調査員には法律により記入内容についての守秘義務があります。

また、調査内容は統計以外の目的には決して使用しません。

安心して調査にご協力願います。

総務省統計局・宮城県・南三陸町

障害者自立支援法の円滑施行に向けて

地域生活支援事業をより柔軟に（10月施行に向けた取り組み）

障害者が地域で安心して暮らせる社会の実現をめざして、障害者自立支援法が平成18年4月1日に施行されました。

この法律の施行により、現在、市町村が行う障害者自立支援サービスは、大きく分けると地域生活支援事業(図1)と自立支援給付(図2)に分類されます。

当町では、地域生活支援事業を10月1日から図に示すとおり充実させ、個々の利用者の状況やニーズに応じた柔軟な事業形態で、効率的・効果的な支援を行います。

自立支援給付利用の手続き (図2)

利用手続きの流れは次のとおりです。不明な点は、お問い合わせください。

○支給決定までの流れ

障害者の福祉サービスの必要性を総合的に判定するため、支給決定の各段階において、

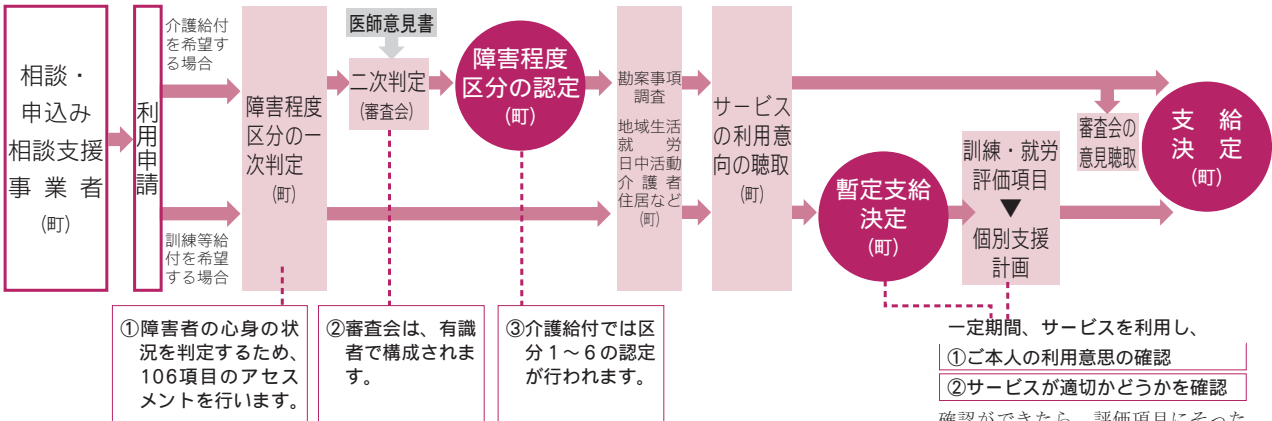
- ①障害者の心身の状況（障害程度区分）
- ②社会活動や介護者、居住等の状況
- ③サービスの利用意向
- ④訓練・就労に関する評価を把握

その上で、支給決定を行う。

町が行う地域生活支援事業 (図1)

- 相談支援
- 地域活動支援センター
(創作的活動、生産活動の機会提供、社会との交流促進)
- コミュニケーション支援
- 福祉ホーム
- 日常生活用具の給付又は貸与
- 移動支援
- 住居支援
- その他の日常生活又は社会生活支援

- 都道府県
- 専門性の高い相談支援
 - 広域的な対応が必要な事業
 - 人材育成 等

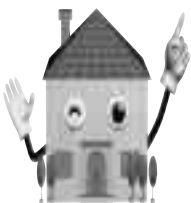


*制度に関することは、広報紙平成18年3月号に掲載しましたのでご覧ください (広報紙のバックナンバーは、町ホームページでも見られます)

問い合わせ 保健福祉課 社会福祉係 (志津川保健センター内) ☎46-5113

あなたの家は大丈夫ですか？

木造住宅の耐震化事業をご利用ください！



今、お住まいの住宅の耐震診断を受けて見ませんか？
町では、戸建木造住宅の耐震化を推進するため、次のとおり耐震診断などの助成事業を創設しました。
耐震診断を希望する方は、建設課または歌津総合支所産業建設課にお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ 建設課 都市住宅係 ☎46-1377
歌津総合支所 産業建設課 土木住宅係 ☎36-3926

【耐震診断】

- ◇対象建築物
 - ①昭和56年5月31日以前に着工された戸建木造住宅
 - ②在来軸組工法または枠組壁構法による木造3階建以下の住宅
- ◇自己負担額 8,000円～

【耐震改修工事】

- ◇対象建築物 今回募集の耐震診断を実施し、その結果、評点が1.0未満の住宅
- ◇補助額 対象工事費60万円を上限とし、2分の1まで補助します。

森林機能の改善にご協力を

近年の木価の低迷等により町内には、間伐などの施業が実施されず密閉状態となっている民有林が見受けられます。間伐などの施業実施にご協力をお願いします。

森林は、光合成により二酸化炭素を吸収し炭素を貯蔵するとともに、酸素を供給して地球温暖化防止に重要な役割を果たしています。

森林の土壌は、落葉落枝などにより有機物の供給や土壌生物の働きにより、穴の多いスポンジのようになっており、雨水や雪解け水をすみやかに地中に浸透させる働きがあります。その力は裸地の3倍という報告があります。このような働きにより森林は雨水などをたくわえてゆつくりと河川に流し、洪水や濁水を緩和しています。また、その過程で濁りをおさえたり、窒素など水の汚れにつながる物質を取り除くなど水質を浄化しています。

こうした森林機能を確保するためには、樹木の成長に

じて抜き伐りを行い森林の密度を調整する「間伐」が重要です。

間伐を行わないと、下枝が枯れ上がり、モヤシ状の木になってしまいます。こうなると風雪害を受けやすくなり、時には壊滅的な被害を受けることもあります。

また、同じ高さの場所で樹冠同士が込み合うので、間伐や枝打ちをしないと林内が暗くなり、林床の植物が乏しくなります。

林床植物が欠乏すると、生物多様性は低くなり、土壌が雨滴の直撃を受け、表層土壌が流亡しやすくなり、土壌保全、水土保全の上で問題となります。

間伐を行うことにより、次のような効果が期待できます。

① 残った樹木の生長や根の発達が促進され風雪害に強い幹が太く枝葉がしっかりとした健全な木・森林を育てます。

② 林内に陽光が差し込むため、下層植物が繁茂して表土の流出を防ぎ雨水が土壌へ浸透する量や保水量も多くなるため、水源かん養機能が向上します。

③ 多様な動植物の生息・生育が可能となり、種の多様性が向上します。

④ 風通しが良くなるなどにより、病虫害の発生が少なくなります。

間伐事業などには、一部補助事業等（国庫補助等）の活用もありますので、詳しくは、役場産業振興課林業振興係（電話46-1379）または、歌津総合支所産業建設課農林水産振興係（電話36-3923）までお問い合わせください。

林業講演会を開催します

南三陸町「山の会」では、林業整備推進支援事業の一環として、林業講演会を開催します。

先進的な間伐手法の取り組み事例を交えながら、間伐により収入を上げる森林経営についてなどの講演があります。ぜひご聴講ください。

- ◇日時 10月4日(水) 午後2時
- ◇場所 町総合体育館ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
- ◇講師 京都府 日吉町森林組合
参事 湯浅 勲 氏
- ◇講演内容 「提案型森林施業の進め方」について

問い合わせ 南三陸町「山の会」
代表 高橋 ☎46-3375

就職を希望する高校生の皆さんへ 「親子就職塾」参加者募集！

町内に居住する就職希望の高校2年生（町内に住んでいる方であれば高校は町内外を問いません）とその保護者を対象に、就職促進のためのセミナーを開催します。

参加案内は、各高校を通じて既に配布しています。参加希望で、まだ申し込みを済ませていない方は、高校を通じて至急申込みください。

- ◇日時 10月6日(金) 午後7時～8時30分
- ◇場所 南三陸町役場 大会議室（本庁行政第二庁舎2階）
- ◇講演 「企業の求める人材」
(株)阿部伊組 代表取締役 阿部 隆 氏
- ◇主催 南三陸町産業振興課・高等学校卒業者就職対策連絡会議・気仙沼公共職業安定所

問い合わせ 気仙沼公共職業安定所 ☎22-6720

下水道への接続にご協力を

一日も早い下水道の接続で地域の生活環境を快適にしましょう

本町の下水道は、志津川処理区では中瀬町・八幡町・汐見行政区、伊里前処理区では伊里前上・伊里前下行政区が利用できるようになりました。

下水道は私たち家庭の台所、洗濯、風呂などから排出される生活排水や事業所などからの汚水を排除し、側溝のドブの悪臭、蚊やハエの発生をなくし公衆衛生を向上させ、美しい川や海を水質汚濁から守ります。

下水道は、供用開始となった日から3年以内に、各ご家庭内の雑排水やトイレを下水道に接続する工事を行っていただく必要があります。整備した下水道施設を利用することで、地域環境の改善が図れます。

一日も早い下水道への接続工事をお願いします。

排水設備工事（排水設備・水洗便所の改造工事）は指定工事店で

下水道への接続工事は「南

三陸町排水設備指定工事店」でなければなりません。排水設備の見積りや工事の申し込みは「南三陸町排水設備指定工事店」をお願いします。

排水設備工事は町融資あっせん制度の利用を

下水道供用開始の日から3年以内に排水設備、水洗便所などの改造工事を行う場合は工事費を100万円以内（アパートの場合は300万円以内）で町が融資あっせんし、その利子を町で支払いますのでご利用ください。

