

# 戸籍の窓

12月16日から 1月15日届出分

敬称略

## ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
津の宮	須藤 亘・渡邊 優子(清水)	
平 東	佐々木広貴・岩淵 鮎美(石巻市)	
二 区	石丸 秀行・熊谷小百合(岩手県一関市)	
八幡町	佐藤 孝幸・高橋 道子(港)	
伊里前下	千葉 英樹・島山 寛子(本吉町)	
泊 浜	三浦 峰子・西城 光治(一区)	
清 水	渡邊 順一・佐藤 祥子(中瀬町)	
石 泉	三浦 直樹・佐々木千恵(登米市津山町)	
旭ヶ丘	及川 清登・今野 彬子(南町)	
石 泉 港	山内 寛之・小山 幸子(天王前) 及川 初雄・及川 明美(韓国)	

## お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
長 清 水	佐藤 由奈(正樹・真弓)	
五 の 二	菅原 侑来(義明・郁恵)	
廻 館	武田 華怜(知也・陽子)	
八 幡 町	千葉 元気(善智・裕美)	
大森第一	三浦 あかり(洋昭・エリ)	
田尻畑	佐藤 聖奈(幸友・香織)	
南 町	菅原 大(昌孝・恵)	
大森第二	高橋 陽菜(健二・真樹)	
泊 浜	高橋 こと都(芳喜・久美子)	
折立上	芳賀 愛唯(司・初美)	
港	千葉 絵里加(隆志・桂子)	

## お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
五 の 一	高橋 佐子	59歳
寺 浜	遠藤 ふじ子	74歳
廻 館	佐藤 かつよ	89歳
五日町	阿部 きみの	97歳
港	千葉 吉男	80歳
新井田	佐藤 喜一	92歳
六 区	菅原 定雄	81歳
荒町上	朴 澤みよの	88歳
十 の 一	高橋 長佑郎	65歳
荒町上	下山 弘文	89歳
西戸下	佐藤 かめの	72歳
平 西	渡邊 くまよ	85歳
九 区	佐藤 つたよ	86歳

## 人口のうごき

男……………9,141人 (-12)  
 女……………9,566人 (-4)  
 計……………18,707人 (-16)  
 世帯数……………5,363世帯(+12)  
 出生……………11人(+2)  
 死亡……………13人(-12)  
 (12月末現在) ( )内前月比

# 米寿の額

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介しします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



◎城場 首藤 政雄 さん (大正9年1月2日生)  
 ◎桜葉沢 菅原 茂 さん (大正9年1月8日生)  
 ◎中瀬町 佐々木きみ子 さん (大正9年1月12日生)  
 ◎折立 西條 節子 さん (大正9年1月15日生)  
 ◎林際 阿部さよ子 さん (大正9年1月16日)  
 ◎十日町 佐藤きみよ さん (大正9年1月20日生)  
 ◎館浜 千葉 ふみ さん (大正9年1月20日生)

志津川保健センター ☎46-5113  
 歌津保健センター ☎36-9110

保健行事	月 日	受付時間	会 場	対象者など
3カ月児健康診査	7日(水)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年9月・10月生まれと前回健診を受けていないお子さん
10カ月児健康相談	9日(金)	午後1時～	志津川保健センター	平成18年3月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	27日(火)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成17年6月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	14日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成15年8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	2日(金)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成15年5月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
妊婦相談	5日(月) 13日(火) 19日(月) 26日(月)	午前9時～ 正午	志津川保健センター 歌津保健センター	相談と母子手帳交付 ※印鑑持参
食生活相談	13日(火) 26日(月)	午前9時～ 正午	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談
健康手帳交付日	13日(火)	午前9時～ 正午	志津川保健センター	40歳～69歳の希望者

保健行事	月 日	受付時間	会 場	対象者など
3カ月児健康診査	2日(金)	午後1時～	歌津保健センター	歌津地区の平成18年10月・11月生まれと前回健診を受けていないお子さん
10カ月児健康相談	8日(木)	午後1時～	志津川保健センター	平成18年4月生まれのお子さんと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	1日(木)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年7月・8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	13日(火)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成16年7月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	7日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成15年9月生まれと前回健診を受けていないお子さん

## 各種相談日

### 人権相談

◇相談日 2月13日(火)  
 ◇会場 歌津公民館 ☎36-2071  
 ◇問 歌津総合支所 健康福祉課 ☎36-3929

◇相談日 2月15日(木)  
 3月1日(木)  
 ◇会場・問 志津川保健センター(保健福祉課 社会福祉係) ☎46-5113

※相談受付は午前10時～午後3時  
 ※地域は問いません。ご相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。

### 健康相談

随時開催(土・日・祝日を除く)  
 ◇会場・問 志津川保健センター ☎46-5113

### 精神保健相談

◇日時 2月15日(木) 午後1時～2時  
 ◇場所 志津川保健センター  
 ◇内容 精神科医師が個別相談に応じます。  
 眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談

◇担当医 宮城県精神保健福祉センター 所長 白澤英勝 医師  
 ◇相談料 無料  
 ※相談を希望される方は、事前に保健センターまで連絡ください。  
 ※相談内容は秘密として守られますので、安心してご相談ください。  
 ◇申込み・問(各保健師まで) 志津川保健センター ☎46-5113 歌津保健センター ☎36-9110

### 生活相談、行政相談

◇相談日 2月15日(木)  
 3月1日(木)  
 ※相談受付は午前10時～午後3時  
 ◇会場・問 志津川保健センター(保健福祉課 社会福祉係) ☎46-5113

### 消費生活相談

毎週火・木曜日(祝日を除く)  
 ※受付は午前8時30分～正午  
 ◇会場 役場防災対策庁舎 1階 相談室  
 ◇問 産業振興課 商工振興係 ☎46-1378内線424、521

### 職業紹介センター求職相談

毎週月・水・金曜日(祝日を除く)  
 ※受付は午前9時～午後4時30分  
 ◇会場 役場防災対策庁舎 1階 相談室  
 ◇問 産業振興課 商工振興係 ☎46-1378 内線424、521

### なぜ? どうすればいいの? アルコール家族教室

アルコール問題などを抱える家族の苦しみや悩みを、同じ問題で悩んでいる家族と話し、関わり方、自分たちが楽になる方法を探しませんか? 話した内容は秘密として守られます。安心してご参加ください。  
 ◇日時 2月19日(月) 午後1時30分～3時30分  
 ◇場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3-3-3)  
 ◇相談員 小山 勝巳氏(ソーシャルワーカー)  
 ◇相談料 無料  
 ◇問 気仙沼保健福祉事務所 母子障害班 ☎21-1356

## 風邪・インフルエンザを予防しましょう

空気が乾燥すると風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。部屋の温度や湿度を適度に保ち、外から帰ったら、うがい・手洗いをこまめに行なうなどして、予防に努めましょう。

### 感染を防ぐには?

#### 感染経路を遮断する

- ・部屋の換気を定期的に行う
- ・流行する時期は人ごみを避ける
- ・外から帰った後はうがい・手洗いをする

#### 抵抗力をつける

- ・十分な栄養と睡眠をとる
- ・過度な厚着は避け、適度な運動をする

#### ウイルスを近づけない

- ・発症したらマスクをし、外出を避けて他人につかない



## わが家のアイドル

阿部 有希ちゃん [◎峰畑(8カ月)]  
 パパ 一彦さん ママ 純子さん