



渡辺 太治さん
(☎袖浜)

早く仕事を覚えて 親に楽をさせてあげたい

家業である漁業に従事しています。

始めは「長男だから家を継ぐもの」という軽い気持ちでしたが、父と一緒に仕事をする中で、最近は大いぶ意識が変ってきたようです。

今まで気がつかなかった、この大変な仕事で家族を養い、私を育ててくれたことなどを考えると、親への感謝の気持ちが込み上げてきます。また、今では仕事に「やりがい」を見い出してきました。

まだまだ未熟な私ですが、一生懸命頑張り、今まで親に楽をさせてもらった分、早く仕事を覚えて親に楽をさせてあげられるようになりたいと思います。

ひとこと インタビュー

成人式終了後に、「成人の抱負」について話を聞きました。

※成人式に関する記事は14ページをご覧ください。



佐々木エミさん
(☎街道方)

マナーを守れる大人になりたい

式典の司会を任されましたが、あがり症で、朝からずっと緊張していたので、今はホッとしています。

実は、成人式実行委員会で、私は司会に立候補しました。成人式を機に、「人前で話すことは苦手」ということを克服したいと思ったからです。ですから、やり終えての達成感もあります。少しは成長したでしょうか？(笑)

町内の生花店に勤めています。尊敬する上司と一緒に仕事は、とてもやりがいがあります。最近では、任せてもらえることも増えてきましたが、もっともっと花の勉強をして、自信を持って仕事ができるようになりたいと考えています。

それから、マナーを守れる大人になりたいですね。

●みんなの掲示板

▶▶▶▶「ヘルスサポーター21 講習会」を開催します! ◀◀◀◀

～南三陸町食生活改善推進員連絡協議会（志津川ヘルスマイトの会）主催～

食生活改善推進員連絡協議会（志津川ヘルスマイトの会）では、地域での健康づくり活動として、「ヘルスサポーター21講習会」を開催します。

多くの方の参加をお待ちしています。

なお、参加された方には、ヘルスサポーター21講習会受講の登録証が授与されます。

◇日時 9月28日(木)
午前9時30分～午後2時30分

◇場所 志津川保健センター

◇対象 健康づくりに関心のある方・食生活について学習したい方など

◇内容

- ①講話「生活習慣病を予防しよう」
～1日10gの塩分をめざした食生活～
- ②調理実習「おいしく楽しい食卓」
1食分（主食・汁もの・主菜・副菜）を実習
- ③グループワーク「わたしができる健康づくり」
- ④みそ汁の塩分測定（希望者のみ）
※みそ汁の汁のみ容器に入れてお持ちください。

◇参加費 200円（テキスト代を含む）

◇申込締切 9月15日(金)

◇申込み、問い合わせ

食生活改善推進員または志津川保健センター栄養士 ☎46-5113