下水道の水洗化率状況 (9月10日現在)

行政区	総数		水洗化済		水洗化率(%)	
	世帯	人口	世帯	人口	世帯	人口
中瀬町	198	591	116	341	58.6	57.7
八幡町	164	492	88	264	53.7	53.7
汐見	126	354	87	246	69.0	69.5
志津川処理区計	488	1,437	291	851	59.6	59.2
伊里前上	189	606	108	353	57.1	58.3
伊里前下	145	457	71	258	49.0	56.5
伊里前処理区計	334	1,063	179	611	53.6	57.5

下水道についての問い合わせ
南三陸町下水道事業所 ☎46-56600
上下水道歌津事業所 ☎36-32100

子育て支援センターからのお知らせ

たけのこクラブは、親子または、祖父母・孫で自由に遊び、交流できるところです。それぞれの地区の広場に集まって、みんなで子育ての情報交換や楽しい時間を過ごしなが、子ども同士、親同士の仲間づくりをしませんか？

歌津地区「ちびっこ広場」

- ①日時 10月13日(金)
午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター
- ②日時 10月20日(金)
午前10時～11時30分
場所 歌津保健センター

〔伊里前保育所との遠足交流〕

- ◇日時 10月11日(水)
午前10時～11時30分
- ◇場所 平成の森
- ※雨天の場合は中止。

入谷地区「ふれあい広場」

- ◇日時 10月16日(月)
午前10時～11時30分
- ◇場所 入谷公民館

戸倉地区「ふれあい広場」

- ◇日時 10月23日(月)
午前10時～11時30分
- ◇場所 戸倉保育所

0～1歳親子で遊ぼう

- 日時 10月3日(火)
午前10時～11時30分
- 場所 志津川保健センター

2、3歳親子で遊ぼう

- 「親子リトミック教室」
音楽にあわせて体を動かす表現遊びをします。
講師：村上ピアノ教室
- ◇日時 10月12日(木)
午前10時～11時30分
- ◇場所 志津川保健センター

- 「親子クッキング教室」
- ◇日時 10月26日(木)
午前10時～11時30分
- ◇場所 志津川保健センター
- ※申込みが必要です。

防災講座

- 親子で命を守るお勉強
- ◇日時 10月27日(金)
午前10時～11時30分
- ◇場所 志津川保育所ホール
- ※申込みが必要です。

志津川保育所 施設開放

- 子どもの遊びを見守りながら、子育て仲間との交流を深めませんか？
- ◇日時 毎週火曜日と木曜日
午前10時～11時30分
- ※今月は、12日(木)と26日(木)は行いません

申込み・問い合わせ

子育て支援センター
(志津川保育所内) ☎46-3692
担当 三浦

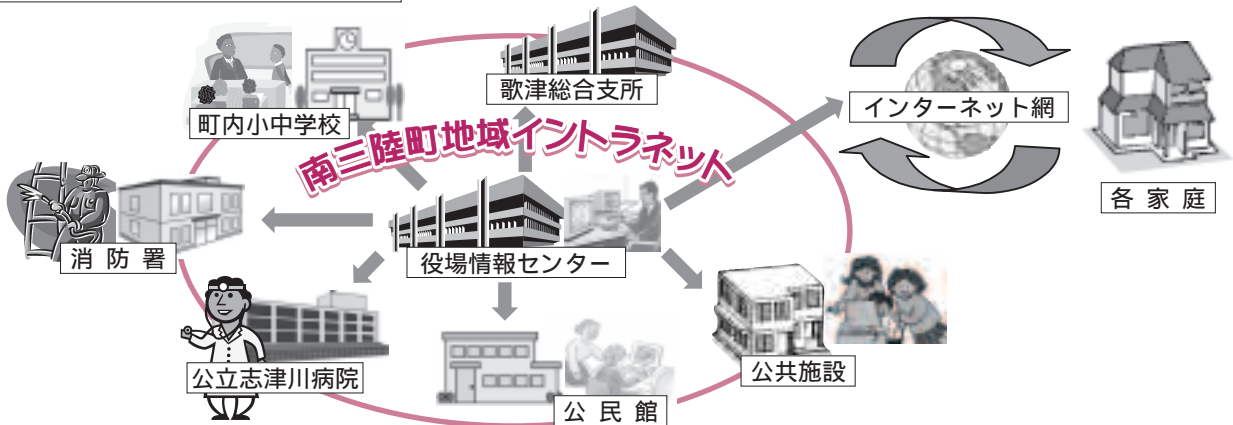
平成18年度南三陸町地域イントラネット基盤施設整備工事を行います

町では、教育・行政・福祉・防災等の高度化を図るため、役場や公共施設、消防署、各小中学校を結ぶ光ファイバー伝送路を基幹とした地域イントラネット（公共ネットワーク）整備工事を行います。

光ケーブル布設に伴う町内の電柱調査は、「電柱調査許可書」を持参した作業員が行います。工事期間中はご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

工事箇所：町内全域
 工事期間：平成18年9月下旬～平成19年2月下旬
 工事内容：道路に埋設してある情報管路や情報BOX、東北電力やN T T東日本の電柱を活用し光ケーブルを布設します。

地域イントラネットイメージ図



地域イントラネット（公共ネットワーク）を整備して以下のサービス等を提供します

- 電子メールを活用した即時性の高い情報提供サービス
パソコンや携帯電話への電子メール配信（行政、イベント、緊急・防災情報等）サービスを行います。
- 小中学校のインターネット環境と学習環境の充実
学習支援システムを導入し、学校間での情報共有と光回線でのインターネット環境を提供し、生徒児童のIT学習や総合学習に役立ちます。
- 健康福祉相談サービス
各公民館から健康・福祉・子育て等のテレビ相談が可能となり、遠隔地域からの双方向コミュニケーションを促進します。
- 議会中継サービス
南三陸町議会の映像をインターネット上に配信し、自宅からでも議会中継のライブ映像の視聴ができます。ま

- た、蓄積した議会映像を配信することも可能となります。
- 安全・安心の防災情報サービス
沿岸付近に防災カメラ（4台）を設置し、高波等の映像を町のホームページから視聴できます。また、町のホームページへの防災情報、避難所情報等の充実を図ります。
- 誰でも簡単に利用できる公共パソコンの導入
役場や支所、各公民館、図書館、公立病院に誰でも利用できる公共パソコンを設置し、安全・快適に光回線のインターネット利用ができます。また、公共パソコンはタッチパネル方式のため、どなたでも簡単に操作ができます。

問い合わせ
 企画課 電子情報化推進係 ☎46-1371

第2回 光ブロードバンド無料相談セミナーが開催されます

11月1日(水)から南三陸町志津川地区の一部で光ブロードバンドサービス「Bフレッツ」が提供されます。サービス開始にあたり、N T T東日本宮城支店の協力による「光ブロードバンドサービス無料相談セミナー」が開催されますのでお知らせします。

※サービス提供エリアについては、広報みなみさんりく9月号をご覧ください。

- ◇日時 10月7日(土) 午後1時～午後5時
- ◇場所 南三陸町役場 大会議室（行政第二庁舎2階）

※開催時間中の会場の出入は自由となっておりますので、お気軽にご参加ください。
 ※セミナーでは、Bフレッツの特徴や活用方法などの質問や相談に専門の係員が対応いたします。

- ◇問い合わせ
 企画課 電子情報化推進係 ☎46-1371
 N T T宮城支店気仙沼営業所 ☎0120-025-864（フリーダイヤル）（受付時間 午前9時～午後5時 土日祝日は除く）

公立志津川病院
からのお知らせ

外科医師が常勤2名になりました

【9月から外科外来診療が 毎日になりました】

9月から2名の常勤医師が採用となり、外科外来診療は月曜から金曜まで毎日行っています。また、この体制により外科系の救急業務も、十分に対応可能となりました。

【診察券で「本人確認」を 徹底します】

全国で患者の取り違えによる医療事故が発生しています。当院では、同姓同名の方が多数来院しているため、全ての外来患

者に診察や検査を行う際に、受付で使用している診察券の提示を求め、本人であることの確認を行っています。

ご面倒をおかけしますが、医療事故防止対策として、ご理解をお願いいたします。

【外来診療は予約制を行っています】

当院では、小児科を除く全ての診療科で、再診患者の予約診療を採用し、外来待ち時間の短縮に努めています。

初診を終えたときは、次回の診療の予約をお勧めします。予

約日に都合が悪くなったときなどは、担当外来受付までご連絡ください。

【整形外科新患受付について】

当院の整形外科は医師が1人体制のため、1日あたりの新患受付人数を5名と限定しています。5人を超えた場合は、診察日の調整をお願いしています。

ただし、急患についてはこの限りではありません。

また、毎月第2、第4月曜日は、院内会議開催のため原則として新患受付は行いません。

外来診療体制

(平成18年10月現在)

