

第23回南三陸心臓血管病に関する健康セミナー

心臓病は、生活習慣病の中で、がんや脳卒中とともに三大死因を占め、私たちの身近な問題となっています。健康でいきいきと暮らすために、ぜひセミナーに参加しましょう。

◇日時 3月15日(水) 午後1時20分～(受付時間：午後1時～1時20分)

◇場所 志津川保健センター

◇講演会 (午後1時30分～2時30分)

講師 公立気仙沼総合病院
循環器科部長 尾形 和則 先生
テーマ

「メタボリックシンドローム(生活習慣について)と心臓病」

◇質疑・相談

担当医師

公立気仙沼総合病院循環器外科
部長 尾形和則 先生
本田記念あおいクリニック院長
本田剛彦 先生

※相談を希望される方は、事前に志津川保健センターにお申し込み下さい。

◇主催 南三陸町・財団法人星陵心臓友の会

◇申し込み・問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

「子ども予防接種週間」のお知らせ

3月1日～3月7日までの1週間は、「子ども予防接種週間」です。

お子さんの母子手帳をご覧ください、接種漏れがないか確認しましょう。

麻しん(はしか)と風しんの予防接種が変わります

今年4月から、麻しん(はしか)と風しんの予防接種の対象が次のように変わります。

対象 1期 生後12カ月～24カ月
はしかと風しんの混合ワクチンを1回接種

2期 5歳～7歳
はしかと風しんの混合ワクチンを1回接種

※現在の対象は、生後12カ月～7歳6カ月未満となっていますが、まだ受けていないお子さんは、3月31日までに受けられますようお勧めします。

※なお、単独での接種は任意接種となり、全額保護者負担となります。

◇問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110



わが家のアイドル

小野寺^{たけと}岳人 くん [◎南町(8カ月)]

パパ 明浩さん ママ 愛さん

各種相談日

なぜ?どうすればいいの? アルコール家族相談会

アルコール問題などを抱える家族の苦しみや悩みを同じ問題で悩んでいる家族と話し、関わり方、自分たちが楽になる方法を探しませんか?

話した内容は秘密として厳守します。安心してご参加ください。

◇日時 3月17日
午後1時30分～4時

◇場所 気仙沼保健福祉事務所
(気仙沼市東新城3-3-3)

◇相談員 小山勝巳 氏
(ソーシャルワーカー)

◇相談料 無料

◇問 気仙沼保健福祉事務所
保健福祉班 ☎22-6614

健康相談

◇随時開催(土・日・祝日を除く)

◇会場・問 志津川保健センター ☎46-5113

人権相談、行政相談、生活相談

◇相談日 3月2日(木)、16日(木)

(第1・3木曜日に開催。祝日を除く)

※受付は午前10時～午後3時

◇会場・問 志津川保健センター ☎46-5113

歌津地区人権相談

◇相談日 3月22日(水)

※相談受付は午前10時～午後3時

◇会場 歌津公民館 ☎36-2071

◇問 歌津総合支所 健康福祉課
☎36-3929

虫歯のない子

1月24日(火)に実施した歌津地区3歳児健康診査で、虫歯の無かった良い子たちを紹介します。



◎中山 千葉 優大 くん



◎中山 千葉 優美 ちゃん