

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

◆今日の行事◆

■おはなしでてこい

- ◇日時 1月29日(火)
午後3時30分～4時30分
- ◇内容 幼児・小学生向けおはなし会
(昔話、絵本読み聞かせ、紙しばいなど)

～レファレンスサービスで 図書館を使いこなそう～

読みたい本、調べたいことはありませんか？

図書館は、県内図書館との協力ネットワークにより、皆さんの「知りたい」「学びたい」を応援します。

お気軽にご相談ください。

※調査依頼内容によっては回答に数日を要することがありますのでご了承ください。

文化庁 舞台芸術の魅力発見事業

親子芸術文化鑑賞会 人形劇「14ひきのかぼちゃ」

～自然それは命の絆でできているということが、きつと幼い観客の心にも届くでしょう～

- ◇日時 1月20日(日) 午前10時30分～
- ※公演終了後にバックステージツアーや、かわい動く人形づくりもあります。(人形づくりは材料費として600円で、当日会場受付で申し込んでください。先着50人。)

- ◇場所 町総合体育館 文化交流ホール
- ◇入場料 子ども300円、大人500円
- ◇チケット取り扱い場所 スポーツ交流村、各公民館、図書館、各幼児施設(町立保育所、あさひ幼稚園、入谷ひがし幼稚園、マリンプール)

- ◇問い合わせ
生涯学習課
(志津川公民館)
☎46-2639



平成19年度生涯学習推進大会

- ◇日時 2月9日(土) 午後2時30分
- ◇場所 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
- ◇入場料 無料
- ◇内容 表彰、事例発表、講演会&トークバトル(出演:さかなクン、タクゾー博士※南三陸商工会と共催)、ほか
- ◇問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係(志津川公民館内) ☎46-2639

◆おすすめ新着図書◆

『フィッシュストーリー』伊坂幸太郎／著(新潮社)
売れないロックバンドが最後のレコーディングで叫んだ声が、時空を越えて奇跡を起こす。過去の作品の脇役達も登場。小気味よい会話と伏線の妙が冴える物語。



『言葉の歳事記 36のテーマで俳句力アップ』
權未知子／著(NHK出版)
テーマを決め、言葉を知れば一句できる! 季語からアプローチする「歳時記」ではなく、テーマを元に句作をしたい方へ向けた一冊。



◆その他新着図書◆

- ◆この世の悩みがゼロになる(小林正観)
 - ◆仙台藩最後のお姫さま 北の大地に馳せた夢(伊達宗弘・伊達君代)
 - ◆日本人のしきたり(飯倉晴武)
 - ◆タラ・ダンカン 若き魔術師たち(ソフィー・オドゥワン=マミュニオン)
 - ◆ドラゴン・スレイヤー・アカデミー1 ドラゴンたいじ一年生(ケイト・マクミュラン)
- ※ここでの紹介は一部です。

平成20年度「カルチャーin公民館」講師募集

志津川公民館では平成20年度カルチャーin公民館で講座を開催していただける講師の方を募集いたします。

- ◇募集講師 趣味、芸能、教養などで主に初心者の方を対象にした講座を無料(※)で自主運営していただける個人または団体。
- ※講座に必要な材料費などはこれに含まない。
- ◇講座回数 10回～20回程度で定期的に開催
- ◇会場 志津川公民館
- ◇募集締切 2月15日(金)
- ◇申し込み、問い合わせ
志津川公民館 ☎46-2639

文化財防火デー 火災防ぎょ訓練のお知らせ

- ◇日時 1月27日(日) 午前9時開始
 - ◇場所 志津川字袖浜「荒沢神社」
 - ◇問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課 文化財保護係(スポーツ交流村管理事務所内)
☎47-1131 FAX47-1132
- 1月26日(土)は「文化財防火デー」です。法隆寺金堂壁画が焼失したこの日を中心に、全国で文化財防火運動が展開されます。
- 本町では、貴重な文化遺産を火災から守るため、毎年この時期に火災防ぎょ訓練を実施しています。
- 文化財の保護には地域の方のご理解とご協力が不可欠ですので、よろしくお願ひいたします。