【留意事項】

出張等により、医師が変更になる時がありますので、ご了解ください。

科目	曜日	月 曜	火 曜	水 曜	木 曜	金 曜	土日 祝日	外来診療受付時間
内 科	一 般	愛川俊信 西澤匡史 梅村 賢	愛川俊信 西澤匡史 梅村 賢	愛川俊信 西澤匡史	愛川俊信 西澤匡史 梅村 賢	愛川俊信 梅村 賢	東 北 大	午前8時30分～11時
	循 環 器		福本義弘			二宮本報		
外 科		桜田正寿 東北大	橋本治光	桜田正寿 東北大	橋本治光	桜田正寿		午前8時30分～11時 午後は健診・予防接種終了後～4時
整 形 外 科		鈴木 隆	鈴木 隆	伊澤亮平	鈴木 隆	鈴木 隆		午前8時30分～11時 午後1時～2時
小 児 科		東北大		東北大		東北大		午前8時30分～正午
皮 膚 科						東北大		午前8時30分～11時
耳 鼻 咽 喉 科		東北大		東北大				
泌 尿 器 科						東北大		午前8時30分～11時 (新患のみ) 午後の診療は特殊外来のため、 外来窓口におたずねください
眼 科		東北大		東北大				
総 合 診 療 科			小野寺博則		小野寺博則			
歯科口腔外科		斎藤政二	斎藤政二 東北大	斎藤政二	斎藤政二	斎藤政二		

※外来予約制を実施しています(小児科を除く)。予約(変更等)については、各外来受付にお問い合わせください。

【常勤医師】

院長職務代理副院長

兼整形外科部長 鈴木 隆

副院長兼内科部長 愛川 俊信

診療部長(外科) 桜田 正寿

外科部長 橋本 治光

診療部長(内科) 西澤 匡史

総合診療科部長 小野寺博則

内科医長 梅村 賢

歯科口腔外科部長 斎藤 政二

問い合わせ

公立志津川病院

TEL/FAX : 0226-46-3646

E-mail : shibyoso@abox9.so-net.ne.jp

町の話題

志津川地区敬老会



敬老会対象者（数え年77歳以上）は、男899人、女1,600人のあわせて2,499人でした。

長寿を祝って「かんぱ〜い！」

志津川高校の生徒もボランティア

戸倉地区敬老会



南三陸町 長寿番付

行政区	氏名	生年月	満年齢
石浜	阿部をとめ	明治34年5月	105
廻館	佐藤 マツエ	明治38年2月	101
荒西	高橋 たかよ	明治40年1月	99
名足	及川 わきよ	明治40年4月	99
港	及川 いせを	明治40年5月	99
中在	小野 ミサヲ	明治40年11月	98
泊浜	阿部 亀藏	明治41年8月	98
十の一	三浦 こきく	明治41年10月	97
在郷上	小野寺 長束	明治41年11月	97
南町	涌澤 あい子	明治41年11月	97
伊里前下	千葉 まつみ	明治42年1月	97
本浜	佐藤 さよの	明治42年2月	97
廻館	佐々木 さとみ	明治42年2月	97
廻館	内田 三蔵	明治42年3月	97
十区	佐藤 まさき	明治42年3月	97
廻館	阿部 きみの	明治42年7月	97
大久保	西條 ゆきの	明治42年7月	97
寺浜	佐野 晃	明治42年10月	97

※明治42年以前に生まれた方を掲載しました。
年齢は、平成18年10月1日現在の満年齢です。



子どもたちからプレゼント



藤浜小学校が「藤浜ヨサコイ」を披露

歌津地区敬老会



中学生が歌津音頭などを披露



白寿の小野ミサヲさんが敬老会開催の御礼を述べました

平成18年度

健康と長寿を祝う

敬老会

平成18年度の敬老会が9月17日(日)に志津川地区と戸倉地区で、18日(月)に歌津地区で、19日(火)に入谷地区で開催されました。

婦人会の皆さんから手料理が振る舞われ、中高生や婦人団体のボランティアの方々が会場準備や運営のお手伝いをしました。

また、保育所、小中学生などの子どもたちや婦人会、各団体の皆さんによる祝いの演芸が披露され、楽しいひと時を過ごしました。

入谷地区敬老会



小学生が入谷打囃子を披露





華やかな仮装パレード

町MINAMISANRIKU-TOWN-TOPICSの話題

9月1日(金)、志津川高校の生徒の皆さんによるクラス対抗仮装パレードが、翌日開催する志津川高校文化祭「旭ヶ浦祭」の宣伝を兼ねて、商店街など市街地で行われました。

パレードは、吹奏楽隊を先頭に総勢で約100人。生徒の皆さんは、ゲームやアニメのキャラクター、お笑い芸人、今年行われたサッカーワールドカップの出場国の選手などにふんした、ユーモアいっぱいの仮装やパフォーマンスで、沿道の皆さんを楽しませていました。

最新型の小型動力ポンプ付積載車を配備

町では、小型動力ポンプ付積載車を1台購入し、志津川消防団第8分団・中の町班に配備しました。

同班の車両が購入後33年使用し、老朽化が進んでいることから更新したものです。

価格は約510万円、6人乗りトラック型の積載車です。

積載ポンプは、手入れが容易で耐久性に優れたオイルレス真空ポンプで、スイッチ1つで給水を開始するなど、自動給水・自動停止機能を持つ46馬力の最新型自動ポンプです。

起動力に優れていることから、火災現場での、より迅速な消火活動が期待されます。



起動力に優れた小型動力ポンプを積載する車両

「南三陸町ブランド塾」がスタート!



観光客を巻き込む発想で、ブランド化を目指そう!

9月8日(金)、役場大会議室を会場に、南三陸町の町内の生産者、商工業者などが、町の特産品や観光資源など、ブランド化に向け意見やアイデアを出し合い、具体的な実践を図る「南三陸町ブランド塾」の開塾式が行われました。

開塾式では、町長が依頼し塾長を務める、地域づくり・観光まちづくりなどに関する専門家で、(株)東北地域環境研究室代表の志賀秀一氏が、ブランド化について講演があり、志賀塾長は「他との違いを明確にするのがブランド化で、地域の良さを伝えることが大切。観光客の要求ばかりにとらわれず、観光客を巻き込む発想で、資源を活かした、地域住民の多くが良いと語れる究極のブランド化を目指そう。」と話しました。

塾生は、塾長が選出した農林水産業、商工観光業12人で、任期は3年間です。講演後の意見交換では、塾生から活発な意見が出されました。

今後、ブランド塾は随時開催され、各業種の知識を基に、目標を設定した商品の開発や戦略的計画を構築し、この中で、すぐに行動できるものは実践する予定です。



速さと正確さを競う訓練のようす



婦人防火クラブの皆さんによる一斉放水

秋季消防演習

9月10日(日)、南三陸町消防団秋季消防演習がスポーツ交流村多目的広場を会場に開催されました。

今回は、志津川・歌津両消防団合同の演習で、婦人防火クラブなどの参加もあり、分団6チームによる約700人が参加しました。

演習では、小型ポンプ操法競技が行われ、出場した分団は操法基準に基づく正確さと速さを競いながら、統率の取れた操法を披露しました。

また、歌津婦人防火クラブ連合会の皆さんが、軽可搬ポンプによる一斉放水を披露しました。競技成績は次のとおり。(敬称略)

優勝 歌津第1分団 伊里前班

山内義申、牧野晴道、高橋 智、三浦 豊、内海利典

準優勝 戸倉第5分団 戸倉選抜

菅野正範、須藤勝幸、佐々木清彦、佐藤勝、佐藤浩之

豊作を祈願して獅子が舞う

9月17日(日)、入谷八幡神社の例大祭が行われ、豊作と家内安全を祈願する伝統芸能「入谷打囃子^{うちばやし}」が奉納されました。

花笠をかぶった獅子あやしの子どもが、打囃子の笛や太鼓にあわせ、巧みに獅子を操る舞を披露しました。

入谷打囃子は江戸時代中期から伝わる伝統芸能で、京都の祇園囃子の流れをくみ、県無形民俗文化財に指定されています。

近隣市町村や都市部からも足を運ぶファンも多く、あでやかな衣装の小太鼓や勇壮な獅子をビデオやカメラに納める姿が多く見られました。



笛太鼓に合わせ、軽快な舞を披露



安全運転を呼びかける子どもたち

まゆ 繭マスコットに願いを込めて 子どもたちが交通安全を呼びかけ

秋の交通安全期間の初日9月21日(木)、戸倉小学校3・4年生と藤浜小学校3・4・6年生の児童48人が、国道45号黒崎パーキングで、手作りの繭マスコットを配り、交通安全を呼びかけました。

配られた繭マスコットは、戸倉小学校4年生が育てた繭を使い、全校児童が色付けや糸で気持ちを込めて作った、お守りのようなものです。

子どもたちは、運転手にマスコットを手渡ししながら「安全運転をよろしくお願いします」などと元気に呼びかけていました。

●ひとことインタビュー

この充実感は、高校生活で
最高の思い出です



入川 隼さん
(志津川高校3年・北の沢)

志津川高校生の仮装パレード終了直後に、文化祭実行委員で仮装班班長の入川さんに話を聞きました。

※仮装パレードに関する記事は14ページをご覧ください。

文化祭の実行委員には、自ら参加しましたが、仮装班の班長は委員の推薦でなりました。パレードでは先頭を歩きましたが、沿道に集まってくれた町民の皆さんから、たくさん声援を受け、また私たちのパフォーマンスに喜んでもらえたようなので、「やってよかった」という達成感と充実感があります。高校生活の最高の思い出のひとつとなりました。

また、仮装パレードは、翌日の校内発表の宣伝として、とても効果があったと思います。校内発表で私は、ロックバンド2つを掛け持ちで出演します。担当はドラマです。良い演奏ができるように頑張ります！

