

自分が変わる 世界が変わる 本との出会い

未来の日本文化の発展のために、
子どもの読書への関心と意欲を
一層高めましょう。

南三陸町図書館 ☎ 46-2670



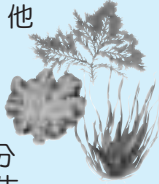
■ おはなしでてこい

◇ 7月25日(火) 午後3時30分～4時30分
えほん・かみしばい・おかしばなし 他

■ みんなのひろば

工作教室「海藻おしば」を作ろう

◇ 7月27日(木) 午前10時から11時30分
講師 自然環境活用センターの先生
持ち物 タオル



図書館ボランティア募集！

図書館では、絵本の読み聞かせや遊びなどをしてくれる
ボランティアを募集しています。

詳しいことは図書館 (☎ 46-2670) までお問い合わせ
ください。

学生のみなさん、夏休みに本をたくさん読もう！

《第52回読書感想文全国コンクールの課題図書をそろえました》

■ 小学校低学年の部 (1・2年生)

「どんなかんじかなあ」、「ビーズのてんとうむし」、「とくべつないちにち」、「あかちゃんてね」

■ 小学校中学年の部 (3・4年生)

「わたしたちの帽子」、「ダニエルのおしぎな絵」、「ロボママ」、「イシガメの里」

■ 小学校高学年の部 (5・6年生)

「紅玉」、「うそつき大ちゃん」、「こんにちは、アグネス先生」、「ライト兄弟はなぜ飛べたのか」

■ 中学校の部

「空色の地図」、「少年は戦場へ旅立った」、「走れ！ やすほ にっぼん縦断地雷教室」

■ 高等学校の部

「その日のまえに」、「オリーブの海」、「オシムの言葉」
※読みたい本、調べたい資料などがありましたら、お気軽に問い合わせください。

体験「一日としょかん員」募集

本が大好きな小学生を対象に、図書館の仕事が体験できる「一日としょかん員」を募集しています。あなたも挑戦してみませんか？体験希望者は、7月24日(月)まで図書館に申し込みください。

◇日時 8月1日(火) 午後1時30分～3時

◇対象 小学4年生～6年生

◇問い合わせ・申し込み 図書館 ☎ 46-2670

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※下記の催しは、主催者の都合により変更となる場合があります

アリーナ

○第1回南三陸町少年少女ビニールバレーボール大会

7月1日(土)～2日(日) 開会：午前9時

○第1回南三陸町PTAバレーボール大会

7月9日(日) 開会：午前9時

文化交流ホール

○リアスハイウェイ女性の集い

7月8日(土) 開会：午後2時

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています)

○おなか集中トレーニング 7月1日(土)～7月14日(金)

いろいろな腹筋運動や簡単な体操で、おなかの周りの引き締めを目指します。また、腹筋を鍛えることによって腰痛予防や便秘解消にもなりますので、お気軽にご参加ください。

○ヒップアップ体操 7月15日(土)～7月31日(月)

たるんだお尻は筋肉をあまり使わない証拠。お尻の筋肉低下は老化を招きやすくなります。そこで簡単な体操で筋肉をつけて"ブリッ"としたお尻を目指しましょう。

○夏の特別トレーニング【3カ月コース】

★パワーアップマッスルトレーニング

男性の方はもちろん、女性の方でもきつくないトレーニングとなっています。

※女性の方でも程よく筋肉を鍛え筋力を増やすことによって、太りにくい身体を作ることができます。

★マラソントレーニング

体力・持久力をつけたいという方におすすめです。その方の年齢・体力に応じて無理のないトレーニング内容となっています。

※どちらのコースも月8回(最低週1回)のトレーニングが目安です。

※カルテを作成し、1カ月毎にサイズを測定し身体の変化をみていきます。

けんこうクラブの利用

◇利用時間

平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)

土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)

◇休館日 毎週火曜日

※臨時休館日 7月29日(土) 志津川湾夏まつりのため職員不在となりますので休館いたします。

教育長の教育相談

お子さんや教育上のことで、困ったこと、気になることはありませんか

相談の方法 電話で予約のうえ、ご来室ください。

教育長の業務の都合により変更することもあります。

7月の相談日時 6日(木) 午後5時～午後9時

19日(水) 午後5時～午後9時