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ(体育館)

- 第11回志津川バスケットボール協会長杯中学校バスケットボール大会
1月5日(土)～6日(日) 開会:午前8時30分
- 第3回南三陸町卓球選手権大会
1月27日(日) 開会:午前9時

文化交流ホール

- 親子芸術鑑賞会
1月20日(日) 開演:午前10時30分
- 映画「マリと子犬の物語」「ALWAYS 続・三丁目の夕日」
1月27日(日) 上映:午前10時・午後1時30分

志津川けんこうクラブ(受付は随時行っています。)

- ～たるんだお腹、ほっこりお腹の解消に～
- ★腹筋エクササイズ 毎週月曜日 夜7時～7時30分(30分間)
かんたん腹筋運動と、使った腹筋をほぐすストレッチを組み合わせた運動です。
- ～「運動を始めたいけど、いきなりハードな運動はちょっと…」という方に。～
- ★かんたんストレッチ 毎週水曜日 夜7時～7時30分(30分間)
軽い運動を取り入れながら、全身の筋肉を気持ちよく伸ばしていきます。

☑女性限定!

- ★健康体力測定 1月7日(月)～1月14日(月)
握力や柔軟性、瞬発力、平衡感覚など7種類の種目を測定していきます。※この期間は女性限定です。

☑限定なし!

- ★健康体力測定 1月16日(水)～1月21日(月)
握力や柔軟性、瞬発力、平衡感覚など7種類の種目を測定していきます。※男女ともOKです!
- ★体年齢測定 1月7日(月)～1月21日(月)
体年齢測定にかかる時間は1分ぐらいです。体重や体脂肪率、筋肉の量や内脂肪のレベルからご自身の体の年齢がわかります。※男女ともOKです!

まずは、歩くことから始めてみませんか?

ウォーキングダイエット

歩くことは誰でも手軽に始めることができます。志津川けんこうクラブでは、少し傾斜のついたベルトを張ったローラーの上を自分の足で強く蹴って歩く『ルイスウォーカー』で歩くことから始めています。この時期、外を歩いても汗が出ない・出にくいという方、ぜひ一度お試しください。



けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森 Hei! もりもり情報 ☎ 36-3115

平成の森は、来春からの予約が始まっています。(野球場・林間広場は、芝生養生のため来年3月中旬まで使用できません。)

- 「テニスコート前広場」にグラウンド・ゴルフコースを常設
平成の森テニスコート前広場にグラウンド・ゴルフ協会のご協力で、コースを常設しています。寒さに負けないで冬期間の運動不足解消に、元気に楽しくご利用ください。
- ◇期間 4月30日(水)まで
- ◇使用時間 午前9時30分～午後3時30分

- ◇使用料 無料
- ◇使用方法 平成の森管理事務所に申し出てから使用してください。また、次の注意事項を守ってください。
 - ・コースは勝手に変更しないこと。
 - ・車は駐車場に駐車すること。
 - ・ゴミは持ち帰ること。
 - ・ルールを守り楽しくプレーすること。

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

平成20年度 南三陸町育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を次のとおり募集します。

- ◇貸付金額
①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方(月額4万4千円以内・入学時貸付金50万円以内)
- ②高等学校に在学または入学見込みの方(学校所在地が町内の場合は月額1万円以内、学校所在地が町外の場合は1万5千円以内)

- ◇貸付条件 ①貸付利子 無利子 ②貸付期間 5年以内(修業年限) ③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- ◇採用予定 大学等7人以内 高校生若干名
- ◇申込期間 2月12日(火)～3月31日(月)
- ※申し込み用紙は、町教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。
- ※貸付は、申込者の中から選考委員会で選ばれた方のみ貸し付けいたしますので、ご了承願ひます。
- ◇問い合わせ 教育委員会 教育総務課(志津川公民館内) ☎46-2604