●みんなの掲示板

高齢者・障害者スポーツ交流大会の
大会運営ボランティアを募集します！

社会福祉法人南三陸町社会福祉協議会では、第2回南三陸町高齢者・障害者のスポーツ交流大会での大会運営にご協力いただける、「大会運営ボランティア」を募集します。

参加資格・要件は問いません。ボランティアをしてみたい、興味があるという方は、ぜひご連絡ください。

南三陸町障害者スポーツ交流大会

- ◇日時 10月26日(木) 午前10時から
- ◇場所 志津川中央公民館

南三陸町高齢者スポーツ交流大会

- ◇日時 10月27日(金) 午前9時30分から
- ◇場所 志津川中央公民館

▶▶▶ ボランティア研修会 ◀◀◀

高齢者・障害者スポーツ交流大会開催前に当日ご協力頂ける方々を対象に「ボランティア研修会」を開催します。

- ◇日時 10月13日(金) 午前9時30分から
- ◇場所 南三陸町ボランティアセンター・交流ホール
- ◇内容 第1部 高齢者・障害者スポーツ交流大会運営説明
第2部 「災害におけるボランティア活動について」
～地域福祉のあり方とは～

講師 宮城県社会福祉協議会
総務課係長 北川 進 氏

問い合わせ・連絡先

社会福祉法人南三陸町社会福祉協議会
志津川地域福祉センター ☎46-4516
歌津地域福祉センター ☎36-2955

平成18年度 南三陸町
ふるさとまちづくり・ひとづくり創出事業

第2回 先端情報講演会

サンライズクラブでは、地域の発展を目的に、先端情報講演会を開催しています。

今回は、経済活性の先進地・宮古市の取り組みを、市の担当職員を招いて、事例を交えた楽しい講演を予定しています。多くの皆さんが聴講されますよう、お待ちしております。

- ◇日時 10月20日(金) 午後7時～
- ◇場所 南三陸町役場・大会議室
- ◇講演テーマ 「産業振興策 ～宮古市の取組み」
- ◇講師 岩手県宮古市産業振興部商工課
主幹兼産業活性化推進室長 佐藤日出海 氏

概要 ①ゼロからのスタート、他地域に学ぶ。②みんなで、自前の産業振興策をつくる。③企業が主役、行政は潤滑油。④走りながら、みんなで考える。⑤産業振興策に、ゴールはない。

◇問い合わせ

サンライズクラブ 代表 佐々木光之 ☎46-6386

ジュニアマウンテンバイク大会を開催します！

「第9回たつがねMTB平成の森ジュニアカップ」を11月3日(文化の日)に、平成の森総合運動場特設コースを利用して開催いたします。

参加対象は、未就学児から中学生まで。参加料は小中学生が1,000円で、未就学児は無料です。

詳しくは、町内の自転車店か大会事務局(加藤☎090-8925-2259)にお問い合わせください。

なお、ボランティアスタッフも募集しています。皆様のご協力をよろしく願いいたします。

全国大会の雰囲気を楽しんできまあ! 皆さんも、ゴルフを始めませんか?



佐藤博幸さん (45歳 ㊤中瀬町)

7月26日(水)に富谷町内で開催された「第24回河北アマチュアゴルフ選手権兼第24回全国都道府県対抗アマチュアゴルフ宮城県大会」で、㊤中瀬町の佐藤博幸さんが優勝しました。

10月18日(水)、大分県で開催される全国大会に宮城県代表として出場する佐藤さんに、話を聞きました。

県大会に出場したきっかけは?

先に8月9日大崎市内行われる東北倶楽部対抗宮城県大会の団体戦に出場する話があり、久々の大会出場なので、大会慣れのために出場しました。成績を意識せずリラックスして臨んだので、良い結果が出せたのだと思います。

ゴルフを始めたいきっかけと、普段の練習は?

15年前、家業のため帰町したころ、友人に誘われてゴルフを始めました。

ホームコースは涌谷町内にありますが、ここ何年かは仕事など忙しく、練習にはほとんど出かけていません。春から夏にかけての休日に、仲間とコースでゴルフを楽しむひとときが、クラブを握るときです。

全国大会出場の抱負は?

全国大会は、なかなか出られるものではないので、大会の雰囲気を楽しんできたいと思います。この大会の宮城県の成績は、いつも下の方にあるようですから。(笑)

ゴルフの良さ、楽しさとは?

ゴルフは老若男女が楽しめ、色々な人と出会い、プレーしながら仲良くなれるところが良いですね。しかし、簡単には上達できないので、好きになれば腕をあげようとするので、飽きが来ない、奥の深いスポーツです。

最近では、ゴルフ場の料金が安くなっているのですが、高いイメージがあるせいか、若いゴルフプレイヤーが少ないようで残念です。

興味ある皆さん、ゴルフを始めてみませんか?

ひころの里が、安らぎの場として リニューアルオープン

ひころの里 指定管理運営開始式

町の施設「ひころの里」は、指定管理者制度の導入に伴い、地元の女性グループ「ひころレディース」が9月1日(金)から運営することになり、業務初日、松笠屋敷を会場に運営開始式が行われました。

式典には、来賓や地域の皆さんが大勢集まり、生まれ変わる「ひころの里」を祝いました。

※指定管理者制度に関して詳しいことは、本紙平成18年9月号をご覧ください。



開始式では入谷打囃子が披露されました

松笠屋敷・シルク館の観覧料は400円(ばっかり茶屋での食事のみの場合には観覧料はかかりません)。別棟の、ひころ御膳が人気の農漁家レストランもご利用ください。(要予約) 定休日は火曜日。

問い合わせ
ひころの里 ☎46-4310

地域の皆さんの思いを胸に、管理運営に頑張ります



ひころの里指定管理者「ひころレディース」の皆さん

ひころレディース代表の山内登美子さんに話を聞きました (写真前列中央)

私たちは、松笠屋敷の離れに、予約無しでも日替わり昼食が食べられる『ばっかり茶屋』を設けました。食材は地元のもの「ばっかり」を使うこと、お茶「ばっかり」の注文でも、お話し「ばっかり」でも歓迎します、という意味で名付けました。交流の場、安らぎの場としてぜひご利用ください。

日替わり昼食は、1食500円で提供します。(午前11時から午後2時頃まで、予約不要)。メンバーなどが交代で持ち寄っ

た食材で内容を決めるので、何が出るか、メニューは当日までわかりませんし、その日担当する者によって異なる家庭の味が楽しめると思います。

指定管理者となった私たちひころレディースは、「地域のシンボルひころの里を、地域のみんなで守っていこう」という気運が高まり結成しました。微力ですが、地域の皆さんの思いを胸に、管理運営に頑張りますので、応援をよろしく願います。



庄内の風 ①

この「庄内の風」は、今年5月17日に友好町盟約を締結した山形県庄内町の情報を紹介するコーナーです。今月からイベントや町の話などの情報を毎月お知らせしていきます。

「庄内町」と言えば、何と言ってもこの風景です。

この風車は、「清川だし」に代表され地域特性でもある強風を資源として活用し、全国に先駆けて風力発電として平成5年5月に設置して以来、現在全部で11基が稼働されています。この風車からの年間発電量は、立川地区(約1,800世帯)の電力使用量の約57%に匹敵する位の発電量です。

ところで、一番大きな風車のブレード直径(羽の長さ)はどれくらいご存知ですか?最大の風車で約70メートルもあり、これはジャンボジェット機(全長約70メートル、全幅約64メートル)がすっぽりおさまる大きさです。

南三陸町の海は私にとってのセラピスト

夢大使
リレー通信
④

海と人なのでした。頼りにしています!

心理療法としても注目されているミュージックセラピー。中でも特に波の音などの自然界の繰り返し音は「1/fのゆらぎ」と言われ、心理的にも生体的にも心地よい音として知られています。

そんな知識はなくとも、子どもの頃から訪れていた南三陸町の海は、何かがあるたびに私を癒してくれることを経験的に知っていました。多感な高校生の頃、バイクの免許を取つてまず初めにしたことは、南三陸町の手までツーリング。ただぼんやりと、打ち寄せる波を眺め波の音を聴いているだけで、心の奥から力が湧いてくる気がするのです。

放送やステージでの私の元気の源は、実はこの海からもらっています。また、そんな海に寄り添って生きている町の皆さんのおおらかさも大好きです。



夢大使
ささきまなみ
佐々木真奈美さん
(仙台市)

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんのお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。今回は、テレビやラジオでお馴染みの、タレント・声優の佐々木真奈美さんです。

佐々木真奈美さんのホームページ

佐々木真奈美さんのホームページが公開されています。またブログ(日記風のページ)も公開されています。ブログなどは、コメントの書き込みができますので、応援メッセージなどをよろしくお願いいたします。

※パソコンでご覧ください。 URL <http://www2s.biglobe.ne.jp/~manapy/>

(ブログは、メニュー「Diary」から。または、<http://manapyomupage.at.webry.info/>)

アメリカサマーキャンプ報告



7月30日(日)から2週間、旧志津川町国際交流協会が主催した「2006アメリカサマーキャンプ」が実施され、町内の中高生あわせて9名に国際交流協会から引率者2名、計11名が参加し、アメリカ合衆国カリフォルニア州アーヴァイン市でホームステイやキャンプなどを体験しました。

この事業は、海外の生活や文化に直接触れることにより、国際理解を深めるとともに、国際性豊かな人材を育てることを目的として実施されており、これまで、オハイオ州ミドルタウン市へ4回、アーヴァイン市へは今回で4回目の派遣となりました。

～参加者からひとこと～

- 西城 円さん** (高校2年・㊦岩沢 中列右1人目)
“有り得ないくらい素晴らしかった”の一言です。アメリカで得たことを、今後役に立てていきたいと思っています。ありがとうございました。
- 西城 舞さん** (高校2年・㊦転石 中列右4人目)
とても楽しく充実した2週間でした。また行きたいです。
- 菅原 寿さん** (高校1年・㊦廻館前 前列左2人目)
今回のサマキャン参加は、本当に英語の勉強になりました。
- 高橋浩司さん** (高校1年・㊦廻館 前列左3人目)
アメリカはとても楽しいところでした。ぜひ、また行きたいです。
- 梶原ちえみさん** (高校3年・㊦栢沢 中列右3人目)
自分自身や母国について、見つめ直すいい機会になりました。
- 高橋美妃さん** (高校1年・㊦押館 中列左1人目)
日本では知ることのできないアメリカの良さを知ることができました。
- 錦部咲子さん** (中学2年・㊦沼田 中列右2人目)
英語がよく分からず皆の足を引っ張ってしまいましたが、これからは英語をもっと勉強して、またアメリカに行きたいです。
- 工藤春佳さん** (高校1年・㊦汐見町 中列左3人目)
アメリカでの二週間は夢のようでした。機会があったら絶対また行きます!!。
- 高橋美咲さん** (高校1年・㊦北の又 中列左2人目)
すごく充実した2週間を過ごせて良かったです。

健康教室に参加して ～体験談～



昨年の禁煙教室に参加した佐々木さんに話を聞きました。

佐々木伸明さん
(63歳・㊦大森)

さわやかな朝、 そしてご飯が美味しくなりました

禁煙教室に参加したきっかけは、昨年、別の治療のために行った病院で胸のレントゲンを撮ったところ、医師から肺が黒いので煙草を止めるように言われ、住民健診の際に相談し、受講を勧められたからです。

私の喫煙量は、平日1箱、休日となると2箱以上でした。昨年の9月下旬の受講から、徐々に本数を減らし、1月後には止めることができました。減らすときは辛かったし、その後半年くらいは吸いたくなることもありましたが、止めて1年経った今では、吸いたいとは思わなくなりました。

煙草を止めてからは、タバコが吸えない車両や病院の待合室などでの苦痛は無くなり、気が楽になりました。また、寝起きの痰が出なくなり、毎朝さわやかに目覚めます。そして何より、美味しくご飯を味わえるようになったことが、とてもうれしいですね。



健康教室をきっかけに、健康づくりを続けている高橋さんに話を聞きました。

高橋登美子さん
(68歳・㊦竹川原)

毎日楽しく健康づくりを続けています

私は、退職後の住民健診の結果でコレステロール値などが高くなったので、平成13年「血管若返り大作戦」に参加しました。これは8カ月間、食事や運動の指導を受けながら月1回の血液検査で経過を見るというものでした。

私は、好きな果物や菓子を減らし、1日1万歩で1月1kg体重減を目標に臨みました。8カ月後、わずかですが数値は下がりました。

その後、「この実践を続ければ、若返らずとも、血管年齢を維持できるのでは？」と私は考え、今も続けています。このためコレステロール値などは徐々に下がり、今では理想的な値になりました。「血管は若返った」でしょうか？

教室では、身体に必要な食材を積極的に摂ることで、高カロリー食材が避けられ、食べたものを記録することで、何が不足か判ることを学びました。

また、菓子を口にしない日は、夕食の味付けを甘くしようか？など、料理が楽しめますし、買い物では必要な食材を意識するので、余計な物を買わずに済み、経済的な効果もありました。

毎日楽しく健康づくり。住民健診事後健康教室に参加して、本当に良かったです！皆さんも保健センターなどが行う健康教室に参加してみませんか？

全国地域安全運動

『重点目標：子どもの犯罪被害防止 住宅を対象とする侵入犯罪の防止 乗り物盗の防止』

10/11 → 20
水 金

油断せず
「鍵かけ
声かけ
心がけ」

みんなで子どもを守る！地域みんなで出来ること！

住民が声をかけあっている地域には、不審者は近寄りたがいのものです。
子どもを守るために、ひとり一人が出来ることを実行して行きましょう。

遅くまで遊んでいる子ども

一人で遊んでいる近所の子どもを見かけたら、早く帰るよう声をかけましょう。

巡回パトロールや登下校

時間帯の自主的なパトロールを実施しましょう。子どもの通学路を点検しましょう。

子どもを犯罪被害から守るためのキーワード
「いかのおすし」を覚えよう

いかない しらない人にはついていかない
のらない しらない人の車にのらない
おおごえをだす こわいときは大きな声で「たすけて」と助けを呼ぶ
すくはげる 「あぶない」「こわい」とおもったらすく逃げる
しらせる なにかあったら、おとなにしらせる

考えよう
「ケータイ」のこと！

子ども達は、電話機能よりもインターネットを利用してホームページを見たり、メール、チャット、買い物等、様々に「携帯電話」を利用しています。

★携帯を持たせる時は、我が家のルールを作ろう★

身近な犯罪を予防するために・・・

「まさか」よりも「もしかしたら」を考えて ～ 自分の身は自分で守りましょう ～
最近の犯罪の多様化の要因として「自主防犯意識の低下」「地域の連帯感の希薄化」が挙げられています。
互いに声をかけあい、防犯を気にかけてながら地域ぐるみの犯罪対策をしましょう。

侵入盗対策

外出する時は、戸締まり鍵かけを確実にいきましょう。

ドロボウは侵入に10分以上要する場合は諦めるという調査結果が出ています。

自宅のガードは、しっかり固めましょう。



車上ねらい・乗り物盗対策

駐車はなるべく明るく監視の行き届いた駐車場を選びましょう。車内にバック等を放置しないようにしましょう。バイクの駐車はエンジンキーを抜き、ハンドルロックをした上でU字ロック等補助錠もかけましょう。自転車はツーロックをしましょう。またバイクにはグットライダー防犯登録を、自転車には自転車防犯登録をしましょう。

ひったくり対策

暗い道は避け、遠回りでも明るい道を選んで歩きましょう。手荷物は車道と反対側にしっかり持ちましょう。自転車の加には防犯ネットをかけましょう。

みんなの「みやぎ」づくり

みんなでつくろう安心の街

悪質商法、振り込め詐欺などの被害に遭わないために

〔宮城県内における各種詐欺の実例〕

催眠商法（SF商法）

無料の商品をもらっているうち、雰囲気に乗せられ、羽毛布団を法外な価格で買わされてしまった。

融資保証金詐欺

現金を貸し付けると約束し、その前の担保金（信用）として「数十万円」を指定した口座に振り込ませる。

架空請求

有料アダルトサイト、出会い系サイト等の利用料などをハガキや電子メール、電話で請求してくる。「最終通告」や「自宅に取り立てて行く」と強調または脅してくる。

対策

- ・動揺しない
- ・あわてない
- ・ひとりですぐに振り込まない
- ・契約しない

（※振り込め詐欺とは「札札詐欺」「架空請求詐欺」「融資保証金詐欺」の総称です）



ストーカー被害・DV(ドメスティックバイオレンス)被害・児童虐待・少年問題の相談は、まず警察へ



あなたを守ることを最優先に考えて相談体制を整えています。

けん銃のない安全な社会をめざして
軍用けん銃の回収にご協力を

毎年、旧軍用けん銃が民家の蔵や倉庫等から発見されており、旧軍用けん銃を自分から届けた場合処分されませんので、発見した際は届けて下さい。あなたの情報がけん銃根絶につながります

けん銃110番 ☎022-266-1074

このときは 窓口のご案内

事件や事故は110番へ

- 戸倉駐在所… ☎46-9110
- 入谷駐在所… ☎46-3631
- 清水駐在所… ☎46-3669
- 歌津駐在所… ☎36-2110

南三陸警察署
☎46-3131

- ★悪徳商法相談電話 022-261-1110
- ★県警少年テレホン(いじめ相談) 022-221-7867
- ★少年相談電話… 022-222-4970
- ★運転免許110番(免許のことについて) 022-373-1100
- ★暴力団相談電話 022-222-8930

「全国地域安全運動南三陸地区大会」

日時 平成18年10月16日(月) 午後3時～
場所 ベイサイドアリーナ
内容 表彰・地域防犯連絡所委嘱式・アトラクション
南三陸町内の皆さん、ご近所お誘いあわせの上、お越しください。



南三陸地区防犯協会・南三陸地区少年補導員協会・南三陸地区暴力団追放対策協議会・南三陸町・南三陸警察署

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更となる場合があります。

アリーナ

- 第8回ギョリュウカップ中学生バレーボール大会
10月7日(土)～8日(日)

文化交流ホール

- 全国地域安全運動南三陸地区大会
10月16日(月) 午後3時～
- わたしの街の音楽広場 ※23ページをご覧ください
10月18日(水) 午後7時～
- 町民文化祭
10月29日(日) 午前10時～

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています)

- 体年齢測定 10月1日(日)～10月9日(月)
ご自身の体年齢をご存知ですか？この機会にぜひ測定してみませんか？
【測定項目】体重・体脂肪率、内臓脂肪レベル、基礎代謝量、筋肉量、骨量、体年齢
※どなたでもご自由に測定いただけます。(測定時間1分)
※靴下を脱いで素足で測定します。
- 健康体力測定 10月1日(日)～10月16日(月)
スポーツの秋です。何か運動を始めようと思っ

ている方、運動を始める前にご自身の体力を測定してみませんか？

【測定項目】握力(筋力)、立位体前屈(柔軟性)、最大酸素摂取量(全身持久力)、閉眼片足立ち(平衡性)、全身反応(敏捷性)、上体起し(筋持久力)、垂直跳び(瞬発力)の7項目

○1人で簡単！リンパマッサージ 10月18日(水)～10月30日(月)
足の付け根やわきの下などにあるリンパ。リンパの流れが悪くなると、むくみやだるさ、肌荒れ、ダイエットの効果が出にくいなどといった症状が現れるようになります。リンパを刺激し身体の中から改善してみませんか。

○特別トレーニングコース【3ヵ月間】

- ★脂肪をためないトレーニング
(冬の脂肪を溜め込む時期に備えてのトレーニング)
- ★スキー・スノーボードトレーニング
(楽しく滑るために体力・筋力をつけていきます)

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森 Hei! もりもり情報 ☎ 36-3115

※各催しは、主催者や天候の都合により変更になる場合があります。

今年は、めまぐるしく変わった天候に悩まされ、例年になく、芝生管理の難しい年でした。夕暮れ時は、少し物悲しさを感じます。

10月はスポーツの秋。元気を出して平成の森で、体力づくりはいかがでしょうか。皆様のお越しをお待ちしております。

【施設案内】

平成の森野球場は、平成2年度に整備、平成3年から本格稼働、今年で15年目を迎えます。総面積17,930平方メートル(競技場面積12,232平方メートル)の林間広場と、両翼90メートル、センター120メートル、外野総芝生、内野スタンド(いす席1千席)、外野スタンド(芝生席9千席)、ダックアウト、放送設備、ナイター設備有で昼夜使用可、硬式野球可能の本格野球場です。

過去にプロ野球イースタンリーグ公式戦が次のように行われました。

- 平成3年8月18日 巨人×大洋
- 平成5年9月19日 巨人×横浜
- 平成8年9月7日 巨人×西武(雨天中止)
- 平成18年6月18日 楽天×ヤクルト

10月の催し案内

林間広場

- 宮城県東ブロックGG大会
10月5日(木)
- サッカースポーツ少年団新人大会県北予選
10月7日(土)
- 歌津GG協会月例グランドゴルフ大会
10月10日(火)

野球場

- 社会人野球大会
10月1日(日)
- 宮城県消防長会職員野球大会
10月6日(金) ※予備日10月10日
- 南三陸地域中学校野球大会
10月14日(土)、15日(日)
- スポ少ナイターリーグ
※10月随時開催予定

自分が変わる 世界が変わる 本との出会い

未来の日本文化の発展のために、
子どもの読書への関心と意欲を
一層高めましょう。

南三陸町図書館 ☎ 46-2670



2006 第60回『読書週間』

10/27(金)～11/9(木)

標語 「しおりいらずの一気に読み」

とんとんクラブ

◇10月21日(土) 午前10時～11時30分
「ミニグランドゴルフ」を楽しもう。雨天の
場合は室内ゲーム

おはなしでてこい

◇10月31日(火) 午後3時30分～4時30分
むかしばなし・かみしばい・えほん・ゲーム他

南三陸町第2回読書感想文・イラストコンクールの
作品を募集します。

町内小中学生の皆さん、ふるって応募してください。

募集期間 10月2日(月)～11月2日(木)

《新刊書案内》

- ラーマーヤナ1 蒼の皇子 上/アショーカ・K・バンカー (ポプラ社)
- ラーマーヤナ2 蒼の皇子 下/アショーカ・K・バンカー (ポプラ社)
- えんぴつで奥の細道/大迫閑歩 (ポプラ社)
- まつをばばあ百歳を生きる力/石川純子 (草思社)
- さつよばばあおらの一生. 貧乏と辛抱/石川純子 (草思社)
- 長岡輝子の四姉妹/鈴木美代子 (草思社)
- 世田谷一家殺人事件/齊藤 寅 (草思社)
- 茶々と秀吉/秋山香乃 (文芸社)
- 風のまちで/佐々木拓哉 (文芸社)
- 心霊探偵 八雲5/神永 学 (文芸社)
- 届かなかったラブレター2/同書発刊委員会 (文芸社)
- きょうの猫村さん2/ほしよりこ (マガジンハウス)
- ウーマンズ・アイランド/林 真理子 (マガジンハウス)
- ブスの瞳に恋してる/鈴木おさむ (マガジンハウス)
- ブスの瞳に恋してる2/鈴木おさむ (マガジンハウス)
- 母の言い訳/黒木 瞳 (集英社)
- 太陽と月/chaco (スターツ出版)
- 天使がくれたもの/chaco (スターツ出版)

※ここで紹介した新刊書は一部です。

※読みたい本、調べたい資料などがありましたら、
お気軽に問い合わせください。

教育長の教育相談

お子さんや教育上のことで、
困ったこと、気になることは
ありませんか

相談の方法 電話で予約のうえ、ご来室ください。

教育長の業務の都合により変更することもあります。

10月の相談日時 17日(火) 午後5時～午後9時

23日(月) 午後5時～午後9時

申込み・問い合わせ 町教育委員会 (志津川公民館内) ☎46-2604

芸術銀河2006主催事業「わたしの街の音楽広場」

— Impression of SAKURA — 津軽三味線とゴスペルの響演

津軽じょんがら節 アメージンググレース 宮城民謡セッション 他

魂を揺さぶるミュージック。本当のSOULがここにある。

演奏 津軽三味線/柴田雅人・佑梨・愛 (柴田三兄妹) ピアノ/榊原光裕 ボーカル/赤間清人・嘉村尚子

10月18日(水) 開場/午後6時30分 開演/午後7時

会場 ベイサイドアリーナ (町総合体育館文化交流ホール)

入場料 全席自由 一般 1,500円(当日2,000円) 高校生以下 1,000円(当日1,500円)

◇主催 みやぎ県文化創造の祭典実行委員会・南三陸町教育委員会

◇プレイガイド 志津川・戸倉・入谷・歌津公民館、南三陸町図書館、平成の森、ベイサイドアリーナ

問い合わせ 町教育委員会生涯学習課 (志津川公民館内) ☎46-2639

◇整理券発行元・問

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合 事務局 ☎22-9111 気仙沼市赤岩五駄鱈43-2 (気仙沼・本吉広域防災センター内)

募集

危険物取扱者試験

(財)消防試験研究センター宮城県支部では、次の内容で危険物取扱者試験を実施します。

◇試験の種類 甲種・乙種全種・丙種

◇試験日 11月26日(日)

◇場所 気仙沼向洋高等学校 他3会場

◇願書受付 願書は、気仙沼・本吉広域消防本部及び消防署・分署・出張所にも準備しています。申し込みは(財)消防試験研究センター宮城県支部への郵送となります。

◇受付期間

10月16日(月)～10月20日(金)

※受付期間内の消印は有効です。

【危険物取扱者試験準備講習会】

気仙沼本吉地区危険物安全協会は、11月26日(日)に実施される危険物取扱者試験のための準備講習会を、次のとおり開催します。

◇日時 10月25日(水)

午前9時～午後4時

◇会場 気仙沼・本吉広域防災セン

ター

◇対象 危険物取扱者(乙種第4類)試験申込者

◇受講料 無料(ただし、講習会で使用するテキスト代1,200円は自己負担)

◇申込方法 消防本部及び消防署・分署・出張所の窓口にある申込書に必要事項を記入し10月20日(金)までに申し込みください。

◇定員 100名(定員になりしだい締め切ります。)

※テキストは榊学院発行の乙4類危険物取扱者受験教科書を使用します。

※昼食は、各自で準備してください。受講者が10名未満の場合は、中止します。

詳しくは、お問い合わせください。

◇問 気仙沼本吉地区危険物安全協会事務局(気仙沼・本吉広域消防本部予防課内) ☎22-6688

NHK学園生涯学習
通信講座受講者募集

NHK学園では、趣味・教養から語学・資格まで幅広いジャンルの講座をご用意しています。

通信講座ですのでマイペースで学べるのが魅力です。まずは、無料案内書をご請求ください。

◇講座 俳句、短歌、川柳、書道、

ペン字、水彩画、絵手紙、写真、エッセイ、古文書、漢方・薬膳、経絡・ツボ健康法、ハングル、中国語、医療事務、簿記など

◇受講期間 3カ月～1年(講座により異なります)

◇受講申込 年中受付

◇案内書請求先・問 NHK学園 〒186-8001東京都国立市富士見台2-36 ☎042-572-3151(代表) フリーダイヤル 0120-06-8881 (案内書請求のみ受付)

相談

登記等無料法律相談

宮城県司法書士会気仙沼支部では10月1日の「法の日」にちなみ、登記等の司法書士業務について無料相談を実施します。

◇日時 10月7日(土)

午前10時～午後3時

◇場所 役場防災対策庁舎1階会議室

◇内容

- 相続登記に関する相談
- 売買、贈与、抵当権及び根抵当権等不動産登記に関する相談
- 会社の資本金、役員の変更等法人登記に関する相談
- その他登記関係、裁判所提出書類作成等を中心とした法律相談

◇問 山内孝明事務所 ☎46-5488

各種相談日

生活相談、行政相談

◇相談日 10月5日(木)、19日(木)

※受付は午前10時～午後3時

◇会場・問 志津川保健センター(保健福祉課 社会福祉係) ☎46-5113

人権相談

◇相談日 10月5日(木)、19日(木)

◇会場・問 志津川保健センター(保健福祉課社会福祉係) ☎46-5113

◇相談日 10月17日(火)

◇会場・問 歌津保健センター(健康福祉課) ☎36-9110

※受付は午前10時～午後3時

※地域は問いません。ご相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。

健康相談

随時開催(土・日・祝日を除く)

◇会場・問 志津川保健センター ☎46-5113

消費生活相談

毎週火・木曜日(祝日を除く)

※受付は午前8時30分～正午

◇会場 役場防災対策庁舎1階相談室

◇問 産業振興課 商工振興係

☎46-1378 内線442、521

精神保健相談

◇日時 10月18日(水)

午前10時～11時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 精神科医師が個別に相談します。(眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコール・閉じこもり・心の健康に関する相談)

◇担当医 宮城県精神保健福祉センター所長 白澤英勝医師

◇相談料 無料

※相談を希望される方は、事前に保健センターまで連絡ください。

※秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

◇申込み・問 (各保健師まで)

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

精神障害者家族教室

病気について、日頃の関わり方について困っている・心配していることはありませんか?

同じく精神障害者を抱える家族の方々と、悩みや日頃感じていること・思っていることを話し合う家族教室を開催します。秘密は厳守されますので、安心してご参加ください。

◇日時 10月18日(水)

午後1時30分～3時

◇場所 志津川保健センター

◇講師 宮城県精神保健福祉センター所長 白澤英勝医師

◇相談料 無料

*相談を希望される方は事前に各保健センターまでご連絡ください

◇申込み・問 (各保健師まで)

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

今月の税

町県民税 第3期
国民健康保険税 第5期
介護保険料(普通徴収分) 第5期

納付書での納付は **10月31日(火)**まで
口座振替日は **10月25日(水)**です

忘れないよう、早めに準備しましょう。

生活

有害サイトから子どもたちを守ろう

携帯電話を子どもに持たせることで、親は緊急時に連絡を取り合えたり、子どもの所在を確認できるといった安心感が得られます。

しかし一方で、子どもたちが携帯インターネット上に存在する、出会い系サイト、ギャンブルサイト、アダルトサイトといった有害情報サイトにアクセスする危険性も持ち合わせています。

携帯インターネット上の有害情報サイトへのアクセスをブロックするため、携帯電話各社は各種のアクセス制限サービスを無料で提供しています。

このサービスのご利用により、子どもたちが有害サイトにアクセスすることを防止でき、安心して携帯電話を持たせることができます。

詳しくは、携帯電話各社のショップまたは次にお問い合わせください。※各社の有害サービス制限お問い合わせ電話は、すべて通話無料です。

【NTTドコモ】

キッズiモード

キッズiモードプラス

◇問 ドコモの携帯電話から ☎151

一般電話から ☎0120-800-000

ホームページ

<http://www.nttdocomo.co.jp/>

【KDDI (au)】

EZ安心アクセスサービス

EZ Web 利用制限

◇問 auの携帯電話から ☎157

ツーカーの携帯電話から ☎151

一般電話から ☎0077-7-111 (au)

ホームページ <http://www.kddi.com/>

【ボーダフォン(ソフトバンク)】

ウェブ利用制限

◇問 ボーダフォンの携帯電話から

☎157

一般電話から ☎0088-21-2000

ホームページ

<http://www.vodafone.jp/top.htm>

事業主のみならず

労働保険の加入手続きは お済みですか

～10月は労働保険
適用促進月間です～

「雇ったら、入る」

労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する義務があります。労働保険は、働く方が業務上または通勤途上の災害により被災した場合に、療養のための給付や社会復帰のための援助を行う労災保険と、働く方が失業した場合に、再就職のための給付を行うほか、失業の予防並びに高齢者及び障害を持つ方など就職困難な方の雇用促進のための援助を行う雇用保険の総称です。

労働保険は、労働者が安心して働ける職場づくりと、安定した事業経営に欠かせないもので国が直接管掌する保険制度です。加入手続きについては、労働保険事務組合への委託や社会保険労務士に依頼すると便利です。

詳しくは、最寄りの労働基準監督署または公共職業安定所(ハローワーク)にお問い合わせください。

◇問 ハローワーク気仙沼

(公共職業安定所) ☎22-6720

知っていますか? 建退共制度

この制度は建設現場で働く方々のために「中小企業退職金共済法」という法律に基づく退職金制度です。事業主の方々が加入し、現場で働く労働者が建設業界で働くことを辞めたときに、建退共から退職金を支払う制度です。

加入できる事業主 建設業を営む方
対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

詳しくは、お問い合わせください。

◇問 建退共宮城県支部

☎022-263-2973

車の点検整備を励行しましょう 「自動車点検整備推進運動」

人間の健康診断と同じように、車にも健康診断が必要です。車の状態を把握し、安心して乗り続けるために日常点検、定期点検整備を行いましょう。

国土交通省では、安全で快適なクルマ社会の実現のため、9月1日か

ら10月31日までの間「自動車点検整備推進運動」を全国的に実施しています。

詳しくは、宮城運輸支局検査整備保安部門(☎022-235-2516)までお問い合わせください。

自賠責保険・共済の有効期限は切れていませんか?

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法により原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。特に、車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車、軽二輪自動車)は、有効期限切れ、かけ忘れにご注意してください。

※自賠責制度の詳しい内容は、ホームページ <http://www.jibai.jp/> でご覧になれます。

◇問 国土交通省東北運輸局

宮城運輸支局輸送監査部門

☎022-235-2515

催し

要介護者等の 「住宅改修講演会」

◇日時 10月27日(金)

午前10時～午後4時

◇場所 宮城県気仙沼保健福祉事務所

◇講師 宮城県リハビリテーション

支援センター 所長ほか2名

◇問 宮城県気仙沼保健福祉事務所

☎22-6614

時事講演会

「災害に備える!!」開催

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合では、時事講演会を次のとおり開催します。(地方行政職員等研修会と兼ねて開催)

一般の方は、整理券が必要となりますので、事務局にお問い合わせください。

◇日時 10月13日(金)

午後1時30分～3時

◇場所 気仙沼・本吉広域防災セン

ター3階「多目的ホール」

(気仙沼市赤岩五駄鱈43-2)

◇講演内容 テーマ 災害に備える!!

講師 まちづくり計画研究所 代

表・技術士 防災・危機管理

ジャーナリスト 渡辺 実 氏

◇入場 無料(整理券が必要)

※一般席は80席です。整理券が無

くなり次第締め切ります。

私たちと禁煙に チャレンジしませんか？ 「禁煙チャレンジ」 参加者募集

「やめたいけど自信がない」、「もうやめたい」と思う皆さんのために、保健センターでは、煙草をやめたい方への禁煙支援を行っています。

禁煙チャレンジ参加者へは、約3カ月間、保健師との面接や電話・手紙による支援を行います。

参加希望の方は、10月16日(月)までに、申し込みください。

詳しくは、各保健センターの保健師に、お問い合わせください。

◇問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

※19ページに参加者の声を掲載

高齢者インフルエンザ 予防接種

◇対象

①65歳以上の希望者

②60歳から65才未満の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する者及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者の希望者。

◇接種期間

10月2日(月)～12月28日(木)

◇接種医療機関

町内の医療機関、気仙沼市医師会管内の指定医療機関

◀町内の医療機関▶

上田クリニック・鎌田医院

公立志津川病院・高橋クリニック

本田記念あおいクリニック

佐藤徹内科クリニック

南三陸志津川クリニック

ささはら総合診療科

◇接種料金 3,500円

(個人負担1,750円、町負担1,750円)

※予防接種を受けるときに必要な予防票は、町内各医療機関や各保健センター窓口にあります。

※生活保護の方は無料です。

◇問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

前立腺がん検診

戸倉・志津川・入谷地区の方を対象に前立腺がん検診を行います。

なお、歌津地区は住民検診で実施済みですが、まだ受けていない方で、希望する方は受けることができます。

◇対象 50歳以上の男性の希望者

◇検査内容 P S A検査 腕から少量の採血をして検査します。

◇検査期間 10月2日～31日まで

◇会場 公立志津川病院

◇受付時間 昼12時～午後4時

◇検査料金 2,000円

(個人負担1,000円、町負担1,000円)

※70才以上の方、生活保護の方は無料です。

◇問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

今回は志津川保健センターで 開催します！ アルコール家族教室

あなたのまわりにお酒に関する心配ごとはありませんか？

お酒を飲むと人が変わる、お酒が原因で人とトラブルを起こす、お酒を一日中飲んでいる…こんな悩みを家族だけで抱え込んでいませんか？

この教室は、家族が抱える大変さや苦しさを少しでも楽にするために開催するものです。

話した内容は秘密として厳守します。安心してご参加ください。

◇日時・内容

1回目 10月12日(木)

午後1時30分～3時

講話「本当に知りたいお酒の話」

2回目 10月31日(火)

午後1時30分～3時30分

相談会 ～悩みを話して楽になる方法をみんなでいっしょに考えましょう～

◇場 所 志津川保健センター

◇相談員 家族機能相談室 カウンセラー 小山勝己氏

◇相談料 無料

※講演会は自由に参加できます。相談会に参加される方は、事前に保健センターまで連絡ください。

◇申込み・問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110



わが家のアイドル

りゅうのすけ
阿部龍之介くん (生誕7カ月)

パパ 正洋さん ママ 祐美子さん

歌津地区 循環器健診事後教室

住民健診(循環器健診)の結果をもとにした事後健康教室を開催します。ぜひご参加ください。

◇日時 10月11日(水)

午後1時30分～3時

◇受付 午後1時～1時30分

◇場所 歌津保健センター

◇対象 歌津地区で、住民健診(循環器健診)の判定結果が『要指導a』『要指導b』『要医療』の方(戸倉・志津川・入谷地区の事後教室は、11月に開催予定しています)

◇内容 ①(財)宮城県予防医学協会医師による講話「はじめよう！おいしく楽しく生活改善」

②医師・保健師、栄養士による個別相談

※住民健診の結果をお持ちください。※希望される方には、みそ汁の塩分測定を行いますので、みそ汁のみを容器に入れお持ちください。

◇問い合わせ 歌津保健センター

☎36-9110 (保健師・栄養士)

※19ページに参加者の声を掲載

戸籍の窓

8月16日から9月15日届出分



ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
五の一	芳賀 千恵・藤田 工	(気仙沼市)
清 水	渡邊重一朗・首藤 和恵	(中瀬町)
西戸上	佐藤 勝・芳賀 千博	(廻館)
名 足	三浦 勝宏・佐々木美保	(伊里前下)
沼 田	阿部 崇・菅原 亜衣	(岩手県 陸前高田市)
五の一	熊井 崇介・及川 茜	(寺浜)
田の浦	佐藤 政宏・渡邊由美子	(中瀬町)
葦の浜	阿部はぎ子・太田 武彦	(加美町)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
廻 館	熊 谷 京(純・朝美)	
荒 西	日 野 汐香(輝幸・静子)	
石 浜	佐 藤 海来(清和・敦子)	
田尻畑	及 川 香(康史・美香)	
天王前	武 田 菜(敏彦・千恵)	
波伝谷下	小 山 陽菜乃(雅彦・園美)	
港	高 橋 良夢(聡・真澄)	
汐 見	生 出 拓真(松浩・由紀子)	
中瀬町	西 城 惺汰(裕之・恵子)	
田の浦	三 浦 響(雄一・芙美)	
清 水	佐 藤 友木(行夫・ラケル)	

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
在 郷 下	吉 田 繁	93歳
伊里前上	阿 部 昭	74歳
九 区	山 内 勝三	65歳
細 浦	大 森 みさを	90歳
清 水	渡 邊 清五郎	95歳
石 浜	阿 部 仁	78歳
汐 見	西 城 かつよ	86歳
廻 館	菅 原 はる子	86歳
名 足	及 川 賢一	82歳
三 区	山 内 ふよ	89歳
館 浜	千 葉 勝雄	86歳
伊里前上	小野寺 清太郎	92歳
二 区	三 宅 八重子	91歳
大森第二	佐々木 幸治	71歳
一 区	佐 藤 ときよ	90歳
清 水	佐 藤 重雄	95歳
寄 木	千 葉 こと	88歳

人口のうごき

男……………9,180人(+1)
 女……………9,598人(+7)
 計……………18,778人(+8)
 世帯数………5,361世帯(+1)
 出 生……………11人(-3)
 死 亡……………17人(+2)
 (8月末現在)()内前月比

米寿の

顔



◎蛇王 楠原いつのさん (大正8年8月29日生)
 ◎上沢前 佐々木 哲さん (大正8年9月4日生)
 ◎小涼 星 康子さん (大正8年9月14日生)

※このコーナーでは、町から敬老祝い金贈られた方々を紹介し
 ます。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)
 の誕生日を迎えた方々が対象です。)

10月の保健センター行事

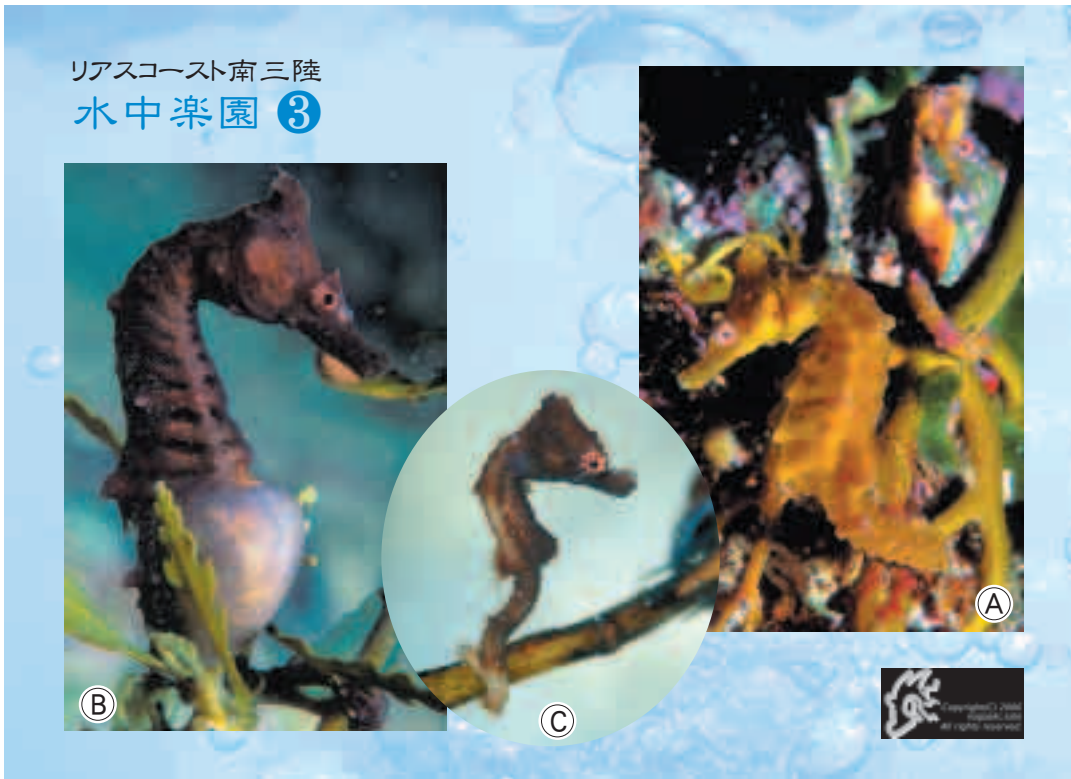
志津川保健センター ☎46-5113
 歌津保健センター ☎36-9110

保健行事	月 日	受付時間	会 場	対象者など
3カ月児健康診査	4日(水)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年5月・6月生まれと前回健診を受けていないお子さん
10カ月児健康相談	6日(金)	午後1時～	志津川保健センター	平成17年11月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	11日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年1月・2月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	2日(月)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成15年2月・3月生まれと前回健診を受けていないお子さん
妊婦相談	2日(月) 16日(月) 23日(月) 30日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター 歌津保健センター	相談と母子手帳交付 ※印鑑持参
食生活相談	10日(火) 23日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談
健康手帳交付日	10日(火)	午前9時～正午	志津川保健センター	40歳～69歳の希望者

11月の保健センター行事

保健行事	月 日	受付時間	会 場	対象者など
3カ月児健康診査	1日(水)	午後1時～	歌津保健センター	歌津地区の平成18年6月・7月生まれと前回健診を受けていないお子さん
10カ月児健康相談	9日(木)	午後1時～	志津川保健センター	平成17年12月生まれのお子さん と前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	2日(木)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年3月・4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	6日(月)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成16年3月・4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	8日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成15年4月・5月生まれと前回健診を受けていないお子さん

リアスコースト南三陸
水中楽園 ③



オスが子どもを産むの？
タツノオトシゴ

ようやく台風シーズンも過ぎ去り秋本番となりました。気温に遅れて水温はなだらかに下がりはじめます。そのため、水中はまだ夏の余韻を残しています。

また、この時期には「死滅回遊魚」と呼ばれる魚たちが南からやってきます。台風や黒潮とともに北上し、やがて訪れる厳しい冬を越すことなく死に絶える魚たちが姿を現すのです。彼らは、この季節限定の風物詩なのです。

今回は、そんなトロピカルな南国育ちの魚たちが幅を利かせる一方で、地味に力強く生きている魚を紹介します。写真でお判りのとおり、タツノオトシゴです。

8月下旬から9月上旬にかけて繁殖期を終了した彼らですが、この時期水中では親のタツノオトシゴに混じって、生まれたての子タツゴが観察できます。

この種は、オスのお腹に育児嚢^①と呼ばれる袋を持ち、メスはその袋の中に卵を産み落とします。その後、オスの袋の中で卵は孵化し、オスのお腹の中から子どもたちは旅立つのです。

ちなみに、タツノオトシゴは安産のお守りとも言われ、お産時に左手に握れば産を軽くするなどと言い伝えがあります。

その場合、オス・メスどちらを持ったほうが良いのだろうか？
(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明)

写真A 産卵を終えたメスのタツノオトシゴ
写真B 稚魚を放出する寸前のオスのタツノオトシゴ
写真C 9月に生まれたばかりのタツノオトシゴ

編集後記

▶本紙の発行日、10月1日は南三陸町の満1歳の誕生日。そう思うと、今年の今ごろは、南三陸町ホームページの製作など町合併の準備をしながら、創刊号の編集作業に格闘していたことを思い出します。▶早いもので、あれから1年。私にとっては「あっという間」の1年でしたが、本紙は今回が13刷目となりますが、いかがだったでしょうか？▶今後も多くの情報をお届けできるよう頑張りたいと考えていますので、よろしくお願ひします。 担当 佐藤

●日曜当番医

- 10/1 高橋クリニック ☎46-4315(志津川字中瀬町)
- 10/8 本田記念あおいクリニック ☎46-4530(志津川字十日町)
- 10/15 南三陸志津川クリニック ☎47-2777(志津川字塩入)
- 10/22 上田クリニック ☎36-2316(歌津字中山)
- 10/29 鎌田医院 ☎36-2008(歌津字伊里前)
- 11/5 ささはら総合診療科 ☎47-1066(志津川字汐見町)

●第1・第3日曜歯科当番医

- 10/1 米倉歯科医院 ☎42-2630(本吉町津谷松岡)
- 10/15 阿部歯科医院 ☎46-5678(志津川字大森町)
- 11/5 大谷歯科診療所 ☎44-3131(本吉町三島)

※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。